

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้ำหวี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพที่ดีสู่ลุ่มน้ำ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๖

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้ำหวี

ด้วยทางโรงเรียนบ้านบ้ำหวี สังกัด **สำนักเขตพื้นที่การประถมศึกษาจังหวัด ๑** มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพที่ดีสู่ลุ่มน้ำ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้ำหวี เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

อุบัติเหตการณ์ของโรคอ้วนในทารก เด็กเล็ก และวัยรุ่นกำลังเพิ่มขึ้นทั่วโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศกำลังพัฒนาเนื่องจากโรคอ้วนสามารถส่งผลกระทบต่อสุขภาพเด็กได้โดยตรง รวมถึงยังส่งผลกระทบต่อผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาไปจนถึงคุณภาพชีวิตของประชาชนกลุ่มนี้ เด็กที่มีโรคอ้วนมีความเสี่ยงที่จะกลายเป็นผู้ใหญ่อ้วน และเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในอนาคต การตัดการปัญหาโรคอ้วนในเด็กจึงสอดคล้องตามเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals SDGS) ซึ่งสหประชาชาติระบุในปี ๒๕๕๕ ว่าการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นประเด็นที่ต้องได้รับการจัดการอย่างเร่งด่วน ข้อมูลจากการศึกษาทบทวนวิจัยต่าง ๆ ทั่วโลกชี้ให้เห็นในลักษณะเดียวกันว่า ประชากรเด็กจำนวนมากในปัจจุบันกำลังเติบโตอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่เอื้ออำนวยให้เกิดโรคอ้วนได้ง่าย (Obesogenic environment) ประกอบด้วยประเภทอาหาร ความสามารถในการที่เปลี่ยนแปลงไปตามยุคสมัย การตลาดอาหารผ่านกระบวนการทางอุตสาหกรรมที่มีพลังงานสูง แต่คุณค่าทางโภชนาการต่ำ รวมถึงการไม่มีกิจกรรมทางกายหรือการไม่ออกกำลังกายที่เพียงพอทำให้สมดุลการเผาผลาญพลังงานเปลี่ยนแปลงไป

ด้วยสภาพปัญหาดังกล่าวที่สอดคล้องกับภาวะโภชนาการของนักเรียนโรงเรียนบ้านบ้ำหวี ที่มีจำนวนนักเรียนถึงร้อยละ ๒๕ มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐานของสำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขด้วยสภาพปัญหาดังกล่าวทางโรงเรียนจึงถือเป็นความจำเป็นเร่งด่วนที่ต้องแก้ไข ด้วยการส่งเสริมให้นักเรียนตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาล - ประถมศึกษาปีที่ ๖ ได้ออกกำลังกายด้วยการเล่นฮูล่าฮูปในตอนเช้าอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง เพราะการเล่นฮูล่าฮูปนาน ๓๐ นาที สามารถเผาผลาญพลังงานได้ถึง ๒๐๐ แคลอรี และยังเป็นรูปแบบของกิจกรรมที่สนุกสนานดึงดูดความสนใจให้นักเรียนอยากออกกำลังกาย และนักเรียนทุกคนสามารถเล่นได้ ซึ่งจะช่วยส่งผลต่อการเรียนและสมองของเด็กให้มีความสดชื่นและมีร่างกายที่แข็งแรงความเสี่ยงต่อโรคภัยไข้เจ็บและภาวะโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนก็จะลดลงไปด้วย

ดังนั้นในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพที่ดีด้วยฮูล่าฮูป โรงเรียนต้องใช้งบประมาณในการดำเนินการกิจกรรม แต่โรงเรียนมีงบประมาณที่จำกัดไม่เพียงพอ ทางโรงเรียนจึงมีความจำเป็นต้องขอสนับสนุนงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ จากองค์การบริหารส่วนตำบลบ้ำหวี

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑.๑ เพื่อให้นักเรียนได้รับความรู้และการฝึกทักษะการออกกำลังกายด้วยฮูล่าฮูปอย่างปลอดภัยและถูกต้อง
- ๑.๒ เพื่อให้นักเรียนได้ออกกำลังกายด้วยฮูล่าฮูปอย่างมีความสุข
- ๑.๓ เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพที่แข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี

๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑ ประชุม เขียนโครงการ

๒.๒ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

๒.๓ ประเมินสุขภาพนักเรียน จากการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ก่อนทำกิจกรรม

๒.๔ จัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยฮูล่าฮูป

๑) กิจกรรมอบรม ให้ความรู้ การสร้างสุขภาพที่ดีเพื่อชีวิตที่แข็งแรงและการออกกำลังกายด้วยฮูล่าฮูปอย่างปลอดภัย

๒) กิจกรรมออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพฮูล่าฮูปด้วยเสียงเพลง

๒.๕ ประเมินสุขภาพนักเรียนหลังดำเนินกิจกรรม

๒.๖ ประเมินผลและสรุปรายงาน

๓. ระยะเวลาดำเนินงาน

ธันวาคม ๒๕๖๕ - กรกฎาคม ๒๕๖๖

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านบ่าหวี ม.๑ ตำบลบ่าหวี อำเภอดงหลวง จังหวัดดง

กลุ่มเป้าหมาย

๑) นักเรียนโรงเรียนบ้านบ่าหวี จำนวน ๙๕ คน

๒) ครูและบุคลากรทางการศึกษา จำนวน ๑๐ คน

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ่าหวี จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท

รายละเอียด ดังนี้

รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ (สามารถเฉลี่ยได้ทุกรายการ)

กิจกรรม	ลักษณะรายจ่ายงบประมาณ			
	ตอบแทน	ใช้สอย	วัสดุ	รวม
กิจกรรมอบรม ให้ความรู้ การสร้างสุขภาพที่ดีเพื่อชีวิตที่แข็งแรงและการออกกำลังกายด้วยฮูล่าฮูป อย่างปลอดภัย	๖๐๐	-	๔๔๗	๑,๐๔๗
กิจกรรมออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพฮูล่าฮูปด้วยเสียงเพลง	-	-	๑๓,๙๕๓	๑๓,๙๕๓
รวมงบประมาณทั้งสิ้น	๖๐๐	-	๑๔,๔๐๐	๑๕,๐๐๐

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๖.๑ เพื่อให้นักเรียนได้รับความรู้และการฝึกทักษะการออกกำลังกายด้วยฮูล่าฮูปอย่างปลอดภัยและถูกต้อง

๖.๒ เพื่อให้นักเรียนได้ออกกำลังกายด้วยฮูล่าฮูปอย่างมีความสุข

๖.๓ เพื่อให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพที่แข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี

รายละเอียดการใช้งบประมาณ

ที่	กิจกรรม	งบประมาณ	ช่วงเวลา
๑	กิจกรรมให้ความรู้ การสร้างสุขภาพที่ดี เพื่อชีวิตที่แข็งแรง และการออกกำลังกายด้วยฮูล่าฮูลูอย่างปลอดภัย	๑. ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท ๒. ค่าไวน์ลโครงการขนาด ๒ X ๑.๕ เมตร ราคา ๔๔๗ บาท รวมเป็นเงิน ๑,๐๔๗ บาท	ธันวาคม ๒๕๖๕ ถึง กรกฎาคม ๒๕๖๖
๒	กิจกรรมออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพ ด้วยฮูล่าฮูลูและเสียงเพลง	ค่าวัสดุอุปกรณ์ - ฮูล่าฮูลูขนาดเล็ก อันละ ๑๕๙ บาท จำนวน ๑๗ อัน เป็นเงิน ๒,๗๐๓ บาท - ฮูล่าฮูลูขนาดกลาง อันละ ๒๕๐ บาท จำนวน ๔๕ อัน เป็นเงิน ๑๑,๒๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๓,๙๕๓ บาท	ธันวาคม ๒๕๖๕ ถึง กรกฎาคม ๒๕๖๖
รวม		๑๕,๐๐๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียนบ้านบัวหวี

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล สำนักปลัด(งานสาธารณสุข)
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๙ ข้อ ๙)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๙(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๙(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๙(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๙(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๙(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๙)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)


๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายประเทือง หนูอินทร์)

ครูโรงเรียนบ้านบ่าหวี ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านบ่าหวี

วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่บัวหวี
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท
เพราะ
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

ลงชื่อ 

(นายเสนอ ชิตแก้ว)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบัวหวี
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖