



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

รหัสโครงการ	๒๕๖๖-L๖๘๙๖-๐๑-๑๓
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุรายใหม่ และฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care giver)
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติ คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ ๑๐(๖)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง
วันอนุมัติ	๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน ๔๑๔,๑๐๒.-บาท (สี่แสนหนึ่งหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยสองบาทถ้วน)
กลุ่มเป้าหมาย	๑. อบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุรายใหม่ (Care Giver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง จำนวน ๑๕ คน ๒. อบรมฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) หลักสูตร ๑๘ ชั่วโมง จำนวน ๒๓ คน

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากรายงานสถานการณ์ผู้สูงอายุไทยปี ๒๕๖๕ ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ หลังจากเมื่อสามปีก่อน นับเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์ที่ประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปมากกว่าเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี โดยประชากรผู้สูงอายุในปี ๒๕๖๕ นั้นมีมากถึง ๑๒,๑๑๖,๑๙๙ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๘.๓ ของประชากรทั้งหมด เพิ่มขึ้นจากปีที่แล้ว ร้อยละ ๐.๕ นอกจากนี้ยังมีงานวิจัยพบว่าในปี ๒๕๖๕ ประเทศไทยเข้าสู่ “สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์” โดยจะมีสัดส่วนประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปในอัตราร้อยละ ๒๐ ของจำนวนประชากรทั้งหมดและคาดว่าในปี ๒๕๗๖ จะเข้าสู่การเป็น “สังคมสูงอายุระดับสุดยอด” คือมีสัดส่วนประชากรที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปในอัตราร้อยละ ๒๘ ของประชากรทั้งหมด จากข้อมูลกระทรวงสาธารณสุขที่ได้ดำเนินการคัดกรองเพื่อจำแนกกลุ่มผู้สูงอายุตามภาวะพึ่งพิงและประเมินความจำเป็นด้านการสนับสนุนบริการ และจัดบริการด้านสุขภาพและสังคม จำแนกเป็นกลุ่มติดสังคมประมาณ ๕ ล้านคน และกลุ่มติดบ้านติดเตียง ประมาณ ๑.๓ ล้านคน ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่องและครอบคลุมทั้งด้าน ร่างกาย จิตใจ สังคม จิตวิญญาณ

ข้อมูลสถิติประชากรจากงานทะเบียนราษฎร เทศบาลนครตรัง ณ เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ พบว่ามีประชากรในพื้นที่ทั้งหมด ๕๕,๕๒๐ คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มที่มีจำนวนประชากรมากเป็นอันดับหนึ่ง ได้แก่ กลุ่มวัยผู้ใหญ่ ร้อยละ ๕๐.๗๒ อันดับที่สอง กลุ่มวัยผู้สูงอายุ ร้อยละ ๒๐.๕๙ อันดับที่สามกลุ่มวัยรุ่น ร้อยละ ๑๑.๒๑ ซึ่งขณะนี้เทศบาลนครตรังได้เข้าสู่การเป็น “สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์” เป็นที่เรียบร้อยแล้ว และคาดการณ์ว่าอีก ๑๐ ปีข้างหน้าจะมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นถึง ร้อยละ ๑๔.๐๙ ซึ่งเป็นพื้นที่เป้าหมายในการดำเนินการตามโครงการพัฒนาระบบดูแลและขยายด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC)

เทศบาลนครตรังตระหนักและให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมรับมือและวางแนวทาง เพื่อรองรับที่ประเทศไทยและประชากรในพื้นที่เทศบาลนครตรังได้เข้าสู่ “สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์” จึงได้มีการจัดตั้งศูนย์บริการสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการ เทศบาลนครตรังขึ้น เพื่อดำเนินงานเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม โดยมีนโยบายด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุทุกกลุ่ม ซึ่งนโยบายสำคัญคือ การทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่แข็งแรง ชะลอการเกิดโรคและความเจ็บป่วยจนต้องอยู่ในภาวะพึ่งพิง และวางระบบการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงให้ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ดูแลตนเองได้และมีคุณภาพชีวิตที่ดี การจัดการการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวจึงเป็นเรื่องสำคัญ ศูนย์บริการสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการ เทศบาลนครตรัง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ร่วมวางระบบการดูแลที่มีประสิทธิภาพ ยั่งยืน จัดเตรียมระบบการดูแลที่บ้าน โดยมีความร่วมมือจากโรงพยาบาลของภาครัฐ ชุมชนและครอบครัว ซึ่งการเตรียมระบบดูแลที่บ้าน จำเป็นต้องมีการสำรวจค้นหาและประเมินสุขภาพของผู้สูงอายุเพื่อจำแนกประเภทผู้สูงอายุ พร้อมทั้งเตรียมองค์ความรู้ให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ซึ่งในพื้นที่เทศบาลนครตรัง มีผู้ผ่านการอบรม จำนวน ๔๔ คน และยังไม่ครอบคลุมพื้นที่ทุกชุมชน บุคลากรดูแลให้การพยาบาลไม่ทั่วถึง และในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้มีการเพิ่มกลุ่มเป้าหมายในการดำเนินงานโดยให้ครอบคลุมทุกกลุ่มอายุและทุกสิทธิ ทำให้ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) มีจำนวนไม่เพียงพอในการดำเนินงาน ศูนย์บริการสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการ เทศบาลนครตรัง จึงได้ประชุมคณะทำงานเพื่อหารือในการวางแผนการดำเนินงาน โดยมีมติให้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุรายใหม่ และฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care giver) ตามหลักสูตรกรมอนามัย ๗๐ ชั่วโมง และการฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ตามหลักสูตรฟื้นฟู ๑๘ ชั่วโมง (กำหนดผู้ดูแลผู้สูงอายุ ๑ คน ดูแลผู้สูงอายุไม่เกิน ๑๐ คน) เพื่อให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพบรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงจำเป็นต้องมีการจัดการระบบข้อมูลทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิง ในการเตรียมความพร้อมการดูแลผู้สูงอายุ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นเตรียมการ

ขั้นตอนการขอใช้หลักสูตร

- ดำเนินการขอใช้ มาตรฐานหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ (หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง และหลักสูตรฟื้นฟู ๑๘ ชั่วโมง กรมอนามัย)
 - เขียนโครงการเสนอขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง พร้อมเสนอตารางการอบรมและฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Care Giver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง และหลักสูตร ๑๘ ชั่วโมง
 - ส่งโครงการฯ เนื้อหา เอกสารและหลักฐานประกอบการขอหลักสูตรให้กับศูนย์อนามัย ๑๒ ยะลา
 - รอการพิจารณาอนุมัติให้ใช้หลักสูตรจากศูนย์อนามัย ๑๒ ยะลา
 - รอรับหนังสืออนุญาตให้ใช้หลักสูตรจากศูนย์อนามัย ๑๒ ยะลา
 - ศูนย์บริการสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครตรัง จัดอบรมตามหลักสูตรฯ
 - ศูนย์อนามัย ๑๒ ยะลา ลงไปกำกับ ติดตาม ประเมินผลการอบรมตามหลักสูตรฯ
 - ออกเกียรติบัตรผู้ผ่านการอบรม

ขั้นดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑

- จัดประชุมทีมคณะทำงานการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในประเด็นดังนี้ (๒ ครั้ง)

- ระบบการดำเนินงานดูแลระยะยาวสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในการจัดการสุขภาพอย่างมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย
- การวางแผนการทำงาน แผนปฏิบัติการการดูแลระยะยาว
- จัดระบบการให้บริการเยี่ยมบ้านในผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแล
- ประสานบุคลากรทีมสหวิชาชีพ เครือข่ายการเยี่ยมบ้าน
- จัดทำระบบการใช้เทคโนโลยีในการบันทึกข้อมูลการเยี่ยมบ้าน
- จัดเตรียมข้อมูลผู้ที่ต้องได้รับการดูแล รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลจากการคัดกรอง และจัดทีมหมอครอบครัวร่วมกับโรงพยาบาลตรัง ดำเนินการประเมินผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงตามแบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันตามดัชนีบาร์เธลเอดีแอล (Barthel ADL Index) และแบ่งกลุ่มผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ออกเป็น ๔ กลุ่มตามความต้องการ การบริการด้านสาธารณสุข

กิจกรรมที่ ๒

- จัดอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุรายใหม่ (Care Giver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง จำนวน ๑๕ คน โดยแบ่งการฝึกอบรมเป็นภาคทฤษฎี และฝึกปฏิบัติในห้องเรียนและชุมชนและในสถานบริการ จำนวน ๙ วัน ทฤษฎี ๕๐ ชั่วโมง ปฏิบัติ ๒๐ ชั่วโมง รวม ๗๐ ชั่วโมง (ฝึกปฏิบัติในสถานพยาบาล ๑๐ ชั่วโมง และฝึกปฏิบัติในชุมชน ๑๐ ชั่วโมง)

- ประชุมคณะทำงาน ประธาน Care giver และประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในการคัดเลือก Care giver เข้ารับการอบรม

- ประสานงานและจัดทำหนังสือเชิญวิทยากร
- จัดเตรียมเอกสาร คู่มือ วัสดุ อุปกรณ์สำหรับ Care giver ในการเข้ารับการอบรม
- ประสานงานและจัดเตรียมสถานที่ใช้ในการอบรม
- จัดกิจกรรมการอบรม ประเมินความรู้และทักษะของ Care giver ก่อนและหลังการอบรม
- เตรียมแบบสรุปผลการติดตาม/การดำเนินงาน/ปัญหาอุปสรรคการทำงาน ของ Care giver
- จัดทำทะเบียน/ทำเนียบ Care giver
- มอบเกียรติบัตร

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นเตรียมการ

ขั้นตอนการขอใช้หลักสูตร

- ดำเนินการขอใช้ มาตรฐานหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ (หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง และหลักสูตรฟื้นฟู ๑๘ ชั่วโมง กรมอนามัย)
 - เขียนโครงการเสนอขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง พร้อมเสนอตารางการอบรมและฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Care Giver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง และหลักสูตร ๑๘ ชั่วโมง
 - ส่งโครงการฯ เนื้อหา เอกสารและหลักฐานประกอบการขอหลักสูตรให้กับศูนย์อนามัย ๑๒ ยะลา
 - รอการพิจารณาอนุมัติให้ใช้หลักสูตรจากศูนย์อนามัย ๑๒ ยะลา
 - รอรับหนังสืออนุญาตให้ใช้หลักสูตรจากศูนย์อนามัย ๑๒ ยะลา
 - ศูนย์บริการสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครตรัง จัดอบรมตามหลักสูตรฯ
 - ศูนย์อนามัย ๑๒ ยะลา ลงไปกำกับ ติดตาม ประเมินผลการอบรมตามหลักสูตรฯ
 - ออกเกียรติบัตรผู้ผ่านการอบรม

ขั้นดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑

- จัดประชุมทีมคณะกรรมการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในประเด็นดังนี้ (๒ ครั้ง)

- ระบบการดำเนินงานดูแลระยะยาวสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในการจัดการสุขภาพอย่างมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย
- การวางแผนการทำงาน แผนปฏิบัติการการดูแลระยะยาว
- จัดระบบการให้บริการเยี่ยมบ้านในผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแล
- ประสานบุคลากรทีมสหวิชาชีพ เครือข่ายการเยี่ยมบ้าน
- จัดทำระบบการใช้เทคโนโลยีในการบันทึกข้อมูลการเยี่ยมบ้าน
- จัดเตรียมข้อมูลผู้ที่ต้องได้รับการดูแล รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลจากการคัดกรอง และจัดทีมหมอครอบครัวร่วมกับโรงพยาบาลตรัง ดำเนินการประเมินผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงตามแบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันตามดัชนีบาร์เธลเอดีแอล (Barthel ADL Index) และแบ่งกลุ่มผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ออกเป็น ๔ กลุ่มตามความต้องการ การบริการด้านสาธารณสุข

กิจกรรมที่ ๒

- จัดอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุรายใหม่ (Care Giver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง จำนวน ๑๕ คน โดยแบ่งการฝึกอบรมเป็นภาคทฤษฎี และฝึกปฏิบัติในห้องเรียนและชุมชนและในสถานบริการ จำนวน ๙ วัน ทฤษฎี ๕๐ ชั่วโมง ปฏิบัติ ๒๐ ชั่วโมง รวม ๗๐ ชั่วโมง (ฝึกปฏิบัติในสถานพยาบาล ๑๐ ชั่วโมง และฝึกปฏิบัติในชุมชน ๑๐ ชั่วโมง)

- ประชุมคณะกรรมการ ประธาน Care giver และประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในการคัดเลือก Care giver เข้ารับการอบรม

- ประสานงานและจัดทำหนังสือเชิญวิทยากร
- จัดเตรียมเอกสาร คู่มือ วัสดุ อุปกรณ์สำหรับ Care giver ในการเข้ารับการอบรม
- ประสานงานและจัดเตรียมสถานที่ใช้ในการอบรม
- จัดกิจกรรมการอบรม ประเมินความรู้และทักษะของ Care giver ก่อนและหลังการอบรม
- เตรียมแบบสรุปลผลการติดตาม/การดำเนินงาน/ปัญหาอุปสรรคการทำงานของ Care giver
- จัดทำทะเบียน/ทำเนียบ Care giver
- มอบเกียรติบัตร

กิจกรรมที่ ๓

๑. จัดอบรมฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) หลักสูตร ๑๘ ชั่วโมง จำนวน ๒๓ คน
 - ๑.๑ ประชุมคณะทำงาน และสำรวจ Care giver รายเก่าที่ยังไม่ได้รับการอบรมฟื้นฟูในช่วง ๓ ปี ที่ผ่านมา
 - ๑.๒ ประสานงานและจัดทำหนังสือเชิญวิทยากร
 - ๑.๓ จัดเตรียมเอกสาร คู่มือ วัสดุ อุปกรณ์สำหรับ Care giver รายเก่าในการเข้ารับการอบรม
 - ๑.๔ ประสานงานและจัดเตรียมสถานที่ใช้ในการอบรม
 - ๑.๕ จัดกิจกรรมการอบรม ประเมินความรู้และทักษะของ Care giver ก่อนและหลังการอบรม
 - ๑.๖ เตรียมแบบสรุปผลการติดตาม/การดำเนินงาน/ปัญหาอุปสรรคการทำงานของ Care giver
 - ๑.๗ จัดทำทะเบียน/ทำเนียบ Care giver
 - ๑.๘ มอบเกียรติบัตร

กิจกรรมที่ ๔

๑. กิจกรรมการเยี่ยมผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC) ในพื้นที่เขตเทศบาลนครตรัง
 - ๑.๑ ประเมินและแยกกลุ่มผู้ป่วยตามคะแนน Activities of Daily Living : ADL
 - กลุ่ม ๑ มีคะแนน ADL ๕-๑๑
 - กลุ่ม ๒ มีคะแนน ADL ๕-๑๑ (เป็นกลุ่มที่มีภาวะทางสมองร่วมด้วย)
 - กลุ่ม ๓ มีคะแนน ADL ๓-๔
 - กลุ่ม ๔ มีคะแนน ADL ๐-๒
 - ๑.๒ จัดทำทะเบียนสรุปข้อมูลผู้ป่วยที่อยู่ในความดูแลของ Care giver
 - ๑.๓ จัดทำแบบสรุปรายงานการเยี่ยมบ้านของ Care giver
 - ๑.๔ สรุปความพึงพอใจกับกิจกรรมการเยี่ยมบ้านของ Care giver โดยให้ผู้ป่วยหรือญาติเป็นผู้ประเมิน

ขั้นสรุปผลโครงการ

๑. สรุปประเมินผลการดำเนินงานโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เกิดระบบบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๒. บุคลากรในการดูแลระยะยาวมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลผู้สูงอายุและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิงแบบองค์รวม และสามารถให้การดูแลอย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุรายใหม่ (Care Giver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง มีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ	๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุรายใหม่ (Care Giver) มีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ ร้อยละ ๘๐
๒. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ได้รับการฟื้นฟู (Care Giver) หลักสูตร ๑๘ ชั่วโมง มีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ	๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ได้รับการฟื้นฟู (Care Giver) ที่ได้รับการฟื้นฟู มีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ ร้อยละ ๙๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก	งบประมาณ	ระยะเวลา
<p>กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมทีมคณะกรรมการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว</p> <p>๑.๑ จัดประชุมทีมคณะกรรมการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว จำนวน ๘ คน (๒ ครั้ง)</p>	<p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๘ คนๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔๘๐.- บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๔๘๐.-บาท</p> <p>- กระดาษ A๔ จำนวน ๕ รีมๆ ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๖๐๐.-บาท</p> <p>- คลิปบอร์ดพลาสติก ขนาด A๔ ๑๐ ชิ้นๆ ละ ๓๘ บาท เป็นเงิน ๓๘๐.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๓๘๐.-บาท</p> <p>- แฟ้มกล่าวรายงาน จำนวน ๒ แฟ้มๆ ละ ๒๔๕ บาท เป็นเงิน ๔๙๐.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๔๙๐.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๑,๙๕๐.- บาท (หนึ่งพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)</p>	
<p>กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุรายใหม่ Care Giver หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง (จำนวน ๑๕ คน)</p> <p>- ภาคทฤษฎีและปฏิบัติในห้องเรียน จำนวน ๙ วัน รวม ๕๐ ชั่วโมง,</p> <p>- ฝึกปฏิบัติ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง (ในสถานพยาบาล ๑๐ ชั่วโมง และฝึกปฏิบัติในชุมชน ๑๐ ชั่วโมง)</p>	<p>๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(Care Giver)หลักสูตร ๗๐ชั่วโมง</p> <p>- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๒๕ คน จำนวน ๙ มื้อๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๑๘,๐๐๐.-บาท</p> <p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องจำนวน ๒๕ คน จำนวน ๑๘ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐.- บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๑๓,๕๐๐.-บาท</p> <p>- ค่าป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๑.๕x๒.๕ เมตรๆ ละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๕๖๒.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๕๖๒.-บาท</p> <p>- ค่าตอบแทนวิทยากร (หน่วยงานภายนอก) ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ๕๖ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๗,๖๐๐ บาท</p> <p>- ค่าตอบแทนวิทยากรช่วย จำนวน ๒ คนๆ ละ ๒ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน เป็นเงิน ๑,๒๐๐.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๒๘,๘๐๐.-บาท</p> <p>- ค่าตอบแทนวิทยากร (หน่วยงานภายใน) ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ๒๔ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐.- บาท (ไม่เบิก ๓ ชม.) เป็นเงิน ๖,๓๐๐ บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๖,๓๐๐.-บาท</p>	

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุรายใหม่ Care Giver หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง (ต่อ)

- ค่ากระเป๋ามีซิปปพร้อมสกรีนข้อความ (สำหรับใส่วัสดุอุปกรณ์ในการเยี่ยมบ้าน) จำนวน ๑๕ ใบๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท
รวมเป็นเงิน ๔,๕๐๐.-บาท
- เครื่องวัดความดันโลหิตดิจิตอล จำนวน ๑๕ เครื่องๆละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๗,๕๐๐.-บาท
รวมเป็นเงิน ๓๗,๕๐๐.-บาท
- พรอทดิจิตอล จำนวน ๑๕ อันๆละ ๑๘๐ บาท เป็นเงิน ๒,๗๐๐.- บาท
รวมเป็นเงิน ๒,๗๐๐.-บาท
- เครื่องชั่งน้ำหนักดิจิตอล จำนวน ๑๕ เครื่องๆละ ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๑,๒๕๐.- บาท
รวมเป็นเงิน ๑๑,๒๕๐.-บาท
- เครื่องเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว จำนวน ๑๕ เครื่องๆละ ๒,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน ๓๐,๐๐๐.-บาท
- แถบตรวจน้ำตาล Exutain (๑ กล่อง:๒๕ แถบ) จำนวน ๗๕ กล่องๆละ ๔๕๐ บาท เป็นเงิน ๓๓,๗๕๐.- บาท
รวมเป็นเงิน ๓๓,๗๕๐.-บาท
- เข็มเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว (๑.กล่อง:๒๐๐ ชิ้น) จำนวน ๑๐ กล่องๆละ ๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๘,๐๐๐.-บาท
รวมเป็นเงิน ๘,๐๐๐.-บาท
- ถ่าน ๒A ๔ ก้อน:แพ็คๆละ ๔๕ บาท จำนวน ๑๕๐ แพ็ค เป็นเงิน ๖,๗๕๐.-บาท
รวมเป็นเงิน ๖,๗๕๐.-บาท
- ถ่านกระดุม (๒๐๓๒) ก้อนละ ๔๕ บาท จำนวน ๗๕ ก้อน เป็นเงิน ๓,๓๗๕.-บาท
รวมเป็นเงิน ๓,๓๗๕.-บาท
- ค่าแท้มพลาสติกแบบกระดุม จำนวน ๑๕ ใบๆละ ๒๐บาท เป็นเงิน ๓๐๐.- บาท
รวมเป็นเงิน ๓๐๐.- บาท
- ค่าปากกาถูกลิ้น จำนวน ๑๕ ด้ามๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๗๕.- บาท
รวมเป็นเงิน ๗๕.-บาท
- สมุดปกแข็งเล่มใหญ่ จำนวน ๑๕ เล่มๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท
รวมเป็นเงิน ๗๕๐.-บาท

<p>กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุรายใหม่ Care Giver หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง (ต่อ)</p>	<p>- น้้ายาลบคำผิด จำนวน ๑๕ ด้ามๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๗๕๐.-บาท</p> <p>- ค่าประกาศนียบัตร ไม่มีกรอบ จำนวน ๑๕ ใบๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐.- บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๔๕๐.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๒๐๗,๓๑๒ บาท</p> <p>(สองแสนเจ็ดพันสามร้อยสิบสองบาทถ้วน)</p>	
<p>กิจกรรมที่ ๓ จัดฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ Care Giver หลักสูตร ๑๘ ชั่วโมง (จำนวน ๒๓ คน)</p> <p>- ภาคทฤษฎีและปฏิบัติในห้องเรียน จำนวน ๓ วัน</p>	<p>๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(Care Giver)หลักสูตร ๑๘ชั่วโมง</p> <p>- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๒๓ คน จำนวน ๓ มื้อๆละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๒๐.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๕,๕๒๐.-บาท</p> <p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม จำนวน ๒๓ คน จำนวน ๗ มื้อๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๓๐.- บาท</p> <p>(เพิ่มค่าอาหารว่างวันรับใบประกาศนียบัตร ๑ มื้อ)</p> <p>รวมเป็นเงิน ๔,๘๓๐.-บาท</p> <p>- ค่าแฟ้มพลาสติกแบบกระดุม จำนวน ๒๓ ใบๆละ ๒๐บาท เป็นเงิน ๔๖๐.- บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๔๖๐.-บาท</p> <p>- ค่าปากกาถูกลิ้น จำนวน ๒๓ ด้ามๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๑๑๕.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๑๑๕.-บาท</p> <p>- สมุดปกแข็งเล่มใหญ่ จำนวน ๒๓ เล่มๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๑๕๐.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๑,๑๕๐.-บาท</p> <p>- น้้ายาลบคำผิด จำนวน ๒๓ ด้ามๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน เป็นเงิน ๑,๑๕๐.-บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๑,๑๕๐.-บาท</p> <p>- เครื่องวัดความดันโลหิตดิจิตอล จำนวน ๒๓ เครื่องๆละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๗,๕๐๐.- บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๕๗,๕๐๐.- บาท</p> <p>- พรอทดิจิตอล จำนวน ๕ อันๆละ ๑๘๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐.- บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๙๐๐.- บาท</p> <p>- เครื่องชั่งน้ำหนักดิจิตอล จำนวน ๕ เครื่องๆละ ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๗๕๐.- บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๓,๗๕๐.- บาท</p>	

<p>กิจกรรมที่ ๓ จัดฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ Care Giver หลักสูตร ๑๘ ชั่วโมง (ต่อ)</p>	<p>- เครื่องเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว จำนวน ๒๓ เครื่องๆละ ๒,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๖,๐๐๐.- บาท รวมเป็นเงิน ๔๖,๐๐๐.- บาท</p> <p>- แกลบตรวจน้ำตาล Exutain (๑ กล่อง:๒๕ แกลบ) จำนวน ๑๑๕ กล่องๆละ ๔๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๑,๗๕๐.- บาท รวมเป็นเงิน ๕๑,๗๕๐.- บาท</p> <p>- เข็มเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว (๑ กล่อง:๒๐๐ ชิ้น) จำนวน ๑๙ กล่องๆละ ๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๒๐๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๑๕,๒๐๐.-บาท</p> <p>- ถ่าน ๒A ๔ ก้อน:แพ็คเกจละ ๔๕ บาท จำนวน ๒๓๐ แพ็ค เป็นเงิน ๑๐,๓๕๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๑๐,๓๕๐.-บาท</p> <p>- ถ่านกระดุม (๒๐๓๒) ก้อนละ ๔๕ บาท จำนวน ๑๑๕ ก้อน เป็นเงิน ๕,๑๗๕.-บาท รวมเป็นเงิน ๕,๑๗๕.-บาท</p> <p>- ค่าประกาศนียบัตร ไม่มีกรอบ จำนวน ๒๓ ใบๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๖๙๐.- บาท รวมเป็นเงิน ๖๙๐.-บาท</p> <p>- ค่าสรุปผลโครงการ+แผ่น CD จำนวน ๑ เล่ม เป็นเงิน ๓๐๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๓๐๐.-บาท</p> <p style="text-align: center;">รวมเป็นเงิน ๒๐๔,๘๔๐ บาท (สองแสนสี่พันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)</p>	
<p>กิจกรรมที่ ๔</p> <p>๑. กิจกรรมการเยี่ยมผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง(LTC) ในพื้นที่เขตเทศบาลนครตรัง</p> <p>๑.๑ ประเมินและแยกกลุ่มผู้ป่วยตามคะแนน Activities of Daily Living : ADL</p> <p>กลุ่ม ๑ มีคะแนน ADL ๕-๑๑</p> <p>กลุ่ม ๒ มีคะแนน ADL ๕-๑๑ (เป็นกลุ่มที่มีภาวะทางสมองร่วมด้วย)</p> <p>กลุ่ม ๓ มีคะแนน ADL ๓-๔</p> <p>กลุ่ม ๔ มีคะแนน ADL ๐-๒</p> <p>๑.๒ จัดทำทะเบียนสรุข้อมูลผู้ป่วยที่อยู่ในความดูแลของ CG</p> <p>๑.๓ จัดทำแบบสรุปรายงานการเยี่ยมบ้านของ CG</p> <p>๑.๔ สรุปลความพึงพอใจกับกิจกรรมการเยี่ยมบ้านของ CG โดยให้ผู้ป่วยหรือญาติเป็นผู้ประเมิน</p>	<p>ไม่ใช้งบประมาณ</p>	
<p style="text-align: center;">รวมเป็นเงินทั้งสิ้น</p>	<p style="text-align: center;">จำนวน ๔๑๔,๑๐๒.-บาท (สี่แสนหนึ่งหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยสองบาทถ้วน)</p>	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๑๐) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลนครตรัง

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
- ๗.๒.๖ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
[ข้อ ๑๐(๖)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

ทำงาน

- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... *ภพณี อรรถโก*ผู้เขียนโครงการ
(นางสมฤทัย มนะโส)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ..... *[Signature]*ผู้เสนอแผน
(นายอาทร อุดคติ)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ..... *[Signature]*หัวหน้าหน่วยงาน
(นายสัญญา ศรีวิเชียร)
ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีนครตรัง
วันที่-เดือน-พ.ศ.

ตารางการอบรมและฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Care Giver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย

วันที่ - วันที่ ๒๕๖๖

ณ อาคารเอนกประสงค์ชั้น ๑ เทศบาลนครตรัง

วันเดือนปี	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐น.	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น.	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐น.	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐น.	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐น.	๑๖.๐๐-๑๗.๐๐น.
D๑	ลงทะเบียน พิธีเปิด การอบรม Pre-test	สถานการณ์ผู้สูงอายุ/การดำเนินงานในการดูแลผู้สูงอายุ และความคาดหวัง	โดย ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง (ทฤษฎี ๓ ชม.)		บทบาทและจริยธรรม ของผู้ดูแลผู้สูงอายุ	โดย นายอารุ อุดคติ ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)	แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	โดย นายอารุ อุดคติ ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)
D๒	สิทธิผู้สูงอายุตามกฎหมาย	โดย นางธมลวรรณ ฤทธิศักดิ์ หัวหน้าฝ่ายสังคมสงเคราะห์ เทศบาลนครตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)	โรคและกลุ่มอาการที่พบบ่อย ในผู้สูงอายุ	โดย พญ.กรรณิกา เจริญฤทธิ์ นายแพทย์ชำนาญการ รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)	การดูแลผู้ป่วยในระยะสุดท้าย	โดย พญ.ลัดดา เจริญฤทธิ์ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)	การพยาบาลผู้ป่วยระยะสุดท้าย และการเสริมพลังให้กับผู้ดูแล	โดย นางสาวณัฐยา ช่วยธานี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)

วันเดือนปี	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐น.	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น.	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐น.	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐น.	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐น.	๑๖.๐๐-๑๗.๐๐น.
D๓	ปัญหาสุขภาพจิตและการป้องกัน ในผู้สูงอายุ โดย นางพรทิพย์ ชูน้อย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)	การประเมินสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ และการวิเคราะห์ประเมิณผู้ป่วย โดย นางมณีนุช ปริสุทธิคุณากร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.ตรัง (ปฏิบัติ ๒ ชม.)	การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยพึ่งพิงที่มี ปัญหาาระบบทางเดินอาหาร และการขับถ่าย โดย พญ.กรองแก้ว ทองเรืองสุใส นายแพทย์เชี่ยวชาญ รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)	การพยาบาลโดยการให้อาหารทางสาย ยางและการดูแลแผลกดทับ/การจัดท่า โดย นางรัชณี ขวัญเมือง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ / CM รพ.ตรัง (ปฏิบัติ ๒ ชม.)	การจัดสภาพแวดล้อมและการจัดการ ขยะติดเชื้อที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ โดย นายจเร ไกรเทพ หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข เทศบาลนครตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)	การดูแลสุขภาพของปาก โดย นางจิราพร ขวัญทอง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขอาวุโส เทศบาลนครตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)		
D๔	การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยพึ่งพิงที่มี ปัญหาในระบบทางเดินหายใจ โดย พญ.ศศิภัคตร์ นิธวรรณันท์ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)	การพยาบาลผู้ป่วยที่ต้องให้ออกซิเจน และการดูแลห้ โดย นางภรพรณี ตุลยกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ/CM เทศบาลนครตรัง (ปฏิบัติ ๒ ชม.)						

วันเดือนปี	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐น.	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น.	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐น.	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐น.	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐น.	๑๖.๐๐-๑๗.๐๐น.
D๕	<p>การกระตุ้น ป้องกัน และการดูแลภาวะสมองเสื่อม</p> <p>โดย พญ.ทิพย์ลดา บุญชัย นายแพทย์ชำนาญการ รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)</p>		<p>การैयाในผู้สูงอายุ</p> <p>โดย ภก.กันตภณ ช่วยบำรุง เภสัชกรปฏิบัติการ เทศบาลนครตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)</p>		<p>การฟื้นฟูสมรรถภาพและกายภาพบำบัดเบื้องต้น/การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุ และการใช้อุปกรณ์</p> <p>โดย นางสาวปานุเกศ เทียงธรรม นิกายภาพบำบัด รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๓ ชม./ปฏิบัติ ๑ ชม.)</p>				
D๖	<p>การใช้เทคโนโลยีการสื่อสารและ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)</p> <p>โดย นายพูนนัสชาติพิพทา นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ เทศบาลนครตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)</p>		<p>อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>โดย นางสาวนันทา ทองรักษ์ นักโภชนาการ รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)</p>		<p>การประเมิน คัดกรองสุขภาพ การประเมิน ADL</p> <p>โดย น.ส.เสาวนีย์ ศรีวิจิตร / CM พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)</p>		<p>การพยาบาลระบบอวัยวะสืบพันธุ์</p> <p>การดูแลสายสวนปัสสาวะ</p> <p>โดย น.ส.เสาวนีย์ ศรีวิจิตร / CM พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.ตรัง (ปฏิบัติ ๒ ชม.)</p>		

วันเดือนปี	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐น.	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น.	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐น.	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐น.	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐น.	๑๖.๐๐-๑๗.๐๐น.
D๗	การดูแลผู้สูงอายุ ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย โดย น.ส.ฉวรา สอนินทร์ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๑ ชม./ปฏิบัติ ๑ ชม.)	โรคติดต่อในผู้สูงอายุ และการป้องกัน โดย นพ.มगत เนียมรัตน์ นายแพทย์ชำนาญการ รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)	การกลืนอาหารและการฝึกกลืน โดย นางสาวพัชรี แก้วทวี นักกิจกรรมบำบัด รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๑ ชม./ปฏิบัติ ๑ ชม.)	การบริหารการฝึกพูด โดย นางสาววิมุตตรี ศักดิ์สกุลไกร นักวิทยาศาสตร์การสื่อสารความหมาย รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๑ ชม./ปฏิบัติ ๑ ชม.)				
D๘	การลงทะเบียน CG ในระบบ สปสช. โดย นายฤกษ์ณะ ดีชูศรี เจ้าพนักงานเวชสถิติ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม.)	การจัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อ ผู้สูงอายุและการออกกำลังกายที่ เหมาะสม โดย นางรุ่งทิวา จาตุพรพิพัฒน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลนครตรัง (ทฤษฎี ๑ ชม. / ปฏิบัติ ๑ ชม.)	ภาวะวิกฤตกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น CPR & AED โดยนางมณฑิต อัมระपाल พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รพ.ตรัง (ปฏิบัติ ๔ ชม.) / (ผู้ช่วยวิทยากร ๒ คน)					

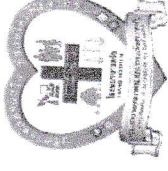
วันเดือนปี	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐น.	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น.	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐น.	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐น.	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐น.	๑๖.๐๐-๑๗.๐๐น.
D๙	การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมในชุมชนและการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย		โดย นางชูลี คงเพิ่ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.ตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม./ปฏิบัติ ๒ ชม.)		การจัดการระบบ LTC / เชิงปฏิบัติการ เทศบาลนครตรัง โดย นางสมฤทัย มนะนะเส พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลนครตรัง (ทฤษฎี ๒ ชม./ปฏิบัติ ๑ ชม.)			Post - test / พิธีมอบ ประกาศนียบัตร โดย นายกเทศมนตรี นครตรัง

หมายเหตุ

- ๑ หลักสูตรฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Care Giver) หลักสูตร ๑๘ ชั่วโมง อบรม D๑ - D๓
- ๒ พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.
- ๓ พักรับประทานอาหารกลางวันเวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.
- ๔ ระหว่างการอบรมจะมีการลงทะเบียนเพื่อชื่อช่วงเช้า และป้ายของทุกวัน
- ๕ การจบการอบรมตามหลักสูตรต้องมีการประเมินความรู้และความเข้าใจผ่านระบบออนไลน์ (ผ่านอย่างน้อยร้อยละ ๘๐) และส่งเอกสารงานรายบุคคล



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



ขอมอบเกียรติบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

ได้ผ่านการอบรมหลักสูตรมาตรฐานหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นเบื้องต้น จำนวน ๑๘ ชั่วโมง
(คู่มือแนวทาง การอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตร ๑๘ ชั่วโมง กรมอนามัย)

ขอให้มีความสุข ความเจริญ ประสบความสำเร็จสืบไป

ให้ไว้ ณ วันที่

(ดร.สัญญา ศรีวิเชียร)

นายกเทศมนตรีนครตรัง

(นายแพทย์อรุณสิทธิ์ แดงมณี)

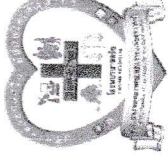
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัย 12 ยะลา

(นายแพทย์สมบัติ สธนเสาวภาคย์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตรัง



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



ขอขอบเกียรติบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

ได้ผ่านการอบรมหลักสูตรมาตรฐานหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง
(คู่มือแนวทางการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย)

ขอให้ความสุข ความเจริญ ประสบความสำเร็จสืบไป

ให้ไว้ ณ วันที่

(ดร.สัณญา ศรีวิเชียร)

นายกเทศมนตรีนครตรัง

(นายแพทย์อรรถสิทธิ์ แดงมณี)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัย

(นายแพทย์สมบัติ สอนเสาวภาคย์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตรัง

กลุ่มเป้าหมาย	<p>๔. โรงเรียนปัญญาวิทย์ จำนวน ๒๐ คน</p> <p>๕. โรงเรียนครุโทย จำนวน ๒๐ คน</p> <p>๖. โรงเรียนสภาราชินี ๑ จำนวน ๓๐ คน</p> <p>๗. โรงเรียนตรังคริสเตียนศึกษา จำนวน ๒๕ คน</p> <p>๘. โรงเรียนมัธยมวัดควนวิเศษมูลนิธิ จำนวน ๒๕ คน</p>
---------------	--

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากข้อมูลของสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเทศไทยมีประชากรวัยรุ่น (๑๐-๑๙ ปี) จำนวนประมาณ ๘.๗ ล้านคน หรือเท่ากับร้อยละ ๑๓ ของประชากรทั้งประเทศ วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ไปสู่ภาวะความเป็นผู้ใหญ่ จึงถือได้ว่าเป็นวัยหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิต คืออยู่ระหว่างความเป็นเด็กและความเป็นผู้ใหญ่ ที่ต้องเรียนรู้ถึงความเป็นตัวของตัวเอง และเป็นวัยที่มักเกิดปัญหาในชีวิตมากที่สุด หนึ่งในปัญหาดังกล่าวคือ ปัญหาด้านสุขภาพ อันได้แก่ การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น และการใช้ยาเสพติด สำหรับปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นยังคงเป็นปัญหาที่ทำนาย โดยในปี ๒๕๖๔ อัตราการคลอดมีชีพในกลุ่มประชากรวัยรุ่นเพศหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปี ยังสูงถึง ๒๔.๔: ๑,๐๐๐ คน และในวัยรุ่นเพศหญิงอายุ ๑๐-๑๔ ปี ยังอยู่ที่ ๐.๙: ๑,๐๐๐ คน ส่วนปัญหาเรื่อง การใช้ยาเสพติดในวัยรุ่น ยังคงเป็นปัญหาที่ต้องตระหนักถึงความรุนแรงและต้องเร่งหาแนวทางแก้ไขโดยเร็ว ซึ่งรัฐบาลได้กำหนดให้การป้องกันและปราบปรามยาเสพติดเป็นวาระแห่งชาติ ที่หน่วยงานทุกภาคส่วนต้องร่วมมือกันในการควบคุม ป้องกัน และแก้ไขปัญหายาอย่างมีประสิทธิภาพ

ปัญหาดังกล่าวได้ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยรุ่นในวงกว้าง การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นส่งผลกระทบต่อทั้งด้านสุขภาพ และด้านเศรษฐกิจและสังคม การคลอดในวัยรุ่นมีผลกระทบต่อสุขภาพของแม่และทารก อาจทำให้เกิดการคลอดก่อนกำหนด หรือทารกมีน้ำหนักน้อย และส่วนใหญ่การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นมักเป็นการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ จึงมักจะจบลงด้วยการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย ทำให้เกิดปัญหาแทรกซ้อนจากการทำแท้ง ซึ่งนำไปสู่ความพิการหรือเสียชีวิต ในด้านเศรษฐกิจและสังคม วัยรุ่นมักไม่มีความสามารถเพียงพอในการเลี้ยงดูบุตร หรือการดำเนินชีวิตครอบครัว ส่วนหนึ่งเกิดจากการที่แม่วัยรุ่นจำนวนมากหยุดเรียนหรือเลิกเรียนกลางคัน เนื่องจากถูกกดดันจากสถานศึกษา ไม่ได้รับการยอมรับจากเพื่อน และคนในชุมชน หรือมีความจำเป็นต้องออกจากโรงเรียนเพื่อหาเลี้ยงครอบครัว เป็นต้น การไม่ได้รับการศึกษาหรือได้รับการศึกษาน้อย ย่อมส่งผลกระทบต่อการทำงานและการประกอบอาชีพในอนาคตของแม่วัยรุ่น ทำให้ไม่สามารถหางานที่ตีมีรายได้สูงได้ตามที่ต้องการ ส่งผลให้มีรายได้ไม่พอจ่าย ปัญหาเศรษฐกิจในครอบครัวมักก่อให้เกิดความเครียดตามมา นำไปสู่การใช้ความรุนแรงในครอบครัว และอาจจบลงด้วยการหย่าร้าง เกิดปัญหาต่อเนื่องไปยังตัวลูกที่จะเติบโตขึ้นมาในครอบครัวที่แตกแยก ส่งผลให้เกิดปัญหาสังคมด้านอื่นๆ ตามมา เช่น วัยรุ่นกลุ่มดังกล่าวอาจหันไปพึ่งพายาเสพติดและอบายมุข เพื่อบรรเทาความเครียดจากการที่ต้องเผชิญกับปัญหาเหล่านั้น

งานส่งเสริมสุขภาพ เทศบาลนครตรัง ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดโครงการนครตรัง วัยใส หัวใจไม่ว่าวุ่น เพื่อให้กลุ่มวัยรุ่นมีความรู้เรื่องเพศศึกษา การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น พร้อมทั้งรับทราบถึงปัญหาและผลกระทบจากพิษภัยของยาเสพติด สร้างการมีส่วนร่วมในการณรงค์ ป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในสถานศึกษา นำไปสู่การป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากยาเสพติดและการตั้งครรภ์ไม่พร้อม