

**แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.นาท่ามเหนือ รหัส กปท. L1494**

**อำเภอ เมืองตรัง จังหวัด ตรัง**

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**1.ชื่อ** 🖵 **แผนงาน** 🗹 **โครงการ** 🖵 **กิจกรรม**

 **โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ ปี 2566**

**2.ชื่อ** 🗹 **หน่วยงาน** 🖵 **องค์กร** 🖵 **กลุ่มประชาชน**

 **โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนางอ**

**3.หลักการเหตุผล**

**หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**

 การส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ (preconception care) เป็นการจัดบริการแก่สตรีวัยเจริญพันธุ์และคู่สมรส มีเป้าหมายเพื่อให้สตรีมีสุขภาพดี มีผลลัพธ์จากการตั้งครรภ์ที่ดี เนื่องจากสตรีวัยเจริญพันธุ์เป็นช่วงที่อายุมีความพร้อมมากที่สุดต่อการกระทำหน้าที่ที่สมบูรณ์ของสตรี คือการให้กำเนิดบุตร ซึ่งเป็นบทบาทสำคัญในสังคม การจัดระบบสุขภาพของกลุ่มสตรีวัยเจริญพันธุ์ จึงเป็นการส่งเสริมสุขภาพของประชากรกลุ่มสำคัญให้มีสุขภาพดี และคุณภาพชีวิตที่ดีมีเป้าหมายเพื่อให้สตรีวัยเจริญพันธุ์มีสุขภาพดีก่อนการตั้งครรภ์ อีกทั้งมีความพร้อมที่จะตั้งครรภ์ ไม่เพียงแต่การเตรียมทางด้านร่างกายเท่านั้น ต้องครอบคลุมทั้งด้านสังคม จิตใจและจิตวิญาณด้วยการส่งเสริมให้สตรีวัยเจริญพันธุ์และคู่สมรสมีทัศนคติทางบวกก่อนการตั้งครรภ์แก่การเป็นบิดามารดา

 จากการที่สตรีวัยเจริญพันธุ์ขาดความรู้ความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ จึงส่งผลให้เมื่อมีการตั้งครรภ์ได้มีการฝากครรภ์ช้า จึงต้องให้ความรู้เพื่อส่งเสริมให้มีการฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้กับหญิงตั้งครรภ์มีความรู้และทักษะในการปฏิบัติตัว และสามารถดูแลตนเองและทารกในครรภ์

 ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนางอ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลหรือการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์เป็นส่วนหนึ่งของงานอนามัยแม่และเด็ก ซึ่งถือเป็นด่านแรกของการดูแลสุขภาพเพื่อที่จะทำให้บุคคลเกิดความตระหนักสนใจในการดูแลสุขภาพและการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ เพื่อสุขภาพที่ดีของสตรีและเกิดผลลัพธ์ที่ดีในการตั้งครรภ์ต่อไป

**4.วัตถุประสงค์** (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

 1. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ ความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์และสามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง

 2. เพื่อส่งเสริมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่แต่งงานแล้วเตรียมความพร้อมที่จะตั้งครรภ์มีความรู้ในเรื่องการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์

 3. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่ตั้งครรภ์มีความรู้ ทักษะในการดูแลตนเองและทารกในครรภ์

**5.วิธีดำเนินการ** (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. จัดทำโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาท่ามเหนือ

 2. จัดประชุมชี้แจงการดำเนินงานตามโครงการประชาสัมพันธ์โครงการผ่านทางอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่

 3. ติดต่อวิทยากรจากนอกพื้นที่ เพื่อมาอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์พร้อมทั้งจัดทำป้ายโครงการ

 4. ให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่แต่งงานแล้วเตรียมความพร้อมที่จะตั้งครรภ์ในการเตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์และการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์

 5. สรุปผลดำเนินการสรุป/ประเมินผลโครงการ

**6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม**

**(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)**

🗹 **6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน..........40.............คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

🗹 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

🖵 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

🖵 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

🖵 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

🖵 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

🖵 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

🖵 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

🖵 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

🖵 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

🖵 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

🖵 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

🖵 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

🖵 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

🖵 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

🖵 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

🖵 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

🖵 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

🖵 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🖵 6. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🖵 6. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🖵 6. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]**

🖵 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

🖵 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

🖵 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

🖵 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

🖵 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) ...........................................................................................................

🖵 **6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).................................................................จำนวน.......................คน**

 🖵 1. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

**7.ระยะเวลาดำเนินการ** (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

ตั้งแต่ วันที่ 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ 2566 ถึง 30 กันยายน พ.ศ2566

**8.สถานที่ดำเนินการ**

รพ.สต.บ้านนางอ ต.นาท่ามเหนือ อ.เมือง จ.ตรัง

**9.งบประมาณ** (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 8,800 บาท รายละเอียด ดังนี้

1.ค่าอาหารว่างในการประชุมจำนวน 2 มื้อๆละ 25 บาทจำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,000 บาท

2.ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมการอบรม 1 มื้อ มื้อละ 80 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 3,200 บาท

3.ค่าตอบแทนวิทยากรจากนอกพื้นที่ จำนวน 2 คนๆละ3 ชม. ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท

**10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ** (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

 1.หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ ความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์และสามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง

 2.หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่แต่งงานแล้วเตรียมความพร้อมที่จะตั้งครรภ์มีความรู้ในเรื่องการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ และสามารถมาฝากครรภ์ได้เร็วเมื่อรู้ว่าตั้งครรภ์

 3.หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่ตั้งครรภ์มีความรู้ทักษะในการดูแลตนเองและทารกในครรภ์

**11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ**

ข้าพเจ้า นางสาวดาราวรรณ อ่อนน้อม ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนางอ หมายเลขโทรศัพท์ 090-6619113 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

🗹 ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

🗹 สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

🗹 รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (นางสาวดาราวรรณ อ่อนน้อม)

 ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

วันที่-เดือน-พ.ศ. ..................................................

* เห็นชอบ/อนุมัติ
* ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

 (นางสาวนิภารัตน์ หนูสนิท)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนางอ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ..................................................

**แผนการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ ปี 2566**

**ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนางอ**

**จำนวน 40 คน**

เวลา 08.30-08.45 น. ลงทะเบียน

เวลา 08.45-10.45 น. แบ่งกลุ่มออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มที่ 1 ให้ความรู้โดยวิทยากรคนที่ 1 ฐานเรื่องการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ในหญิงวัยเจริญ พันธุ์

 กลุ่มที่ 2 ให้ความรู้โดยวิทยากรคนที่ 2 ฐานเรื่องให้ความรู้หญิง วัยเจริญพันธุ์ที่แต่งงานแล้วเตรียมความพร้อมที่จะตั้งครรภ์ใน การเตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์และการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุ ครรภ์ 12 สัปดาห์

เวลา 10.45-11.00 น. รับประทานอาหารว่าง

เวลา 11.00-12.00 น. สลับกลุ่ม โดยกลุ่มที่ 1 วิทยากรคนที่ 2 ฐานให้ความรู้เรื่องหญิง วัยเจริญพันธุ์ที่แต่งงานแล้วเตรียมความพร้อมที่จะตั้งครรภ์ใน การเตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์และการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุ ครรภ์ 12 สัปดาห์

 กลุ่มที่ 2 วิทยากรคนที่ 1 ความรู้โดยวิทยากรคนที่ 1 ฐานเรื่อง การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ในหญิงวัยเจริญพันธุ์

เวลา 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00-15.00 น. กลุ่มที่ 1 วิทยากรคนที่ 1 ฐานให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่ตั้ง ครรภ์ในการดูแลสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็กรวมถึงพัฒนาการ ของทารกในครรภ์

 โดยกลุ่มที่ 2 วิทยากรคนที่ 2 ฐานให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ใน เรื่องการออกกำลังกายขณะตั้งครรภ์ จากนั้นทั้ง 2 กลุ่มสลับกัน เพื่อเข้ารับการอบรมให้ความรู้ในแต่ละฐาน

เวลา 15.00-15.15 น. รับประทานอาหารว่าง

เวลา 15.15-16.15 น. แบ่งกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น/ทำแบบสอบถามหลังการ อบรม

เวลา 16.15-16.30 น. สรุปผลดำเนินการ