

**แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.นาท่ามเหนือ รหัส กปท. L1494**

**อำเภอ เมืองตรัง จังหวัด ตรัง**

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**1.ชื่อ** 🖵 **แผนงาน** 🗹 **โครงการ** 🖵 **กิจกรรม**

**โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง 2566 ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านนางอ**

**2.ชื่อ** 🖵 **หน่วยงาน** 🗹 **องค์กร** 🖵 **กลุ่มประชาชน**

**ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนางอ**

**3.หลักการเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**

อสม.มีบทบาทหน้าที่ในการเฝ้าระวังสุขภาพกาย สุขภาพจิตของประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ ซึ่งปัจจุบันมีโรคต่าง ๆ มากมายที่เกิดขึ้นทั้งโรคติดต่อและโรคที่ไม่ติดต่อเช่นโรคเบาหวาน โรคความดัน เกิดจากพฤติกรรมและการปฏิบัติตนไม่เหมาะสม

การเฝ้าระวังโรคที่เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมนั้น เป็นแนวทางหนึ่งในการลดการเกิดโรค ไม่ติดต่อรายใหม่และลดความรุนแรงของการเกิดโรค ทั้งนี้การเฝ้าระวังนอกเหนือจากการให้ความรู้ประกอบแล้ว ยังต้องมีการคัดกรอง การค้นหาผู้ป่วยเชิงรุกในชุมชนเพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงเข้ากระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดการเกิดโรคและหากพบผู้ป่วยในระยะเริ่มต้นจะได้ส่งต่อเพื่อการรักษาที่มีประสิทธิภาพ

ด้วยเหตุผลข้างต้น ชมรมอสม.บ้านนางอ จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยขึ้น ขึ้นโดยของบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาท่ามเหนือ

**4.วัตถุประสงค์** (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม

2. เพื่อให้กลุ่มป่วยดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม

**5.วิธีดำเนินการ** (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชุมคณะทำงาน อสม. และเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านนางอเพื่อเตรียมความพร้อมและร่วมแสดงความคิดเห็นในการจัดทำโครงการ

2. นำข้อตกลงและแนวทางจากการประชุม มาเขียนโครงการเพื่อนำเสนอโครงการและขออนุมัติโครงการ

3. จัดซื้อเครื่องวัดความเค็มในอาหาร สำหรับคุมปริมาณเกลือในอาหารและถ่ายเอกสารแบบสำรวจ 200 ชุด

4. อสม.สำรวจข้อมูลด้านสุขภาพและแนวการดำรงชีวิตประชากรในพื้นที่รับผิดชอบ

5. ตรวจสุขภาพกลุ่มเป้าหมายเพื่อค้นหากลุ่มเสียงและกลุ่มผู้ป่วย

6. คัดเลือกกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตประจำปีที่สามารถปรับพฤติกรรมตนเองได้

7. คัดเลือกกลุ่มป่วยที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตได้

8. ให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโดยการประชุมกลุ่มเสี่ยงพร้อมตรวจสุขภาพเบื้องต้นจำนวน 70 คน โดยวิทยากรจากนอกพื้นที่

9. เกิดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต้นแบบ 1 หมู่บ้าน

10. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาท่ามเหนือ

**6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม**

**(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)**

🖵 **6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

🖵 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

🖵 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

🖵 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

🖵 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

🖵 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

🖵 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

🖵 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

🖵 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

🖵 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

🖵 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

🖵 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

🖵 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🗹 **6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน...........30............คน**

🗹 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🗹 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🗹 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🗹 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

🖵 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

🖵 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

🖵 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

🖵 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

🖵 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🗹 **6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน...........70............คน**

🗹 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🗹 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🗹 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🗹 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🖵 6. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🖵 6. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🖵 6. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]**

🖵 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

🖵 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

🖵 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

🖵 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

🖵 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) ...........................................................................................................

🖵 **6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).................................................................จำนวน.......................คน**

🖵 1. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

**7.ระยะเวลาดำเนินการ** (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

ตั้งแต่ วันที่ 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ 2566 ถึง 30 กันยายน พ.ศ2566

**8.สถานที่ดำเนินการ**

รพ.สต.บ้านนางอ ต.นาท่ามเหนือ อ.เมือง จ.ตรัง

**9.งบประมาณ** (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 14,960 บาท รายละเอียด ดังนี้

1.กิจกรรมประชุมวางแผนคณะทำงานจำนวน 20 คน

- ค่าอาหารว่าง 2 วันๆละ 20 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท

2.ค่าถ่ายเอกสารแบบสำรวจ 200 ชุด เป็นเงิน 200 บาท

3.ค่าวัสดุ/อุปกรณ์

- ค่าจัดซื้อปากกาลูกลื่น 100 แท่งๆละ 5 บาท เป็นเงิน 500 บาท

- ค่าจัดซื้อกระดาษปรู๊ฟ 10 แผ่นๆละ 3 บาท เป็นเงิน 30 บาท

- ค่าจัดซื้อปากกาเคมี 2 หัว 10 แท่งๆละ 15 บาท เป็นเงิน 150 บาท

4. จัดซื้อเครื่องวัดความเค็มในอาหารสำหรับคุมปริมาณเกลือในอาหาร จำนวน 2 เครื่องๆ ละ1,640 บาท เป็นเงิน 3,280 บาท

5. ค่าอาหารว่างประชุมกลุ่มเสี่ยง 2 วัน จำนวน 70 คนๆละ25 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท

6. ค่าตอบแทนวิทยากรจัดทำกลุ่มจากนอกพื้นที่ 2 คนๆละ 2 วันๆละ 2 ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 4,800 บาท

7. ค่าอาหารว่างประชุมกลุ่มป่วย 2 วัน จำนวน 30 คนๆละ25 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท

**10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ** (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม

2. กลุ่มป่วยสามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม

**11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ**

ข้าพเจ้า นายประคอง ท่าจีน ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขรพ.สต.บ้านนางอ หน่วยงาน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนางอ หมายเลขโทรศัพท์ 080-1400103 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

🗹 ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

🗹 สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

🗹 รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายประคอง ท่าจีน)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนางอ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ..................................................

* เห็นชอบ/อนุมัติ
* ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายประคอง ท่าจีน)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนางอ วันที่-เดือน-พ.ศ. ..................................................

**กำหนดการประชุมคณะทำงานตาม**

**โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านนางอ**

ครั้งที่1

**วันที่ .................................................. เวลา 13.00-16.30 น.**

**ณ ........................................................................**

เวลา 13.00-13.30น. ลงทะเบียน

เวลา 13.30-14.30น. การจัดตั้งคณะทำงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

เวลา14.30-15.30น. ปัญหาที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพและติดตามกลุ่มเสี่ยง,กลุ่มป่วย

เวลา15.30-16.30น. การสำรวจเครื่องปรุงอาหารในครัวเรือน

**กำหนดการประชุมคณะทำงานตาม**

**โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านนางอ**

ครั้งที่2

**วันที่ .................................................. เวลา 13.00-16.30 น.**

**ณ ........................................................................**

เวลา 13.00-13.30น. ลงทะเบียน

เวลา 13.30-14.30น. การดำเนินงานตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพฯ

เวลา14.30-15.30น. สรุปปัญหาที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพและติดตามกลุ่มเสี่ยง,กลุ่มป่วย

เวลา15.30-16.30น. สรุปผลโครงการ

**กำหนดการประชุมกลุ่มเสี่ยงตาม**

**โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านนางอ**

ครั้งที่ 1

**วันที่ .................................................. เวลา 13.00-16.30 น.**

**ณ ........................................................................**

เวลา 13.00-13.30น. ลงทะเบียน

เวลา 13.30-14.30น. การตรวจสุขภาพเบื้องต้นในกลุ่มเสี่ยงจำนวน 70 คน

เวลา14.30-15.30น. แบ่งกลุ่มๆละ35 คน ค้นหาปัญหาที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ

เวลา15.30-16.30น. แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อลดการป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อรายใหม่

**กำหนดการประชุมกลุ่มเสี่ยงตาม**

**โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านนางอ**

ครั้งที่ 2

**วันที่ .................................................. เวลา 13.00-16.30 น.**

**ณ ........................................................................**

เวลา 13.00-13.30น. ลงทะเบียน

เวลา 13.30-14.30น. กิจกรรมปิ่นโตสุขภาพเครื่องวัดความเค็มในอาหารสำหรับคุมปริมาณเกลือ

ในอาหาร

เวลา14.30-15.30น. แบ่งกลุ่มๆละ35 คน วิเคราะห์อาหารในปิ่นโต

เวลา15.30-16.30น. สรุปผลการปฏิบัติตนเพื่อลดการป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อรายใหม่

**กำหนดการประชุมกลุ่มป่วยตาม**

**โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านนางอ**

ครั้งที่ 1

**วันที่ .................................................. เวลา 13.00-16.30 น.**

**ณ ........................................................................**

เวลา 13.00-13.30น. ลงทะเบียน

เวลา 13.30-14.30น. โรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคไม่ติดต่อ

เวลา14.30-15.30น. แบ่งกลุ่มๆละ15 คน ค้นหาปัญหาที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ

เวลา15.30-16.30น. แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อลดการเกิดโรคแทรกซ้อนในโรคไม่ติดต่อ

**กำหนดการประชุมกลุ่มป่วยตาม**

**โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านนางอ**

ครั้งที่ 2

**วันที่ .................................................. เวลา 13.00-16.30 น.**

**ณ ........................................................................**

เวลา 13.00-13.30น. ลงทะเบียน

เวลา 13.30-14.30น. กิจกรรมปิ่นโตสุขภาพวิเคราะห์อาหารในปิ่นโดยการใช้เครื่องวัดความเค็มใน

อาหาร สำหรับคุมปริมาณเกลือในอาหาร

เวลา14.30-15.30น. แบ่งกลุ่มๆละ15 คน ค้นหาปัญหาที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ

เวลา15.30-16.30น. แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อลดการเกิดโรคแทรกซ้อนจากโรคไม่ติดต่อ