

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายลดความเสี่ยงโรคเรื้อรัง

1. ผลการดำเนินงาน

ส่งเสริมให้ประชาชนในหมู่บ้านได้ออกกำลังกาย ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง
เกิดโรคเรื้อรัง 10 โรคเรื้อรัง ให้คนมารู้เรื่องการออกกำลังกายในประชาชนในหมู่บ้าน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 10 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 19550 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 19550 บาท คิดเป็นร้อยละ

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ นิชชา ศรีรัตน์ ผู้รายงาน

(นาง นิชชา ศรีรัตน์)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.ร.2 บ้านหนองค่าย

วันที่-เดือน-พ.ศ. 11 กย. 2566

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายลดไขมันในเลือด

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	อายุ
1	นางศรีวรรณ วัฒนประทีป ๓ ม.2		๗๘
2	นางกัญญา จันทร์ฝาก	49/1	กัญญา
3	นางสาวฉัตร ทวีสุวรรณ	86	ฉัตร
4	นางนิคม นิมิต	16	นิคม
5	นางสาวพุ่มtima ลิตวงอัม	6 ม.2	พุ่ม
6	นางพิมพ์ช้อย แก้วพิกากัม	๑๑ ม.2	พิมพ์ช้อย
๗	นางเจสมจิต จิตราชัญญ	๑๔/4 ม.2	เจสมจิต
8.	นางสงศรี รักเมี่ยม	9 ม.2	สงศรี
9.	นางวิภาวรรณ ตาห้อง	1๗ ม.2	วิภาวรรณ
10	นางพรศรี วัฒนประทีป	1๒๒ ม.2	พรศรี
11	ฉัตร ศรีรัตน	24/3 ม.2	ฉัตร
12	บุษยามิ นิมิต	100/1๒.2	บุษยามิ
13	บุษยามิ นิมิต	155 ม.2	บุษยามิ
14	นาง อมรรัตน์ นิมิต	15๓ ม.2	อมรรัตน์
15	นางกัญญา นิมิต	8 ม.2	กัญญา
16.	นางวิภาวรรณ ล้อมน	120 ม.2	วิภาวรรณ
17	นางนงน พิกากัม	14/3 ม.2	นงน
18	นาง สิริ นิมิต	8 ม.2	สิริ

เลขที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	อาชีพ
19	สุจินดา เมืองเมือง	151 ม.2 ต.ทุ่งท่าชัย	สุจินดา
20	ค:น้อย วิมลวงษ์	168 ม.2 ต.ทุ่งท่าชัย	ค.น้อย
21	สมใจ ดงประภา	96 ม.2	สมใจ
22	อ่อนนงค์ อธิคุณพิทักษ์	16/1 ม.2 ต.ทุ่งท่าชัย	อ่อนนงค์
23	พร้อย ศรีสวัสดิ์	261 ม.2 ต.ทุ่งท่าชัย	พร้อย
24	เขี้ยวปก ยาวอน	70/1 ม.2 ต.ทุ่งท่าชัย	เขี้ยวปก
25	สุพัตรา เกียรติธรรม	14 ม.2 ต.ทุ่งท่าชัย	สุพัตรา
26	ผินใจ ชัยมงคล	100 ม.2	ผินใจ
27	ฐาณิตา ชวัลสิทธิ์	100 ม.2	ฐาณิตา
28	เกษมเกียรติศักดิ์ สีตราชัย	94/4 ม.2	เกษมเกียรติศักดิ์
29	กมลวรรณ สีตราชัย	94/4 ม.2	กมลวรรณ
30	กนกวรรณ สีตราชัย	94/4 ม.2	กนกวรรณ
31	อรรณพ ทนพิสิษฐ์	6 ม.2	อรรณพ
32	เกวรินทร์ กาศสิทธิ์	6 ม.2	เกวรินทร์
33	ธีรวิทย์ ธีรวิทย์	9/5 ม.2	ธีรวิทย์
34	กมล ธีรวิทย์	9/5 ม.2	กมล
35	ธีรวิทย์ ธีรวิทย์	121 ม.2	ธีรวิทย์
36	พรชัชวาล ธีรวิทย์	87 ม.2	พรชัชวาล
37	นภาพร ธีรวิทย์	22 ม.2	นภาพร

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	คำขอ
38	นางดำแก้ว อดิเรก	22	ดำแก้ว
39	นางวรรณี วัฒนอด	86/1	วรรณี
40	สมันญา ทวีสารณ	86/3	สมันญา
41	นางปรียดา วัฒนเมือง	13/3	ปรียดา
42	นาง อรุณมา วัฒนาก	106	อรุณมา
43	นางจำเนียร วัฒน	114 22	จำเนียร
44	วิไล วัฒน	943/9 ม. 2	วิไล
45	พรศรี วัฒน	42/11 ม. 2	พรศรี
46	น.ส. สุชาภา ศิริรัตน	24/3 ม. 2	สุชาภา
47	นาง อารมย์สิน วัฒน	110 ม. 2	อารมย์
48	นาง ลักษณ์ บดินทร	9/9 ม. 2	ลักษณ์
49	นาง อังคณา แก้วมณี	48 ม. 2	อังคณา
50	นาง อีนิล พรหม	111/3 ม. 2	อีนิล พรหม
51	นาง เฉลียว ทักษิณี	18/8 ม. 2	เฉลียว
52	น.ส. นิลิน วัฒน	149 ม. 2	นิลิน
53	นางลาวรรณญา ทวีกรม	86/2 ม. 2	ลาวรรณญา
54	นงนุช วัฒน	6/1 ม. 2	นงนุช
55	นางชัชวาล วัฒน	9/8 ม. 2	ชัชวาล
56	นางศิวา ศิริภรณ์ วัฒน	97/9 ม. 2	ศิวา

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	อาชีพ
59.	นายพรวิทย์ ชื่นชื่น	38/5 ม.2	อกร.
60.	นายเกียรติศักดิ์ นิตยรัตน์	94/4 ม.2	เกษียณ
61.	นายระชาต อธิษฐาน	130 ม.2	วิเทศ
62.	ช.ส. วิษณุ	101/1 ม.2	วิเทศ
63.	นายวิวัฒน์ ตรีชัย	147 ม.2	วิเทศ
64.	นายเสนาณรงค์ นันท	6/1 ม.2	วิเทศ
65.	น.ร. วิวัฒน์ อภิบาล	14/7 ม.2	วิเทศ
66.	นาย อดิสรณ์ อธิษฐาน	116 ม.2	อ.
67.	นายวิวัฒน์ อภิบาล	116 ม.2	วิเทศ
68.	นาย อดิสรณ์ อธิษฐาน	6/1 ม.2	วิเทศ
69.	นาย อดิสรณ์ อธิษฐาน	14 ม.2	วิเทศ
70.	นาย อดิสรณ์ อธิษฐาน	42 "	วิเทศ
71.	นาย อดิสรณ์ อธิษฐาน	20 "	วิเทศ
72.	น.ร. วิวัฒน์ อภิบาล	9/8 ม.2	วิเทศ
73.	นาย อดิสรณ์ อธิษฐาน	166 ม.2	วิเทศ
74.	นาย อดิสรณ์ อธิษฐาน	105 "	วิเทศ
75.	นาย อดิสรณ์ อธิษฐาน	22/2 "	วิเทศ
76.	นาย อดิสรณ์ อธิษฐาน	165 ม.2	วิเทศ
77.	นาย อดิสรณ์ อธิษฐาน	13/1 ม.2	วิเทศ
78.	นาย อดิสรณ์ อธิษฐาน	86/1 ม.2	วิเทศ

ลำดับ	ชื่อ - สถานที่	เนื้อที่	ที่ตั้ง
77	เทศบาลนคร สกลนคร	102 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	สีมามรุกข์
78	เทศบาลนคร สกลนคร	103/1 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	สีมามรุกข์
79	เทศบาลนคร สกลนคร	151 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	สีมามรุกข์
80	เทศบาลนคร สกลนคร	87 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	สีมามรุกข์
81	เทศบาลนคร สกลนคร	87 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	สีมามรุกข์
82	เทศบาลนคร สกลนคร	16 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	สีมามรุกข์
83	ร.ด. นิลิน สกลนคร	149 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	นิลิน
84	เทศบาลนคร สกลนคร	16 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	นิลิน
85	ทางเชื่อม กลิ่น กิตติพัฒน์	16/4 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	กลิ่น
86	ทางอ้อม สกลนคร	10/1 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	อ้อม
87	อัครวิทย์ สกลนคร	64 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	อัครวิทย์
88	ทางอ้อม สกลนคร	14/1 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	อ้อม
89	พิมพลรัตน์ สกลนคร	16 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	พิมพลรัตน์
90	ทางอ้อม สกลนคร	17/4 ไร่ 2 งาน 40 ตารางวา	อ้อม

ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายลดโรคเรื้อรัง
วันที่ 2 กรกฎาคม 2566













ที่ -

โรงเรียนบ้านทุ่งค่าย
หมู่ ๒ ถ.ตรัง-ปะเหลียน
อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง ๙๒๑๔๐

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน คุณชฎารัตน์ ไชยแก้ว

ด้วย อสม.หมู่ที่ ๒ ตำบลทุ่งค่าย กำหนดจัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายลดโรคเรื้อรัง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย สาธิตการออกกำลังกายในกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง และดูแลสุขภาพตนเองและคนในครอบครัว มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ถูกต้องแก่ประชาชนในชุมชน โดยจัดโครงการในวันที่ ๒ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ โรงเรียนบ้านทุ่งค่าย

อสม.หมู่ที่ ๒ ตำบลทุ่งค่าย จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากร โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายลดโรคเรื้อรัง ในวันที่ ๒ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ โรงเรียนบ้านทุ่งค่าย

จึ่งเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

นิตชา ศิริรัตน์

(นางนิตชา ศิริรัตน์)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๒

แบบตอบรับ

การเชิญวิทยากร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายลดโรคหัวใจ.....

วันที่..... ๒..... เดือน..... ก.ค..... พ.ศ. ๒๕๖๖.....

ชื่อ-สกุล.....นาง ชฎารัตน์ ไซยแก้ว..... ตำแหน่ง..... -.....

สถานที่ปฏิบัติงาน..... -.....

โทรศัพท์ที่ทำงาน..... -..... มือถือ.....

การยืนยัน



สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้



ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

ลงชื่อ.....นาง ชฎารัตน์ ไซยแก้ว.....

(นางชฎารัตน์ ไซยแก้ว)

ตำแหน่ง.....

ตารางการอบรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายลดโรคเรื้อรัง

ณ โรงเรียนบ้านทุ่งค่าย หมู่ที่ 2 ตำบลทุ่งค่าย อำเภอยานตาขาว จังหวัดศรีสะเกษ

วันที่ 2 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2566

วันที่ / เวลา	เรื่อง	วิทยากร
09.00 - 09.50 น.	ลงทะเบียน/พิธีเปิดการอบรม	นางนิรชา ศิริรัตน์ ประธาน อสม.ม.2
09.50 - 10.50 น.	- โรคไม่ติดต่อเรื้อรังคือโรคอะไร - สถานการณ์ของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง - สาเหตุของการเกิดโรค	คุณชฎารัตน์ ไชยแก้ว
10.50 - 11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
11.00 - 12.00 น.	- วิธีการติดต่อของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง - ปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพที่ก่อให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง- ข้อเสนอแนะการดูแลตนเอง	คุณชฎารัตน์ ไชยแก้ว
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 14.00 น.	- อาการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง - การรักษาโรค - วิธีการป้องกันโรค	คุณชฎารัตน์ ไชยแก้ว
14.00 - 14.10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.10 - 15.10 น.	สาธิตการออกกำลังกายในกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง	คุณชฎารัตน์ ไชยแก้ว
15.10 - 15.30 น.	ปิดโครงการ	นางนิรชา ศิริรัตน์ ประธาน อสม.ม.2

บัตรประชาชน

นาง นีภา ทวีสุวรรณ

เลขที่ 3 9203 00049 29 0

จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เขต กทม.

แขวง บางนา เขต บางนา กรุงเทพมหานคร

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9203 00049 29 0

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. นีภา ทวีสุวรรณ
 Name Miss Nipha
 Last name Tawisuwan
 เกิดวันที่ 28 มี.ค. 2503
 Date of Birth 28 Mar 1960
 ศาสนา พุทธ

สูง 86 ซม. 2 ต. พังค้าย อ. บางนา เขต กทม.

25 มี.ค. 2553 27 มี.ค. 2568
 วันออกบัตร วันหมดอายุ
 29 Jan 2013 27 Mar 2028
 Date of Issue Date of Expiry 9203-04-01261322



(Handwritten signature and scribble over the ID card)

(Handwritten note in Thai: (นาง นีภา ทวีสุวรรณ))

(Vertical handwritten note in Thai: บัตรประชาชนเลขที่ 3 9203 00049 29 0)

นาง นีภา ทวีสุวรรณ

นาง นีภา ทวีสุวรรณ

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ 86 ม. 2 ต. กิ่งต่า

วันที่ 2 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า นางสาว นิชดา นธิสุวรรณ อยู่บ้านเลขที่ 86


ได้รับเงินจาก

นาง นิชดา นธิสุวรรณ (ประธาน อบต. ม. 2 กิ่งต่า) ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าอาหารกลางวัน 90 คนๆ ละ 80 บาท	7,200	-
ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 90 คนๆ ละ		
มีดละ 25 บาท จำนวน 2 มีด	4500	-
ค่าน้ำแข็ง	10	-
	บาท	11,710 -

จำนวนเงิน หนึ่งหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน.

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ..........ผู้รับเงิน
(นางสาว นิชดา นธิสุวรรณ)

ลงชื่อ..... นิชดา นธิสุวรรณผู้จ่ายเงิน
(นาง นิชดา นธิสุวรรณ)

