

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย
อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและกลุ่มป่วยที่ควบคุมไม่ได้
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งค่าย กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑...นางชวนพิศ อนุตรพัฒน์ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ) ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....๑.....เดือนมกราคม.....พ.ศ.....๒๕๖๖..... ถึง วันที่.....๓๐.....เดือน..... กันยายน..... พ.ศ.....๒๕๖๖.....
งบประมาณ	จำนวน..... ๑๕,๐๕๐.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง สาเหตุส่วนหนึ่งมักเกิดจากกรรมพันธุ์ร่วมกับปัจจัยอื่นๆเช่น ความอ้วน ความเครียด การไม่ออกกำลังกายและการรับประทานอาหารไม่ถูกต้อง การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ โดยเกิดจากพฤติกรรมของแต่ละคน เมื่อมีอายุมากขึ้นจะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานได้ โดยเฉพาะกลุ่มเป้าหมายในช่วงอายุมากกว่า ๓๕ ปีขึ้นไป เสี่ยงที่จะเกิดโรคนี้ได้และเมื่อเป็นแล้ว ทำให้การดำเนินชีวิตเปลี่ยนแปลงไป เช่น ต้องรับประทานยาตลอดชีวิตและต้องดูแลสุขภาพร่างกายหลายๆด้านเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมาภายหลัง ผลที่ตามมาดังกล่าวทำให้เกิดการสูญเสียค่าใช้จ่ายจำนวนมาก

ผลจากการคัดกรองเบาหวานประจำปี ๒๕๖๖ ในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งค่าย จากผลงานในการเจาะเลือดจำนวน ๑,๖๗๔ คนพบกลุ่มเสี่ยงเบาหวานจำนวน ๗๔ คน

และกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๑๐๐ คนไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้จำนวน ๕๒ คนจาก ของประชากรในพื้นที่ที่รับผิดชอบ

จากสาเหตุดังกล่าวทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งค่าย ได้เล็งเห็นความสำคัญในการจัดการให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยได้รับการดูแลและติดตามอย่างต่อเนื่องเพื่อไม่ให้เกิดผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มมากขึ้นและผู้ป่วยเบาหวานรายเก่าสามารถคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมาและเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวมีคุณภาพชีวิตที่ดี ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งค่าย จึงได้จัดทำ “โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและกลุ่มผู้ป่วยที่ควบคุมเบาหวานไม่ได้” ขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- ๑.จัดทำโครงการเสนอประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทุ่งค่ายเพื่อพิจารณาเห็นชอบและอนุมัติให้ดำเนินการ
๒. ประชุมชี้แจงแผนงานโครงการแก่คณะกรรมการกองทุน และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง
๓. สสำรวจและทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงเบาหวานจากผลการคัดกรองประจำปี๒๕๖๖และกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานในคลินิกที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้
๔. ดำเนินการเตรียมความพร้อมกลุ่มเสี่ยงเบาหวานจากการคัดกรองและกลุ่มผู้ป่วยในคลินิกเบาหวาน-ความดัน
- ๕.ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพให้แก่กลุ่มเสี่ยงเบาหวานจากการคัดกรองและกลุ่มผู้ป่วยในคลินิกเบาหวาน-ความดัน
- ๖.ดำเนินการส่งเสริมให้กลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองเบาหวานได้รับการปรับพฤติกรรมและติดตามเจาะเลือดเพื่อยืนยันผลครั้งที่ทุกคนและกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ได้รับการปรับพฤติกรรมและติดตามเจาะน้ำตาลสะสมในเลือด(HbA๑c)ทุกคน
- ๗.นัดกลุ่มเป้าหมายมาร่วมกิจกรรมอบรม
- ๘.ประเมินผลการดำเนินงาน
- ๙.สรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยคุมเบาหวานไม่ได้ ได้รับความรู้เรื่องความสำคัญการปรับพฤติกรรมเรื่อง ๓๐.๒ร้อยละ ๑๐๐
- ๒.กลุ่มเสี่ยงเบาหวานได้รับการปรับพฤติกรรมและและติดตามเจาะเลือดซ้ำเพื่อยืนยัน ร้อยละ ๑๐๐
- ๓.กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ได้รับการปรับพฤติกรรมและติดตามเจาะน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA๑c)ร้อยละ ๑๐๐

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ๑. มีพฤติกรรมการดูแลตนเองเรื่องการรับประทานอาหาร การจัดการความเครียด การรับประทานยา การดูแลและเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน(เน้นกิจกรรม ๓๐๒๘) ๒. กลุ่มเสี่ยงเบาหวานได้รับการตรวจน้ำตาลในเลือดซ้ำและมีระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ๓. กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้ สามารถคุมเบาหวานได้ มีค่าHbA๑c ไม่เกินร้อยละ ๗ หลังปรับพฤติกรรม๓เดือน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑.กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและกลุ่มป่วยมีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ๒. เสี่ยงเบาหวานได้ตรวจหาน้ำตาลในเลือดซ้ำเพื่อยืนยันผลมากกว่าร้อยละ ๙๐(ตามเกณฑ์ตัวชี้วัด) ๓.กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานได้ติดตามเจาะน้ำตาลในเลือดซ้ำร้อยละ ๙๐(ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัด)

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑.จัดอบรมให้ความรู้ ๑.๑ กิจกรรมย่อย -ประชาสัมพันธ์โครงการ		
๒.บรรยายให้ความรู้ ๒.๒ กิจกรรมย่อย -ให้ความรู้เรื่อง“ การรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรค การจัดการความเครียด การรับประทานยา การดูแลและเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน(เน้นกิจกรรม๓๐๒๘) ในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยเบาหวานจำนวน ๖๐ คน -เจาะเลือดหาค่าน้ำตาลในเลือด(FBS)ซ้ำในกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองเพื่อยืนยันผล -เจาะเลือดหาค่าน้ำตาลสะสมหลังปรับพฤติกรรม ๓ เดือน.ในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่คุมน้ำตาลไม่ได้	๑.ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มจำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาทจำนวน ๖๐ คนเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ๒.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๘๐ บาท จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท ๒.ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ คนๆละ ๔ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๔๘๐๐ บาท ๓.อุปกรณ์สาริถการออกกำลังกายเสื้อโยคะ ๒๐ อันๆละ ๑๐๐ บาทเป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท ๔.สื่อประชาสัมพันธ์ (ไลน์)โครงการขนาด ๑.๕ เมตรๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท	
รวม	รวม ๑๕,๐๕๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน..... คน
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน(หญิงวัยเจริญพันธุ์) จำนวน.....คน..

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน...๕๐.....คน.....

- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๕๐.... คน
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางชวนพิศ อนุตรพัฒน์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

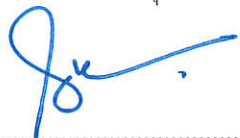
วันที่ ๑๐ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางชวนพิศ อนุตรพัฒน์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งค่าย

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ/กิจกรรม

(นายसनิต เหลือแดง)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการรักษาราชการแทน

สาธารณสุขอำเภอย่านตาขาว