



SW.สต.สะเตงนอก

โครงการส่งเสริมสุขภาพ

หญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด ปี2566

1 มิ.ย.66 เวลา 08.30น.-16.00 น.ผู้รับผิดชอบงานอนามัย
และเด็ก โดย นางอโนชาเลาหวิริยานนท์

ที่โรงพยาบาลวิชัยธานี จัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนา
สุขภาพ กลุ่ม หญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด จำนวน 50คน โดย
อบรม ดังนี้

ความรู้เรื่องอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์และการบริหารร่างกาย
ทางตั้งครรภ์

ความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ความรู้การดูแลมารดาหลังคลอด

ความรู้เรื่องอาหารสำหรับมารดาให้นม

ตามข้อสงสัย

