

แบบรายงานผลการดำเนินงาน
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแค ตำบลแค อำเภोजะนะ จังหวัดสงขลา

๒. ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๓. การตอบสนองและสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์ที่ ๒

๔. ความก้าวหน้าของโครงการ

- ดำเนินการแล้วเสร็จ ระหว่างดำเนินการ ยังไม่ดำเนินการ
 เพิ่มเติม แก้ไข ยกเลิก

๕. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง
๒. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง และภาวะแทรกซ้อนได้
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายกลุ่มเสี่ยงป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อนของกองทุนสุขภาพตำบลแค

๖. ประเภทงบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น ตำบลแคอำเภोजะนะปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๗. งบประมาณตามแผนงาน/โครงการ

จำนวนเงิน ๒๔,๐๕๐ บาท (สองหมื่นสี่พันห้าสิบบาทถ้วน)

๘. งบประมาณใช้จริง

จำนวนเงิน ๒๔,๐๕๐ บาท (สองหมื่นสี่พันห้าสิบบาทถ้วน)

๙. ช่วงเวลาดำเนินการ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

๑๐. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมคณะทำงานและผู้เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงานเพื่อแจ้งประชากรกลุ่มเป้าหมายคือกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. ประสานวิทยากร และสถานที่ฝึกอบรม
๓. จัดกิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพการป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงโรคเบาหวาน ชักประวัติ ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต รอบเอวและบริการตรวจสุขภาพวัดมวลไขมันในร่างกาย

๕. ติดตามผลการดำเนินงาน ๓ เดือนหลังเข้าร่วมโครงการ โดยการชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต รอบเอว และค่าน้ำตาลในเลือด(เฉพาะกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน)

๖. ประชุมคณะทำงานเพื่อสรุปผลการดำเนินงาน และวางแผนเพื่อใช้เป็นแนวทางการดำเนินงานในปีงบประมาณต่อไป

๑๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะทำงานและผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงาน

๒. จัดกิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพการป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน จำนวน ๑๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๓. ติดตามผลการดำเนินงาน ๓ เดือนหลังเข้าร่วมโครงการ โดยการชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต รอบเอว และค่าน้ำตาลในเลือด(เฉพาะกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน) จำนวน ๑๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๔. ประชุมคณะทำงานและผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อสรุปผล จำนวน ๑๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ผลการติดตามกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ผลการติดตาม
๑	นางสุกานดา หมัดหี	๒๑/๓ ม.๕ ต.แค	เสี่ยงเบาหวาน
๒	นางหิมาตะ หมัดสอ	๔๖/๑ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๓	นางอาอีเสาะ หวังเก็ม	๔๐ ม.๓ ต.แค	เสี่ยงเบาหวาน
๔	นายนำเสษฐ์ นุ่ยหวัง	๕๐/๑ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๕	นางหนับเสี่ยะ เหลี่ยมมาน	๒๗/๑ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๖	นางสิตีมาเทิ้ม เหลี่ยมล่า	๒๗/๑๐ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๗	นางฮาลีเมาะ เต็นสว่าง	๑๐/๑ ม.๔ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๘	นางหาฟีเยาะ หิมเหาะ	๓๑/๓ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๙	นางสาใบเด๊ะ โตะแอ	๓๓/๒ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๑๐	นางก็เสี่ยะ ร่าหนี	๓๔ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๑๑	นางมุไทร์ เอียดขาว	๔๙ม.๒ต.แค	ปกติ
๑๒	นางสิตีฮายาด รักณรงค์	๓๓/๒ ม.๒ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๑๓	นายคณนี หล้าเหม	๓๔/๔ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๑๔	นางสะผีเยาะ หล้าจำเริญ	๓๒/๑ ม.๓ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๑๕	นายฝ่าโรด โส๊ะหวัง	๓๗/๓ ม.๒ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๑๖	นาง เพาซีเยะ เลื้อล่อ	๔๑/๑ ม.๒ ต.แค	ปกติ
๑๗	นางสุอาย หมัดหลี	๔๗/๑ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๑๘	นายอิสมาแอ สาหังออย	๒๔/๑ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๑๙	นางฮาสาน๊ะ หล้าขุน	๔/๑ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๒๐	นายดาวูด หล้าขุน	๔/๑ ม.๔ ต.แค	ปกติ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ผลการติดตาม
๒๑	นาย แผล๊ะ หีมยิ	๖๖/๑ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๒๒	นางเฝ้าะ สันอี	๔๘/๒ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๒๓	นาย มานพ หวังเยี่ยม	๒๘/๒ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๒๔	นางอะอีตะ เหลี่ยมหมาน	๔๖/๒ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๒๕	นางใหม่ยุดา น้อยประสิทธิ์	๔๓/๒ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๒๖	นางมารีเฝ้าะ สาแม	๗๒/๓ ม.๓ ต.แค	เสี่ยงเบาหวาน
๒๗	นางมูรีนา มณีเกิดศรี	๕/๖ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๒๘	นางมยุรี หวังเก็บ	๓ ม.๔ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๒๙	นางสุไหวบ๊ะ หวังเก็บ	๒๑ ม.๔ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๓๐	นายเผื่อน หวังเยี่ยม	๒๘/๒ ม.๕ ต.แค	เสี่ยงเบาหวาน
๓๑	นางฮาลีส๊ะ เหลี่ยมหม	๔๖/๑ ม.๒ ต.แค	ปกติ
๓๒	นางอุไรวรรณ หมานเหลิม	๑๘/๑ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๓๓	นายเส้น หลี่จำเริญ	๓๒/๑ ม.๓ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๓๔	นางรอม๊ะ เหลี่ยมหมาน	๑๐/๑ ม.๑ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๓๕	นางสาว มาลินี หลี่ซาหรี	๔๗ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๓๖	นางกณณิกา สางอย	๖๔ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๓๗	นายคนซัด สาขาหรี	๔๙ ม.๑ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๓๘	นางสุทธิษา สุขบู	๓๘ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๓๙	นาย อามีติน หลี่ซาหรี	๒๕/๒ ม.๕ ต.แค	เสี่ยงเบาหวาน
๔๐	นายคนเสบ หมัดสา	๑๑ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๔๑	นางไศรยา เพชรรัตน์	๖๕ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๔๒	นางสาเฝ้าะ หวังหลี่	๓๒ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๔๓	นายคนรอซี เหลี่ยมหมาน	๔๖/๑ ม.๒ ต.แค	ปกติ
๔๔	นายฮาลีสัน อูปมนต์	๒๕/๒ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๔๕	นางสาวใหม่ยุรี หัดหมัน	๓๑/๖ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๔๖	นายคนก้อเดช หวังเก็บ	๓๓ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๔๗	นางไศรยา โละสัน	๓๗/๑ ม.๕ ต.แค	เสี่ยงเบาหวาน
๔๘	นายสัน โละสัน	๒๓/๕ ม.๕ ต.แค	เสี่ยงเบาหวาน+ความดัน
๔๙	นางอรมณ เทพรักษ์	๑๔ ม.๕ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๕๐	นางน้อย คงทอง	๑๘/๓ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๕๑	นางสาวดารุณี เดจะหวัง	๒๑/๑ ม.๕ ต.แค	เสี่ยงเบาหวาน
๕๒	นางสาวไอสีะ สางอย	๒๕ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๕๓	นายอิสมะแอ หัสสุเด็น	๖๔ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๕๔	นางไสเฝ้าะ หมัดหัง	๒๑/๔ ม.๕ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๕๕	นางดวงตา หมัดหลี่	๑๘ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๕๖	นางสาใบเต๊ะ โต๊ะแอ	๓๓/๒ ม.๔ ต.แค	ปกติ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ผลการติดตาม
๕๗	นางใสหนับ หัสเอียด	๑๔/๑ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๕๘	นางสาวสะฝี่เฝ้าะ เหลี่ยมเหม	๙ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๕๙	นางยุบ๊ะ หมัดสา	๓๑/๒ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๖๐	นางหยาม นพรัตน์	๗๓ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๖๑	นางสาวเมตตา เต็มขาว	๔๘ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๖๒	นางมณี หลีเต๊ะ	๓๗/๓ ม.๒ ต.แค	ปกติ
๖๓	นางสาวลักขณา สงเพชร	๓๑/๒ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๖๔	นางมีเนาะ มะดี	๔๘/๔ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๖๕	นางตอเฝ้าะ หมัดหลี	๔๐ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๖๖	นางฮาหาวา หวังเก้ม	๓๗/๓ ม.๔ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๖๗	นางสาวสุดาพร หมัดหรีะ	๔๒ ม.๒ ต.แค	ปกติ
๖๘	นายหมัดไสต เหมหล้า	๑๗/๑ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๖๙	นางยุวีเฝ้าะ เต็นสว่าง	๑๐/๑ ม.๔ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๗๐	นางคำรีเฝ้าะ ยีริน	๒๘/๑ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๗๑	นางสุณี ทวันนี	๕๐/๑ ม.๒ ต.แค	ปกติ
๗๒	นางสะกีหน๊ะ เจะเหาะ	๒๙/๑ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๗๓	นายมาสาด หวังเก้ม	๓ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๗๔	นายคนซัด หัดสู	๒๓/๓ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๗๕	นางซุจีนา หัสเอียด	๓๐/๑ ม.๒ ต.แค	ปกติ
๗๖	นางโสม มณีเกิดศรี	๕ ม.๑ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๗๗	นางรมเล้าะ หวีบู	๓๗/๕ ม.๔ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๗๘	นางอาฉ๊ะ หัสดำ	๓๐/๑ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๗๙	นางสิตีอามีเต้าะ สาแหม	๓๙/๑ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๘๐	นางฉิรดา มากเมือง	๙/๒ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๘๑	นางสาวปิยาภรณ์ มากเมือง	๔๓ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๘๒	นางอาอีสะ เล้าะล่อ	๑๔ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๘๓	นางสุณี นพรัตน์	๗๓ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๘๔	นางสาวตอฮาเร้าะ ซาหิมซา	๔๗/๒ ม.๑ ต.แค	ปกติ
๘๕	นาง กัญญา กิมเส็ง	๒/๒ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๘๖	นางปรีดา หัสเอียด	๘ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๘๗	นางสัยญูตี หัสเอียด	๓๑/๒ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๘๘	นางสาวสำเร้าะ หัสเอียด	๓๘ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๘๙	นายวิชณพงศ์ ยอดคง	๔๕ ม.๕ ต.แค	ปกติ
๙๐	นายหมาน ลำสูณีกาญจน์	๑๕ ม.๒ ต.แค	ปกติ
๙๑	นางรัตติยา คงหัส	๒/๒ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๙๒	นางเฝ้าะ มั่นสอ	๗๐/๑ ม.๓ ต.แค	ปกติ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ผลการติดตาม
๙๓	นางอุไรผ้า หล้าขุน	๔/๑ ม.๔ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๙๔	นางนัยนา โดยหลี่	๒๒ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๙๕	นายรุสดี บูหวัง	๑๕/๓ ม.๒ ต.แค	ปกติ
๙๖	นางสุดา หวังหลี่	๖๔/๑ ม.๔ ต.แค	ปกติ
๙๗	นายโหด หัดเอียด	๒๙/๒ ม.๓ ต.แค	เสี่ยงความดัน
๙๘	นายพันธบัตร หมัดโหระ	๕ ม.๓ ต.แค	ปกติ
๙๙	นายเสรี อาแว	๑๑/๒ ม.๔ ต.แค	เสี่ยงเบาหวาน
๑๐๐	นายสะอาดติน เต็นยี่	๑๒ ม.๒ ต.แค	เสี่ยงความดัน

จากตารางสรุปได้ว่า ผลการติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงหลังจากเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๐ คน พบว่า

๑. ปกติ จำนวน ๗๓ คน
๒. มีความเสี่ยงโรคความดัน จำนวน ๑๘ คน
๓. มีความเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๘ คน
๔. มีความเสี่ยงทั้ง ๒ โรค จำนวน ๑ คน

ผลลัพธ์

๑. ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้และตระหนักเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง และภาวะแทรกซ้อนได้
๓. ประชากรกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีผลการติดตามอยู่ในกลุ่มปกติ คิดเป็นร้อยละ ๖๗

๑๒. ปัญหา / อุปสรรค

๑๓. ข้อเสนอแนะ / โอกาสพัฒนา

ในการพัฒนาความสำเร็จตามเกณฑ์ตัวชี้วัดนี้ จะต้องสร้างความตระหนักแก่กลุ่มเสี่ยงถึงอันตรายของโรคและผลกระทบที่อาจเกิดแก่ครอบครัว หากผู้ป่วยไม่ให้ความร่วมมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกิดความเสียหายตามอย่างมากมาย และที่สำคัญภาคีเครือข่ายไม่ว่าจะเป็น เจ้าหน้าที่/อสม. แกนนำชุมชน ต้องให้ความสำคัญเอาใจใส่ สร้างขวัญและกำลังใจและเป็นบุคคลตัวอย่างในการสร้างสุขภาพที่ดีไร้โรค ให้ความรู้สร้างความตระหนัก เรื่องการปฏิบัติตัวเพื่อ ป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและความดัน สร้างภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็ง มีความรู้ในการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างทันทั่วทั้งที่ ป้องกันการมีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานได้รับการ ติดตาม/ประเมินภาวะสุขภาพจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างต่อเนื่องและได้เข้าค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทาง สุขภาพ เพื่อให้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง ก่อนเกิดการเจ็บป่วยที่รุนแรง

๑๔. นวัตกรรม

-

๑๕. โครงการนี้ควรดำเนินการต่อหรือไม่

ควรดำเนินการต่อ

เพราะ เป็นโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นโครงการที่จัดการความรู้โรคเรื้อรัง ที่มีประสิทธิภาพ ให้ผู้ป่วยมีความตระหนักเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจัดการกับปัจจัยที่เป็นความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนที่ตรวจพบตั้งแต่เริ่มแรก เป็นการชะลอภาวะแทรกซ้อนและลดค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ช่วยให้ผู้ที่เป็นเบาหวานและความดันโลหิตสูงครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดีในภาวะเจ็บป่วย และสามารถดำเนินชีวิตปัจจุบันอย่างเป็นปกติสุข

ไม่ควรดำเนินการต่อ

เพราะ

.....
.....
ลงชื่อ..... *กสิณ นาม* ผู้สรุปรายงาน

(นางสาวพัชรา แก้วทอง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๗ เมษายน ๒๕๖๗