

แบบรายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อสร้างรากฐานที่ดีของชีวิต
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ชื่อหน่วยงาน ชมรม อสม.ตำบลแค โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแค อำเภอจะนะ

๒. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อสร้างรากฐานที่ดีของชีวิต
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๓. การตอบสนองและสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์ที่ ๒

๔. ความก้าวหน้าของโครงการ

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> ดำเนินการแล้วเสร็จ | <input type="checkbox"/> ระหว่างดำเนินการ | <input type="checkbox"/> ยังไม่ดำเนินการ |
| <input type="checkbox"/> เพิ่มเติม | <input type="checkbox"/> แก้ไข | <input type="checkbox"/> ยกเลิก |

๕. วัตถุประสงค์

๕.๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดให้มีความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๕.๒. เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการทารกวัยแรกเกิดถึง ๖ เดือนแรก

๖. ประเภทงบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น ตำบลแคอำเภอจะนะปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๗. งบประมาณตามแผนงาน/โครงการ

จำนวนเงิน ๖,๒๒๐ บาท (หกพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

๘. งบประมาณใช้จริง

จำนวนเงิน ๖,๒๒๐ บาท (หกพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

๙. ช่วงเวลาดำเนินการ วันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๖

๑๐. วิธีดำเนินการ

๑๐.๑. จัดประชุมอสม. เพื่อค้นหาปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑๐.๒. กำหนดให้อสม. สืบค้นและติดตามหญิงตั้งครรภ์

๑๐.๓. กำหนดให้อสม. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายทราบ

๑๐.๔. ประเมินผลความรู้โดยการทำแบบทดสอบก่อนการเข้าร่วมกิจกรรม

๑๐.๕. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย

๑๐.๖. จัดอบรมกลุ่มเป้าหมายหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดเพื่อเป็นการเพิ่มความรู้และทัศนคติเรื่อง
ความสำคัญและประโยชน์ของนมแม่ (หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดมีครรภ์จำนวน ๓๐คน)

๑๐.๗. ประเมินผลความรู้โดยการทำแบบทดสอบหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๑๐.๘. รายงานผลการดำเนินโครงการ

๑๑. ผลการดำเนินงาน

๑๑.๑ ประชุมคณะทำงานและผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงาน

๑๑.๒ จัดกิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้เรื่องส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๑๑.๓ ประเมินผลความรู้โดยการทำแบบทดสอบหลังการเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๐

๑๑.๔ ประชุมคณะทำงานและผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อสรุปผล จำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๑๑.๕ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมโครงการ	เป้าหมายจำนวน(คน)	ผู้เข้าร่วมจริงจำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
หญิงตั้งครรภ์	๙	๙	๑๐๐
หญิงหลังคลอด	๑๖	๑๖	๑๐๐
อสม.	๕	๕	๑๐๐
จำนวนคนทั้งหมด	๓๐	๓๐	๑๐๐

๑๑.๖ งบประมาณค่าใช้จ่ายจริงในการดำเนินงาน

โดยใช้งบประมาณจากโครงการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อสร้างรากฐานที่ดีของชีวิต

จำนวนเงิน ๖,๒๒๐บาท (หกพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน) ซึ่งมีรายละเอียดงบประมาณ ดังนี้

หมวด	ชื่อกิจกรรม/ โครงการ	จำนวนเงิน ที่ ได้รับอนุมัติ (บาท)	จำนวนเงิน ที่ เบิกจ่ายจริง (บาท)	จำนวนเงิน คงเหลือ (บาท)
ค่าตอบแทน	ค่าวิทยากร - อัตราชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒คนๆละ ๑ ชั่วโมง รวมเป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท	๑,๒๐๐	๑,๒๐๐	๐
ค่าวัสดุ	-ปากกาลูกกลิ้งด้าม ละ๑๐ *๓๐ ด้าม เป็นเงิน ๓๐๐ บาท -ค่าป้ายโครงการ โครงการส่งเสริม การเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ เพื่อสร้าง	๒,๐๒๐	๒,๐๒๐	๐

	<p>รากฐานที่ดีของชีวิต</p> <p>เป็นเงิน ๕๐๐ บาท</p> <p>-แผ่นพับเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๓๐ ฉบับ ฉบับละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท</p> <p>-เกียรติบัตรการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๓๐ ฉบับ ฉบับละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท</p> <p>-แบบสอบถามความพึงพอใจ ๓๐ แผ่น แผ่นละ ๒ บาท เป็นเงิน ๖๐ บาท</p> <p>-แบบทดสอบ pre-test/pos-test ๖๐ แผ่น แผ่นละ ๒ บาท เป็นเงิน ๑๒๐ บาท</p> <p>-วัสดุทำโมเดลนมแม่ ๔๔๐ บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๒,๐๒๐ บาท</p>			
<p>ค่าใช้จ่าย (อาหาร)</p>	<p>-ค่าอาหารเที่ยง จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้โครงการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อ</p>	<p>๓,๐๐๐</p>	<p>๓,๐๐๐</p>	<p>๐</p>

	<p>สร้างรากฐานที่ดี ของชีวิตจำนวน ๓๐ คน -ค่าอาหารว่างเช้า จัดกิจกรรมอบรม ให้ความรู้โครงการ ส่งเสริมการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ เพื่อ สร้างรากฐานที่ดี ของชีวิตจำนวน ๓๐ คน -ค่าอาหารว่างบ่าย จัดกิจกรรมอบรม ให้ความรู้โครงการ ส่งเสริมการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ เพื่อ สร้างรากฐานที่ดี ของชีวิตจำนวน ๓๐ คน</p> <p>รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐บาท</p>			
	รวมทั้งสิ้นบาท	๖,๒๐๒๐	๖,๒๐๒๐	๐
		คิดเป็นร้อยละ	๑๐๐	

๑๑.๗ การบรรจุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ผลการดำเนินงาน	หมายเหตุ
ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ:	๓๐	หญิงตั้งครรภ์หญิง หลังคลอดที่อาศัย อยู่ในเขตตำบลแค เข้าร่วม โครงการ	

		ตามเป้าหมาย ของ โครงการ	
ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ: ผู้เข้าร่วมโครงการ สามารถตอบ แบบสอบถามpos- test ได้คะแนน มากกว่า pre-test มากกว่าร้อยละ ๖๐	๖๐	ผู้เข้าร่วมโครงการ สามารถตอบ แบบสอบถามpos- test ได้คะแนน ร้อยละ ๘๐ %	
ตัวชี้วัดเชิง คุณภาพ:	๓๐	หญิงตั้งครรภ์หญิง หลังคลอดที่อาศัย อยู่ในเขตตำบลแค มีทักษะและมี ความรู้ในการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่มาก ขึ้น	

๑๒. ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์

๑๒.๑ หญิงตั้งครรภ์หญิงหลังคลอดที่อาศัยอยู่ในเขตตำบลแคมีความรู้และมีทักษะเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากมีการ
ปฏิบัติ/สาธิต และคำอธิบายโดยวิทยากร

๑๓.๑ ผลที่ได้รับ/ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ

๑๓.๑ หญิงตั้งครรภ์หญิงหลังคลอดที่อาศัยอยู่ในเขตตำบลแคได้มีความรู้ ความเข้าใจในหลักการเลี้ยงลูกด้วย
นมแม่

๑๓.๒ หญิงตั้งครรภ์หญิงหลังคลอดที่อาศัยอยู่ในเขตตำบลแคได้เกิดทักษะการปฏิบัติเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑๔. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

๑๔.๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

รายการ	จำนวน	คิดเป็นร้อยละ
หญิงตั้งครรภ์หญิงหลังคลอด และอสม.ที่อาศัยอยู่ในเขตตำบล แค	๓๐	๑๐๐
รวมทั้งสิ้น	๓๐	๑๐๐

๑๔.๒ แบบประเมินความพึงพอใจของโครงการ

การวิเคราะห์ระดับความรู้ความเข้าใจ ได้แบ่งเป็น ๕ ระดับ คือ ๑. มากที่สุด ๒. มาก ๓. ปานกลาง ๔. น้อย ๕. น้อยที่สุด

แล้วนำมาวิเคราะห์ทางสถิติได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยมีเกณฑ์การให้ น้ำหนักคะแนนและการอธิบายความหมายดังนี้ (กิตติพันธ์ คงสวัสดิ์เกียรติ และคณะ : ๒๕๕๒)

คะแนนเฉลี่ย ๔.๕๑ - ๕.๐๐ หมายถึง ระดับความรู้ความเข้าใจและความพึงพอใจสูงมาก

คะแนนเฉลี่ย ๓.๕๑ - ๔.๕๐ หมายถึง ระดับความรู้ความเข้าใจและความพึงพอใจมาก

คะแนนเฉลี่ย ๒.๕๑ - ๓.๕๐ หมายถึง ระดับความรู้ความเข้าใจและความพึงพอใจปานกลาง

คะแนนเฉลี่ย ๑.๕๑ - ๒.๕๐ หมายถึง ระดับความรู้ความเข้าใจและความพึงพอใจน้อย

คะแนนเฉลี่ย ๑.๐๐ - ๑.๕๐ หมายถึง ระดับความรู้ความเข้าใจและความพึงพอใจน้อยที่สุด

ข้อมูลความคิดเห็นที่มีต่อการจัดโครงการหรือต้องปรับปรุงแก้ไข

รายละเอียด	ระดับความรู้ความเข้าใจ/ความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ย
	๕	๔	๓	๒	๑	
วิทยากร						
๑. การเตรียมตัวและความพร้อมของวิทยากร	๓๐					๖.๐
๒. การถ่ายทอดของวิทยากร	๓๐					๖.๐
๓. สามารถอธิบายเนื้อหาได้ชัดเจนและตรงประเด็น	๓๐					๖.๐
๔. ใช้ภาษาที่เหมาะสมและเข้าใจง่าย	๓๐					๖.๐
๕. การตอบคำถามของวิทยากร	๓๐					๖.๐
๖. เอกสารประกอบการบรรยายเหมาะสม	๒๘	๒				๕.๙
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร						
๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	๒๕	๕				๕.๘
๒. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	๒๙	๑				๕.๙
๓. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	๓๐					๖.๐
๔. อาหาร มีความเหมาะสม	๓๐					๖.๐
ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่						
๑. การบริการของเจ้าหน้าที่	๒๘	๒				๕.๙
๒. การประสานงานของเจ้าหน้าที่โครงการ	๒๙	๑				๖.๐
๓. การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่	๓๐					๖.๐
๔. การให้คำแนะนำหรือตอบข้อซักถามของเจ้าหน้าที่	๓๐					๖.๐
ด้านความเข้าใจ						
๑. ความเข้าใจในเรื่องนี้ก่อนการอบรม	๒๕	๕				๕.๘

๒. ความเข้าใจในเรื่องนี้หลังการอบรม	๒๙	๑				๖.๐
๓. สามารถบอกประโยชน์ได้	๒๗	๓				๕.๙
๔. สามารถบอกข้อดีได้	๓๐					๖.๐
๕. สามารถอธิบายรายละเอียดได้	๒๗	๓				๕.๙
๖. สามารถจัดระบบความคิด/ประมวลความคิดสู่การพัฒนางานอย่างเป็นระบบ	๒๕	๕				๕.๘
๗. บูรณาการทางความคิดสู่การทำงานเป็นทีม/การปรับตัวของบุคลากร/การปฏิรูประบบการทำงานในการปฏิบัติงาน	๒๕	๕				๕.๘
ด้านการนำความรู้ไปใช้						
๑. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	๓๐					๖.๐
๒. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ / ถ่ายทอดแก่ชุมชนได้	๓๐					๖.๐
๓. สามารถให้คำปรึกษาแก่เพื่อนร่วมงานได้	๒๙	๑				๖.๐
๔. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	๒๘	๒				๕.๙

จากตาราง พบว่า ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจโดยรวมอยู่ในระดับความรู้ความเข้าใจและความพึงพอใจสูงมาก ค่าเฉลี่ย ๕.๘-๖.๐

๑๕. ปัญหา / อุปสรรค

ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางพัฒนาการดำเนินการ
๑. สถานที่จัดงานค่อนข้างคับแคบเกินไปทำให้วิทยากรเข้าไปไม่ถึงตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรม ทำให้ลูกนั่งรวมกิจกรรมลำบาก	๑. จัดกิจกรรมในสถานที่ที่กว้างกว่าเดิม สามารถวางโต๊ะและอุปกรณ์ได้ สะดวกในภาคปฏิบัติ

๑๖. ข้อเสนอแนะ / โอกาสพัฒนา

๑๖.๑ ควรมีการฝึกอบรมสำหรับคุณแม่่มือใหม่เพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญ

๑๖.๒ มีการออกเชิงรุกและทำเป็นประจำทุกปีอย่างต่อเนื่องเพื่อเป็นการกระตุ้นและเพิ่มทัศนคติที่ดีต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑๖.๓ ควรมีการเสริมแรงบวกจากบุคคลใกล้ชิดในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑๗. นวัตกรรม

๑๘. โครงการนี้ควรดำเนินการต่อหรือไม่

ควรดำเนินการต่อ

เพราะ เป็นโครงการที่ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ซึ่งนมแม่เป็นสารอาหารที่ดีที่สุดสำหรับทารก ช่วยส่งเสริมการเจริญเติบโตทั้งด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และจิตใจ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคให้แก่ทารก ลดอัตราการเจ็บป่วยในทารกด้วยโรคต่างๆ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เสริมสร้างสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทำให้ทารกรู้สึกอบอุ่น อารมณ์ดีผ่อนคลาย และปลอดภัย นอกจากนี้ยังช่วยให้ประหยัดเงิน ประหยัดเวลา มีผลดีต่อทั้งมารดาและทารก

ไม่ควรดำเนินการต่อ

เพราะ

.....

ลงชื่อ.....*จุฬารัตน์*..... ผู้สรุปรายงาน

(นางสาวจุฬารัตน์ พูนสิน)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๑๗ เมษายน ๒๕๖๗

กำหนดการ โครงการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อสร้างรากฐานที่ดีของชีวิต

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแค

วันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๖

เวลา	กิจกรรม
๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	-ลงทะเบียน
๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น.	-เปิดงานโดยผู้อำนวยการพ.สต.แค
๑๐.๑๕-๑๐.๓๐ น.	-ทำแบบทดสอบpre-test -ชมวิดีโอประโยชน์ของนมแม่
๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	-ให้ความรู้เรื่องนมแม่/การกระตุ้นน้ำนม บีบ เก็บ ตุน น้ำนม/อาหารบำรุงน้ำนมโดยวิทยากร
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	-พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	-ให้ความรู้เรื่องการดูแลมารดาหลังคลอด โดยแพทย์ แผนไทย
๑๔.๐๐-๑๔.๓๐น.	-แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนม แม่/วิทยากร-หญิงตั้งครรภ์ -ทำแบบทดสอบpos-test
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	-มอบเกียรติบัตรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๑๔.๔๕-๑๕.๐๐ น.	-รับประทานอาหารว่าง/ตอบแบบสอบถาม
๑๕.๐๐-๑๕.๓๐น.	-ถาม-ตอบ ข้อสงสัย
๑๕.๓๐-๑๕.๐๐น.	-กล่าวปิดงานโดยผู้รับผิดชอบงานอนามัยแม่และเด็ก

หมายเหตุ

๑.พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐น-๑๐.๔๕น. และ เวลา ๑๔.๓๐น.-๑๔.๔๕ น.

๒.กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม