

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการส่งเสริมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเล่นกีฬาฟุตบอล ปี ๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเล่นกีฬาฟุตบอล ปี ๒๕๖๖ ได้จัดทำขึ้นในกลุ่มสมาชิกชมรมฟุตบอล VIP คลองซุด ซึ่งมีสมาชิกทั้งหมด ๓๖ คน โดยได้ทำกิจกรรมดังนี้

๑. ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นของผู้เข้าร่วมโครงการก่อนเข้าร่วมกิจกรรม (วัดความดัน, อัตราการเต้นของหัวใจ, ปัญหาสุขภาพ) เมื่อวันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๒. จัดให้มีการออกกำลังกายต่อเนื่องทุกวัน

จัดให้มีการออกกำลังกายโดยการเล่นฟุตบอลทุกวันจันทร์ - อาทิตย์ เวลา ๑๗.๐๐ น - ๑๙.๐๐ น. โดยเริ่มกิจกรรมตั้งแต่วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ ณ สนามกีฬาากลางจังหวัดสตูล

๓. ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นของผู้เข้าร่วมโครงการหลังเสร็จสิ้นโครงการ

๔. ประเมินผล

นับจำนวนสถิติการมาเข้าร่วมออกกำลังกายของกลุ่มเป้าหมายในแต่ละวัน ซึ่งผู้ที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีการออกกำลังกายทุกวันหรืออย่างน้อย ๓ วัน / สัปดาห์

จากผลการดำเนินโครงการสมาชิกชมรมฟุตบอล VIP คลองซุด ที่เข้าร่วมโครงการมีความตระหนักถึงการออกกำลังกาย มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องพร้อมทั้ง และสามารถค้นหาความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และให้กลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน และสามารถควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย โดยลดการใช้ยาให้น้อยที่สุด โดยพบว่าสมาชิกชมรมฟุตบอล VIP คลองซุด ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังทั้งหมด ๑๘ คน ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐานจำนวน ๑๒ คน หลังจากเสร็จสิ้นโครงการกลุ่มเป้าหมายที่มาร่วมกิจกรรมตามกำหนด มี ๓๖ คน กลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง มีสุขภาพร่างกายดีขึ้น ระดับน้ำตาลในเลือด และความดันโลหิตลดลง ส่วนสมาชิกที่มีค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐานหลังจากเข้าร่วมโครงการมีค่าดัชนีมวลกายลดลง สมาชิกชมรมฟุตบอล VIP คลองซุดมีทั้งกลุ่มวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ซึ่งสิ่งที่กลุ่มเป้าหมายในชมรมได้รับการร่วมกิจกรรมในกลุ่มวัยผู้ใหญ่นอกจากช่วยป้องกันความเสี่ยงของโรคกลุ่ม NCDs (ความดันโลหิต เบาหวาน หลอดเลือดหัวใจ) ยังเสริมสร้างสมรรถนะในการทำงาน และเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและมีรูปร่างที่สวยงาม ส่วนกลุ่มผู้สูงอายุ ช่วยความสมดุลและป้องกันการหกล้มเพิ่มความคล่องแคล่วและเสริมทักษะในการดูแลตนเอง และได้มีการติดตามและประเมินผล ทำการติดตามกำกับ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและผลลัพธ์ต่อสุขภาพ และติดตามอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเรื้อรัง หลังจากผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ เดือน ถ้ายังมีภาวะเสี่ยงแนะนำให้เข้ารับการตรวจที่หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๓๒,๘๔๖..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๓๒,๘๔๖..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๐.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....