

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..โครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชน อารมณดี ทุกชีวิมีความสุข ประจำปี 2566

1. ผลการดำเนินงาน

- ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านปรามะ ม.13 ต.สะเตงนอก อ.เมือง จ.ยะลา ได้ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชน อารมณดี ทุกชีวิมีความสุข ประจำปี 2566 โดยมีวัตถุประสงค์ . เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายของประชาชนและส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพและการป้องกันโรคและให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา ในกิจกรรมที่วางแผนทุกกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 สุภาพดี ชีวิมีความสุข อบรมให้ความรู้ บรรยายให้ความรู้การควบคุม พัฒนา ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อสุขภาพกายและจิตที่ดี เพื่อส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย ให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้องกิจกรรมที่ 2 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค การทำอาหารปลอดสารพิษเพื่อสุขภาพ โดยใช้วัตถุดิบในพื้นที่ เช่น แกงเลียง ผักปลอดสารพิษ สลัดผัก ขนมหวาน

กิจกรรมที่ 3 นวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ เพื่อให้ผู้ได้รับการอบรม ได้กระตุ้นกล้ามเนื้อ เพื่อผ่อนคลาย ไม่เครียด เสริมทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสมตามวิถีพอเพียง และการป้องกันสุขภาพ

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....- ประชาชนกลุ่มที่ป่วย/กลุ่มเสี่ยงด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน 50 คน....

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....30,000.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....30,000.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....-.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....ประชาชนก ไม่ตระหนักในการดูแลตนเอง และมีวินัยในการออก
กำลังกาย และอาหารที่ต้องเลี้ยง และไม่รับการตรวจอย่างต่อเนื่อง และเนื่องจากงบประมาณมีจำกัดทำ
ให้ครอบคลุมถึงคนส่วนใหญ่ที่ดูแลตนเองไม่ดี สุดท้ายก็กลายเป็นกลุ่มป่วย

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....ให้ทุกคนตระหนักถึงโรคต่างๆจากภัยเงียบ เช่น มะเร็ง โรคไม่
ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งสามารถป้องกันตนเองและคนในครอบครัวได้ เป็นภัยเงียบสามารถเกิดได้ในทุกคน ที่ดูแล
ตัวเองไม่ดี ทำให้เกิดความพิการและนอนติดเตียง และให้มีความรู้ได้อย่างถูกต้อง สามารถลดการป่วยได้อีก
ทางหนึ่ง

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางสาว ชิตีปาตีเมาะ สุขหลง)

ตำแหน่ง ประธานอสม. บ้านปรามะ ม.13 ต.สะเตงนอก

31 ตุลาคม 2566