

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

รหัสโครงการ	๒๕๖๖-L๖๘๙๖-๐๒-๐๘
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการนวดศีรษะแบบอินเดียเพื่อสุขภาพกายและใจ ห่างไกลความเครียด
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถาน บริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกัน โรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คน พิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการ หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ ๑๐(๖)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มโครงการนวดเพื่อสุขภาพ ๑. นางสาวทิตการ ปานเล็ก ๒. นางสาวชนิตฐา อายุภ ๓. นางอรชร ชัยสร ๔. นางเบญจวรรณ สวัสดิ์รักษ์ ๕. นางชนิกานต์ ธิติประเสริฐ
วันอนุมัติ	๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน ๔๖,๙๔๐ บาท
กลุ่มเป้าหมาย	แกนนำสุขภาพ/อสม. และประชาชนที่สนใจในเขตเทศบาลนครตรัง จำนวน ๔๐ คน และคณะทำงานเกี่ยวข้องจำนวน ๓ คน

## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การนวดถือเป็นศาสตร์และศิลป์สามารถช่วยในเรื่องของสุขภาพ แม้ว่าความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีอันทันสมัยของการแพทย์แผนปัจจุบันจะมีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพของคนทั่วโลก แต่มีคนอีกจำนวนไม่น้อยที่เสาะแสวงหาทางเลือกอื่นในการดูแลสุขภาพของตนเองด้วยเหตุผลที่แตกต่างกัน การนวดจึงมีผลต่อสุขภาพภายในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาโรคและการฟื้นฟูสมรรถภาพ ศาสตร์การแพทย์ทางเลือกไม่เพียงแต่เป็นการส่งเสริมสุขภาพเท่านั้น แต่ยังสามารถใช้ในการบำบัดและยังเป็นทางเลือกสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรังบางโรคที่การแพทย์ปัจจุบันไม่สามารถบำบัดอาการและความต้องการบางอย่างของผู้ป่วยได้

ตามทฤษฎีการแพทย์กล่าวไว้ว่า ไมเกรนเป็นโรคที่มีประวัติมายาวนานตั้งแต่สมัยกรีกโบราณ กว่า ๒๕๐๐ ปีก่อน แต่สาเหตุและกระบวนการก่อโรคเพิ่งถูกค้นพบเมื่อไม่นานมานี้ สมมุติฐานหลักเกี่ยวกับสาเหตุของไมเกรน คือความผิดปกติของสารสื่อประสาทเซโรโทนิน (Serotonin) ซึ่งเป็นสารเคมีที่ช่วยในการส่งข้อมูลของเซลล์สมอง ในระหว่างที่เกิดอาการของไมเกรน พบว่าการเปลี่ยนแปลงของเซโรโทนินทำให้เส้นเลือดบริเวณนั้นหดตัว เกิดภาวะขาดออกซิเจน ส่งผลให้สมองบริเวณนั้นทำงานผิดปกติ หากเส้นเลือดหดตัวอยู่นาน อาจทำให้เกิดภาวะสมองขาดเลือดได้ซึ่งพบได้ไม่บ่อยนัก การเปลี่ยนแปลงของเส้นเลือดที่ไปเลี้ยงบริเวณผิวรอบนอกของเนื้อสมองทำให้เกิดกลุ่มอาการปวดศีรษะที่เป็นลักษณะเฉพาะของไมเกรนขึ้น มักจะเป็นการปวดศีรษะแบบตุ๊บๆ ช่างเดียว แต่อาจพบลักษณะการปวดแบบตื้อๆในทั้งสองฝั่งได้ อาการปวดศีรษะนี้มักพบร่วมไปกับอาการคลื่นไส้ อาเจียน มีความรู้สึกไวต่อแสงและเสียง ผู้ป่วยมักมีอาการปวดศีรษะอยู่หลายชั่วโมง หรืออาจปวดนานเป็นวันได้

การนวดศีรษะแบบอินเดียเน้นการนวดศีรษะ บ่า ต้นแขน หลังตอนบน ใบหน้าเนื่องจากบริเวณเหล่านี้ เป็นจุดที่คนสมัยใหม่ใช้มาก โดยเฉพาะคนทำงานจะมีการสะสมความเครียดไว้มาก่อนข้างสูง สังเกตได้จากมีอาการเมื่อยหลัง ไหล่ บ่า เมื่อยกล้ามเนื้อตา กระบอกตา การนวดจะสัมพันธ์กับจักระ ๓ แห่ง (๗ แห่ง ทั่วร่างกาย) คือจักระที่ ๕ ซึ่งอยู่บริเวณคอ ซึ่งเกี่ยวกับการสื่อสารการพูด การทำงานของหัวใจ ทรวงอก ปอด จักระที่ ๖ ที่บริเวณหว่างคิ้ว ซึ่งเกี่ยวกับความคิด สมองและจักระที่ ๗ ที่กระหม่อม ซึ่งส่งผลต่อสมาธิและสัญชาตญาณ การนวดแบบอินเดียนี้อย่างช่วยบรรเทาอาการต่างๆมากมายเช่น ปวดศีรษะ ไมเกรน หูอื้อ นอนไม่หลับ การนวดใบหน้าที่ช่วยแก้ปัญหาปวดและคัดจมูกจากการคัดหลังของๆเหลวในโพรงไซนัสได้

กลุ่มโครงการนวดเพื่อสุขภาพจึงเล็งเห็นว่า โครงการนี้เป็นโครงการที่จะทำให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้เพื่อไปใช้เป็นประโยชน์แก่ตนเอง ครอบครัวและชุมชน เนื่องจากปัจจุบันนี้ประชาชนมีปัญหสุขภาพกันมากโดยเฉพาะโรคเครียด ปวดศีรษะ ไมเกรน หูอื้อ จากข้อมูลปัจจุบันประเทศไทยมีคนไข้ที่ป่วยเป็นโรคไมเกรนเรื้อรังมากกว่า ๑๐ ล้านคน ผู้ป่วยจำนวนมากยังไม่สามารถเข้าถึงวิธีการรักษาที่ดีมีประสิทธิภาพ เมื่อไม่สามารถเข้าสู่กระบวนการรักษาได้อย่างทันท่วงทีก็จะนำไปสู่อาการเจ็บป่วยอื่นๆ ตามมา เช่น โรคนอนไม่หลับ โรคซึมเศร้า และส่งผลให้เกิดอาการเกี่ยวกับหลอดเลือดสมอง หรือสโตรกได้อีก โรคไมเกรนจึงนับว่าเป็นวายร้ายที่ส่งผลเสียทำให้คนไข้มีสุขภาพที่ไม่ดี มีภาระค่าใช้จ่ายเรื่องการรักษาที่ค่อนข้างสูงเนื่องจากอาการป่วยเรื้อรัง การนวดศีรษะแบบอินเดียจึงถือเป็นศาสตร์ของแพทย์ทางเลือกอีกทางหนึ่งที่เหมาะสำหรับการดูแลสุขภาพ

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ที่ถูกต้องในการนวดศีรษะแบบอินเดีย
๒. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ต่อคนในชุมชนได้
๓. สามารถส่งเสริมการใช้ภูมิปัญญาไทยในชุมชนได้อย่างต่อเนื่องถาวรและถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้นำความรู้ที่ได้ไปดูแล สุขภาพตนเอง บุคคลในครอบครัวและชุมชน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ที่ถูกต้องในการ ขนาดศีรษะแบบอินเดีย
	ร้อยละ ๘๐ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไป ใช้ประโยชน์ต่อตนเอง บุคคลในครอบครัวและชุมชนได้

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
อบรม		
กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ การวัดศีรษะแบบ อินเดีย	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการ อบรมและคณะทำงานที่เกี่ยวข้อง เป็นเวลา ๒ วัน จำนวน ๔๓ คน x ๒ มื้อ x ๒ วัน x ๓๐ บาท = ๕,๑๖๐ บาท //</li> <li>- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรมและ คณะทำงานที่เกี่ยวข้อง เป็นเวลา ๒ วัน ๔๓ คน x ๒ วัน x ๘๐ บาท = ๖,๘๘๐ บาท //</li> <li>- ค่าสมนาคุณวิทยากรหลักบรรยายให้ความรู้ ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติจำนวน ๒ วันๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท (๒ x ๖ x ๖๐๐) = ๗,๒๐๐ บาท ✓</li> <li>- ค่าสมนาคุณผู้ช่วยวิทยากรให้ความรู้เชิง ปฏิบัติการจำนวน ๒ คน ๆ ละ ๒ วัน - วันที่ ๑ จำนวน ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท (๒ x ๖ x ๓๐๐) = ๓,๖๐๐ บาท //</li> <li>- วันที่ ๒ จำนวน ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท (๒ x ๖ x ๓๐๐) = ๓,๖๐๐ บาท //</li> <li>- คู่มือ ๔๐ ชุด x ๒๐ บาท = ๘๐๐ บาท //</li> <li>- ค่าไว้นิลขนาด ขนาด ๒ ม. x ๓ ม. x ๑๕๐ บาท = ๙๐๐ บาท //</li> <li>- ปากกาลูกกลิ้ง ๔๐ ด้าม x ๕ บาท = ๒๐๐ บาท //</li> <li>- แฟ้มพลาสติก ๔๐ ซอง x ๒๐ บาท = ๘๐๐ บาท //</li> </ul>	

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าผ้าขนหนูขนาด ๑๕ x ๓๐ นิ้ว จำนวน ๔๐ ผืน x ๓๐ บาท x ๒ วัน = ๒,๔๐๐ บาท</li> <li>- ค่ารถอปเปออร์ หลอดแก้ว ๔๐ หลอด x ๒๕ บาท = ๑,๐๐๐ บาท</li> <li>- น้ำมันมะพร้าว ๒ ลิตร x ๔๕๐ บาท = ๙๐๐ บาท</li> <li>- ขวดใส่น้ำมัน ๔๐ ขวด x ๑๕ บาท = ๖๐๐ บาท</li> <li>- แก้วตวง ๔๐ แก้ว x ๑๕ บาท = ๖๐๐ บาท</li> <li>- เต้าเซรามิก ๔๐ อัน x ๘๐ บาท = ๓,๒๐๐ บาท</li> <li>- เทียนแอลกอฮอล์ ๑ แพค = ๕๐๐ บาท</li> <li>- ค่าแผ่นรองขนาดจำนวน ๒๐ แผ่น x ๓๐๐ บาท = ๖,๐๐๐ บาท</li> <li>- ค่าเกียรติบัตรจำนวน ๔๐ ชุด x ๕๐ บาท = ๒,๐๐๐ บาท</li> <li>- ค่าสรุปเล่มโครงการและไรท์แผ่นซีดีจำนวน ๒ ชุด ๆ ละ ๓๐๐ = ๖๐๐ บาท</li> </ul>	
	<p style="text-align: center;">รวม ๔๖,๙๔๐ บาท (สี่หมื่นหกพันเก้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน)</p>	

## สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### ๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน : กลุ่มโครงการนวดเพื่อสุขภาพ

- ๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

### ๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]

๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]

๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๒.๖ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ ๑๐ (๖)]

### ๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๓.๑๐ กลุ่มอื่นๆ

๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

ลงชื่อ .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวทิตการ ปานเล็ก)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม. เทศบาลนครตรัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการนวดศีรษะแบบอินเดียเพื่อสุขภาพกายและใจทางไกลความเครียด

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ณ ห้องประชุมชั้น ๓ อาคารศูนย์บริการสาธารณสุข ๑ เทศบาลนครตรัง

วันที่.....

๘.๐๐ - ๘.๓๐

ลงทะเบียน

๘.๓๐ - ๑๐.๐๐

-พิธีเปิด

-แบ่งกลุ่มออกเป็น ๔ กลุ่ม

-สอนการทำน้ำมันนวดศีรษะแบบอินเดีย

-อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการการนวดแบบอินเดีย

โดยครูรุ่งใจ แสงจันทร์และทีมวิทยากรจากงานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลตรัง

๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐

รับประทานอาหารว่าง

๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐

อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการการนวดศีรษะแบบอินเดียบริเวณจักระที่ ๕  
ซึ่งอยู่บริเวณคอ(ช่วงที่หนึ่งโดยครูรุ่งใจ แสงจันทร์และทีมวิทยากรจากงาน  
แพทย์แผนไทยโรงพยาบาลตรัง )

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐

อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการการนวดศีรษะแบบอินเดียบริเวณจักระที่ ๕  
ซึ่งอยู่บริเวณคอ(ช่วงที่สองโดยครูรุ่งใจ แสงจันทร์และทีมวิทยากรจากงาน  
แพทย์แผนไทยโรงพยาบาลตรัง )

๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐

รับประทานอาหารว่าง

๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐

ทดสอบการนวดศีรษะแบบอินเดียบริเวณจักระที่ ๕ ซึ่งอยู่บริเวณคอ  
(โดยครูรุ่งใจ แสงจันทร์และทีมวิทยากรจากงานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาล  
ตรัง)

วันที่.....

- ๘.๓๐ - ๑๐.๓๐                    อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการการนวดศีรษะแบบอินเดีย  
บริเวณจักรกระที่ ๖ ซึ่งอยู่บริเวณหว่างคิ้ว  
(ช่วงที่หนึ่งโดยครูรุ่งใจ แสงจันทร์และทีมวิทยากรจากงานแพทย์แผนไทย  
โรงพยาบาลตรัง )
- ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐                    รับประทานอาหารว่าง
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐                    อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการการนวดศีรษะแบบอินเดียบริเวณจักรกระที่ ๖ ซึ่ง  
อยู่บริเวณหว่างคิ้วพร้อมทดสอบ  
(ช่วงที่สองโดยครูรุ่งใจ แสงจันทร์และทีมวิทยากรจากงานแพทย์แผนไทย  
โรงพยาบาลตรัง )
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐                    พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐                    อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการนวดศีรษะแบบอินเดียบริเวณจักรกระ  
ที่ ๗ ซึ่งอยู่บริเวณกระหม่อม(ช่วงที่หนึ่งโดยครูรุ่งใจ แสงจันทร์และทีมวิทยากร  
จากงานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลตรัง)
- ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐                    รับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐                    อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการนวดศีรษะแบบอินเดียบริเวณจักรกระ  
ที่ ๗ ซึ่งอยู่บริเวณกระหม่อมพร้อมทดสอบ(ช่วงที่สองโดยครูรุ่งใจ แสงจันทร์  
และทีมวิทยากรจากงานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลตรัง)

-มอบเกียรติบัตรและปิดการอบรม



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๖  
เมื่อวันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการนวด  
ศีรษะแบบอินเดียเพื่อสุขภาพกายและใจห่างไกลความเครียด จำนวน ๔๖,๙๕๐ บาท

เพราะ โครงการเป็นประโยชน์ต่อประชาชนในเขตเทศบาลนครตรัง ในเรื่องการนวดศีรษะแบบ  
อินเดียเพื่อบำบัดอาการไมเกรน เพื่อให้ประชาชนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ต่อตนเอง บุคคล  
ในครอบครัวและชุมชนได้ อีกทั้งวัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย งบประมาณเป็นไปตามวัตถุประสงค์ และ  
ระเบียบการเบิกจ่ายของกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ เทศบาลนครตรัง

**ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ

.....  
.....  
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....  
.....  
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน  
วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

ลงชื่อ .....

(นายสัญญา ศรีวิเชียร)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖