

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

รหัสโครงการ	๒๕๖๖-L๖๘๙๖-๐๒-๐๙
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการการออกกำลังกาย ขยับร่างกายด้วยผ้าขาวม้า
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ ๑๐(๖)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอสม.เทศบาลนครตรัง ๑. นางสาวทิตการ ปานเล็ก ๒. นางปรีดา ไพเราะ ๓. นางยุพดี ทิมทอง ๔. นางสาวชนิดฐา อายุภ ๕. นางอรชร ชัยศร
วันอนุมัติ	๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน ๔๗,๐๗๕ บาท
กลุ่มเป้าหมาย	แกนนำสุขภาพ จำนวน ๑๙๐ คน และคณะทำงานที่เกี่ยวข้อง ๓ คน
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)	การพัฒนาสาธารณสุขที่มุ่งเน้นให้คนไทยมีความรู้และทักษะที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง มีพฤติกรรมที่เหมาะสมต่อการมีสุขภาพดี อยู่อาศัยในสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย และมีความมั่นใจในบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข

ถือเป็นเป้าหมายหลักในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ของกระทรวงสาธารณสุข ตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ซึ่งการบรรลุเป้าหมายดังกล่าว ต้องอาศัยความเข้มแข็งของระบบสาธารณสุขในชุมชนเป็นหลัก ประกอบกับทิศทางการเปลี่ยนแปลงทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ และสังคมในปัจจุบัน ให้ความสำคัญกับทรัพยากรมนุษย์ การกระจายอำนาจสู่ท้องถิ่น ความเสมอภาค และความยุติธรรมทางสังคม เน้นการสร้างเสริมความเข้มแข็งของชุมชน เพื่อชุมชนจะเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดการเรื่องของตนเอง ชุมชน สังคมได้ ซึ่งสิ่งต่างๆ เหล่านี้ นับเป็นเรื่องที่สำคัญที่ส่งผลต่อการปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขของชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขนับเป็นคนในระดับท้องถิ่นที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาสุขภาพอนามัยของประชาชน ประกอบกับในเขตเทศบาลนครตรังมีผู้สูงอายุประมาณ ๒๐% ของประชากรทั้งหมดแบ่งเป็นผู้สูงอายุติดสังคม ติดบ้านและติดเตียง และจากการคัดกรองความเสี่ยงของผู้สูงอายุทั้ง ๙ ด้าน พบว่ามีผู้สูงอายุติดบ้านจำนวนมากที่มีความเสี่ยงเรื่องของการเคลื่อนไหว ซึ่งเสี่ยงต่อการกลายเป็นผู้ป่วยติดเตียงในโอกาสต่อไป จากความเสี่ยงดังกล่าว ทำให้อาสาสมัครสาธารณสุขต้องเข้ามามีบทบาทสำคัญในฐานะผู้นำการพัฒนาสาธารณสุขในพื้นที่ของตนเองอย่างจริงจังมากขึ้นโดยทำหน้าที่เป็นแกนนำในการบริหารจัดการงานสาธารณสุขชุมชนที่อยู่และให้คำแนะนำ ถ่ายทอดความรู้แก่เพื่อนบ้านในเขตที่รับผิดชอบให้สามารถดูแลตนเองและครอบครัว ให้บริการสาธารณสุขที่จำเป็น

ชมรม อสม.เทศบาลนครตรังตระหนักถึงความสำคัญของคนจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อให้ แกนนำสุขภาพได้พัฒนาศักยภาพ ฟื้นฟูความรู้และทราบถึงวิธีการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าที่ถูกต้อง และมีสุขภาพที่ดีเพื่อเป็นแบบอย่างในการเป็นแกนนำทางด้านการดูแล สุขภาพของคนในชุมชนต่อไป

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเป้าหมายและกิจกรรมตามโครงการ
๓. ประสานงานแกนนำสุขภาพในเขตเทศบาลนครตรังเพื่อเข้ารับการอบรม
๔. จัดอบรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าที่ถูกต้องตามขั้นตอน
๕. จัดเตรียมอุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการดำเนินงาน
๖. รายงานและประเมินผลตามโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ที่ถูกต้องในการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า
๒. สามารถสร้างกระแสให้ประชาชนได้ตระหนักถึงการดูแลสุขภาพของตนเอง
๓. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง,ครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์</b> เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าอย่างถูกต้องและสามารถนำความรู้เผยแพร่ต่อครอบครัวและชุมชนได้	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าอย่างถูกต้องและสามารถนำความรู้เผยแพร่ต่อครอบครัวและชุมชนได้

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
อบรม		
กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ การออกกำลังกายด้วย ผ้าขาวม้า	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม และคณะทำงานที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๙๓ คน x ๒ มื้อ x ๓๐ บาท = ๑๑,๕๘๐ บาท</li> <li>- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรมและ คณะทำงานที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๙๓ คน x ๘๐ บาท = ๑๕,๔๔๐ บาท /</li> <li>- ค่าสมนาคุณวิทยากรหลักในการให้ความรู้ ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติจำนวน ๑ คน จำนวน ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท = ๓,๖๐๐ บาท</li> <li>- ค่าสมนาคุณวิทยากรผู้ช่วยภาคปฏิบัติ จำนวน ๒ คนๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท = ๓,๖๐๐ บาท /</li> <li>- ค่าไวเนล ขนาด ๑.๕ ม. x ๓ ม. X ๑๕๐ บาท = ๖๗๕ บาท /</li> <li>- ค่าผ้าขาวม้า จำนวน ๑๙๓ ผืนๆ ละ ๖๐ บาท = ๑๑,๕๘๐ บาท</li> <li>- ค่าสรุปล้อมโครงการ จำนวน ๒ เล่ม ๆ ละ ๓๐๐ บาท = ๖๐๐ บาท</li> </ul>	
	<p style="text-align: center;">รวม ๔๗,๐๗๕ บาท / (สี่หมื่นเจ็ดพันเจ็ดสิบบห้าบาทถ้วน)</p>	

## สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน : ชมรมอสม.เทศบาลนครตรัง

- ๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]

๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]

๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๒.๖ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ[ข้อ ๑๐ (๖)]

๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๓.๑๐ กลุ่มอื่นๆ

๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวทิตการ ปานเล็ก)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอสม.เทศบาลนครตรัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....