



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง รหัส กพท. L7161  
 อำเภอเบตง จังหวัดยะลา

2566 - L7161 - ..... -.....

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพดีตามวิถีภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย

2.ชื่อ  หน่วยงาน  องค์กร  กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ 5 คน)

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเบตง

### 3.หลักการเหตุผล

การใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ เป็นหนึ่งในภูมิปัญญาไทยที่สืบทอดกันมา ซึ่งมีหลักฐานทางประวัติศาสตร์ที่ระบุถึงการใช้พืชพรรณสมุนไพรตั้งแต่สมัยพุทธกาล การนำสมุนไพรมาใช้ได้ทั้งในแง่การนำมารับประทานเป็นอาหาร เช่น การรับประทานพืชผัก หรือนำมาประกอบเป็นอาหาร นอกจากนั้นยังนำมาใช้เป็นยารักษาโรคเวลาเกิดอาการเจ็บป่วย การใช้ลูกประคบสมุนไพรก็เป็นหนึ่งในภูมิปัญญาไทยที่คนไทยเรานำมาใช้กันตั้งแต่วัยรุ่นปู่ย่าของเรา หลายท่านคงจะเคยมีประสบการณ์การใช้ลูกประคบสมุนไพรอยู่บ้าง แต่หลายท่านอาจจะไม่ทราบถึงรายละเอียดในเรื่องผล การรักษา วิธีการใช้ อาการที่เหมาะสมกับการใช้ลูกประคบสมุนไพรลูกประคบสมุนไพรเป็นภูมิปัญญาไทยที่มีมาแต่โบราณ เป็นการนำสมุนไพรพื้นบ้านชนิดต่างๆ มาใช้ประโยชน์ ในการคลายกล้ามเนื้อ ลดอาการปวดเมื่อย ลูกประคบมีพืชสมุนไพรเป็นส่วนประกอบหลัก อย่างน้อย 3 ชนิด ได้แก่ ไพล ขมิ้นชันและตะไคร้ อาจผสมสมุนไพรชนิดอื่นๆ เช่น ผิวมะกรูด ใบมะขาม การบูร พิมเสน ลูกประคบสมุนไพรที่อยู่ด้วยกันหลายสูตรทั้งนี้ขึ้นอยู่กับแต่ละภูมิภาคของประเทศ ซึ่งจะใช้สมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นนั้นๆเป็นส่วนประกอบ การทำลูกประคบสมุนไพรแบบแห้ง โดยนำสมุนไพรมาทำความสะอาดแล้วหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ ทำให้แห้งโดยการอบหรือตากแดด และห่อสมุนไพรแห้งด้วยผ้าดิบหรือผ้าฝ้าย แล้วมัดให้แน่นเป็นลูกกลมๆ นำไปนึ่งให้ความร้อน แล้วนำไปประคบในบริเวณที่มีการปวดตึงกล้ามเนื้อ นอกจากนี้สมุนไพรไทย ยังสามารถมาทำเป็นผลิตภัณฑ์อื่นๆได้อีกมาก อันได้แก่ การทำยาหม่อง





และการป้องกันโรคด้วยการแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือกและสมุนไพรตลอดจนส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการนำภูมิปัญญาด้านแพทย์แผนไทยสู่การใช้ประโยชน์สูงสุดอย่างยั่งยืนต่อไป

ทั้งนี้ขอรับรองว่าโครงการนี้ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น มีความสอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน และเทศบาลเมืองเบตงได้รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้ว

**4.วัตถุประสงค์** (เพื่อการบริหารจัดการเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้ในการนำสมุนไพรไทย เพื่อใช้ในการทำผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ เพื่อใช้ในการดูแลสุขภาพได้
2. เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้ความเข้าใจในการนวดประคบด้วยสมุนไพรและศาสตร์การเผาเครื่องยาร้อน
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้อบรมมีมาสนใจและใช้พืชสมุนไพรในการดูแลสุขภาพมากขึ้น

**5.วิธีดำเนินการ** (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

#### 1. ชั้นเตรียมการ

- 1.1 ประชุมผู้รับผิดชอบและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อการวางแผนดำเนินงาน
- 1.2 จัดทำแผนปฏิบัติการตามโครงการ
- 1.3 เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เพื่อพิจารณาอนุมัติ

#### 2. ชั้นดำเนินการ

อบรมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อหัวต่างๆดังนี้

- หัวข้อ “การส่งเสริมสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทยและสมุนไพร”
- หัวข้อ “โรคหรืออาการที่สามารถบำบัดรักษาด้วยการประคบสมุนไพร”
- หัวข้อ “ประโยชน์และข้อควรระวังของการประคบสมุนไพร”
- หัวข้อ “สมุนไพรที่ใช้ในการทำผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพและสรรพคุณสมุนไพรแต่ละชนิด”
- หัวข้อ “ขั้นตอนการอบประคบสมุนไพรเพื่อการบำบัดรักษาโรคทางแผนไทย”
- หัวข้อ “การดูแลรักษาอุปกรณ์ประคบเพื่อใช้งานและจำหน่าย”
- หัวข้อ “ศาสตร์การเผาเครื่องยาร้อน เพื่อการดูแลสุขภาพ”
- หัวข้อ “การจัดทำลูกประคบสมุนไพร”
- หัวข้อ “การประคบสมุนไพร ข้อบ่งใช้และข้อควรระวัง”
- หัวข้อ “การจัดทำยาหม่อง น้ำมันโพล และสมุนไพรอบตัว”
- หัวข้อ “การเผาเครื่องยาร้อน”

#### 3. ชั้นประเมินผล

- 3.1 จากการทำแบบทดสอบก่อน - หลังการอบรม
- 3.2 จากการถาม-ตอบ ระหว่างการอบรม
- 3.3 จากแบบสรุปแผนผังความคิดจากการหาความเสี่ยงและขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน





- 3.4 จากการสังเกตการให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรม
- 3.5 จากผลการเข้าร่วมกิจกรรมและสามารถปฏิบัติได้ถูกต้อง
- 3.6 จัดทำแบบประเมินความพึงพอใจ

#### 4. ชั้นสรุปและเขียนรายงาน

- 4.1 สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผล

#### 6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม





8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ





2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

7. ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

สิงหาคม 2566 – กันยายน 2566

8. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข ก.ม. 3 เทศบาลเมืองเบตง

9. งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 104,350 บาท รายละเอียด ดังนี้

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (35 บาท x 2 มื้อ x 50 คน)	เป็นเงิน 3,500 บาท
ค่าอาหารกลางวัน (75 บาท x 1 มื้อ x 50 คน)	เป็นเงิน 3,750 บาท
ค่าตอบแทนวิทยากร (6 ชั่วโมง x 600 บ./ชม. x 5 คน)	เป็นเงิน 18,000 บาท
ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1 x 3 เมตร	เป็นเงิน 750 บาท
ค่าเช่ารูปเล่มสรุปผลการดำเนินโครงการ	เป็นเงิน 300 บาท
ค่าวัสดุประกอบอื่นๆ (สมุด ปากกา แฟ้ม เอกสารการอบรม ฯลฯ)	เป็นเงิน 5,000 บาท
ค่าวัสดุที่ใช้ในโครงการฯ	
- ขวดลูกกลิ้ง ขนาด 10- cc จำนวน 30 ขวดๆละ 16 บาท	เป็นเงิน 480 บาท
- ขวดแก้วใสพร้อมจุกในและฝา ขนาด 15 cc จำนวน 30 ขวดๆละ 20 บาท	เป็นเงิน 600 บาท
- ขวดยาหม่องพลาสติก ขนาด 8 cc จำนวน 150 ใบๆละ 6 บาท	เป็นเงิน 900 บาท
- ฟ้าดิบ 11 ปอนด์ หน้ากว้าง 90 cc (1พับ 40 ทล) จำนวน 4 พับ พับละ 880 บาท	เป็นเงิน 3,520 บาท
- เชือกเกลียวสีดิบ NO.60 จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 280 บาท	เป็นเงิน 840 บาท
- กล่องพลาสติกใสมีฝาปิดและหูหิ้ว ขนาด 30x43x24cm (ใส่A4ได้)	เป็นเงิน 1,080 บาท
จำนวน 6 กล่องๆละ 180 บาท	
- แอลกอฮอล์สำหรับจุดไฟ จำนวน 3 ลิตรๆละ 180 บาท	เป็นเงิน 540 บาท
- น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ขนาด 1,000 ml จำนวน 3 ขวดๆละ 550 บาท	เป็นเงิน 1,650 บาท
- ขมิ้นชัน จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 190 บาท	เป็นเงิน 570 บาท
- โพลแห้ง จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 170 บาท	เป็นเงิน 510 บาท
- โพลสด จำนวน 6 กิโลกรัมๆละ 150 บาท	เป็นเงิน 900 บาท
- ตะไคร้บ้าน จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 150 บาท	เป็นเงิน 450 บาท
- ใบมะขาม จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 140 บาท	เป็นเงิน 420 บาท
- ผีวมะกรูด จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 170 บาท	เป็นเงิน 510 บาท





- ใบหนาด จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 170 บาท	เป็นเงิน 510 บาท
- ช่า จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 150 บาท	เป็นเงิน 450 บาท
- ชิง จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 160 บาท	เป็นเงิน 480 บาท
- เกลือ จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 35 บาท	เป็นเงิน 105 บาท
- การบูร จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 650 บาท	เป็นเงิน 1,950 บาท
- พิมเสน จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 1,250 บาท	เป็นเงิน 3,750 บาท
- เกล็ดสระระแห่น (เมนทอล) จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 1,650 บาท	เป็นเงิน 4,950 บาท
- ไชยพาราฟิน จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 250 บาท	เป็นเงิน 750 บาท
- น้ำมันเปปเปอร์มิน (น้ำมันสระระแห่น) จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 1,500 บาท	เป็นเงิน 4,500 บาท
- น้ำมันยูคาลิปตัส จำนวน 3 กิโลกรัม 1,500 บาท	เป็นเงิน 4,500 บาท
- น้ำมันระกำ ขนาด 1,000 ml จำนวน 2 ขวดๆละ 280 บาท	เป็นเงิน 560 บาท
- ใบส้มป่อย จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 500 บาท	เป็นเงิน 1,500 บาท
- ใบเปกล้า จำนวน 2 กิโลกรัมๆละ 1,500 บาท	เป็นเงิน 3,000 บาท
- วาสลิน (ปิโตรลาทัม) จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 200 บาท	เป็นเงิน 600 บาท
- น้ำมันกานพลู จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 1,900 บาท	เป็นเงิน 5,700 บาท
- น้ำมันอบเชย ขนาด 120 ml จำนวน 10 ขวดๆละ 450 บาท	เป็นเงิน 4,500 บาท
- สาลีก้อน จำนวน 1 ถุงๆ (ขนาด 450 กรัม) จำนวน 5 ถุงๆละ 145 บาท	เป็นเงิน 725 บาท
- กระจังอบตัว แบบตั้งพื้น 1 หลังๆละ 1,500 บาท	เป็นเงิน 1,500 บาท
- หม้อต้มสมุนไพร จำนวน 1 หม้อๆละ 500 บาท	เป็นเงิน 500 บาท
- หม้อนึ่งลูกประคบ จำนวน 1 หม้อๆละ 1,000 บาท	เป็นเงิน 1,000 บาท
- เตาแก๊สปิกนิก จำนวน 1 ชุดๆละ 1,700 บาท	เป็นเงิน 1,700 บาท
- ผ้าขนหนู ขนาดไม่น้อยกว่า 15*30 นิ้ว จำนวน 1 โหลๆละ 150 บาท	เป็นเงิน 150 บาท
- หม้อสุตว์ทรงสูง (สแตนเลส) ขนาด 35 ซม. จำนวน 1 ใบ	เป็นเงิน 1,100 บาท
- โหลแก้วสูงทรงกระบอก ขนาด 6 นิ้ว จำนวน 6 ใบใบละ 350 บาท	เป็นเงิน 2,100 บาท
- เตียงขนาดไทยพร้อมเบาะ ขนาดไม่น้อยกว่า 100*200*50 เซนติเมตร	เป็นเงิน 8,500 บาท
- ฉากบังตา ขนาด 45 x 170 x 1.8 เซนติเมตร/บาน (4บาน)	เป็นเงิน 5,000 บาท
รวมเป็นเงิน	104,350 บาท

\*ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้



10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพกายด้วยพืชสมุนไพรไทย
2. ผู้เข้าร่วมสามารถป้องกันการเจ็บป่วยที่มากเกินไป ควบคู่กับการนำสมุนไพรในการบำบัดรักษาโรคได้
3. ผู้เข้าร่วมสามารถประยุกต์ใช้พืชสมุนไพรในการดูแลสุขภาพมากขึ้น

11. คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายธนัท เก้าเอี้ยน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ หน่วยงานกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเบตง หมายเลขโทรศัพท์ 080-5156616 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้เข้าซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

รับผิดชอบต่อกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน

สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....<sup>ธ.ท.</sup>.....ผู้เขียนโครงการ

(นายธนัท เก้าเอี้ยน)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ลงชื่อ.....<sup>ณัฐ</sup>.....ผู้ตรวจ/โครงการ/กิจกรรม

(นางศุภัสร์มา ยี่สุนศรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....<sup>สกล</sup>.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายสกล เล็งลิ้นกุล)

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีเมืองเบตง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....





โครงการส่งเสริมสุขภาพดีตามวิถีภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย

ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ก.ม. 3 เทศบาลเมืองเบตง

อำเภอเบตง จ.ยะลา

วันที่ 1 .....

กำหนดการ	รายละเอียดโครงการ	หมายเหตุ
เวลา 08.00 - 09.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ลงทะเบียน</li> <li>- พิธีเปิดการฝึกอบรม</li> <li>- ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม</li> </ul>	
เวลา 09.00 - 12.00 น.	<p>อบรมบรรยายให้ความรู้โดยแบ่งกลุ่ม 5 กลุ่ม ดังนี้</p> <p><b>กลุ่มที่ 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หัวข้อ “การส่งเสริมสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทยและสมุนไพร”</li> <li>- หัวข้อ “โรคหรืออาการที่สามารถบำบัดรักษาด้วยการประคบสมุนไพร”</li> </ul> <p><b>กลุ่มที่ 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หัวข้อ “ประโยชน์และข้อควรระวังของการประคบสมุนไพร”</li> </ul> <p><b>กลุ่มที่ 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หัวข้อ “สมุนไพรที่ใช้ในการทำผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพและสรรพคุณสมุนไพรแต่ละชนิด”</li> </ul> <p><b>กลุ่มที่ 4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หัวข้อ “ขั้นตอนการอบประคบสมุนไพรเพื่อการบำบัดรักษาโรคทางแผนไทย”</li> <li>- หัวข้อ “การดูแลรักษาอุปกรณ์ประคบเพื่อใช้งานและจำหน่าย”</li> </ul> <p><b>กลุ่มที่ 5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หัวข้อ “ศาสตร์การเผาเครื่องยาร้อน เพื่อการดูแลสุขภาพ”</li> </ul> <p>วิทยากรจาก วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา</p>	
เวลา 12.00 - 13.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- พักรับประทานอาหารกลางวัน</li> </ul>	
เวลา 13.00 - 16.00 น.	<p>อบรมเชิงปฏิบัติการโดยแบ่งกลุ่ม 5 กลุ่ม ดังนี้</p> <p><b>กลุ่มที่ 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หัวข้อ “การจัดทำลูกประคบสมุนไพร”</li> </ul> <p><b>กลุ่มที่ 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หัวข้อ “การจัดทำยาหม่อง</li> </ul> <p><b>กลุ่มที่ 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หัวข้อ น้ำมันไพล</li> </ul> <p><b>กลุ่มที่ 4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หัวข้อ สมุนไพรอบตัว</li> </ul>	





โครงการส่งเสริมสุขภาพดีตามวิถีภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย  
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ก.ม. 3 เทศบาลเมืองเบตง เทศบาลเมืองเบตง อำเภอเบตง จ.ยะลา

---

วันที่ 1 .....

กำหนดการ	รายละเอียดโครงการ	หมายเหตุ
เวลา 13.00 - 16.00 น.	<p>กลุ่มที่ 5</p> <p>- หัวข้อ “ศาสตร์การเผาเครื่องยาร้อน เพื่อการดูแลสุขภาพ”</p> <p>วิทยากรจาก วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา</p>	

**หมายเหตุ**

- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา 10.30 น. และ ช่วงบ่าย เวลา 15.00 น.
- วิทยากรกลุ่ม จำนวน 1 คนต่อกลุ่ม
- กำหนดการอบรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

