**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**

**(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **67 – L1498 -2-001**  **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด** | |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | โครงการส่งเสริมสุขภาพ หนูน้อยวัยใสหัวใจ Line Dance | |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำผุด | |
|  | สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]  ☑ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]  สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] | |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  ☑หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ  กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน | |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อโรงเรียนบ้านทุ่งนา | |
| **วันอนุมัติ** |  | |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.2566  ถึง เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 | |
| **งบประมาณ** | จำนวน **13,182** บาท | |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**  การมีสุขภาพที่ดี ถือเป็นสิ่งสำคัญที่ส่งผลต่อการเรียนรู้ ช่วยพัฒนาสุขภาพกายและสุขภาพใจของนักเรียน และยังช่วยแก้ปัญหาการติดยาเสพติด จึงจัดทำโครงการเพื่อส่งเสริมสุขภาพขึ้น โดยการออกกำลังกายด้วยกิจกรรม Line Dance ซึ่งเป็นการออกกำลังกายอีกรูปแบบหนึ่งที่นำทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหว การเดิน การเต้นตามธรรมชาติที่ช่วยพัฒนาสุขภาพทุกองค์ประกอบ ช่วยพัฒนาสมองทั้งซีกซ้ายและซีกขวาให้ทำงานอย่างสมดุล ตามจังหวะเพลงที่สนุกสนานเป็นการออกกำลังกายประกอบเพลงไปตามจังหวะและเป็นกลุ่ม โดยนักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งนามีภาวะการเจริญเติบโตโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ เด็กที่มีภาวะ ท้วม เริ่มอ้วน และอ้วน จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 17.97 และนักเรียนที่มีภาวะค่อนข้างผอม และผอม จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 16.41 คน และนักเรียนที่มีภาวะสมส่วน จำนวน 84 คน คิดเป็นร้อยละ 65.62 คน โรงเรียนบ้านทุ่งนาได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อให้นักเรียนมีภาวะ การเจริญเติบโตโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ มีภาวะสมส่วนเพิ่มขึ้น เสริมสร้างร่างกายให้แข้งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ สร้างความสามัคคี และลดการเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ โรงเรียนบ้านทุ่งนาจึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพ หนูน้อยวัยใสหัวใจ Line Dance | | |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**  **ขั้นวางแผน(plan)**  1. ประชุมชี้แจงแผนงานดำเนินงานโครงการ( เสนอโครงการ)  **ขั้นดำเนินการ(do)**  2. แต่งตั้งคณะทำงาน  3. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ  3.1 สำรวจ ภาวะการเจริญเติบโตโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ของนักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งนา   1. 3.2 ดำเนินการเตรียมวัสดุอุปกรณ์/ผู้นำออกกำลังกาย 2. 3.3 ออกกำลังกายด้วยกิจกรรม Line Dance ทุกวัน หลังเลิกเรียนก่อนกลับบ้าน เป็นเวลา 15 นาที   **ขั้นการตรวจสอบ/ประเมินผล(Check)**  4. นิเทศติดตาม / ประเมินผล  **ขั้นการปรับปรุง/พัฒนา(Action)**  5. สรุปผล/จัดทำรายงานเพื่อพัฒนาปรับปรุงในต่อไป | | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**   1. 1.นักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งนาได้เข้าร่วมออกกำลังกายด้วยกิจกรรม Line Dance 2. 2.นักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งนามีภาวะโภชนาการที่ดีขึ้น 3. 3.นักเรียนชั้นอนุบาล 1- ประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 130 คน ได้ออกกำลังกาย | | |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์**  ข้อ1 เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งนาได้ออกกำลังกายด้วยกิจกรรม Line Dance | | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**  1.นักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งนาได้ออกกำลังกายด้วยกิจกรรม Line Dance ร้อยละ 100 |
| ข้อ 2 เพื่อให้นักเรียนมีภาวะโภชนาการเป็นไปตามเกณฑ์ | | 2.นักเรียนมีภาวะโภชนาการเป็นไปตามเกณฑ์ ร้อยละ 70 |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| **กิจกรรมที่ 1**   สำรวจและสรุปผลภาวะโภชนาการนักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งนา | **-** | พฤศจิกายน 2566 |
| **กิจกรรมที่ 2**  จัดหาอุปกรณ์กีฬาให้นักเรียนในโรงเรียนได้ใช้ออกกำลังกาย | 1. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ต่างๆ (ตู้ลำโพงอเนกประสงค์ไม่น้อยกว่า 15 นิ้ว ไมค์โครโฟนคาดศีรษะ ราคา 9,750 บาท ) เป็นเงิน 9,750 บาท  **รวมเป็นเงิน 9,750** **บาท** | มกราคม 2567 |
| **กิจกรรมที่ 3**  จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายด้วยกิจกรรม Line Dance | 1. ค่าไวนิลประชาสัมพันธ์ ขนาด 1.2x2.4 เมตร จำนวน 1 แผ่น แผ่นละ 432 บาท เป็นเงิน 432 บาท  2.ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย 1 คน  จำนวน 10 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง 30 นาที เป็นเงิน  3,000 บาท  (นายสุทธิพงศ์ สมฝ้าย ตำแหน่งครู  ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง  โทร 088-552-6767)  \*\*วิทยากรนำออกกำลังกาย เทศบาลตำบลนาโยงเหนือ  อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง  **รวมเป็นเงิน 3,432 บาท** | มกราคม 2567 |
| **กิจกรรมที่ 4**   นักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งนา ออกกำลังกายด้วยกิจกรรม Line Dance หลังเลิกเรียนก่อนกลับบ้าน เป็นเวลา 45 นาที | - | ช่วงที่1 มกราคม -มีนาคม 2567  ช่วงที่2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2567 |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| **กิจกรรมที่ 5**   ประเมินผลภาวะโภชนาการ นักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งนา 2 ช่วงเวลาได้แก่  ช่วงที่1 เดือนมกราคม 2567 - เดือนมีนาคม 2567  ช่วงที่2 เดือนพฤษภาคม 2567 - เดือนสิงหาคม 2567 | - | - |
| **กิจกรรมที่ 6**  รายงานผลการดำเนินโครงการ | - | 31 สิงหาคม 2567 |
|  | **รวมเป็นเงิน 13,182 บาท** |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียนบ้านทุ่งนา

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☑ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

☑ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

☑ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 130 คน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.............................

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.............................

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ................................................................................................................................

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) ................................................................................................................................

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☑ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ................................................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) ................................................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .............................................................................................................................

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .............................................................................................................................

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) ................................................................................................................................

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) ................................................................................................................................

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) ................................................................................................................................

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายธีรศานติ์ กาญจนศรีเมฆ )  
 ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทุ่งนา