**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา**

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **67 – L**7452 -2-21 |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | โครงการโรงเรียนเบาหวานชีวิตวิถีใหม่ ชุมชนจารูพัฒนา |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา |
|   |  สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]☑ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารรสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ 10(6)] |
| **หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ** |  หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ☑กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | แกนนำสุขภาพชุมชนจารูพัฒนา 1. นายหะมุ สุไลมาน2. นางมารีแย ดาหะมิ3. นางยูลีดา บูเกะ4. นายคอเซ็ง ดาหะมิ5. นางสาวซากีเราะห์ อาลี |
| **วันอนุมัติ** | วันที่ 26 เดือน มกราคม พ.ศ. 2567 |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567ถึง เดือน กันยายน พ.ศ. 2567 |
| **งบประมาณ** | **รวมเป็นเงินทั้งสิ้น** **64,375.-บาท****(เงินหกหมื่นสี่พันสามร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน)** |
| **หลักการและเหตุผล**  จากผลการสำรวจของกระทรวงสาธารณสุขพบว่า โครงสร้างของประชากรไทยมีการเปลี่ยนแปลงทำให้ประชากรวัยทำงานที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง (สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข, 2562) กลุ่มคนวัยทำงานนับได้ว่าเป็นกลุ่มประชากรที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาประเทศ คือเป็นกำลังสำคัญในการหารายได้ เพื่อเลี้ยงตนเองและครอบครัว และเป็นคนสำคัญในการขับเคลื่อนองค์กร ทำให้เกิดการพัฒนาประเทศ ดังนั้น การมีสุขภาพที่ดีในวัยทำงานจึงเป็นสิ่งสำคัญ เนื่องจากสุขภาพเป็นพื้นฐานที่สำคัญในคุณภาพชีวิตของและการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ สังคมและเทคโนโลยีในยุคปัจจุบันที่มีการแข่งขันด้านเศรษฐกิจสูง ซึ่งการมุ่งมั่นทำงานส่งผลให้ละเลยการดูแลสุขภาพโดยรวมของตนเอง อาทิ พักผ่อนไม่เพียงพอ ขาดการออกกำลังกาย แนวโน้มการสูบบุหรี่และดื่มสุราเพิ่มขึ้น มีพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง ไม่รับประทานอาหารเช้า ไม่พิถีพิถันในการเลือกทานอาหาร มีความเครียดสูง ขาดทักษะในการจัดการความเครียด ซึ่งความเครียดและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมนี้จะเป็นตัวการสำคัญของการเกิดปัญหาสุขภาพต่าง ๆ ตามมา จังหวัดยะลา ปี 2562 – 2564 มีผลการคัดกรองโรคเบาหวานในประชากร 35 ปีขึ้นไป ร้อยละ 93.91 , 94.70 ,94.14 ตามลำดับ พบกลุ่มเสี่ยง (Pre-DM) ร้อยละ 9.84 10.57,10.29 ตามลำดับ กลุ่มสงสัยป่วยร้อยละ 0.67 ,0.79 ,0.89 ตามลำดับ และพบอัตราป่วยรายใหม่ต่อประชากรแสนคน 346.82, 336.77, 376.22 ตามลำดับ โดย ในปีงบประมาณ 2563 - 2564 กลุ่มสงสัยป่วยได้รับการติดตามเพื่อยืนยันวินิจฉัยสูงถึงร้อยละ 70.49 , 68.38 ตามลำดับ และเป็นผู้ป่วยรายใหม่ร้อยละ 13.55 , 17.38 ตามลำดับ นอกจากนี้แล้ว ยังพบกลุ่มเสี่ยงด้วยโรคความดันโลหิตสูง (Pre-HT) ร้อยละ 17.38 ,6.41 ,7.98 ตามลำดับ มีอัตราป่วยรายใหม่ 746.38, 855.85 ,954.30 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ ชุมชนจารูพัฒนามีประชากร 1,117 คน ชาย 551 คน หญิง 566 คน อายุ 35 ปี ขึ้นไป จำนวน 317 คน ชายจำนวน 148 คน หญิงจำนวน 169 คน จำแนกเป็นกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด 50 คน ชาย 20 คน หญิง 30 คน กลุ่มป่วยจำนวน 37 คน ชาย 10 คน หญิง 27 คน ที่มีภาวะแทรกซ้อน 5 คน ชาย 2 คน หญิง 3 คน  จากข้อมูลการรักษาพยาบาลโรคเบาหวานที่มีการใช้ยาคิดเป็นจำนวนเงิน 38,000 บาท/คน/ปี ค่าใช้จ่ายในภาพรวมโดยประมาณเท่ากับ 1,406,000 บาท ดังนั้นถ้าชุมชนสามารถจัดการควบคุมป้องกันกลุ่มเสี่ยงไม่ให้ป่วยด้วยโรคเบาหวานก็จะสามารถลดต้นทุนค่ายาและเวชภัณฑ์ได้จำนวน 38,000 บาท/ปี เมื่อเทียบเป็นรายบุคคล เพื่อนำงบประมาณส่วนนั้นไปใช้ในการส่งเสริมป้องกันในประเด็นอื่นๆของชุมชนได้ต่อไป และเป็นการสร้างคุณภาพชีวิตของครัวเรือน/ครอบครัวให้สามารถดำรงชีพในสังคมได้อย่างมีความสุข สามารถที่จะประกอบอาชีพและสร้างรายได้ของครอบครัวต่อสถานการณ์เศรษฐกิจในปัจจุบัน เพราะถ้าหากคนในบ้านเจ็บป่วยหรือตนเองป่วยเป็นโรคเบาหวานจะส่งผลกระทบในวงกว้าง ดังนั้นแกนนำสุขภาพชุมชนจารูพัฒนา จึงเห็นความสำคัญในความจำเป็นเร่งด่วนที่จะต้องดำเนินการในการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน จึงเสนอโครงการโรงเรียนเบาหวานชีวิตวิถีใหม่ชุมชนจารูพัฒนา เพื่อป้องกัน/ส่งเสริม การดูแล ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ป้องกันการเกิดโรคเบาหวานทำให้คุณภาพชีวิตของประชาชนดีขึ้น โดยมีสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา และเจ้าหน้าที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 เป็นที่ปรึกษาโครงการ |
| **วิธีดำเนินการ** **1.ขั้นเตรียมการ** 1.1 ศึกษาข้อมูลและประสานงานการจัดทำโครงการร่วมกับสำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลาและกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา 1.2 เขียนโครงการและนำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ**2.ขั้นดำเนินการ** 2.1 วางแผนและดำเนินกิจกรรมตามโครงการ โดยมีกิจกรรมหลัก จำนวน 4 กิจกรรมหลัก ได้แก่ **กิจกรรมที่ 1 พัฒนาศักยภาพองค์ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม** * ให้กับคณะทำงานของชุมชน และสมาชิกประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรม/โครงการ ในเนื้อหาที่สำคัญต่างๆ ที่จะเป็นประโยชน์ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และให้มีความรอบรู้ในการจัดการตนเอง โดยพัฒนาองค์ความรู้ให้อย่างต่อเนื่อง จำนวน 2 ครั้ง (3 เดือน/ครั้ง)

 **กิจกรรมที่ 2 เสวนาแลกเปลี่ยนเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเชิงรุกในพื้นที่ (กรรมการหมู่บ้าน, ผู้ประกอบการ ร้านค้าในพื้นที่)** - คณะทำงานพร้อมด้วยกรรมการชุมชน ที่ผ่านการพัฒนาศักยภาพและมีองค์ความรู้ นำประเด็นการจัดการเพื่อการป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน ไปดำเนินการในพื้นที่ โดยกระบวนการผ่านเวทีในชุมชน อย่างน้อยจำนวน 2 เวที ได้แก่ เวที 1) เวทีการกำหนดข้อตกลงร่วมของชุมชน (กติกาชุมชน) เรื่องการจัดการเบาหวานในชุมชน โดยมุ่งเน้นในส่วนของผู้ประกอบการร้านค้า,ร้านอาหาร,ร้านชำต่างๆในชุมชน เข้ามาร่วมกำหนดและเสนอข้อตกลง ที่จะนำไปรณรงค์และใช้กำกับการจัดการตนเองในชุมชนโดยชุมชน, เวที 2) เวทีการประกาศข้อตกลงสู่ชุมชน เป็นการประกาศกติกาของชุมชนเอง ที่ประชาชนในชุมชนจะต้องรับรู้รับทราบและผู้ประกอบการหรือผู้ที่จะเข้าไปทำกิจกรรมต่างๆในชุมชน เพื่อให้ทราบและถือปฏิบัติตามกติกาของชุมชนต่อไป **กิจกรรมที่ 3 สถานีสุขภาพชุมชน*** คณะทำงานชุมชน จัดสถานีสุขภาพในพื้นที่ชุมชนหรือที่ทำการของชุมชน สัปดาห์ละ 1 วัน โดยชุมชนเป็นผู้กำหนดวันเวลาเองที่จะดำเนินการ พร้อมกับที่หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่รับผิดชอบ จะได้เข้ามาร่วมให้ความรู้ หรือร่วมชี้แจงผลของการจัดการตนเอง ทั้งนี้ การดำเนินงานกิจกรรมในสถานีสุขภาพชุมชน ได้แก่ การประเมินภาวะสุขภาพ และการวัดระดับน้ำตาลในเลือด (ปลายนิ้ว) จะดำเนินการเองโดยคณะทำงานชุมชน (เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จะมาช่วยเพียงในการอธิบายผลการประเมิน เท่านั้น) ซึ่งกิจกรรมสถานีสุขภาพชุมชน จะดำเนินการอย่างต่อเนื่อง ในทุกสัปดาห์ ตลอดระยะเวลาของโครงการ (เป็นไปตามหลักการของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ที่จำเป็นต้องสร้างเสริมอย่างต่อเนื่อง เพื่อมุ่งเป้า ให้เกิดการเปลี่ยนแปลงจากภายใน)

 **กิจกรรมย่อยที่ 3.1 สาธิตอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง*** กิจกรรมนี้ จะดำเนินการควบคู่ไปกับ กิจกรรมที่ 3 (สถานีสุขภาพชุมชน) เพิ่มเติม คือ การมุ่งเน้นเรื่องการจัดการตนเองด้านอาหารที่บริโภค จึงจำเป็นที่ต้องมีการสาธิตการปรุง/เตรียมอาหารที่เหมาะสมกับประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน หรือกลุ่มป่วยโรคเบาหวานอยู่แล้ว โดยจัดการสาธิตการเตรียมอาหารที่เหมาะสม เดือนละ 1 วันควบคู่กับการประเมินภาวะสุขภาพ ตลอดระยะเวลาของโครงการ

 **กิจกรรมย่อยที่ 3.2 การประเมินภาวะสุขภาพ** - กิจกรรมนี้ จะดำเนินการควบคู่ไปกับกิจกรรมที่ 3.1 (สถานีสุขภาพชุมชน) โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องรับรู้รับทราบผลของการตรวจสุขภาพและตรวจระดับน้ำตาลในเลือดของตนเอง เพื่อนำมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หรือจัดการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ จำเป็นต้องมีการตรวจทุกสัปดาห์ และจำเป็นต้องมีเครื่องมือทางการแพทย์ที่เหมาะสมในการรองรับกิจกรรมนี้ โดยที่เจ้าหน้าที่/บุคลากรสาธารณสุข เป็นแต่เพียงผู้คืนข้อมูล/ค่าผลในเบื้องต้นและให้ความรู้ในส่วนขาดเท่านั้น **กิจกรรมที่ 4 เวทีถอดบทเรียนพร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ชุมชนต้นแบบ*** คณะทำงานร่วมกับกรรมการชุมชน และประชาชนกลุ่มเป้าหมายร่วมถึงผู้ประกอบการและคนในชุมชน ร่วมเวทีถอดบทเรียน จำนวน 1 วันในชุมชน โดยเชิญแกนนำชุมชนต้นแบบมาร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระยะเวลาช่วงท้ายโครงการ เพื่อเป็นการสรุปผลการดำเนินงานตามกิจกรรมและคืนข้อมูลให้กับชุมชนได้รับทราบการเปลี่ยนแปลงและผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เพื่อการพัฒนาและวางแผนในการจัดการหรือเพิ่มเติมในกิจกรรมต่างๆ ต่อไป

**3.ขั้นประเมินผล**3.1 **สรุปผลโครงการตามตัวชี้วัด** 3.2 **จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ** 3.3 **เสนอรายงานผลการดำเนินงานตามกิจกรรมของโครงการ** |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**1. เกิดความรอบรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและจัดการ/กำหนดอาหารของตนเองและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม2. ชุมชน/ร้านค้า/สถานประกอบการมีส่วนร่วมในการรณรงค์และจัดการอาหารหวาน ตอบสนองต่อการป้องกันโรคเบาหวาน3. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง 35 ปี ขึ้นไป มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี กลุ่มป่วยมีการปรับ state ของโรคดีขึ้น (จากกลุ่มป่วยที่ต้องทานยาเป็นแบบลดการใช้ยาหรือไม่ทานยาในที่สุด)4.ประชาชน 35 ปีขึ้นไป มีรูปร่างและสัดส่วนเป็นไปตามเกณฑ์ (BMI ปกติ)5.สามารถที่จะกำหนด/วางแผนในการพัฒนาและขยายผลในการดำเนินงาน |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัด** |
| 1. เพื่อให้มีความรู้ในเรื่องเบาหวานและสามารถดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง | 1.ผู้เข้าอบรมผ่านการทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรม ร้อยละ 80 2.มีแผนดูแลตนเอง Self-Care ร้อยละ 100 |
| 2. เพื่อป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ในชุมชน | 3.ผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ลดลงจากปีที่ผ่านมา ร้อยละ 10  |
| 3.ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถคุมระดับน้ำตาลและมีการปรับระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ปกติ | 4.ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีผลการรักษาดีขึ้น (เลื่อนกลุ่มดีขึ้น) ร้อยละ 10 |
| 4.เพื่อสร้างความร่วมมือของภาคีเครือข่ายในการจัดการโรคเบาหวานในชุมชน | 5.ชุมชนมีข้อตกลงความร่วมมือในการรณรงค์ป้องกันโรคเบาหวาน จำนวน 1 ชุด6.มีกิจกรรมดำเนินงานร่วมในชุมชนอย่างน้อย 2 ครั้ง/6 เดือน |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ**  | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| **กิจกรรมที่** 1 พัฒนาศักยภาพองค์ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ( สำหรับกลุ่มเป้าหมายหลักในพื้นที่) **เป้าหมาย** ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไปและสมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำแนกเป็น 5 กลุ่ม 1.กลุ่มพันธุกรรม2.กลุ่มเสี่ยง3.กลุ่มก่อนป่วย4.กลุ่มป่วย5.กลุ่มมีภาวะแทรกซ้อนจำนวนกลุ่มเป้าหมาย 25 คนเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง 5 คนรวมจำนวน 30 คน จัดกิจกรรม 3 เดือน/ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง | 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 25 คน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 5 คน รวม 30 คน จำนวน 2 มื้อๆ ละ 30 บาท จำนวน 2 ครั้ง  เป็นเงิน 3,600.-บาท2. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 25 คน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 5 คน รวม 30 คน จำนวน 1 มื้อๆ ละ 80 บาท จำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 4,800.-บาท 3. ค่าสมนาคุณวิทยากร 3.1 วิทยากรบรรยายภาคเช้า จำนวน 2 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 2,400.-บาท  3.2 วิทยากรกลุ่มฝึกปฏิบัติภาคบ่าย จำนวน 2 คนๆ ละ 3 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 ครั้ง  เป็นเงิน 7,200.-บาท  **รวมกิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 18,000 บาท****(เงินหนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน)** | ก.พ. - ก.ย.67 |
| **ชนิดกิจกรรม****กิจกรรมที่ 2** เสวนาแลกเปลี่ยนเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเชิงรุกในพื้นที่ ( สำหรับกลุ่มเป้าหมายรองในพื้นที่) **เป้าหมาย** :กรรมการชุมชน 9 คนผู้ประกอบการ 10 คนคณะทำงาน 11 คนประกอบด้วยแกนนำสุขภาพและเจ้าหน้าที่โครงการ รวมจำนวน 30 คน จำนวน 2 ครั้ง | **งบประมาณ**1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 30 คน จำนวน 2 มื้อ ๆ ละ 30 บาท จำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 3,600.-บาท2. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 30 คน จำนวน 1 มื้อๆ ละ 80 บาท จำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 4,800.-บาท3. ค่าสมนาคุณวิทยากร 3.1 วิทยากรบรรยายภาคเช้า จำนวน 2 ชั่วโมงชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 2,400.-บาท  3.2 วิทยากรกลุ่มฝึกปฏิบัติภาคบ่าย จำนวน 2 คนคนละ 1 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 2,400.-บาท **รวมกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 13,200 บาท****(เงินหนึ่งหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา**มี.ค.-เม.ย.67 |
| **กิจกรรมที่ 3** สถานีสุขภาพชุมชน**เป้าหมาย**: ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป จำแนกเป็น 5 กลุ่ม 1.กลุ่มพันธุกรรม2.กลุ่มเสี่ยง3.กลุ่มก่อนป่วย4.กลุ่มป่วย5.กลุ่มมีภาวะแทรกซ้อนจำนวนกลุ่มเป้าหมาย 25 คนรวมจำนวน 25 คนจัดกิจกรรม 18 ครั้ง/6เดือน (3 ครั้งต่อเดือน) | **1.ครุภัณฑ์ทางการแพทย์** * เครื่องชั่งน้ำหนักและวัดดัชนีมวลกาย จำนวน 1 เครื่อง

 เป็นเงิน 6,900 บาท **2.วัสดุทางการแพทย์*** เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือดแบบไร้สายพร้อมอุปกรณ์เจาะเลือด จำนวน 1 เครื่อง

 เป็นเงิน 1,000 บาท* แผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 15 กล่องๆ ละ 600.-บาท

 เป็นเงิน 9,000 บาท**รวมกิจกรรมที่ 3 เป็นเงิน 16,900 บาท****(เงินหนึ่งหมื่นหกพันเก้าร้อยบาทถ้วน)** | ก.พ. - ก.ย.67 |
| กิจกรรมย่อยที่ 3.1 สาธิตอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง**เป้าหมาย:** ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป -จำนวนกลุ่มเป้าหมาย 25 คนรวม 25 คน จัดกิจกรรม 1 ครั้ง/เดือน จำนวน 5 ครั้ง ประกอบด้วยเมนู ดังนี้1. ผัดผัก 5 สหายกุ้ง 2. แกงส้มปลากะพงผักรวม3. บุกผัดซีอิ๊วคะน้าไก่4. บรอกโคลีผัดเห็ดหอม 5. ลาบเห็ด**ชนิดกิจกรรม** | - ค่าสาธิตอาหาร จำนวน 1 ครั้ง/เดือน จำนวน 5 ครั้ง ครั้งละ 900 บาท  เป็นเงิน 4,500 บาท**รวมกิจกรรมที่ 3.1 เป็นเงิน 4,500 บาท** **(เงินสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)****งบประมาณ** | ก.พ. - ก.ย.67**ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| กิจกรรมย่อยที่ 3.2 การประเมินภาวะสุขภาพ**เป้าหมาย**: ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป จำแนกเป็น 5 กลุ่ม 1.กลุ่มพันธุกรรม2.กลุ่มเสี่ยง3.กลุ่มก่อนป่วย4.กลุ่มป่วย5.กลุ่มมีภาวะแทรกซ้อนจำนวนกลุ่มเป้าหมาย 25 คน | 1. ค่าจัดทำเอกสารแบบประกอบการอบรมและการบันทึกพฤติกรรมประจำตัว จำนวน 25 ชุด (ชุดละ 96 แผ่น) ชุดละ 96 บาท

 เป็นเงิน 2,400.- บาท1. ค่าแฟ้มกระดุม จำนวน 25 แฟ้มๆ ละ 15 บาท

 เป็นเงิน 375.- บาท**รวมกิจกรรมที่ 3.2 เป็นเงิน** 2,775 **บาท****(เงินสองพันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน)** | ก.พ. - ก.ย.67 |
| **กิจกรรมที่ 4** เวทีถอดบทเรียนพร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ชุมชนต้นแบบ**เป้าหมาย**: ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป จำแนกเป็น 5 กลุ่ม 1.กลุ่มพันธุกรรม2.กลุ่มเสี่ยง3.กลุ่มก่อนป่วย4.กลุ่มป่วย5.กลุ่มมีภาวะแทรกซ้อนจำนวนกลุ่มเป้าหมาย 25 คนเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง 5 คนรวมจำนวน 30 คน  | 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 25 คน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 5 คน รวม 30 คน จำนวน 2 มื้อๆ ละ 30 บาท  เป็นเงิน 1,800.-บาท2. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรมและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน จำนวน 1 มื้อๆ ละ 80 บาท  เป็นเงิน 2,400.-บาท3. ค่าสมนาคุณวิทยากร 3.1 วิทยากรบรรยายภาคเช้า จำนวน 2 ชั่วโมงชั่วโมงละ 600 บาท  เป็นเงิน 1,200.-บาท  3.2 วิทยากรกลุ่มฝึกปฏิบัติภาคบ่าย จำนวน 2 คนคนละ 3 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท  เป็นเงิน 3,600.-บาท**รวมกิจกรรมที่ 4 เป็นเงิน 9,000 บาท****(เงินเก้าพันบาทถ้วน)** **รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 64,375.-บาท****(เงินหกหมื่นสี่พันสามร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน)** | ก.ย. 67 |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ......... แกนนำสุขภาพชุมชนจารูพัฒนา...............................

  7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

  7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

  7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

  7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 ☑ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

  7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

 [ข้อ 10(1)]

 ☑ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

 [ข้อ 10(2)]

  7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

  7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

  7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

  7.2.6 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารรสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

 [ข้อ 10(6)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

  7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

  7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

  7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.............................

  7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.............................

  7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

 ☑ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน...18..........คน.............

  7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

 ☑ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน........7...คน..............

  7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 ☑ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

  7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 ☑ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

  7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ☑ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 ☑ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

  7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

  7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

  7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

  7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................

 ☑ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

  7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 ☑ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

  7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ☑ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

  7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

  7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) ....................................................................................................

  7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

  7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) ..................................................................................................

**โครงการโรงเรียนเบาหวานชีวิตวิถีใหม่ ชุมชนจารูพัฒนา (ต่อ)**

 ลงชื่อ.......................................................ผู้เขียน/ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม

 (นายหะมุ สุไลมาน)

 หัวหน้า อสม.ชุมชนจารูพัฒนา

 ลงชื่อ.......................................................ผู้เห็นชอบโครงการ/กิจกรรม

 (นายปิยะพงษ์ อนุรัตน์)

 รก.ผู้อำนวยการสำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

 ลงชื่อ............................................................ผู้เห็นชอบโครงการ/กิจกรรม

 (นายประเสริฐ จันทร์แดง)

 ปลัดเทศบาลนครยะลา

 เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา ครั้งที่ 2/2567 เมื่อวันที่ 26 เดือน มกราคม พ.ศ. 2567 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

 🗹 **อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการโรงเรียนเบาหวานชีวิตวิถีใหม่ ชุมชน จารูพัฒนา เป็นเงิน 64,375.-บาท (เงินหกหมื่นสี่พันสามร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน)

 เพราะ โครงการมีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์การดำเนินงานของกองทุนหลักประกัน

สุขภาพเทศบาลนครยะลา และแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่

 ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 เพราะ ..............................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

 หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)
..............................................................................................................................................................................
...............................................................................................................................................................................

 🗹 ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)** ภายใน 1 เดือน หลังจากสิ้นสุดโครงการ

ลงชื่อ ....................................................................

 (นายพงษ์ศักดิ์ ยิ่งชนม์เจริญ)

 นายกเทศมนตรีนครยะลา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา

 วันที่-เดือน-พ.ศ. ....................................................

**ร่างกำหนดการ**
**โครงการโรงเรียนเบาหวานชีวิตวิถีใหม่ ชุมชนจารูพัฒนา**

**ครั้งที่ 1**

วัน...........เดือน........................พ.ศ. 2567

ณ ที่ทำการชุมชน.................................

**กิจกรรมที่ 1 พัฒนาศักยภาพองค์ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม**

|  |  |
| --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** |
| 08.30 – 09.00 น. | ลงทะเบียน |
| 09.00 – 09.30 น. | Check in เตรียมความพร้อม |
| 09.30 – 10.00 น. | การเปิด/ชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรมโดย : แกนนำคณะทำงาน |
| 10.00 – 11.00 น. | บรรยายให้ความรู้เรื่อง การประเมินและบันทึกข้อมูลสุขภาพพื้นฐานรายบุคคลโดย วิทยากรจาก........ |
| 11.00 – 12.00 น. | บรรยายให้ความรู้เรื่อง ประเมินค่าน้ำตาลหลังทานอาหาร (FBS) ค่าน้ำตาลสะสมในกระแสเลือด (HbA1C) รวมถึงค่าน้ำหนักตัว ความดันโลหิต และปัญหาสุขภาพโดย วิทยากรจาก....... |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 16.00 น. | ฝึกปฏิบัติแบ่งกลุ่มการประเมินและบันทึกข้อมูลสุขภาพพื้นฐานรายบุคคลและตรวจน้ำตาลในกระแสเลือด ( จำนวน 2 กลุ่ม )โดย วิทยากรจาก....... |
| 16.00 – 16.30 น. | สรุปประเด็นปิดกิจกรรม |

**หมายเหตุ** -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เช้า 10.15 น. – 10.30 น.

 บ่าย 15.15 น. – 15.30 น.

..................**กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม**...................

**ร่างกำหนดการ**
**โครงการโรงเรียนเบาหวานชีวิตวิถีใหม่ ชุมชน**...........

**ครั้งที่ 2**

วัน...........เดือน........................พ.ศ. 2567

ณ ที่ทำการชุมชน.................................

**กิจกรรมที่ 1 พัฒนาศักยภาพองค์ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม**

|  |  |
| --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** |
| 08.30 – 09.00 น. | ลงทะเบียน |
| 09.00 – 09.30 น. | Check in เตรียมความพร้อม |
| 09.30 – 10.00 น. | การเปิด/ชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรมโดย : แกนนำคณะทำงาน |
| 10.00 – 11.00 น. | บรรยายให้ความรู้เรื่อง การประเมินและการจัดการอาหารสำหรับประจำวัน/มื้อโดย วิทยากรจาก........ |
| 11.00 – 12.00 น. | บรรยายให้ความรู้เรื่อง ประโยชน์และวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมโดย วิทยากรจาก....... |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 16.00 น. | ฝึกปฏิบัติแบ่งกลุ่มการประเมินการจัดการอาหารฯ และการออกกำลังกายที่เหมาะสมต่อสุขภาพ ( จำนวน 2 กลุ่ม/ประเด็นเรื่อง )โดย วิทยากรจาก....... |
| 16.00 – 16.30 น. | สรุปประเด็นปิดกิจกรรม |

**หมายเหตุ** -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เช้า 10.15 น. – 10.30 น.

 บ่าย 15.15 น. – 15.30 น.

..................**กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม**...................

**ร่างกำหนดการ**
**โครงการโรงเรียนเบาหวานชีวิตวิถีใหม่ ชุมชนจารูพัฒนา**

**ครั้งที่ 1 เวทีการกำหนดข้อตกลงร่วมของชุมชน (กติกาชุมชน)**

วัน...........เดือน........................พ.ศ. 2567

ณ ที่ทำการชุมชนจารูพัฒนา

**กิจกรรมที่ 2 เสวนาเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเชิงรุกในพื้นที่ (กรรมการหมู่บ้าน, ร้านค้าในพื้นที่)**

|  |  |
| --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** |
| 08.30 – 09.00 น. | ลงทะเบียน |
| 09.00 – 09.30 น. | Check in เตรียมความพร้อม |
| 09.30 – 10.00 น. | การเปิด/ชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรมโดย : แกนนำคณะทำงาน |
| 10.00 – 11.00 น. | เล่าขานเรื่องราวความเป็นมา-เป็นไปโดย วิทยากรจาก........ |
| 11.00 – 12.00 น. | ระดมความคิดเห็นเพื่อกำหนดกติกาข้อตกลงร่วมกันของชุมชนโดย วิทยากรจาก....... |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 14.00 น. | แบ่งกลุ่มระดมความคิดเห็นเพื่อกำหนดกติกาข้อตกลงร่วมกันของชุมชน (ต่อ) โดย วิทยากรกลุ่มจาก....... |
| 14.00 – 15.30 น. | สรุปประเด็นและนำเสนอร่างข้อตกลงของชุมชนเพื่อการจัดการโรคเบาหวานปิดกิจกรรม |

**หมายเหตุ** -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เช้า 10.15 น. – 10.30 น.

 บ่าย 15.15 น. – 15.30 น.

..................**กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม**...................

**ร่างกำหนดการ**
**โครงการโรงเรียนเบาหวานชีวิตวิถีใหม่ ชุมชนจารูพัฒนา**

**ครั้งที่ 2 เวทีการประกาศข้อตกลงสู่ชุมชน**

วัน...........เดือน........................พ.ศ. 2567

ณ ที่ทำการชุมชนจารูพัฒนา

**กิจกรรมที่ 2 เสวนาเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเชิงรุกในพื้นที่ (กรรมการหมู่บ้าน, ร้านค้าในพื้นที่)**

|  |  |
| --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** |
| 08.30 – 09.00 น. | ลงทะเบียน |
| 09.00 – 09.30 น. | Check in เตรียมความพร้อม |
| 09.30 – 10.00 น. | การเปิด/ชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรมโดย : แกนนำคณะทำงาน |
| 10.00 – 11.00 น. | สานต่อเรื่องราวความเป็นมา-เป็นไปโดย วิทยากรจาก........ |
| 11.00 – 12.00 น. | ระดมความคิดเห็นเพื่อพิจารณากติกาข้อตกลงร่วมกันของชุมชนที่นำเสนอโดย วิทยากรจาก....... |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 14.00 น. | แบ่งกลุ่มเติมเต็มกติกาข้อตกลงร่วมกันของชุมชน โดย วิทยากรกลุ่มจาก....... |
| 14.00 – 15.30 น. | แถลงประกาศข้อตกลงของชุมชนในการขับเคลื่อนเพื่อการจัดการโรคเบาหวานปิดกิจกรรม |

**หมายเหตุ** -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เช้า 10.15 น. – 10.30 น.

 บ่าย 15.15 น. – 15.30 น.

..................**กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม**...................

**ร่างกำหนดการ**
**โครงการโรงเรียนเบาหวานชีวิตวิถีใหม่ ชุมชนจารูพัฒนา**

วัน...........เดือน........................พ.ศ. 2567

ณ ที่ทำการชุมชนจารูพัฒนา

**กิจกรรมที่ 3 สถานีสุขภาพชุมชน**

|  |  |
| --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** |
| 08.30 – 09.00 น. | ลงทะเบียน |
| 09.00 – 09.30 น. | Check in เตรียมความพร้อม |
| 09.30 – 09.45 น. | การเปิด/ชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรมโดย : แกนนำคณะทำงาน |
| 09.45 – 11.00 น. | การประเมินภาวะสุขภาพโดย วิทยากรกลุ่มจาก........ |
| 11.00 – 12.00 น. | ฝึกปฏิบัติการและสาธิต การปรุงอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังโดย วิทยากรกลุ่มจาก....... |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 14.00 น. | สรุปประเด็นและกำหนดแผนการดำเนินงานครั้งต่อไปปิดกิจกรรม |

**หมายเหตุ** -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เช้า 10.15 น. – 10.30 น.

..................**กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม**...................

**ร่างกำหนดการ**
**โครงการโรงเรียนเบาหวานชีวิตวิถีใหม่ ชุมชนจารูพัฒนา**

วัน...........เดือน........................พ.ศ. 2567

ณ ที่ทำการชุมชนจารูพัฒนา

**กิจกรรมที่ 4 เวทีถอดบทเรียนพร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ชุมชนต้นแบบ**

|  |  |
| --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** |
| 08.30 – 09.00 น. | ลงทะเบียน |
| 09.00 – 09.30 น. | Check in เตรียมความพร้อม |
| 09.30 – 10.00 น. | การเปิด/ชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรมโดย : แกนนำคณะทำงาน |
| 10.00 – 11.00 น. | ระดมความคิดเห็นในการถอดบทเรียนประเด็นสำคัญเพื่อการพัฒนาโดย วิทยากรกลุ่มจาก........ |
| 11.00 – 12.00 น. | สรุปประเด็นชี้ชัดจุดสำคัญโดย วิทยากรกลุ่มจาก........ |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 16.00 น. | แบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากพื้นที่ต้นแบบโดย วิทยากรจาก....... |
| 16.00 – 16.30 น. | สรุปประเด็นสำคัญและตอบคำถามโดย : แกนนำคณะทำงาน |

**หมายเหตุ** -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เช้า 10.15 น. – 10.30 น.

 บ่าย 15.15 น. – 15.30 น.

..................**กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม**...................