

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗**

รหัสโครงการ	๒๕๖๗-L๓๓๒๘-๑-.....๐๒.....
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ตรวจสุขภาพคัดกรองโรคเรื้อรังแบบองค์รวมในประชาชนกลุ่มเสี่ยง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ รพ.สต.บ้านตะโหมด
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง
ประเภทการสนับสนุนงบประมาณ	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุขเช่นโรงเรียนกองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน <input type="checkbox"/> ฝ่ายเลขานุการ กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน(๕ คน)	รพ.สต.บ้านตะโหมด
วันอนุมัติ	21 ก.พ. 2567
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๑๗,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ภัยเงียบของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมอง และภาวะอ้วนลงพุง) ได้คุกคามชีวิตคนไทยจำนวนมาก เป็นสาเหตุของการป่วย พิการ และเสียชีวิตตลอดจนเป็นภาระต่องบประมาณด้านการดูแลสุขภาพของคนไทยที่เพิ่มมากขึ้น การมีมาตรการเชิงรุกในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันและแก้ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังด้วยการคัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ด้วยการ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินค่าดัชนีมวลกาย วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะคัดกรองน้ำตาลในเลือดเพื่อประเมินพฤติกรรมเสี่ยง และค้นหาโรคในระยะเริ่มต้นเพื่อที่จะดำเนินเฝ้าระวังโรคด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง โดยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองแล้ว และพบความเสี่ยงได้รับความรู้เสริมสร้างทักษะในการจัดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม กลุ่มสงสัยป่วยต้องได้รับการส่งต่อเพื่อคัดกรองโรคขั้นสูงขึ้น

ปี ๒๕๖๗ รัฐบาล มีนโยบายให้คัดกรองความเสี่ยงต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิต ซึ่งมีการคัดกรองความเสี่ยงครอบคลุมความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง การคัดกรองการใช้สารเสพติด การประเมินภาวะซึมเศร้า ความเครียด เพื่อป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคทางกายและจิตอย่างครอบคลุมในกลุ่มประชากรอายุตั้งแต่ ๑๕ - ๕๙ ปี ซึ่งประชากรกลุ่มเป้าหมายในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลเขาหัวช้าง อายุ ๑๕ - ๓๔ ปี จำนวน ๑๕๐ คน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๓๕๐ คน ซึ่งกลุ่มเป้าหมายเหล่านี้ควรได้รับการคัดกรองประเมินปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพกาย

และสุขภาพจิตอย่างครอบคลุมปีละ ๑ ครั้ง หลังการคัดกรองได้รับการส่งเสริมสุขภาพ จัดการความเสี่ยง และส่งต่อใน รายที่ผิดปกติ

ดังนั้นเพื่อเป็นการดูแลสุขภาพเบื้องต้น การคัดกรองยังเป็นสิ่งจำเป็น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านตะโหมด ตระหนักถึงความสำคัญของการคัดกรองการดูแล เฝาระวัง โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการเฝาระวังปัญหาสุขภาพร่างกาย และจิตใจ จึงได้ของบประมาณสนับสนุนเพื่อจัดทำโครงการนี้ขึ้น

๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑ จัดทำประชาคมหมู่บ้านจัดลำดับความสำคัญของปัญหา

๒.๒ สสำรวจประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

๒.๓ ประชุมชี้แจงโครงการ

๒.๔ ดำเนินงานตามโครงการ

๒.๔.๑ ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน โรคเมตาบอลิก ภาวะซึมเศร้าความเครียด การใช้ สารเสพติด

๒.๔.๒ ให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยง โดย รพ.สต.บ้านตะโหมด

๒.๔.๓ นัดติดตามซ้ำในรายที่พบความเสี่ยง ในรายที่สงสัยป่วย ส่งต่อเพื่อเข้าสู่กระบวนการรักษา

๒.๕ ติดตามประเมินผลโครงการ

๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๓.๑ กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตสูงร้อยละ ๙๐

๓.๒ กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (ค่าDTX \geq 1๐๐mg/dL) ได้รับการติดตามซ้ำ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

๓.๓ ประชาชนดูแลสุขภาพตนเอง มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม ลดการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๔.๒ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๔.๓ เพื่อการดูแลสุขภาพประชาชนแบบองค์รวม ให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น ป้องกันการเกิดโรคในระยะยาว

๕. ตัวชี้วัด

๕.๑ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ร้อยละ ๙๐

๕.๒ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร้อยละ ๘๐

๖. กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย/งบประมาณ

กิจกรรมการตรวจคัดกรอง

๖.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการคัดกรอง จำนวน ๕๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็น เงิน ๑๒,๕๐๐ บาท

๖.๒ ค่าเอกสารชุดคัดกรองความเสี่ยง กลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๕๐๐ ชุด ๆละ ๒ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๖.๓ ค่าเครื่องวัดความดัน จำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ - ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน รพ.สต.บ้านตะโหมด

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๗.๑.๖ ฝ่ายเลขานุการฯ กองทุนหลักประกันสุขภาพ

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๕๐๐ คน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ กฤษภา ไกรภักดิ์ ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวกาญจนา โนนดำ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ [ลายเซ็น] ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางจารีย์ คุ่มเคี่ยม)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตะโหม