

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณ
สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

๑. ชื่อกิจกรรม/โครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ศูนย์แพทย์
ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ปี ๒๕๖๑

๒. วันที่ดำเนินโครงการ

๒.๑ วันจัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกัน
ภาวะแทรกซ้อน (โดยการตรวจจอประสาทตา ตรวจสุขภาพช่องปาก และคัดกรองภาวะ
ซีมีเคร้า) จำนวน ๒ ครั้ง คือวันเสาร์ที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ และวันเสาร์ที่ ๒๑
เมษายน ๒๕๖๑ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์แพทย์ชุมชน ดอนยอ โรงพยาบาล
พัทลุง

๒.๒ วันคัดกรองวัณโรค โดยตรวจทางรังสีทรวงอก (เอ็กซเรย์ปอด) ด้วยรถเอ็กซเรย์
เคลื่อนที่โรงพยาบาลพัทลุง และใช้แบบประเมินคัดกรองความเสี่ยงต่อการเป็นวัณโรค
จำนวน ๓ ครั้ง คือในวันพุธที่ ๘, ๑๕ และ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑ เวลา ๘.๐๐ -
๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง

๓. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๓.๑ ผู้ป่วยเบาหวานในเขตรับผิดชอบที่มารับบริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ
ได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนโดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่าง
ละเอียด และคัดกรองวัณโรค ภาวะซีมีเคร้า จำนวน ๒๘๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๙๕ จาก
ผู้ป่วยทั้งหมด ๒๙๕ คน

๓.๒ ผู้ป่วยเบาหวานนอกเขตรับผิดชอบที่มารับบริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ
ได้รับการตรวจคัดกรอง จำนวน ๖๔ คน

รวมจำนวน ๓๔๔ คน

๔. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

- ๔ = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย
- ๓ = บรรลุผลตามเป้าหมาย
- ๒ = เกือบได้ตามเป้าหมาย
- ๑ = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
- ๐ = ไม่สามารถประเมินได้

๕. ผลผลิต (Output)/ ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้น ผลการประเมินผลตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๕.๑ จัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน จำนวน ๒ ครั้ง คือวันเสาร์ที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ และวันเสาร์ที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๑ ณ ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง โดย

(๑) ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอบประสาทตา ตรวจสุขภาพช่องปาก ตรวจเท้าอย่างละเอียด คัดกรองวัณโรค และภาวะซึมเศร้า

(๒) ให้ความรู้เป็นรายกลุ่ม รายบุคคล บอร์ดนิทรรศการ เกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน วิทยากร นางรัชนิกร นิมรัักษ์ และนางนันทิยา พานิชายุนนท์ พยาบาลวิชาชีพ ศูนย์แพทย์ชุมชน โรงพยาบาลพัทลุง

๕.๒ จัดกิจกรรมคัดกรองวัณโรค เรื่องการตรวจทางรังสีทรวงอก (X-Ray ปอด) โดยรถเอกซเรย์เคลื่อนที่โรงพยาบาลพัทลุง และใช้แบบประเมินคัดกรองความเสี่ยงต่อการเป็นวัณโรค จำนวน ๓ ครั้ง คือในวันที่ ๘, ๑๕ และ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง

๕.๓ ประเมินผลหลังการจัดกิจกรรม และสิ้นสุดโครงการโดย

(๑) ผู้ป่วยเบาหวานในเขตรับผิดชอบที่มารับบริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนโดยการตรวจจอบประสาทตา สุขภาพช่องปาก เท้าอย่างละเอียด และคัดกรองวัณโรค ภาวะซึมเศร้า ครบถ้วน จำนวน ๒๘๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๙๕ จากผู้ป่วยทั้งหมด ๒๙๕ คน (เกณฑ์ ร้อยละ ๙๐) และมีผู้ป่วยเบาหวานนอกเขตรับผิดชอบที่มารับบริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ได้รับการตรวจคัดกรองด้วย จำนวน ๖๑ คน รวมจำนวน ๓๔๑ คน

(๒) ประเมินความรู้ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่ามีความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๑๒ (เกณฑ์ ร้อยละ ๑๐) และประเมินความพึงพอใจของการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่ามีความพึงพอใจในระดับดี

(๓) ผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ได้รับการคัดกรองวัณโรค ด้วยการตรวจทางรังสีทรวงอก (X-Ray ปอด) โดยรถเอกซเรย์เคลื่อนที่โรงพยาบาลพัทลุง จำนวน ๓๔๔ คน

(๔) ผู้ป่วยที่พบว่าผลผิดปกติได้รับการนัดเพื่อการดูแลรักษา ส่งต่อคลินิกในโรงพยาบาลพัทลุง ตามเกณฑ์ ดังนี้

- ส่งต่อคลินิกจักษุ เรื่องจอบประสาทตา พบภาวะเบาหวานขึ้นตา จำนวน ๑๓ คน และพบภาวะต้อกระจก จำนวน ๔ คน

- ส่งต่อคลินิกเท้าและคลินิกตรวจวัดแรงดันเท้า เรื่องผลการตรวจเท้า พบภาวะผิดปกติ จำนวน ๔๘ คน ได้แก่ ส่งต่อคลินิกเท้า จากปัญหาเท้ามีแผล มีหนังแข็งตาปลา เท้าผิดรูป จำนวน ๔๐ คน และส่งต่อคลินิกตรวจวัดแรงดันเท้า จากปัญหาสูญเสียประสาทความรู้สึกเท้า เท้าชา จำนวน ๔๘ คน

- ส่งต่อคลินิกทันตกรรม ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ เรื่องสุขภาพช่องปากที่พบฟันผุ เหงือกอักเสบ มีหินปูน จำนวน ๑๓๑ คน

- ส่งต่อคลินิกจิตเวช เรื่องประเมินสุขภาพจิตและภาวะซึมเศร้า พบว่าผิดปกติ (๒ Q Positive ๙ Q มากกว่าหรือเท่ากับ ๗ คะแนน) จำนวน ๒ คน

- ส่งต่อคลินิกอายุรกรรม และแผนกรังสีวิทยา (X-Ray) โรงพยาบาลพัทลุง เรื่องพบจุดดำรอยโรคและมีก้อน จำนวน ๑๔ คน

(๕) ผู้ป่วยเบาหวานในเขตรับผิดชอบศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ได้รับการคัดกรองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอบประสาทตา สุขภาพช่องปาก เท้าอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซึมเศร้า และวินโรค ร้อยละ ๙๕ เมื่อสิ้นสุดโครงการ จำนวนรวม ๓๔๔ คน (ในเขตรับผิดชอบ ๒๘๐ คนและนอกเขตรับผิดชอบ ๖๔ คน)

๖. รายงานการใช้เงิน

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๔,๗๕๐ บาท (สองหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๐,๙๙๖ บาท (สองหมื่นเก้าร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๓,๗๕๔ บาท (สามพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)	ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
๑.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการ ๑ มื้อๆละ๑๕ บาท x ๓๐๐ คน	๗,๕๐๐	๔.	ค่าเช่าเต็นท์ หลังละ ๑,๕๐๐ บาท x ๒ หลัง x ๒ ครั้ง	๖,๐๐๐
๒.	ค่าเอกสาร จำนวน ๓๐๐ ชุด ๆ ละ ๑๕ บาท	๔,๕๐๐	๕.	ค่าเช่าเก้าอี้ตัวละ ๕ บาท x ๑๕๐ ตัว x ๒ ครั้ง	๑,๕๐๐
๓.	ค่าอุปกรณ์ในการจัดบอร์ดนิทรรศการและใช้ตรวจคัดกรอง (ไวนิลและอุปกรณ์จัดบอร์ด)	๙๙๖	๖.	ค่าสรุปเอกสารและเช่าเล่ม	๕๐๐

๗. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

 ไม่มี มี ปัญหา/อุปสรรค

๑. กลุ่มเป้าหมายในการตรวจคัดกรองเพิ่มขึ้นจากที่ตั้งไว้เดิม เนื่องจากมีผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จำนวนเพิ่มขึ้น และมีผู้ป่วยเบาหวานนอกเขตรับผิดชอบที่มาใช้บริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนตอนยอเข้ามารับการตรวจคัดกรองด้วย

๒. วันที่ตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซิมเศร่า (เป็นวันนอกเวลาราชการ) ซึ่งเป็นคนละวันกับวันการตรวจคัดกรองวัณโรค โดยการตรวจทางรังสีทรวงอก (X-Ray) โดยรถเอกซเรย์เคลื่อนที่ โรงพยาบาลพัทลุง (เป็นวันในเวลาราชการ) เนื่องจากรถเอกซเรย์เคลื่อนที่ไม่สามารถออกปฏิบัติงานนอกเวลาราชการได้ ทำให้ผู้ป่วยต้องมาตรวจตามนัดถึง ๒ ครั้ง

แนวทางการแก้ไขในการจัดโครงการครั้งต่อไป

๑. กลุ่มเป้าหมายการตรวจควรตั้งเพิ่มขึ้นจากเดิม ร้อยละ ๑๐ เพื่อมีผู้ป่วยรายใหม่และผู้ป่วยนอกเขตเข้ามารับการตรวจคัดกรองด้วย

๒. นัดกลุ่มเป้าหมายเป็นกลุ่มในเขตรับผิดชอบเพื่อให้ได้มารับการตรวจก่อน

๓. นัดวันที่ตรวจคัดกรองตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซิมเศร่า และการคัดกรองวัณโรคด้วยการเอ็กซเรย์ ให้เป็นวันเดียวกัน คือในวันและเวลาราชการ จำนวน ๔ วัน วันละ ๒๐๐ คน ร่วมกับ จัดอบรมให้ความรู้เป็นกลุ่มทุก ๑ ชั่วโมง โดยมีวิทยากรจากโรงพยาบาลพัทลุง

ลงชื่อ *นันทยา พานิชายนนท์*

(นางนันทยา พานิชายนนท์)

พยาบาลวิชาชีพ

วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๑