



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) กลุ่ม อสม.ชุมชนหลังสโมสรเก่า มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ ชุมชนหลังสโมสรเก่า ส่งเสริมการนวดและแช่เท้าด้วยสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ปี 2561 ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 18,300 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

1. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพ เป็นมิติหนึ่งทางสุขภาพที่มีความสำคัญมากที่จะช่วยให้เราดำรงชีวิตอยู่อย่างปกติสุข ในการส่งเสริมสุขภาพจะต้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความหมายของมิติสุขภาพ เข้าใจหลักและวิธีปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง การที่ประชาชนจะหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเองนั้นจะเกิดขึ้นต่อเมื่อมีความเจ็บป่วยเกิดขึ้นกับตนเองแล้วเท่านั้น ซึ่งการปฏิบัติตัวแบบนี้เป็นการรักษาตนเองที่สายเหตุไม่มีทางที่จะใช้ชีวิตโดยปราศจากโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆได้ การจัดการกับปัญหาด้านสุขภาพที่ต้นเหตุของปัญหาต่างหากที่จะสามารถรักษาร่างกายของมนุษย์ให้ดำรงชีวิตอยู่แบบปราศจากโรคร้าย การหันกลับมาสนใจการใช้ชีวิตร่วมกับธรรมชาติ การพึ่งพาธรรมชาติ จะช่วยเพิ่มความสมดุลให้กับชีวิตมนุษย์ การนำเอาองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกรวมถึงการนำเอาธรรมชาติรอบตัวมาใช้เพื่อส่งเสริมสุขภาพ เช่นการรักษาโรคด้วยสมุนไพร การนวดอบ และประคบ แช่ด้วยสมุนไพร การรับประทานอาหารตามหลักธรรมชาติบำบัด เป็นต้น จะเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนสามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลรักษาสุขภาพเองได้ อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทางเลือกในการรักษาสุขภาพของประชาชน

การส่งเสริมสุขภาพตามหลักแพทย์แผนไทย เกี่ยวข้องกับการไหลเวียนที่ดีของกระแสเลือด น้ำเหลืองและกระแสประสาท ร่างกายของเรามีเครือข่ายการไหลเวียนที่ซับซ้อนและละเอียดอ่อน ทุกส่วนเชื่อมโยงประสานงานกัน โดยเฉพาะเท้าเป็นช่องทางไหลเวียนขนาดเล็กเมื่อเทียบกับร่างกาย โอกาสที่จะอุดตันจากของเสียต่างๆจึงเกิดขึ้นได้ง่าย หากไม่ยับยั้งขยายช่องทางที่อุดตันก็จะส่งผลกระทบต่ออวัยวะต่างๆเป็นลำดับต่อเนื่องกันไปจนส่งผลเสียต่อสุขภาพได้ ฝ่าเท้าคนเรามีเส้นโลหิตกระจายกันมากมาย การนวดเท้าและการแช่เท้าในน้ำร้อน น้ำสมุนไพร เป็นวิธีการหนึ่งในการช่วยส่งเสริมสุขภาพ โดยกระตุ้นการไหลเวียนเลือด น้ำเหลือง และระบบภูมิคุ้มกัน ช่วยล้างพิษและกำจัดของเสีย ช่วยทำให้การทำงานของร่างกายทั้งหมดเกิดความสมดุล อีกทั้งช่วยส่งเสริมสุขภาพจิต คือ ลดภาวะเครียดและทำให้เกิดการผ่อนคลาย

ดังนั้นทางกลุ่ม อสม.ชุมชนหลังสโมสรเก่า จึงได้จัดทำโครงการชุมชนหลังสโมสรเก่า ส่งเสริมการนวดและแช่เท้าด้วยสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ปี 2561 ขึ้น เนื่องจากเล็งเห็นความสำคัญการดูแลเท้า ซึ่งเป็นอวัยวะหนึ่งที่มีความสำคัญเป็นการกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด น้ำเหลืองของร่างกายเป็นการสร้างสมดุลของร่างกาย อีกทั้งประชาชนในชุมชนได้เรียนรู้ เรื่องการนำเอาสมุนไพรรอบตัวมาใช้ ในการส่งเสริมสุขภาพ และสามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพเองได้ระดับหนึ่ง

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้และมีทักษะในการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง สามารถพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพ ด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย
2. เพื่อปรับสมดุลของร่างกาย โดยการกระตุ้นการทำงานของระบบประสาทและการไหลเวียนเลือดของร่างกาย ขจัดความเมื่อยตึงของกล้ามเนื้อและช่วยผ่อนคลายความเครียดได้ในระดับหนึ่ง
3. เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่น เป็นการลดการใช้ยาแผนปัจจุบัน อีกทั้งช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพ

3. ตัวชี้วัด

ผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ 80 มีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม

4. เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในชุมชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 60 คน

5. วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุม/ประชาคมในชุมชน
2. จัดทำแผนงาน/โครงการ เสนอให้คณะกรรมการกลั่นกรองและคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณา
3. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. เตรียมวัสดุอุปกรณ์อื่นๆที่เกี่ยวข้อง
5. จัดอบรมให้ความรู้และฝึกทักษะแก่ประชาชนทั่วไปในชุมชน ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพเท้าด้วยหลักแพทย์แผนไทย เช่น การตรวจเท้า การคลำชีพจรเท้า การนวดเท้า การแช่เท้าด้วยน้ำสมุนไพร การบริหารเท้า เป็นต้น
6. ประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม
7. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุนฯ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม – สิงหาคม 2561

7. สถานที่ดำเนินการ

ชุมชนหลังสโมสรเก่า

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตังจำนวน 18,300 บาท รายละเอียดดังนี้
กิจกรรมอบรมให้ความรู้

- ค่าสมนาคุณวิทยากร 600 บ. x 3 ชม.	เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม 600 บ. x 3 ชม. X2 คน	เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 60 คน x 30 บ. x 2 มื้อ	เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 60 คน x 70 บ. x 1 มื้อ	เป็นเงิน 4,200 บาท
- ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1 x 2.5 ม.)	เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าป้ายปชส.ความรู้ 1 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1 x 2.5 ม.)	เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมิน	เป็นเงิน 500 บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆที่เกี่ยวข้อง (สมุนไพร, กระจกมั่ง ฯลฯ) เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าเช่าเต็นท์/เก้าอี้ เป็นเงิน 1,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 18,300 บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และมีทักษะในการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง สามารถพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพ ด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย
2. ประชาชนที่เข้ารับการอบรมมีความเมื่อยติงของกล้ามเนื้อลดลง และรู้สึกผ่อนคลายความเครียดได้ในระดับหนึ่ง
3. ประชาชนที่เข้ารับการอบรมมีการนำสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง และคนในชุมชน

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557

ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม อสม.ชุมชนหลังสโมสรเก่า

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ 7(2)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ อ.เดือนแรมผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางเดือนแรม บางบัวงาม)

ประธาน อสม.ชุมชนหลังสโมสรเก่า

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 2/2561 เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2561 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ จำนวน 18,300 บาท

เพราะเป็นการสนับสนุนให้กลุ่ม/องค์กรประชาชนในพื้นที่ ได้ดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมในการให้ความรู้แก่ประชาชนในชุมชน เพื่อการดูแลสุขภาพด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย โดยอาศัยการนำเอาองค์ความรู้ด้านแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกรวมถึงการ

นำเอาธรรมชาติรอบตัวมาใช้ เพื่อส่งเสริมสุขภาพ และสามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพเองได้ อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทางเลือกในการรักษาสุขภาพของประชาชน ในการจัดการสุขภาพตนเอง ได้อย่างเหมาะสมในระดับหนึ่ง

ไม่นุ่มดิงงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ

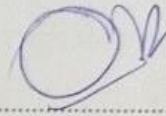
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

31 ส.ค. 2561

ลงชื่อ.....



(นายคาถา นิตยจรรย์)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 8 มิ.ย. 2561

ลงชื่อ.....



(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 8 มิ.ย. 2561