

ชื่อโครงการ : โครงการอาหารปลอดภัย เด็กเล็กสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๑

หน่วยงาน : ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาลาสมิแล องค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ อำเภอรามัน

ประเภทโครงการ : โครงการใหม่

งบประมาณ : ขอสันับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ

หลักการและเหตุผล :

อาหารมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อสุขภาพ เป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ชีวิตดำรงอยู่ได้ แต่หากอาหารนั้นมีสารที่เป็นอันตรายปนเปื้อน หรือแม้แต่มีสารที่อนุญาตให้ใช้ในอาหารได้ แต่มีปริมาณที่มากกว่าที่กำหนดก็ย่อมให้เกิดพิษภัยกับผู้บริโภค ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต การส่งเสริมให้เยาวชน(เด็กเล็ก)และผู้ปกครองมีความรู้ด้านอาหารปลอดภัยถือเป็นสิ่งที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องให้การสนับสนุน ควบคุม ดูแล เฝ้าระวัง และป้องกัน ให้กับประชาชนทราบ รวมถึงควรเน้นย้ำให้ประชาชนได้บริโภคอาหาร ปลอดภัย มีคุณค่าอย่างทั่วถึง ครอบคลุมทุกพื้นที่ ปัจจุบันปัญหาสำคัญที่พบในอาหารสด มักจะมีสารปนเปื้อนอยู่เป็นจำนวนมาก ซึ่งเมื่อรับประทานเข้าไปแล้ว ก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพ อาจเกิดผลทั้งในระยะสั้นและระยะยาวหรืออาจถึงกับชีวิตได้ ส่วนใหญ่ร้านค้าจะเห็นประโยชน์ส่วนตัวมากกว่าผู้บริโภค ทำให้ได้รับสารปนเปื้อนเข้าไปสะสมในร่างกาย

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาลาสมิแล ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการอาหารปลอดภัย เด็กเล็กสุขภาพดีขึ้น เพื่อต้องการเน้นย้ำให้ผู้ปกครองของศูนย์เด็กเล็ก ใส่ใจในการเตรียมอาหารให้ปลอดภัย ปลอดภัยพิษและมีคุณประโยชน์แก่ลูกน้อยให้เหมาะสมตามวัย โดยสามารถเริ่มได้เองตั้งแต่ที่บ้าน เพราะเด็กในวัยนี้ยังไม่สามารถพิจารณาเลือกกินอาหารตามความต้องการของตนเองได้ ผู้ปกครองจึงควรทำหน้าที่คัดเลือกอาหารที่ดีมีประโยชน์เพื่อให้เด็กได้รับอาหารที่มีคุณค่า ซึ่งจะส่งผลต่อการพัฒนาด้านร่างกายและสติปัญญาต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ มีการบริหารจัดการอาหารปลอดภัย โดยใช้วัตถุดิบปลอดภัยในการประกอบอาหารทั้งในศูนย์และที่บ้าน
๒. เพื่อให้ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างอาหารปลอดภัย
๓. เพื่อให้ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ มีความรู้ในการเลือกอาหารดี มีประโยชน์โดยสามารถเลือกบริโภคได้ในท้องถิ่นของเรา
๔. เพื่อลดอัตราความเสี่ยงของการเกิดโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ โดยเริ่มต้นจากจุดเล็กๆ ในสังคม

เป้าหมาย

- เป้าหมายเชิงปริมาณ : ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาลาสมิแล จำนวน ๒๑๗ คน
- เป้าหมายเชิงคุณภาพ : บุคคลตามเป้าหมาย สามารถคัดเลือกอาหารดี มีประโยชน์จากครัวเรือนและจากชุมชนในท้องถิ่นมาบริโภคได้

แนวทางการดำเนินงาน แบ่งเป็น ๒ กิจกรรม ดังนี้

๑. กิจกรรมปลูกผักสวนครัว รั้วกินได้
๒. กิจกรรมอาหารท้องถิ่นปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

มีกลวิธีดำเนินงานอยู่ ๔ ขั้นตอน ดังนี้คือ

- สร้างเครือข่ายพหุภาคีในการทำงาน

๑. ประสานเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการทำงาน ภายในหน่วยงานและภายนอกหน่วยงาน โดยเน้นสร้างการมีส่วนร่วมของทุกหน่วยงานทุกภาคส่วน
๒. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ คณะทำงานดำเนินงานโครงการ
๓. จัดประชุมคณะกรรมการคณะทำงานร่วมวางแผนงานการดำเนินงานร่วมวิเคราะห์สถานการณ์ สภาพปัญหา

- การประกันคุณภาพในการทำงาน

๑. กำหนดให้มีผู้รับผิดชอบตามแผนงาน/โครงการ อย่างชัดเจน
๒. ประสานและสนับสนุนให้เครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ในการทำงาน มีส่วนร่วมในการควบคุมกำกับ และติดตามความก้าวหน้าของการดำเนินงาน

- การสร้างความยั่งยืน

๑. ผลักดันให้เครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการทำงาน ภายในหน่วยงาน และภายนอกหน่วยงาน สนับสนุนให้มีการพัฒนาศูนย์เด็กเล็กต้นแบบอาหารปลอดภัย ปลอดภัย
๒. สนับสนุนให้มีการจัดตั้งชมรมต่างๆในการทำงาน เช่น ชมรมผู้ปกครองร่วมใจพัฒนา ชมรมสายสืบอาหาร ชมรม อย.น้อย เป็นต้น
๓. สนับสนุนให้มีการปลูกผักสวนครัว รั้วกินได้ (ผักปลอดสารพิษ) ที่ใช้ประกอบอาหารภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และรวมถึงที่บ้านของผู้ปกครองด้วย

- การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

๑. จัดให้มีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การดำเนินงาน โครงการอาหารปลอดภัย เด็กเล็กสุขภาพดี ในพื้นที่ตำบลกาญจนาภิเษก
๒. จัดทำ คู่มือ และผลิตสื่อโครงการอาหารปลอดภัยเด็กเล็กสุขภาพดี เช่น คู่มือการดำเนินงาน คู่มือการสอน แผ่นพับ โปสเตอร์โรคอาหารเป็นพิษ การล้างมือ การล้างผัก การปลูกพืช ผัก สมุนไพร ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ระยะเวลาดำเนินงาน

- กิจกรรมที่ ๑ วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑
- กิจกรรมที่ ๒ วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

ผู้รับผิดชอบโครงการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาสสมิแล

สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาลาสมิแล หมู่ที่ ๕ ตำบลกาญจนาบ่อเกาะ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

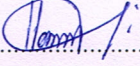
งบประมาณ

จากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาบ่อเกาะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการสวรรคโนบ้าน เช่น ค่าวิทยากร ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ค่าเอกสาร ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม และอื่น ๆ ตั้งไว้ ๒๗,๕๒๕.-บาท (รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย)

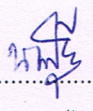
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ มีการบริหารจัดการอาหารปลอดภัย โดยใช้วัตถุดิบปลอดภัยพิชในการประกอบอาหารทั้งในศูนย์และที่บ้าน
๒. ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างอาหารปลอดภัย
๓. ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ มีความรู้ในการเลือกอาหารดี มีประโยชน์โดยสามารถเลือกบริโภคได้ในท้องถิ่นของเรา
๔. ลดอัตราความเสี่ยงของการเกิดโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ โดยเริ่มต้นจากจุดเล็กๆ ในสังคม

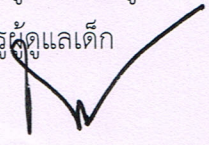
การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....  ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวแอสေး โต๊ะอุง)

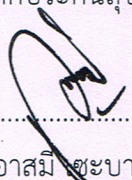
ครูผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอโครงการ
(นางนุรไอนี ยามู)

ครูผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ.....  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางณัฐวดี สิงห์ล่อ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาบ่อเกาะ/
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลกาญจนาบ่อเกาะ

ลงชื่อ.....  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอัสมี สะบากอ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาบ่อเกาะ/
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ตำบลกาญจนาบ่อเกาะ

เอกสารแนบท้าย

โครงการอาหารปลอดภัย เด็กเล็กสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๑

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกาบูกอง จำนวน ๒๗,๕๒๕.-บาท โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. กิจกรรมปลูกผักสวนครัว รั้วกินได้ เป็นการอบรมให้ความรู้เรื่อง อาหารปลอดภัยโดยการปลูกผักปลอดสารพิษ, สาธิตการปลูกผักสวนครัว ส่งเสริมให้นำพืชผักท้องถิ่นในพื้นที่มาใช้ประกอบอาหารทั้งที่ใช้ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเอง และรณรงค์ให้ผู้ปกครองไปประยุกต์ใช้ที่บ้านได้ โดยสามารถนำวัสดุเหลือใช้ภายในครัวเรือน เช่น ขวดน้ำพลาสติก มาใช้เป็นกระถางเพื่อปลูกผักสวนครัวได้ ถือเป็นการใช้เวลาร่วมกันของครอบครัวและสร้างความสัมพันธ์ภายในครอบครัว

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน X ๕๐๐ บาท X ๓ ชั่วโมง	เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมฯ จำนวน ๑๐๗ คน X ๒๕ บาท X ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๒,๖๗๕.-บาท
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมฯ จำนวน ๑๐๗ คน X ๕๐ บาท X ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๕,๓๕๐.-บาท
- ค่าจัดทำป้ายไวนิลโครงการ ๑ ผืนๆ ละ ๑,๐๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท
- ค่าวัสดุอื่นๆ เช่น อุปกรณ์การปลูกพืช, เมล็ดพันธุ์ผัก เป็นต้น	เป็นเงิน ๒,๔๗๕.-บาท

รวมเป็นเงินจำนวน ๑๓,๐๐๐.-บาท

๒. กิจกรรมอาหารท้องถิ่นปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ เป็นการบรรยายให้ความรู้ถึงคุณประโยชน์ของอาหารท้องถิ่นในพื้นที่ที่ปลอดภัย สามารถรับประทานได้เพื่อรักษาสุขภาพ เป็นยารักษาโรคและมีคุณค่าทางโภชนาการสูง ในท้องถิ่น รวมถึงสาธิตวิธีการปรุงอาหารและทำขนมพื้นบ้านท้องถิ่น โดยใช้พืชผักที่ปลูกได้จากกิจกรรมพืชผักสวนครัว รั้วกินได้ มาใช้เป็นส่วนประกอบอาหารและทำขนมพื้นบ้านท้องถิ่น เช่น ขนมโค ที่ใช้สีจากใบเตย หรือดอกอัญชันจากรั้วของศูนย์ฯ เป็นต้น โดยจัดการเรียนรู้เป็น ๒ ฐานกิจกรรม คือ ฐานทำอาหาร และฐานทำขนม

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน X ๕๐๐ บาท X ๓ ชั่วโมง	เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมฯ จำนวน ๑๐๗ คน X ๒๕ บาท X ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๒,๖๗๕.-บาท
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมฯ จำนวน ๑๐๗ คน X ๕๐ บาท X ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๕,๓๕๐.-บาท
- ค่าวัสดุอื่นๆ เช่น อุปกรณ์ฐานทำอาหารและฐานทำขนม เป็นต้น	เป็นเงิน ๓,๕๐๐.-บาท

รวมเป็นเงินจำนวน ๑๔,๕๒๕.-บาท

รวมงบประมาณทั้ง ๒ กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้น ๒๗,๕๒๕.-บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้