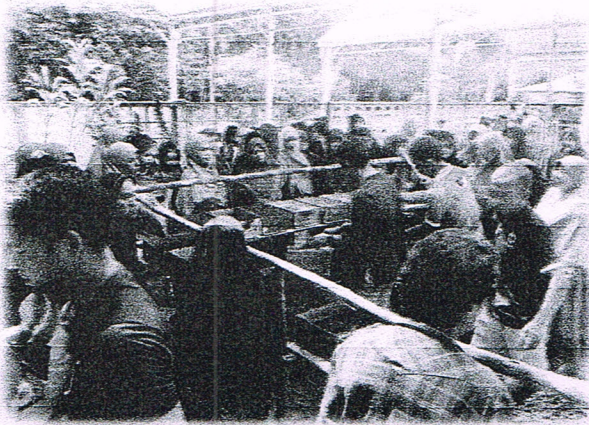


เอกสารสรุปโครงการอาหารปลอดภัย เด็กเล็กสุขภาพดี

ประจำปี ๒๕๖๑



ร่วมกับ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก
ร่วมบูรณาการกับ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาราสมิแล และโรงพยาบาลรามัน

อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการอาหารปลอดภัย เด็กเล็กสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๑

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาลาสมิแล สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

ชื่อโครงการ : โครงการอาหารปลอดภัยเด็กเล็กสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๑

หน่วยงาน : ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาลาสมิแลองค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ อำเภอรามัน

ประเภทโครงการ : โครงการใหม่

งบประมาณ : ขอสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ

๑. หลักการและเหตุผล :

อาหารมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อสุขภาพ เป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ชีวิตดำรงอยู่ได้ แต่หากอาหารนั้นมีสารที่เป็นอันตรายปนเปื้อน หรือแม้แต่มีสารที่อนุญาตให้ใช้ในอาหารได้ แต่มีปริมาณที่มากกว่าที่กำหนดก็ย่อมทำให้เกิดพิษภัยกับผู้บริโภคส่งผลต่อคุณภาพชีวิต การส่งเสริมให้เยาวชน(เด็กเล็ก)และผู้ปกครองมีความรู้ด้านอาหารปลอดภัยถือเป็นสิ่งที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องให้การสนับสนุน ควบคุม ดูแล ฝึกระวัง และป้องกัน ให้กับประชาชนทราบรวมถึงควรเน้นย้ำให้ประชาชนได้บริโภคอาหาร ปลอดภัย มีคุณค่าอย่างทั่วถึง ครอบคลุมทุกพื้นที่ ปัจจุบันปัญหาสำคัญที่พบในอาหารสด มักจะมีสารปนเปื้อนอยู่เป็นจำนวนมาก ซึ่งเมื่อรับประทานเข้าไปแล้วก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพ อาจเกิดผลทั้งในระยะสั้นและระยะยาวหรืออาจถึงกับชีวิตได้ ส่วนใหญ่ร้านค้าจะเห็นประโยชน์ส่วนตัวมากกว่าผู้บริโภค ทำให้ได้รับสารปนเปื้อนเข้าไปสะสมในร่างกาย

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาลาสมิแล ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการอาหารปลอดภัย เด็กเล็กสุขภาพดีขึ้น เพื่อต้องการเน้นย้ำให้ผู้ปกครองของศูนย์เด็กเล็ก ใส่ใจในการเตรียมอาหารให้ปลอดภัย ปลอดภัยสารพิษและมีคุณค่าประโยชน์แก่ลูกน้อยให้เหมาะสมตามวัย โดยสามารถเริ่มได้เองตั้งแต่ที่บ้าน เพราะเด็กในวัยนี้ยังไม่สามารถพิจารณาเลือกกินอาหารตามความต้องการของตนเองได้ ผู้ปกครองจึงควรทำหน้าที่คัดเลือกอาหารที่ดีมีประโยชน์เพื่อให้เด็กได้รับอาหารที่มีคุณค่า ซึ่งจะส่งผลต่อการพัฒนาด้านร่างกายและสติปัญญาต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ มีการบริหารจัดการอาหารปลอดภัย โดยใช้วัตถุดิบปลอดภัยในการประกอบอาหารทั้งในศูนย์และที่บ้าน

๒. เพื่อให้ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างอาหารปลอดภัย

๓. เพื่อให้ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯมีความรู้ในการเลือกอาหารดี มีประโยชน์โดยสามารถเลือกบริโภคได้ในท้องถิ่นของเรา

๔. เพื่อลดอัตราความเสี่ยงของการเกิดโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ โดยเริ่มต้นจากจุดเล็กๆ ในสังคม

๓. เป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ : ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาลาสมิแลจำนวน ๒๑๗ คน

เป้าหมายเชิงคุณภาพ : บุคคลตามเป้าหมาย สามารถคัดเลือกอาหารดี มีประโยชน์จากครัวเรือนและจากชุมชนในท้องถิ่นมาบริโภคได้

แนวทางการดำเนินงาน แบ่งเป็น ๒ กิจกรรม ดังนี้

๑. กิจกรรมปลูกผักสวนครัว รั้วกินได้
๒. กิจกรรมอาหารท้องถิ่นปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

มีกลวิธีดำเนินงานอยู่ ๔ ขั้นตอน ดังนี้คือ

- สร้างเครือข่ายพหุภาคีในการทำงาน

๑. ประสานเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการทำงาน ภายในหน่วยงานและภายนอกหน่วยงานโดยเน้นสร้างการมีส่วนร่วมของทุกหน่วยงานทุกภาคส่วน
๒. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ คณะทำงานดำเนินงานโครงการ
๓. จัดประชุมคณะกรรมการคณะทำงานร่วมวางแผนงานการดำเนินงานร่วมวิเคราะห์สถานการณ์ สภาพปัญหา

- การประกันคุณภาพในการทำงาน

๑. กำหนดให้มีผู้รับผิดชอบตามแผนงาน/โครงการอย่างชัดเจน
๒. ประสานและสนับสนุนให้เครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการทำงานมีส่วนร่วมในการควบคุมกำกับและติดตามความก้าวหน้าของการดำเนินงาน

- การสร้างความยั่งยืน

๑. ผลักดันให้เครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการทำงาน ภายในหน่วยงาน และภายนอกหน่วยงาน สนับสนุนให้มีการพัฒนาศูนย์เด็กเล็กต้นแบบอาหารปลอดภัย ปลอดภัย
๒. สนับสนุนให้มีการจัดตั้งชมรมต่างๆในการทำงาน เช่นชมรมผู้ปกครองร่วมใจพัฒนา ชมรมสายสืบอาหาร ชมรมอ่อน.น้อย เป็นต้น
๓. สนับสนุนให้มีการปลูกผักสวนครัว รั้วกินได้ (ผักปลอดสารพิษ) ที่ใช้ประกอบอาหารภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และรวมถึงที่บ้านของผู้ปกครองด้วย

- การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

๑. จัดให้มีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การดำเนินงาน โครงการอาหารปลอดภัย เด็กเล็กสุขภาพดีในพื้นที่ตำบลกาญจนาภิเษก

๒. จัดทำ จัดทำคู่มือ และผลิตสื่อโครงการอาหารปลอดภัยเด็กเล็กสุขภาพดี เช่นคู่มือการดำเนินงาน คู่มือการสอน แผ่นพับ โปสเตอร์โรคอาหารเป็นพิษ การล้างมือ การล้างผัก การปลูกพืช ผัก สมุนไพร ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

- กิจกรรมที่ ๑ วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑
- กิจกรรมที่ ๒ วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาลาสมิแล

๗. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาลาสมิแล หมู่ที่ ๕ ตำบลกาญจนาภิเษก อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

๘. งบประมาณ

จากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการสรวรรคในบ้าน เช่น ค่าวิทยากร ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ค่าเอกสาร ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม และอื่น ๆ ตั้งไว้ ๒๗,๕๒๕.-บาท(รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย)

๙. ผลการดำเนินงาน



กล่าวเปิดพิธีโดย
นายอาสมิ เซะบากอ
นายก อบต.กาญจนาภิเษก

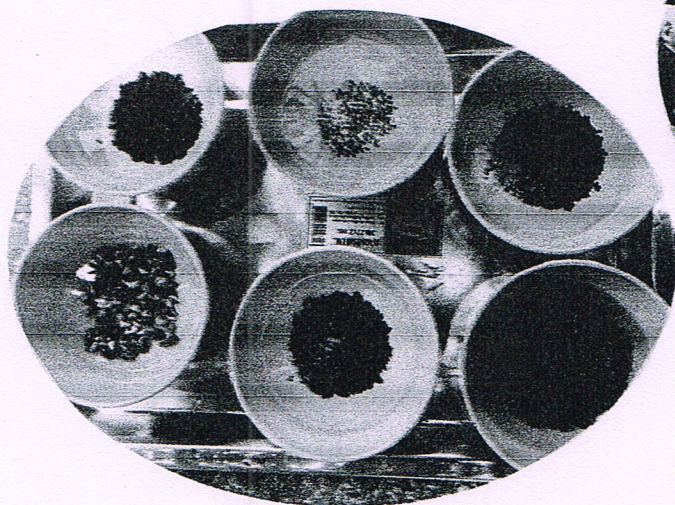
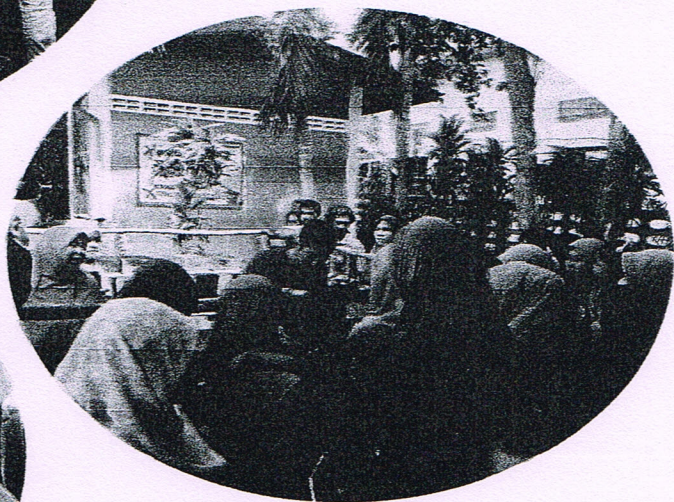
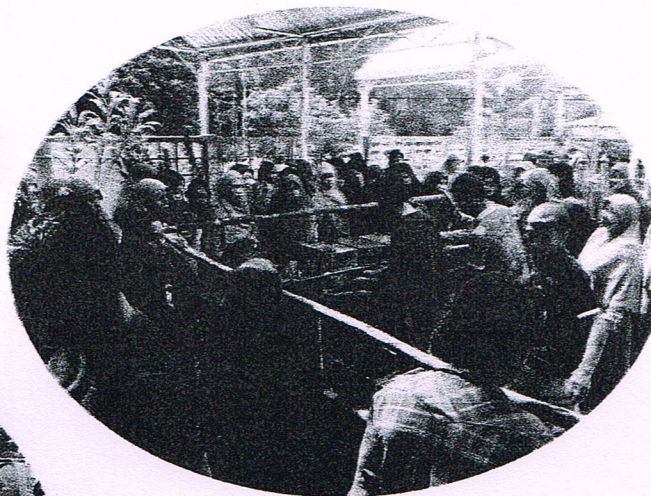
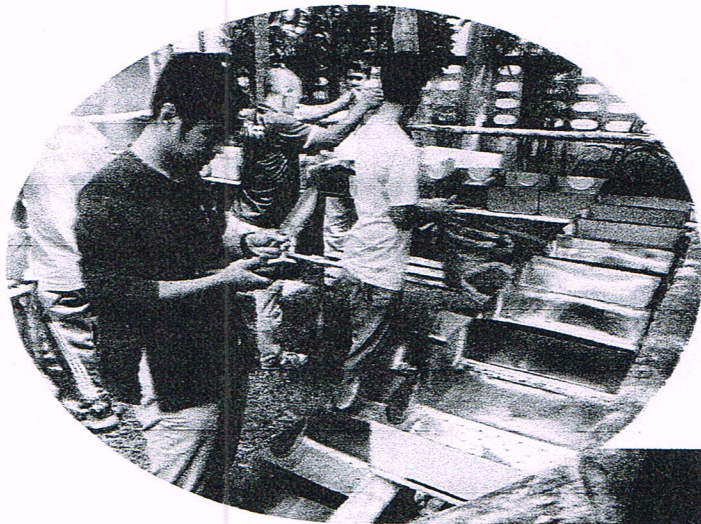


บรรยายเกี่ยวกับพืชผัก
สวนครัว และขั้นตอนการ
ปลูกผักริมรั้ว



บรรยายเกี่ยวกับอาหารปลอดภัย สำหรับเด็กปฐมวัย
และเมนูที่เหมาะสมสำหรับเด็ก

สถิติวิธีการปลูกผักในกระถาง
ในพื้นที่จำกัด





บรรยายวิธีขั้นตอนการทำซอเลาะกะหล่ำปลี



ขั้นตอนการทำขนมโคสามสี จากสี่ธรรมชาติ
(ดอกอันชัน/ผักทอง /ใบเตย)



๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ มีการบริหารจัดการอาหารปลอดภัย โดยใช้วัตถุดิบปลอดภัยในการประกอบอาหารทั้งในศูนย์และที่บ้าน
๒. ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างอาหารปลอดภัย
๓. ผู้ปกครองและเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ มีความรู้ในการเลือกอาหารดี มีประโยชน์โดยสามารถเลือกบริโภคได้ในท้องถิ่นของเรา
๔. ลดอัตราความเสี่ยงของการเกิดโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ โดยเริ่มต้นจากจุดเล็กๆ ในสังคม

ภาคผนวก

กำหนดการโครงการอาหารปลอดภัย เด็กเล็กสุขภาพดี

ประจำปี ๒๕๖๑

วันที่ ๓๐-๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาลาสมิแล

วัน พุธที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๐๐ น.

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการอาหารปลอดภัย เด็กเล็กสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๑

เวลา ๐๘.๓๐-๑๐.๓๐ น.

โดย นายอสมิ เซะบากอ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก

อบรมให้ความรู้ เรื่อง อาหารปลอดภัย โดยการปลูกผักปลอดสารพิษ

โดย วิทยากรจากเกษตร อำเภอรามัน

เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.

บรรยายขั้นตอนการปลูกผักสวนครัวจากวัสดุเหลือใช้ภายในครัวเรือน

โดย วิทยากรจากเกษตร อำเภอรามัน

เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๓๐ น.

พักรับประทานอาหารเที่ยงและพักผ่อนตามอัธยาศัย

เวลา ๑๓.๓๐-๑๔.๓๐ น.

สาธิตการปลูกผักสวนครัว

เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๔.๔๕-๑๖.๐๐ น.

สาธิตการปลูกผักสวนครัว และลงมือปฏิบัติ และเดินทางกลับบ้านโดย
สวัสดิภาพ

วัน ศุกร์ ที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๖๑

เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการอาหารปลอดภัย เด็กเล็กสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๑

เวลา ๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.

โดย นายอัสมี เซะบากอ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก
อบรมให้ความรู้ เรื่อง ประโยชน์ของอาหารท้องถิ่นในพื้นที่ที่ปลอดภัย
โดยนักโภชนาการ จากรพ.รามัน

เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.

บรรยายขั้นตอนการทำอาหารท้องถิ่น

เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๓๐ น.

พักรับประทานอาหารเที่ยงและพักผ่อนตามอัธยาศัย

เวลา ๑๓.๓๐-๑๔.๓๐ น.

สาธิตการทำอาหารท้องถิ่น

เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๔.๔๕-๑๖.๐๐ น.

สาธิตการทำอาหารท้องถิ่น และลงมือปฏิบัติ และเดินทางกลับบ้าน
โดยสวัสดิภาพ

ใบลงทะเบียนโครงการอาหารปลอดภัย เด็กเล็กสุขภาพดี

ประจำปี ๒๕๖๑

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบาลาสมีแล สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลกาบูกาเย อ.รามัน จ.ยะลา

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายเซ็น	หมายเหตุ
1	น.ส. ไชยมิ ภูคา	ไชยมิ	ต้นส้ม
2	น.ส. รณมิระ ฟู่อะ	รณมิระ	อามิต
3	น.ส. ไชยรักษ์ สัมพะอง	ไชยรักษ์	สีฟ้าขาว
4	น.ส. พงษ์วิภา ๓๒๖๖๖๖๖	พงษ์วิภา	สีฟ้า
5	น.ส. ศาสตรา ฝางรี	ศาสตรา	สีฟ้าขาว
6	น.ส. ศาสตรา ฝางรี	ศาสตรา	สีฟ้า
7	น.ส. รุสนานัน ภูคา	รุสนานัน	อามิต
8	น.ส. สัตติมา ภูคา	สัตติมา ภูคา	น.ส. สัตติมา ภูคา
9	น.ส. สัตติมา ภูคา	สัตติมา ภูคา	น.ส. สัตติมา ภูคา
10	น.ส. ศาสตรา ฟู่อะ	ศาสตรา	ต้นส้ม
11	น.ส. รุสนานัน ฟู่อะ	รุสนานัน	ต้นส้ม
12	น.ส. อรุณดา อามิต	อรุณดา	อามิต
13	น.ส. อรุณดา ฟู่อะ	อรุณดา	อามิต
14	น.ส. อรุณดา อามิต	อรุณดา	อามิต
15	น.ส. อรุณดา อามิต	อรุณดา	อามิต
16	น.ส. อรุณดา อามิต	อรุณดา	อามิต
17	น.ส. อรุณดา อามิต	อรุณดา	อามิต
18	น.ส. อรุณดา อามิต	อรุณดา	อามิต
19	น.ส. อรุณดา อามิต	อรุณดา	อามิต
20	น.ส. อรุณดา อามิต	อรุณดา	อามิต
21	น.ส. อรุณดา อามิต	อรุณดา	อามิต
22	น.ส. อรุณดา อามิต	อรุณดา	อามิต
23	น.ส. อรุณดา อามิต	อรุณดา	อามิต
24	น.ส. อรุณดา อามิต	อรุณดา	อามิต

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายเซ็น	หมายเหตุ
77	นาง อารีรัตน์ วัฒน	อารีรัตน์	
78	นาง ศรัณย์ วัฒน	ศรัณย์	
79	นาง อารีรัตน์ วัฒน	อารีรัตน์	
80	นาง. วัฒน: ไชย		
81	นาง. นามิเนนา กาเว	นามิเนนา	
82	นาง. อารีย์ วิเศษ	อารีย์	
83	นาง. อารีย์ วัฒน	อารีย์	
84	นาง. นามิเนนา วัฒน	นามิเนนา	
85	นาง. นามิเนนา วัฒน	นามิเนนา	
86	นาง. Jolene นามิ	jolene	
87	นาง นุชใจ นาม	นุชใจ	
88	นาง อารีรัตน์ วัฒน	อารีรัตน์	
89	นาง อารีรัตน์ วัฒน	อารีรัตน์	
90	นาง อารีรัตน์ วัฒน	อารีรัตน์	
91	นาง อารีรัตน์ วัฒน	อารีรัตน์	
92	นาง อารีรัตน์ วัฒน	อารีรัตน์	
93	นาง นามิเนนา นาม		
94	นาง นามิเนนา นาม	นามิเนนา	
95	นาง นามิเนนา นาม	นามิเนนา	
96	นาง นามิเนนา นาม	นามิเนนา	
97	นาง นามิเนนา นาม	นามิเนนา	
98	นาง นามิเนนา นาม	นามิเนนา	
99	นาง นามิเนนา นาม	นามิเนนา	
100	นาง นามิเนนา นาม	นามิเนนา	
101	นาง นามิเนนา นาม	นามิเนนา	
102	นาง นามิเนนา นาม	นามิเนนา	

