

แบบเสนอโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

เรื่อง ขอเสนอโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลตะพาน

ปัจจุบันเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน ประชาชนมีการแข่งขันสร้างความมั่นคงให้แก่ครอบครัว นิยมวัฒนธรรมตะวันตกมากขึ้น จึงทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น การเร่งรีบกับการทำงาน บริโภคอาหารโดยไม่ได้อาบน้ำล้างหน้าล้างตัว มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย เครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข เป็นกลุ่มโรคที่มีปัจจัยสาเหตุการนำสู่โรคจากปัจจัยเสี่ยงร่วม และเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งโรคนี้สามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น การรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ และมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม

จากผลการดำเนินงานคัดกรองประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวนโหนด ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๑,๑๖๕ ราย พบว่า มีภาวะความดันโลหิตจากการคัดกรอง (ไม่รวมผู้ป่วย) อยู่ในกลุ่มแฝง/เสียง (SBP = ๑๒๐-๑๓๙ mmHg. หรือ DBP = ๘๐-๘๙ mmHg.) จำนวน ๓๑๔ ราย ,มีภาวะความดันโลหิตจากการคัดกรอง (ไม่รวมผู้ป่วย) อยู่ในกลุ่มสูง/สงสัยเป็นโรค (SBP \geq ๑๔๐ mmHg. หรือ DBP \geq ๙๐ mmHg.) จำนวน ๒๘ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๐๖ และ ๒.๕๐ ตามลำดับ, มีภาวะเบาหวานจากการคัดกรอง (ไม่รวมผู้ป่วย) อยู่ในกลุ่มแฝง/เสียง (๑๐๐ - ๑๒๕ mg/dL.) จำนวน ๑๐๖ ราย ,มีภาวะเบาหวานจากการคัดกรอง (ไม่รวมผู้ป่วย) อยู่ในกลุ่มสูง/สงสัยเป็นโรค (\geq ๑๒๖ mg/dL.) จำนวน ๑๔๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๕๖ และ ๑๕.๕๐ ตามลำดับ และมีผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๑๗ คน โรคความดันโลหิตสูง ๑๙๘ คน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวนโหนด ได้ตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชนในกลุ่มดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๑ เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดการเกิดโรคเรื้อรังและโรคแทรกซ้อน โดยมีการจัดอบรมกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยเป็นโรค รวมทั้งกลุ่มป่วย โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบล ตะพาน เป็นเงิน ๗,๔๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดโครงการ

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง/ผู้ป่วย มีความรู้ในการดูแลตนเอง
๒. เพื่อให้เกิดแนวคิดและนวัตกรรมการดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง/ผู้ป่วย

๒. วิธีดำเนินการ

๑. สรุปลักษณะการณ์ กำหนดปัญหา
๒. จัดประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ ผู้นำชุมชน อสม. อบต.
๓. จัดทำโครงการ
๔. นำเสนอโครงการต่อกองทุนหลักประกันตำบลเพื่อของบประมาณ

๕. ประชาสัมพันธ์ จัดทำแผนปฏิบัติงาน ตามโครงการ
๖.อบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยง/ผู้ป่วยจำนวน ๕๙ คน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๑

๔. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบ หมู่ที่ ๑,๖,๗,๙ ตำบลตะพาน อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลตะพาน จำนวน ๗,๔๐๐ บาท
รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๙ คน X ๒ มื้อ X ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๒,๙๕๐ บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๙ คน X ๑ มื้อ X ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๙๕๐ บาท |
| - ค่าวิทยากร ๑ คน ๕ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |

รวมเงินทั้งสิ้น

๗,๔๐๐ บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.กลุ่มเสี่ยง/ผู้ป่วย มีความรู้ในการดูแลตนเอง
- ๒.เกิดแนวคิดและแนวทางการดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง/ผู้ป่วย

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวนโหนด

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๗(๒)]

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
 - ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณื
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ(ระบุ).....

๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง


- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)


๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

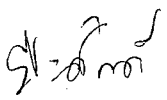
๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ)  ผู้เขียนโครงการ
(นางพะยอม ชูเรือง)
เจ้าพนักงานสาธารณสุข ปฏิบัติงาน

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นายสาร อนุมัติ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวนโหนด.

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(วีระศักดิ์ ศรีสมโภชน์)
เลขาธิการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมโชค เอกหิรัณยราษฎร์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตะพาน
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน