แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกาย
เครือข่ายสุขภาพศูนย์บริการสาธารณสุข 3 ธนวิถี

โดย

ชุมชนเครือข่ายสุขภาพศูนย์บริการสาธารณสุข 3 ธนวิถี

แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้นำเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายเครือข่ายสุขภาพศูนย์บริการสาธารณสุข 3 ธนวิถี

1. ผลการดำเนินงาน

1.1 กิจกรรมที่ 1 การประชุมชี้แจงคณะกรรมการชุมชน อสม. และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 20 คน จัดเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2562 เวลา 08.30 – 12.00 น. ณ ศาลเจ้าแม่กวนอิม ถนน 5 ธันวา

1.2 กิจกรรมที่ 2 การสำรวจสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายของประชาชน จำนวน 2 ครั้ง จำนวน 2,400 ชุด

1.3 กิจกรรมที่ 3 การสร้างความรู้ความเข้าใจด้วยการประชุมเชิงปฏิบัติการให้แก่ประชาชนในชุมชน จำนวน 120 คน เป็นเวลา 1 วัน จัดเมื่อวันที่ 28 มกราคม 2562 เวลา 08.30 - 16.30 น. ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 (ธนวิถี) โดยมีผู้เข้าอบรมจำนวน 125 คน

1.4 กิจกรรมที่ 4 ส่งเสริมการออกกำลังกายระยะเวลา 3 เดือน ช่วงเดือน กุมภาพันธ์ ถึง เดือนเมษายน 2562 เวลา 17.00 – 18.00 น. ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 (ธนวิถี)

1.5 กิจกรรมที่ 5 การประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 3 เดือน รวม 12 ครั้ง กลุ่มเป้าหมาย 30 คน จัด 1 ครั้ง เมื่อวันที่ 11 กันยายน 2562 เวลา 08.30 – 16.30 น. ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 (ธนวิถี) โดยมีผู้เข้าอบรมจำนวน 33 คน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	ผลสัมฤทธิ์
ข้อที่ 1. เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในประชาชนทั่วไป และผู้สูงอายุ	1. ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 18 – 64 ปี มีกิจกรรมทางการเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 150 นาที ต่อสัปดาห์) 2. ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 65 ปีขึ้นไป มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลาง อย่างน้อย 150 นาที ต่อสัปดาห์)	1. ผู้ใหญ่ที่มีอายุ 18 – 64 ปี มีกิจกรรมทางการเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 150 นาที ต่อสัปดาห์) **(ผ่านตัวชี้วัด)** 2. ผู้ใหญ่อายุ 65 ปีขึ้นไป มีกิจกรรมทางการเพียงพอ (ระดับปานกลาง อย่างน้อย 150 นาที ต่อสัปดาห์) **(ผ่านตัวชี้วัด)**
ข้อที่ 2. เพิ่มการออกกำลังกายในชุมชน	2. ร้อยละของคนที่ออกกำลังกายในชุมชน	2. มีการออกกำลังการในชุมชนเพิ่มขึ้นร้อยละ 5

ข้อที่ 3. เพื่อสร้างความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา	3. ประชาชนในชุมชนมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา เป็นจำนวนร้อยละ80	3. ประชาชนในชุมชนมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา เป็นจำนวนร้อยละ 91.6 **(ผ่านตัวชี้วัด)**

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติของโครงการ 214,900.-บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง 118,450-บาท คิดเป็นร้อยละ 55.12

งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุน 96,450-บาท

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ **ไม่มี** ☒ **มี**

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

กลุ่มเป้าหมายไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมตามจำนวนครั้งที่วางไว้

แนวทางในการแก้ไข (ระบุ)

ปรับลดจำนวนครั้งในการทำกิจกรรม

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางปรานี วรศักตยานันต์)

อาสาสมัครสาธารณสุขเทศบาลนครยะลา

ภาพกิจกรรม
โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายเครือข่ายสุขภาพ
ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 ธนวิถี

ภาพกิจกรรม
โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายเครือข่ายสุขภาพ
ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 ธนวิถี

ภาพกิจกรรม
โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายเครือข่ายสุขภาพ
ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 ธนวิถี