

เรื่อง ข้อเสนอโครงการ “รณรงค์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ปี 2561”
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาสัง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสองหนอง มีความประสงค์จะทำโครงการ “รณรงค์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ตำบลตาสัง ปี 2561” โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาสัง เป็นเงิน 33,450 บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)
หลักการและเหตุผล

หลอดเลือดหรือเส้นเลือดเปรียบได้กับท่อน้ำประปา หากมีสิ่งแปลกปลอมเข้าไปอุดตันจะทำให้ น้ำไหลไม่สะดวก หลอดเลือดของเราก็เช่นกัน หากมีสิ่งต่าง ๆ เช่น เกล็ดเลือด แคลเซียม หรือเนื้อเยื่อเกี่ยวพันมาเกาะเคลือบ ตามผนังหลอดเลือดจะทำให้ น้ำเลือดไหลเวียนไม่สะดวก และเมื่อมีมากขึ้น เส้นเลือดจะตีบตัน มีโอกาสป่วยด้วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด ทำให้เสียชีวิตได้ง่าย เช่นเดียวกับพฤติกรรมมารับประทานอาหารไม่เลือก จะส่งผลให้เกิด โรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะอ้วนได้เช่นกัน

จากรายงานสาเหตุการตาย และความพิการด้วยโรคเรื้อรังเช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง ในประชากรตั้งแต่อายุ 35 ปีขึ้นไปของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสองหนอง ปี พ.ศ.2556 - พ.ศ. 2560 พบว่า มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี มีผู้ป่วยที่หลอดเลือดสมองตีบหรือแตก ทำให้เกิดความพิการทางร่างกายมากกว่า 2 รายและมีผู้เสียชีวิตมากกว่า 2 ราย

จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นว่าผู้ป่วยตายด้วยโรคเรื้อรัง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเกินอัตราที่กำหนดไว้ ตลอดจนภาวะเศรษฐกิจและความเป็นอยู่ในยุคโลกาภิวัตน์ของประชาชนในตำบลตาสัง เอื้อต่อการมีภาวะพฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และ ภาวะอ้วนลงพุง

ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสองหนอง จึงได้จัดทำโครงการ “รณรงค์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ตำบลตาสัง ปี 2561” เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงและให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมต่าง ๆ ที่จะส่งผลต่อการเกิดโรคเรื้อรังและลงพุง ดังกล่าวข้างต้น ตลอดจนป้องกันโรคแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้น และมีผลทำให้เกิดความพิการต่อร่างกาย

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง
2. เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงมีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเหมาะสมกับตนเองเพื่อช่วยลดปัจจัยเสี่ยงที่จะทำให้เกิดโรคมมากขึ้น
3. เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่างๆ เช่น การรับประทานอาหารที่ถูกต้องและเหมาะสม การหลีกเลี่ยงสิ่งมีนเมาและการสูบบุหรี่ เพื่อช่วยป้องกันไม่ให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงกลายเป็นผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ ผู้นำชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบล ผู้นำศาสนาและ อาสาสมัคร สาธารณสุข เพื่อวางแผนการดำเนินงาน
2. ชักซ้อมเตรียมอุปกรณ์และทำความเข้าใจกับ อสม.ในการคัดกรองความเสี่ยงโรคเรื้อรัง
3. ออกรณรงค์คัดกรองความเสี่ยงกลุ่มเป้าหมายในหมู่บ้านอย่างน้อยหมู่ละ 1 ครั้ง
4. ติดตามคัดกรองให้ครบทุกคน โดย อสม.
5. ส่งต่อผู้ที่สงสัยเป็นผู้ป่วยใหม่ ตามระบบส่งต่อ
6. จัดทำแผ่นความรู้ เรื่องโรคเรื้อรัง พร้อมทั้งประชาสัมพันธ์โครงการทางหอกระจายข่าว วิทยุชุมชน
7. อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย จำนวน 200 ราย
8. ติดตามประเมินผล

3. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ตุลาคม 2560 - กันยายน 2561

4. สถานที่ดำเนินการและกลุ่มเป้าหมาย

ทุกหมู่บ้านในตำบลตาสัง กลุ่มเป้าหมาย อายุ 35 ปี จำนวน 2,848 คน

พบความเสี่ยง เบาหวาน 600 คน

พบความเสี่ยงความดันโลหิตสูง 462 คน

5. งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาสัง จำนวน 33,450 บาท (สามหมื่นสามพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างในการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 200 คนๆละ 100 บาท เป็นเงิน 20,000 บาท
 2. ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรองความเสี่ยงฯ จำนวน 2,500 ชุดๆละ 2 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท
 3. ค่าเอกสารคู่มือที่ใช้ในการอบรมฯ 200 เล่มๆละ 40 บาท เป็นเงิน 8,000 บาท
 4. ค่าป้ายโครงการในการอบรมฯ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 450 บาท
- (ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในตำบลตาสัง ได้รับการคัดกรองความเสี่ยงโรคเรื้อรังทุกคน
2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้
3. ผู้ป่วยรายใหม่สามารถได้รับการดูแลได้ถูกต้อง และไม่มีภาวะแทรกซ้อน

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)


- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวนีย์ เจริญสุขรุ่งเรือง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาสัง
ครั้งที่ ... 1 ... / 25 6 1 ... เมื่อวันที่ 25 กันยายน 2560 ... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๕๕,๕๕๐ บาท
เพราะ ... เงินไม่อนุมัติงบอุดหนุน ๖๖ ๑๐๕๓๓๖ ๕๕ - ๐๒๓. ๐๓๕๑

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
20 กันยายน 2561

ลงชื่อ

(.....(นางสาวเกษมา นาคสวัสดิ์).....)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักงานปลัดฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ... ๒๕ ๙. ๑. ๖๐

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1. ผลการดำเนินงาน

.....
.....
.....

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

.....

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง บาท คิดเป็นร้อยละ

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....

.....

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

กำหนดการ อบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังฯ ปี ๒๕๖๑
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสองหนอง ตำบลตาต้ง อำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์
 จำนวน ๒๐๐ คน

วันที่ ๒๕๖๑

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสองหนอง

.....

เวลา ๐๗.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม
เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ (นายก อบต.ตาต้ง)
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- สถานการณ์โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคอ้วน (วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบรรพตพิสัย)
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคแทรกซ้อน (วิทยากรจากโรงพยาบาลบรรพตพิสัย)
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ฐานความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ. ๒ ส. - ฐานที่ ๑ อาหาร - ฐานที่ ๒ ออกกำลังกาย - ฐานที่ ๓ อารมณ์ - ฐานที่ ๔ บุหรี่และสุรา (วิทยากรจากเครือข่ายสุขภาพอำเภอบรรพตพิสัย)
เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	ฐานความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ. ๒ ส.(ต่อ) (วิทยากรจากเครือข่ายสุขภาพอำเภอบรรพตพิสัย)
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- อภิปรายซักถาม และมอบหมายภารกิจ ติดตามประเมินอีก ๓ เดือน - ทำแบบทดสอบหลังการอบรม - ปิดการอบรม