

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

## ชื่อโครงการ

โครงการกิจกรรมทางกายด้วยการเดินออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพประชาชน  
เขตเทศบาลนครยะลา

โดย

ชมรมเดินเพื่อสุขภาพ เทศบาลนครยะลา

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ( สำหรับผู้นำเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก ภัยเงียบในผู้ชาย ประจำปี 2562

### 1. ผลการดำเนินงาน

1.1 กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก การป้องกันและการดูแลผู้ป่วย จำนวน 80 คน ได้ดำเนินการเมื่อวันที่ 23 สิงหาคม 2562 โดยมีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 83 คน หลังจากอบรมได้ติดตามทำการสำรวจกลุ่มเสี่ยง พบว่ามีกลุ่มเสี่ยงจำนวน 5 คน ได้ให้ไปพบหมอที่โรงพยาบาลยะลา และเป็นโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก จำนวน 1 คน ได้รับการรักษาพยาบาลโดยการผ่าตัดที่โรงพยาบาลยะลา ตอนนี้พักรักษาตัวหลังผ่าตัดที่บ้าน

### 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดที่ 1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก

ผลการดำเนินงาน ผลจากการตอบแบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับสุขอนามัยส่วนบุคคลเกี่ยวกับโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก การดูแลและการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน การเฝ้าระวังโรคแทรกซ้อนและการป้องกันโรคมะเร็งต่อมลูกหมากที่ถูกต้อง ผู้เข้าอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นหลังจากอบรม คิดเป็นร้อยละ 83 ผ่านตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดที่ 2. ประชาชนในชุมชนมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลาเป็นจำนวนร้อยละ 80

ผลการดำเนินงาน จากการประเมินแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าอบรม พบว่าผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในการจัดโครงการ/กิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 90 ผ่านตัวชี้วัด

### 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

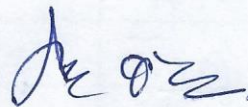
งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติของโครงการ	21,400.-บาท	
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	21,400.-บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณที่เหลือส่งคืน	-	

### 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นางประพร อันตรเสน)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข ชุมชนการเคหะ

ภาพกิจกรรม  
โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก  
ภัยเงียบในผู้ชาย ประจำปี 2562



แบบประเมินความเสี่ยง “มะเร็งต่อมลูกหมากหรือมะเร็งระบบทางเดินปัสสาวะชาย”  
โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก ภัยเงียบในผู้ชาย ประจำปี 2562

1. ผู้ชายอายุ 50 ปีขึ้นไป \* 1 คะแนน

ใช่

ไม่ใช่

2. ปัสสาวะแสบ ขัด \* 5 คะแนน

ใช่

ไม่ใช่

3. ปัสสาวะต้องเบ่ง ไม่พุ่ง \* 5 คะแนน

ใช่

ไม่ใช่

4. ลำปัสสาวะเล็กลง \* 5 คะแนน

ใช่

ไม่ใช่

5. ปัสสาวะเป็นเลือด \* 5 คะแนน

ใช่

ไม่ใช่

6. คนที่เคยเป็นนิ่วของระบบทางเดินปัสสาวะ \* 5 คะแนน

ใช่

ไม่ใช่

7. มีอาการปวดหลัง \* 5 คะแนน

ใช่

ไม่ใช่

8. ปัสสาวะบ่อยผิดปกติ หรือ มีก้อนกรวดหลุดมากับปัสสาวะ \* 5 คะแนน

ใช่

ไม่ใช่

9 เวลาไอ จาม หัวเราะ ลูกชิ้น มีปัสสาวะเล็ดลาด \* 5 คะแนน

ใช่

ไม่ใช่

คลิก >> <https://goo.gl/jufs7C>

### การแปลผลจากคะแนน

- **คะแนน = 0** : พบว่า คุณไม่มีความเสี่ยง “มะเร็งต่อมลูกหมากและระบบทางเดินปัสสาวะชาย”
- **คะแนน = 1** : พบว่า คุณอาจมีความเสี่ยงมะเร็งต่อมลูกหมากและระบบทางเดินปัสสาวะชาย เนื่องจากความเสื่อมของร่างกายที่มากับอายุที่มากขึ้น แนะนำให้หมั่นเอาใจใส่ดูแลสุขภาพ และตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี
- **คะแนนมากกว่า 1**: พบว่า คุณอาจมีความเสี่ยงมะเร็งต่อมลูกหมากและระบบทางเดินปัสสาวะชาย เนื่องจากมีอาการร่วมด้วย ซึ่งเกณฑ์ความเสี่ยงจะเพิ่มสูงขึ้นตามจำนวนคะแนนที่เพิ่มขึ้นของคุณ แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

อ้างอิง : จากข้อมูลศูนย์วิจัยสุขภาพกรุงเทพ พ.ศ. 2557

สนับสนุนข้อมูลโดย : นพ. วิชิต อารณวิรัตน์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรศาสตร์มะเร็งวิทยา  
โรงพยาบาลบางปะกอก 9 อินเตอร์เนชั่นแนล

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโทร.1745