

๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอรับงบประมาณดำเนินโครงการ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลอุโดเจริญ

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการรักษาสุภาพ ห่างไกลโรค ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ตามที่คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลอุโดเจริญ ได้พิจารณาอนุมัติงบประมาณ จากการประชุมครั้งที่ ๓/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๒ จำนวนเงิน ๑๖,๙๑๕ บาท เพื่อให้ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน หมู่ที่ ๙ จัดกิจกรรมโครงการรักษาสุภาพ ห่างไกลโรค ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ นั้น

ในการนี้กรรมการศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน หมู่ที่ ๙ จึงขอส่งโครงการดังกล่าวเพื่อขอรับงบประมาณดำเนินกิจกรรมโครงการให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ด้วยความเรียบร้อย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

อรอนงค์ ขุนราช

(นางอรอนงค์ ขุนราช)

ประธานศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน หมู่ที่ ๙

(Signature)

(นางสาววิตรี อนันตะพงษ์)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน รักษาการแทน
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เรียน นายก อบต. อุโดเจริญ
- เรื่อง ทางศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน หมู่ที่ ๙ ขอส่งโครงการรักษาสุภาพ ห่างไกลโรค เพื่อขอรับงบประมาณ ดำเนินโครงการ เป็นเงิน 16,915 บาท
- เพื่อโปรดพิจารณา
2๖/๗/๖๒

(Signature)

(นายอลงกรณ์ เนียมละออ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลอุโดเจริญ

(Signature)

(นายพรภิรมย์ คมขำ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลอุโดเจริญ

อรอนงค์ ขุนราช
ประธานศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน หมู่ที่ ๙

โครงการรักษาสภาพ ห่างไกลโรค

หลักการและเหตุผล

ประชาชนในพื้นที่ หมู่ที่ ๙ ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม เช่น กรีดยางพารา ตัดลูกปาล์ม วิถีชีวิตจะดูแลการได้ออกแรง หรือออกกำลังกายเป็นประจำ แต่ประชาชนก็ยังมีปัญหาด้านสุขภาพ อาทิ โรคเบาหวานและความดัน ประมาณร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมด บ้างก็ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ข้อ กระดูก โรคเครียด เป็นต้น ซึ่งปัญหาข้างต้น ส่วนใหญ่เกิดจากการรับประทานอาหารไม่เหมาะสม การออกกำลังกายที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งส่งผลต่อสภาพร่างกายและจิตใจ นอกจากนี้ยังมีกลุ่มผู้สูงอายุติดบ้านที่ประสบปัญหาภาวะซึมเศร้า เพิ่มขึ้นด้วย เนื่องจากไม่มีกิจกรรมที่ช่วยให้ผู้สูงอายุได้แสดงออกหรือพบปะเพื่อนฝูง

ทางศูนย์สาธารณสุขมูลฐาน หมู่ที่ ๙ เล็งเห็นถึงสภาพปัญหาข้างต้น ด้วยวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมให้ประชาชนในชุมชน และช่วยส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีด้วย จึงได้จัดทำโครงการรักษาสภาพ ห่างไกลโรคเสนอรับงบประมาณต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลอุเดเจริญ

ผู้รับผิดชอบโครงการ ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน หมู่ที่ ๙ ตำบลอุเดเจริญ

กลุ่มเป้าหมาย(ระบุจำนวน) ประชาชนในชุมชน จำนวน ๓๐ คน

วันอนุมัติ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๒ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๒

ระยะเวลาดำเนินโครงการ เดือน เมษายน - สิงหาคม ๒๕๖๒

สถานที่ดำเนินการ ศาลาเอนกประสงค์ บ้านผัง ๔ หมู่ที่ ๙

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแก่ประชาชนในหมู่ที่ ๙	๑. ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายอย่างต่อเนื่อง
ข้อที่ ๒ เพื่อสร้างเสริมการมีสุขภาพจิตที่ดีต่อประชาชน	๒. มีเครือข่ายแกนนำคนรักสุขภาพ ในชุมชน

วิธีดำเนินงาน

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ
๒. ประชุมคณะทำงาน
๓. รับสมัครสมาชิกคนรักสุขภาพ จำนวน ๓๐ คน
๔. จัดอบรมให้ความรู้ในหลัก ๓ อ. เพื่อสุขภาพ และหลักการออกกำลังกายที่เหมาะสม
๕. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี สัปดาห์ละ ๓ วัน วันละประมาณ ๓๐ - ๕๐ นาที
๖. ประเมินผลการดำเนินงาน/โครงการ

ศ.พ. พงษ์
อรชมา พงษ์

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย


กิจกรรมหลัก	งบประมาณ	เวลา และสถานที่
<p>๑. การอบรมให้ความรู้ในหลัก ๓ อ. (อาหาร อารมณ์และออกกำลังกาย)เพื่อสุขภาพ</p> <p>- ทำข้อตกลงร่วมกันในการรับประทานอาหารที่เหมาะสมและออกกำลังกายสม่ำเสมอ</p> <p>ป้ายอะคลิลิก</p> <p><u>ข้อความ</u> กลุ่มคนรักสุขภาพ หมู่ที่ ๙ ตำบลอุโตเจริญ อำเภอกวนกาหลง จังหวัดสตูล สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. อุโตเจริญ</p> <p>ป้ายไวเนลความรู้</p> <p>๑. ป้ายความรู้ ๓ อ. เพื่อสุขภาพ</p> <p>๒. ป้ายหลักการออกกำลังกายที่ถูกวิธี</p>	<p>- ค่าป้ายอะคลิลิก ขนาด ๐.๔๐x๐.๘๐ เมตร เป็นเงิน ๖๔๐ บาท(ตารางเมตรละ ๒,๐๐๐ บาท)</p> <p>- ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๕x๓ เมตร(ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท) เป็นเงิน ๒๒๕ บาท</p> <p>- ค่าป้ายไวเนลความรู้ ขนาด ๐.๕๐ x ๑ เมตร x ๒ ป้าย ๗๕ บาท เป็นเงิน ๑๕๐ บาท</p> <p>- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท</p> <p>- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน ๒๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท</p> <p>- ค่าเอกสารความรู้พร้อมอุปกรณ์ จำนวน ๓๐ ชุด ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท</p> <p>รวมเงิน ๕,๕๑๕ บาท</p>	<p>ศาลา</p> <p>เอนกประสงค์</p> <p>บ้านฝั่ง ๔</p>
<p>๒. กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ</p>	<p>- ค่าวิทยากรนำออกกำลังกาย วันละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑๐ วัน (ออกกำลังกาย สัปดาห์ละ ๓ วัน ๗ วัน ๗ วัน ๗ วัน ๗ วัน ๗ วัน ๗ วัน ๗ วัน ๗ วัน ๗ วัน) เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท</p> <p>- ค่าชุดเครื่องเสียงแบบพกพา ลากจูง ขนาด ๑๕ นิ้ว จำนวน ๑ ชุด เป็นเงิน ๙,๔๐๐ บาท</p> <p>รวมเงิน ๑๐,๔๐๐ บาท</p>	<p>ศาลา</p> <p>เอนกประสงค์</p> <p>บ้านฝั่ง ๔</p>
<p>๓. การประเมินผลการดำเนินกิจกรรม</p> <p>- ประเมินความรู้ก่อน - หลัง การอบรม</p> <p>- ประเมินสุขภาพ ด้วยการใช้การวัดค่า BMI (น้ำหนัก ส่วนสูง) ก่อนการเข้าร่วมกิจกรรมและประเมินทุก ๓ เดือน</p> <p>- บันทึกกิจกรรมและอาหารประจำวัน</p>	<p>- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เช่น แบบประเมินความรู้ ค่าถ่ายเอกสาร สมุดบันทึกกิจกรรม เป็นต้น เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท</p> <p>รวมเงิน ๑,๐๐๐ บาท</p>	
	<p>รวมเงิน ๑๖,๙๑๕ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเก้าร้อยสิบห้าบาทถ้วน)</p> <p>ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้</p>	

คณาจารย์
๐๖๓๖๓๖๓๖

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในชุมชนให้ความสำคัญกับการออกกำลังกาย/การเคลื่อนไหวร่างกายที่เหมาะสมขึ้น
๒. ประชาชนในชุมชน รักการออกกำลังกายและมีสุขภาพร่างกายที่ดีและจิตใจแจ่มใส

ลงชื่อ อรอนงค์ ขุนราช ผู้เสนอ/โครงการ/กิจกรรม
(นางอรอนงค์ ขุนราช)
ประธานศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน หมู่ที่ ๙

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพรภริมย์ คมขำ)
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลอุโดเจริญ

สำเนาทุกตัว
อรอนงค์ ขุนราช

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลอุโดเจริญ
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๖,๙๑๕ บาท
เพราะ เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริม สร้างเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตให้แก่ผู้สูงอายุในพื้นที่

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมภายในวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๒

ลงชื่อ

(นายพรภิรมย์ คมขำ)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลอุโดเจริญ

ศศิมาพร
อนงค์ พงษ์

กำหนดการ

โครงการรักษาสภาพ ห้างไกลโรค

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๒

ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านฝั่ง ๔ หมู่ที่ ๕ ตำบลอุโจเจริญ อำเภอกวนกาหลง จังหวัดสตูล

เวลา	กิจกรรม
๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ และทำแบบทดสอบก่อนอบรม
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	วิทยากรอบรมให้ความรู้เรื่อง - หลัก ๓ อ. ๒ ส. - เมนูอาหารเพื่อสุขภาพ - การควบคุมน้ำหนัก (โดยนางพฤทธิพร เสือทอง เจ้าหน้าที่พิเศษศึกษาอำเภอกวนกาหลง)
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	วิทยากรอบรมให้ความรู้เรื่อง - หลักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง - ทักษะการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (โดยนางพฤทธิพร เสือทอง เจ้าหน้าที่พิเศษศึกษาอำเภอกวนกาหลง)
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทำแบบทดสอบหลังอบรมพร้อมเฉลย
๑๖.๓๐ น.	ปิดการอบรม

หมายเหตุ

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๓๐- ๑๔.๔๕ น.

กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

อ.พ.พ.พ.
อ.พ.พ.พ.

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

อรอนงค์ ขุนราช

(นางอรอนงค์ ขุนราช)

ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน หมู่ที่ 9
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

(นายพรภิรมย์ คมขำ)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.อุโตเจริญ
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....พยาน

(นายอภิสิทธิ์ มุมนาคตา...)

กรรมการ

(ลงชื่อ).....พยาน

(นายอภิสิทธิ์ มุมนาคตา...)

กรรมการ

ศิริลักษณ์
อรอนงค์ ขุนราช