**กำหนดการจัดอบรมให้ความรู้**

**โครงการแกนนำสุขภาพดี ชีวีมีสุขปี ๒๕๖๒**

**ในวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๒**

|  |  |
| --- | --- |
| เวลา |  กิจกรรม |
| ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น. | ลงทะเบียน/ตรวจคัดกรองสุขภาพของผู้นำชุมชน ผุ้นำศาสนา และ อสม. |
| ๐๙.๓๐ – ๐๙.๔๕ น. | พิธีเปิดการอบรมนโยบายของโครงการแกนนำสุขภาพดี ชีวีมีสุข |
| ๐๙.๔๕ – ๑๐.๓๐ น. | บรรยาย ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง |
| ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น. | บรรยาย โรคระบาดในชุมชน ได้แก่ โรคไข้เลือดออก โรคมาลาเรีย โรคหัด |
| ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ – ๑๔.๑๕ น. | การส่งเสริมสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพจิตการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารสำหรับประชาชน |
| ๑๔.๑๕ – ๑๔.๓๐ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| ๑๔.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. | กิจกรรมสันทนาการของผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนา อสม. |
| ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | อภิปรายปัญหาและปิดการอบรม |