

แบบเสนอโครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ชุมชนร่วมใจส่งเสริมสุขภาพลดเสี่ยง ลดโรค ด้วย 3อ. 2ส.
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> บริหารหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน การศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
ชื่อกลุ่มองค์กร	ชื่อองค์กร ชมรม อสม.ม.10ตำบลบ้านนา 1. นายเนือง จันทจรจริงใจ 2. นายอภัย ดิษสระ 3. นายจิตต์ จันทภาโส 4. นางเพลินพิศ ชูหนู 5. นางพิชญ์ลักษณ์ จันทจรจริงใจ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1 เดือนเมษายน พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายน 2562
งบประมาณ	จำนวน 14,300 บาท
หลักการและเหตุผล	<p>ปัจจุบันคนไทยมีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน โดยผลสำรวจร้อยละ 30.5 มีน้ำหนักเกินที่ค่าดัชนีมวลกายมากกว่า 25 กิโลกรัมต่อตารางเมตรขึ้นไปและผู้ที่มีภาวะอ้วนลงพุงมีอยู่ร้อยละ 7.5 ซึ่งภาวะน้ำหนักเกินหรือภาวะอ้วนนี้มีความสัมพันธ์และเกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยงทั้งระดับไขมันในเลือดสูง หรือระดับน้ำตาลในเลือดสูงซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง และโรคความดันเบาหวานเป็นต้น การดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าวจำเป็นต้องพัฒนาประชาชนให้มีความรู้และทักษะที่จำเป็นและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม ทั้งระดับบุคคล ครอบครัวและชุมชนเพื่อให้ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ให้แก่ตนเอง ครอบครัว และชุมชน โดยการส่งเสริมให้มีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยยึดหลัก 3อ. 2ส.</p> <p>ดังนั้นชมรมอสม. ม.10 บ้านบ่อตันชะ ต. บ้านนา อ.จะนะ จ.สงขลา เห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจึงได้จัดทำโครงการชุมชนบ้านบ่อตันชะร่วมใจส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ลดเสี่ยงลดโรคด้วย 3อ. 2ส. ปี 2562 ขึ้นเพื่อกลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้และสามารถนำไปปฏิบัติเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ทำให้มีสุขภาพที่ดีตลอดไป</p>

วิธีดำเนินการ	
1. จัดประชุมคณะทำงาน 2. ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่าง ๆ หรือหอกระจายข่าว อสม. 3. จัดทำแผนงาน/โครงการเสนอคณะกรรมการกองทุน ฯ พิจารณา 4. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพด้วยหลัก 3อ. 2ส. 5. ประเมินผลความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม 6. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุน	
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	
1. ประชาชนผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ. 2ส. 2. ประชาชนที่ได้รับการอบรมมีส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยหันมาออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงจำนวน 60 คน
ข้อที่ 1. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ ลดโรค 3อ. 2ส. อย่างถูกต้องเหมาะสม	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ประชาชนผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพด้วยหลัก 3อ. 2ส.
ข้อที่ 2. เพื่อการสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค	2. ประชาชนที่ได้รับการอบรมมีส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยหันมาออกกำลังกายเพิ่มขึ้น

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. อบรมให้ความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพ	14,300	30 กันยายน 62
1.1 กิจกรรมย่อย สาริตการออกกำลังกายแก่ผู้เข้าอบรมเบื้องต้น	ค่าตอบแทน ค่าวิทยากร 600 บ. X 6 ชม.=3,600 บ. ค่าอาหารกลางวัน 70 บ. X 60 คน=4,200บ. ค่าอาหารว่าง 25 บ. X 2 มื้อ X 60 คน = 3,000 ค่าวัสดุอุปกรณ์ 2,900 บ. ค่าป้ายไวนิล 600 บ.	
	รวม 14,300 บาท	

7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ชมรม อสม. หมู่ 10 ตำบลบ้านนา.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษา

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน

7.3.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน

7.3.6 กลุ่มคนพิการละทุพพลภาพ จำนวน

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....60.....คน

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด

7.4.1.1การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้

7.4.1.5การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมเยียนการดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งเสริมการพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.3.9 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การปกป้องและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การปกป้องและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและหายใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.5.2. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.6 กลุ่มศูนย์การระบุพหุภาพ

7.4.5.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.3.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและหายใจ

7.4.5.3.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.3.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.2.8 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.3.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.5.3.6 อื่นๆ(ระบุ).....

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

7.4.5.4.1 อื่นๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายเนือง จันทระจิตรจริงใจ)

ตำแหน่ง...ประธานชมรม อสม. หมู่ 10 ต.บ้านนา