

แบบเสนอโครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการห่วงใยใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> บริหารหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
ชื่อกลุ่มองค์กร	ชื่อองค์กร ชมรม อสม.ม.10ตำบลบ้านนา 1. นายเนือง จันทระจิตรจริงใจ 2. นายอภัย ดิษสระ 3. นายจิตต์ จันทภาโส 4. นางเพลินพิศ ชูหนู 5. นางพิชญ์ลักษณ์ จันทระจิตรจริงใจ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1 เดือนเมษายน พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายน 2562
งบประมาณ	จำนวน 12,240 บาท
หลักการและเหตุผล	<p>คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของพื้นที่หมู่ที่ 10 ตำบลบ้านนา อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่อง ในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น เช่นนี้เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ทำให้อัตราการตายลดลงผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังคงได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัยรวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุจึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพาไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องเป็นภาระแก่ผู้ดูแลเกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดีป้องกันการเกิดโรคต่างๆรวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรคและควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่า</p>



สามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบ้านปลายของชีวิต  
 ดังนั้นชมรมอสม. หมู่ที่ 10 ตำบลบ้านนาได้มองเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการ ห่วงใยใส่ใจสุขภาพ  
 ผู้สูงอายุขึ้น

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ คณะกรรมการชมรม
2. อบรมให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ
3. คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
  - 3.1 ข้อมูลส่วนบุคคล
  - 3.2 ประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน
  - 3.3 ประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
  - 3.4 คัดกรองภาวะซึมเศร้า
  - 3.5 ตรวจสุขภาพร่างกาย - ชั่งน้ำหนัก - วัดส่วนสูง - ดัชนีมวลกาย - รอบเอว - ค่าระดับน้ำตาลในเลือด - ค่าระดับความดันโลหิต
  - 3.6 ตรวจสุขภาพช่องปาก
  - 3.7 คัดกรองปัญหาสำคัญและโรคที่พบบ่อย
4. ให้คำแนะนำพร้อมแจกเอกสารให้ความรู้ในการดูแลตนเอง
5. สรุปผลการตรวจคัดกรองในผู้สูงอายุ
6. ส่งต่อผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพเพื่อรักษาต่อไป
7. ประชุมสรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการดูแลสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ
2. เกิดการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน
3. สมาชิกในครอบครัวตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น เกิดความอบอุ่นในครอบครัว
4. สร้างขวัญกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในบ้านปลายของชีวิต

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด กลุ่มผู้สูงอายุจำนวน 50 คน
ข้อที่ 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการสุขภาพโดยได้รับการตรวจประเมินและคัดกรองภาวะสุขภาพ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ร้อยละ 90 ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจประเมินและคัดกรองภาวะสุขภาพ
ข้อที่ 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่ได้รับการตรวจคัดกรองมีความรู้ในการดูแลตนเอง	2. ผู้ที่ได้รับการตรวจคัดกรองทุกคนได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนและได้รับเอกสารความรู้

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. อบรมให้ความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพ	12,240	30 กันยายน 62
1.1 กิจกรรมย่อย ตรวจสุขภาพร่างกาย	ค่าตอบแทน ค่าวิทยากร 600 บ. X 6 ชม.=3,600 บ. ค่าอาหารกลางวัน 70 บ. X 50 คน=3,500บ. ค่าอาหารว่าง 25 บ. X 2 มื้อ X 50 คน = 2,500 ค่าวัสดุอุปกรณ์ 2,140 บ.	



	ค่าจัดทำไวนิล 500 บาท	
	รวม 12,240 บาท	

7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10 )

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ชมรม อสม. หมู่ 10 ตำบลบ้านนา.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษาฯ
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10 )

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน .....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน .....
- 7.3.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน .....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....50.....คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน .....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการละทุพพลภาพ จำนวน .....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....



7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

#### 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ(ระบุ).....

#### 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบานการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ(ระบุ).....

#### 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมเยียนการดูแลสุขภาพ



- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมการพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ(ระบุ).....

#### 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การปกป้องและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การปกป้องและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ(ระบุ).....

#### 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและหัวใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม



7.4.5.1.8 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.5.2. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.6 กลุ่มคนพิการละทุพพลภาพ

7.4.5.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.3.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและหายใจ

7.4.5.3.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.3.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.2.8 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



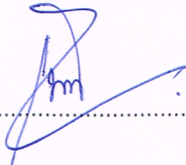
7.4.5.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.3.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.5.3.6 อื่นๆ(ระบุ).....

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

7.4.5.4.1 อื่นๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายเนือง จันทระจิตรจริงใจ)

ตำแหน่ง....ประธานชมรม อสม. หมู่ 10 ต.บ้านนา

วันที่ 18 พฤศจิกายน 2561