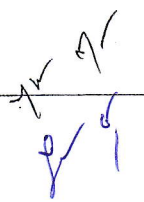


แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

| | |
|--|--|
| รหัสโครงการ | ๒๕๖๓-L๖๘๙๖-๐๑-๐๕ |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม | โครงการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ด้วยหัวใจ |
| ชื่อกองทุน | กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครตรัง |
| | <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ | <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน) | ชื่อองค์กร โรงพยาบาลตรัง กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นายไกรสร โตทับเที่ยง ๒. นางปรีดา สารลักษณ์ ๓. นางรัชณี ขวัญเมือง ๔. นางสาวณศิริ ประทุม ๕. นางสุทธิมาศ บุญจันทร์ ๖. นางจุฑารัตน์ ชูติภาณุ |
| วันอนุมัติ | ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓ |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ | ตั้งแต่ วันที่ ๑ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ |

Handwritten signature and initials in blue ink.

| | |
|---|---|
| งบประมาณ | จำนวน ๘๘,๔๒๐ บาท (แปดหมื่นแปดพันสี่ร้อยยี่สิบบาทถ้วน) |
| กลุ่มเป้าหมาย | ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตเทศบาลนครตรัง จำนวน ๗๐ คน |
| <p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>โรคเรื้อรังโดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่สำคัญ และเป็นปัญหาสาธารณสุขของจังหวัดตรัง เนื่องจากเป็นโรคที่รักษาไม่หายขาดและต้องรักษาอย่างต่อเนื่องหากมีการดูแลตนเองไม่ถูกต้องจนเกิดภาวะแทรกซ้อนจากสถิติ การเจ็บป่วยของผู้รับบริการในเขตเทศบาลนครตรัง ๕ อันดับโรค ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลตรัง มีดังต่อไปนี้ ๑. โรคความดันโลหิตสูง ๒,๑๐๓ คน ๒. โรคเบาหวาน ๑,๐๔๑ คน ๓. โรคหัวใจ ๑,๐๓๑ คน ๔. โรคหลอดเลือดสมอง ๕๓๓ คน ๕. โรคมะเร็ง ๕๒๒ คน</p> <p>ชุมชนในเขตเทศบาลนครตรัง มีทั้งสิ้น ๖๐,๓๖๕ คน ๑๕,๘๒๖ หลังคาเรือน และมีผู้ป่วยเรื้อรังที่เป็นผู้ป่วยในคลินิกชุมชนอยู่ทั้งสิ้น ๘๐๘ คน(ข้อมูล ณ สิงหาคม ๒๕๖๒) มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงแบบไม่มีโรคร่วม ๗๐ คน ซึ่งทางทีมพยาบาลชุมชน มีความตระหนักว่า ถ้ามีการนำร่องในการดูแลให้ความรู้ ให้ผู้ป่วยดังกล่าว สามารถดูแลตนเองได้ดี มีทักษะคุณภาพชีวิตก็จะตามมา</p> <p>กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลตรัง ได้เล็งเห็นความสำคัญในเรื่องดังกล่าว จึงได้จัดให้มี “โครงการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ด้วยหัวใจ” ขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง สามารถดูแลตนเองได้ดี มีทักษะคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น</p> | |
| <p>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</p> <p><u>ขั้นเตรียมการ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> ประชุมชี้แจงโครงการแก่ผู้เกี่ยวข้อง ให้ทราบวัตถุประสงค์ของการทำงานตามโครงการฯ สำรวจข้อมูลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่มีความประสงค์ที่จะเข้าร่วมพร้อมให้การติดตามตลอดโครงการ เขียนโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ <p><u>ขั้นดำเนินงาน</u></p> <ol style="list-style-type: none"> สำรวจ เตรียมเอกสารและเชิญกลุ่มเป้าหมาย จัดกิจกรรมการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่มีโรคร่วมในชุมชน <ul style="list-style-type: none"> - การให้ความรู้และเทคนิคการดูแลตนเองของผู้ป่วย - การทำข้อมูลผู้ป่วยเป็นรายชุมชน และรายเดือนเพื่อติดตามดูการเปลี่ยนแปลง ติดตามดูแลควบคุมความดันโลหิตผู้สูงอายุในชุมชน สรุปผลโครงการ | |
| <p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</p> <ol style="list-style-type: none"> เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมโครงการ สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนและลดการเกิดโรคร่วม | |



| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด |
|---|---|
| วัตถุประสงค์โดยตรง | |
| วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัดความสำเร็จ |
| ข้อที่ ๑ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่ไม่มีโรคร่วมได้รับการดูแลรักษาตามเกณฑ์มาตรฐาน | - ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่ไม่มีโรคร่วม เข้าร่วมโครงการ สามารถคุมความดันโลหิตได้อย่างน้อย ร้อยละ ๕๐ |
| ข้อที่ ๒ เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนและการเกิดโรคร่วม | - ร้อยละ ๑๐ ของโรคความดันโลหิตสูง ที่ไม่มีโรคร่วม ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน หรือเกิดโรคร่วม |

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

| ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ศึกษาดูงาน | งบประมาณ | ระบุเวลา |
|---|--|----------|
| ๑. กิจกรรมการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่มีโรคร่วมในชุมชน ๑.๑ การให้ความรู้และเทคนิคการดูแลตนเองของผู้ป่วย ๑.๒ การทำข้อมูลผู้ป่วยเป็นรายชุมชน และรายเดือนเพื่อติดตามดูแลการเปลี่ยนแปลง | - ค่าอาหารว่าง - เครื่องดื่มสำหรับผู้ป่วยและคณะทำงาน จำนวน ๙๐ คนๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน = ๒,๗๐๐ บาท - ค่าคู่มือในการดูแลสุขภาพ สำหรับผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๗๐ เล่มๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน = ๓,๕๐๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากรในการให้ความรู้ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน = ๙๐๐ บาท รวมเงิน ๗,๑๐๐ บาท (เจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) | |
| ๒. กิจกรรมติดตามดูแลควบคุมความดันโลหิตผู้สูงอายุในชุมชน | - ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต(สำหรับใช้หมุนเวียน) ใช้กับผู้ป่วยในชุมชน จำนวน ๒๓ เครื่องๆ ละ ๓,๕๐๐ บาท เป็นเงิน = ๘๑,๕๐๐ บาท - ค่าไว้นิลสำหรับติดข้อมูลการควบคุมความดันโลหิตผู้ป่วยเป็นรายชุมชน และรายเดือน ขนาด ๔ ตรม. (กว้าง ๑.๖ เมตร x ยาว ๒.๕ เมตร) ตรม. ละ ๑๓๐ บาท เป็นเงิน = ๕๒๐ บาท - ค่าจัดทำเล่มสรุปโครงการ เป็นเงิน = ๓๐๐ บาท รวมเงิน ๘๓,๓๒๐ บาท (แปดหมื่นแปดพันสามร้อยยี่สิบบาทถ้วน) | |
| รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด | รวมเป็นเงิน ๘๘,๔๒๐ บาท (แปดหมื่นแปดพันสี่ร้อยยี่สิบบาทถ้วน) | |

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ
แล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลตรัง

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

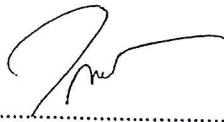
๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้


๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗
๕/๑/๑

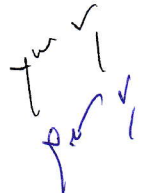
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายไกรสร โตทับเที่ยง)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลตรัง
วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ  หัวหน้าหน่วยงาน
(นางจिरวรรณ อารยะพงษ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตรัง
วันที่-เดือน-พ.ศ.



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๒
เมื่อวันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรค
ความดันโลหิตสูง ด้วยหัวใจ งบประมาณ ๘๘,๕๒๐ บาท

เพราะ โครงการฯ เป็นประโยชน์ต่อประชาชน ในกิจกรรมการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วย ลด
ภาวะแทรกซ้อนและการเกิดโรคร่วม การให้ความรู้และการดูแลตนเอง ตลอดจนการติดตามดูแลควบคุมโรค
และวัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย งบประมาณของโครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และระเบียบการเบิกจ่าย
ของกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ


ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

.....
.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๓

ลงชื่อ.....


(นายอภิชาติ วิโนทัย)

ตำแหน่งประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

๒๕ กันยายน ๒๕๖๒

Yw 4-
E 4-