

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครยะลา

ชื่อโครงการ

โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกาย
ในชุมชนมุสลิมสัมพันธ์

โดย

แกนนำสุขภาพชุมชนมุสลิมสัมพันธ์

- | | |
|-------------------|----------|
| 1. นายมะแอ | อิสมาแอ |
| 2. นางสาวทาลีเมาะ | อาแย |
| 3. นายฮาซิด | อิสมาแอ |
| 4. นางแวรอฮีมะห์ | อะตะบู |
| 5. นายแวมายิ | สะดียามู |

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้นำเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด
เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายในชุมชนมุสลิมสัมพันธ์

1. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจในกิจกรรมทางกาย และทักษะการมี
กิจกรรมทางกาย และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้ดำเนินการเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2563 โดยมีผู้เข้าอบรม จำนวน
50 คน

กิจกรรมที่ 2 ส่งเสริมการออกกำลังกาย หลังการอบรม 6 เดือน ได้ดำเนินการติดตามตั้งแต่เดือน
กุมภาพันธ์ 2563 – กรกฎาคม 2563

กิจกรรมที่ 3 การรณรงค์และประชาสัมพันธ์กิจกรรมทางกายในชุมชน ได้ดำเนินการ
ประชาสัมพันธ์โครงการ/กิจกรรม ตั้งแต่เดือน มกราคม 2563

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

เป้าหมาย ข้อที่ 1 เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในประชาชนทั่วไปและผู้สูงอายุ

ตัวชี้วัดที่ 1. ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 18-64 ปี มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึง
มาก อย่างน้อย 150 นาที ต่อสัปดาห์)

ผลการดำเนินงาน กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมอบรม จำนวน 50 คน โดยแยกกลุ่มอายุตั้งแต่
18-64 ปี จำนวน 44 คน ได้รวมตัวกันออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง สัปดาห์ละ 3 วันๆ ละ 1 ชั่วโมง
เดือนละ 12 ครั้ง ผ่านตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดที่ 2. ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 65 ปี ขึ้นไป มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับ
ปานกลาง อย่างน้อย 150 นาที ต่อสัปดาห์)

ผลการดำเนินงาน กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมอบรม จำนวน 50 คน โดยแยกกลุ่มอายุตั้งแต่
65 ปี ขึ้นไป จำนวน 6 คน ได้รวมตัวกันออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง สัปดาห์ละ 3 วันๆ ละ 1 ชั่วโมง
เดือนละ 12 ครั้ง ผ่านตัวชี้วัด

เป้าหมาย ข้อที่ 2 เพิ่มการออกกำลังกายในชุมชน

ตัวชี้วัดที่ จำนวนครั้งของคนในชุมชนที่ออกกำลังกายร่วมกัน

ผลการดำเนินงาน ประชาชนในชุมชนได้รวมตัวกันออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 วัน
จำนวน 24 ครั้ง ตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์ 2563 – กรกฎาคม 2563

เป้าหมาย ข้อที่ 3 ประชาชนในชุมชนมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครยะลาเป็นจำนวนร้อยละ 80

ผลการดำเนินงาน ประชาชนในชุมชนมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม/โครงการ
สร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายในชุมชนมุสลิมสัมพันธ์ คิดเป็นร้อยละ 90 ผ่านตัวชี้วัด

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติของโครงการ	51,450.-บาท	
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	51,450.-บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุน	-	

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี มี

นายมะแอ อีสมาแอ
ประธานชุมชนมุสลิมสัมพันธ์
ผู้รายงาน

ภาพกิจกรรม

โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายในชุมชนมุสลิมสัมพันธ์





