

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ ที่ได้รับสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุน
หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการขยับกายแก่ประชาชน เขตพื้นที่ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๓

๒. ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ถึงวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๓

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ.....๑๖,๕๐๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....๑๖,๕๐๐.....บาท

งบประมาณคงเหลือส่งคืนกองทุน.....๐.....บาท

๔. การประเมินผลตามตัวชี้วัด

๔.๑ ตัวชี้วัด กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรม มีความรู้ ร้อยละ ๙๐

ผลการประเมิน กลุ่มเป้าหมาย (ประชาชน หมู่ที่ ๑,๑๐ และ ๑๕ ตำบลโคกม่วง) จำนวน ๑๐๔ คน เข้ารับการอบรม โดยมีวิทยากรเป็นทีม อสม.อำเภอเขาชัยสน มาบรรยายให้ความรู้เรื่องการขยับกาย เพื่อสุขภาพ โดยแนะนำการขยับกายตามช่วงอายุ และสาธิตการออกกำลังกายด้วยโล้คแดนส์ กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรม มีความรู้ ร้อยละ ๑๐๐

๔.๒ ตัวชี้วัด กลุ่มเป้าหมายมีการขยับกาย สัปดาห์ละ ๑๕๐ นาที ร้อยละ ๘๐

ผลการประเมิน กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรม จะได้รับสมุดบันทึกการขยับกาย คนละ ๑ เล่ม โดยสามารถขยับกายได้หลายรูปแบบ แต่ระยะเวลาในการขยับกาย ๑๕๐ นาที/สัปดาห์ และจะมีการติดตามการขยับกายของกลุ่มเป้าหมาย พบว่า กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๗๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๘.๒๗ มีการขยับกาย สัปดาห์ละ ๑๕๐ นาที และมีบางคนมีการขยับกายแต่ไม่ได้ลงบันทึกในสมุดบันทึกการขยับกาย

๕. ผลผลิตของโครงการ (ผลผลิต หมายถึง ผลที่เกิดขึ้นเชิงปริมาณจากการทำกิจกรรม “ทำอะไร ได้สิ่งนั้น” เช่น จำนวนผู้เข้าประชุม /จำนวนผู้ผ่านการอบรม/ จำนวนครัวเรือนที่ได้ตรวจลูกน้ำยุงลาย เป็นต้น ซึ่งต้องสอดคล้องกับวิธีดำเนินโครงการ

๑. มีผู้เข้ารับการอบรมให้ความรู้เรื่องการขยับกายเพื่อสุขภาพ จำนวน ๑๐๔ คน

๒. กลุ่มเป้าหมายมีการขยับกาย สัปดาห์ละ ๑๕๐ นาที ที่บ้านและในชุมชน จำนวน ๗๑ คน

๖. ผลลัพธ์ของโครงการ (ผลลัพธ์ หมายถึง การเปลี่ยนแปลงที่นำไปสู่การแก้ปัญหา เช่น หลังการอบรมมีผู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจำนวนกี่คน มีข้อบังคับหรือมาตรการชุมชนที่นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหรือสภาพแวดล้อม เป็นต้น โดยต้องมีข้อมูลอ้างอิงประกอบรายงาน เช่น ข้อมูลรายชื่อ, แบบสรุปการประเมินความรู้,รูปภาพกิจกรรมพร้อมคำอธิบาย)

ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยมีการขยับกายเพิ่มมากขึ้น เพื่อให้ได้ ๑๕๐ นาที/สัปดาห์ ส่งผลให้ภาวะสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายดีขึ้นด้วย

๗. จำนวนผู้ได้รับประโยชน์จากโครงการนี้

ผู้ได้รับประโยชน์โดยตรง (ผู้มีส่วนร่วมในโครงการ/ผู้ปฏิบัติ/ผู้ลงมือทำ/กลุ่มเป้าหมายหลัก)

จำนวน.....๑๐๔.....คน

พฤติกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ.....ประชาชนมีการขยับกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ เพิ่มมากขึ้น ทั้งการ
เต้นแอโรบิก (โลค์แดนส์) การวิ่ง การเล่นอูลาสูป กระโดดเชือก การวิ่ง เป็นต้น.....

๘. ปัญหาอุปสรรคที่สำคัญที่มีผลกระทบต่อการดำเนินงาน

๑) ปัญหา/อุปสรรค.....ไม่มี.....

สาเหตุเพราะ.....

แนวทางแก้ไข.....

.....

ลงชื่อ 

ผู้รายงาน

(นางสุพิศ เรืองพุทธ)

ตำแหน่งเลขานุการ กลุ่ม อสม.รพ.สต.บ้านเกาะทองสม

ภาพกิจกรรมโครงการ

๑. อบรมให้ความรู้เรื่องการขยับกายเพื่อสุขภาพ



๒. การส่งเสริมการขยับกายในครัวเรือนและในชุมชน



ร้านช็อบ เกะพะยอมลง
 15 ม.15 ต.โคกม่วง อ.เขายี่สม จ.พัทลุง
 086-7470642

เล่มที่ 18
 เลขที่ 201

บิลเงินสด
CASH SALE

นามกลุ่ม อสม.รพ. ส.ค. บ้านเกาะทอง วันที่ 5 ส.ค. 2563
 Customer Date
 ที่อยู่ ม.10 ต.โคกม่วง อ.เขายี่สม จ.พัทลุง
 Address

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unit Price	จำนวนเงิน Amount	
100 ตัว	น้ำกาลูกชิ้น	8	800	-
100 เล่ม	สมุนไพรก้อน	12	1200	-
100 ชิ้น	ฮ๊อป.	100	10,000	-
		รวมเงิน Total	12,000	-

ผู้รับเงิน.....
 Salesmans Ree

เล่มที่

30

ใบเสร็จรับเงิน

ร้าน กิ.อาร์.พริ้นติ้ง

№

1493

6 ม.4 ต.คลองเจลิ้ม อ.กงหรา จ.พัทลุง 93180 โทร. 074-603698, 081-1895780

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 3-93020017181-6

ร้านที.อาร์.การพิมพ์ (สาขา 2 ตลาดแม่ขรี) ตึกสีฟ้าหลังวัดแม่ขรี โทร. 074-820301

วันที่ 10 / สค. / 2563

นาม..... กลุ่ม อสม.รพ.สต. บ้านทะเลทอง

ที่อยู่..... ม.10 ต.โคกม่วง อ.ศรีนครินทร์ จ.พัทลุง

จำนวน	รายการ	@	จำนวนเงิน
100 ชุด	ถ่ายเอกสาร 100 ชุด	10	1000 -
	สีทอง		
รวมเงิน			1000 -

ชื่อนิติบุคคล

จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร)

ลงชื่อ..... ผู้รับเงิน

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ ๕.๑๐ ม.โตดม่วง อ.เวียงชัย
วันที่ ๑๙ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ข้าพเจ้า นาย สฤษฏ์ ฤกษ์ สภิตสารภักดิ์ เลขประจำตัวประชาชน ๓๙๓๐๓ ๐๐๖๐๖ ๖๙๑
อยู่บ้านเลขที่ ๒๕๖ หมู่ที่ ๑ ตำบล เวียงชัย อําเภอ เวียงชัย จังหวัด พัทลุง
ได้รับเงินจาก ภ.ค.ส. อ.ส.ม. รพ.สต. บ้านเกาะทองสม ดังนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ ชม.ๆ ละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน	1,000	-
ตามโครงการส่งเสริมการขยับกายแก่ประชาชนในเขตพื้นที่ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๓		
วันที่ ๑๙ ส.ค ๒๕๖๓ ณ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม		
รวม	1000	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) - หนึ่งพันบาทถ้วน

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน
(นาย สฤษฏ์ ฤกษ์ สภิตสารภักดิ์)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน
(นาย เตียม ศรีนพรัตน์)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ รพ.สต. บ้านเกาะทอง

วันที่ 19 เดือน ๓.๓ พ.ศ. ๒๕๖๓

ข้าพเจ้า นายสมนึก แก้วใส เลขประจำตัวประชาชน 3930309301029
 อยู่บ้านเลขที่ 909 หมู่ที่ 1 ตำบล โคกม่วง อำเภอ พงษ์มณี จังหวัดพัทลุง
 ได้รับเงินจาก กลุ่ม อสม. รพ.สต. บ้านเกาะทอง ดังนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คนๆละ 1 มื้อๆละ 25 บาท รวมเป็นเงิน	2500.	
ตามโครงการส่งเสริมการขยับกายแก่ประชาชนในเขตพื้นที่ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๓		
วันที่ 19 ๓.๓.๒๕๖๓ ณ รพ.สต.บ้านเกาะทอง		
รวม		

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) - สดพันห้าร้อยบาทถ้วน

ลงชื่อ นายสมนึก แก้วใส ผู้รับเงิน
 (นายสมนึก แก้วใส)

ลงชื่อ [Signature] ผู้จ่ายเงิน
 (นายเดชากร ศรีนวล)

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมเรื่อง การขยับกายเพื่อสุขภาพ
 ตามโครงการส่งเสริมการขยับกายแก่ประชาชนในเขตพื้นที่ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๓
 วันที่ 19 ก.ค. ๒๕๖3 ณ รพ. สต. บ้านเกาะทองสม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางบุญเรือน ยิ้มมา	3 ม. 2	นางบุญเรือน
2	นางสาว... มณฑลจอก	152 ม. 2	นางสาว...
3	นางวรรณ... อ.บ้านไร่	83 ม. 10	นางวรรณ...
4	นาง อ. ๐๕ ม. ๖	246 ม. 10	นาง อ. ๐๕...
5	นาง... บ้านท่าอิฐ	๑๘๑ ม. ๒	นาง...
6	นาง... บ้านท่าอิฐ	162/110	นาง...
7	นางสาว... บ้านท่าอิฐ	132/3 ม. ๑๕	นางสาว...
8	นาง... บ้านท่าอิฐ	32 ม. 10	นาง...
9	นาง... บ้านท่าอิฐ	8 ม. 15	นาง...
10	นาง... บ้านท่าอิฐ	2 ม. ๑	นาง...
11	นาง... บ้านท่าอิฐ	166 ม. 2	นาง...
12	นาง... บ้านท่าอิฐ	5 ม. 15	นาง...
13	นาง... บ้านท่าอิฐ	142/14	นาง...
14	นาง... บ้านท่าอิฐ	58 ม. 2	นาง...
15	นาง... บ้านท่าอิฐ	137 ม. 2	นาง...
16	นาง... บ้านท่าอิฐ	14A ม. 9	นาง...
17	นาง... บ้านท่าอิฐ	314 ม. 9	นาง...
18	นาง... บ้านท่าอิฐ	291 ม. 2	นาง...
19	นาง... บ้านท่าอิฐ	14 ม. 2	นาง...
20	นาง... บ้านท่าอิฐ	35 ม. 9	นาง...
21	นาง... บ้านท่าอิฐ	6 ม. ๑๐	นาง...
22	นาง... บ้านท่าอิฐ	67 ม. 1	นาง...
23	นาง... บ้านท่าอิฐ	179 ม. 9	นาง...
24	นาง... บ้านท่าอิฐ	24 ม. 9	นาง...
25	นาง... บ้านท่าอิฐ	๑๖4 ม. ๑	นาง...
26	นาง... บ้านท่าอิฐ	143/3 ม. 1	นาง...
27	นาง... บ้านท่าอิฐ	๑13 ม. 2	นาง...
28	นาง... บ้านท่าอิฐ	๑๑๑ ม. ๑	นาง...
29	นาง... บ้านท่าอิฐ	121 ม. 15	นาง...
30	นาง... บ้านท่าอิฐ	๑๕ ม. 2	นาง...

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมเรื่อง การขยับกายเพื่อสุขภาพ
ตามโครงการส่งเสริมการขยับกายแก่ประชาชนในเขตพื้นที่ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๓
 วันที่ 19 ต.ค. 2563 ณ รพ.สต. บ้านเกาะทองสม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
31	นางฉวีพรศรี ฝ่ออโน	999 ม.2	ฝ
32	สมชายไพศาล พรหมสง่า	72	สมชาย
33	นายวิเศษวรรณ นวลจันทร์	221/90	วิเศษ
34	นาย ตันน ไร่ทอง	293	ตันน
35	นาง อัญพร สิงห์คำ	102 ม. 9	อัญพร
36	นาง ลักขณา นวอนนา	91 ม. 10	ลักขณา
37	นางสุภาวดี นนท	66 ม. 2	สุภาวดี
38	นาง ชัยนดี หิมาดา	71-10	ชัยนดี
39	นางศรีสมาน นนท	64 ม. 9	ศรีสมาน
40	นางชนัดดา นนท	139/13	ชนัดดา
41	นางนงนุช นนท	306 ม. 2	นงนุช
42	นาง นงนุช นนท	295 ม. 9	นงนุช
43	นาง อรุณดา อินทร์แก้ว	105 ม. 10	อรุณดา
44	นาง นนท เพ็ชรแก้ว	265 ม. 10	นนท
45	นาง นนท แก้วใจ	304 ม. 1	นนท
46	นาง ลีวี นนท	138 ม. 15	ลีวี
47	นาง ศรีมา นนท (อยู่ 60)	221/27 ม. 1	
48	นาง ลีมา นนท	189 ม. 1	ลีมา
49	นาง อรุณดา นนท	283 ม. 15	อรุณดา
50	นางนัยนา นนท	285 ม. 15	นัยนา
51	นาง นนท ตันน	226/1 ม. 2	นนท
52	นาง อรุณดา นนท	79 . 6	อรุณดา
53	นาง นนท นนท	144 ม. 4	นนท
54	นาง นนท นนท	81 ม. 2	นนท
55	นาง นนท นนท	138/3 ม. 8	นนท
56	นาง นนท นนท	14 ม. 15	นนท
57	นาง นนท นนท	247/1 ม. 2	นนท
58	นาง นนท นนท	33 ม. 2	นนท
59	นาง นนท นนท	10 ม. 4	นนท
60	นาง นนท นนท	65 ม. 10	นนท

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมเรื่อง การขยับกายเพื่อสุขภาพ
ตามโครงการส่งเสริมการขยับกายแก่ประชาชนในเขตพื้นที่ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๓
 วันที่..... 19 ต.ค. ๒563 ณ..... รพ.สต.บ้านเกาะทองสม.....

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
61	นางสาว เกษม ๑๐๖๕๐	12 ม. 1.	
62	นาย ประทีป ตาแดง	31 ม. 1	• ๒๖ =
63	นาย เวช หนองบัว	36 ม. 5	
64	นางสาว นิตยา น้อย	220 ม. 2	
65	นางสาว อรุณ หนองบัว	116 ม. 15	สิริอรุณ
66	นางสาว อรุณ น้อย	37 ม. 1	อรุณ
67	นางสาว อรุณ น้อย	407 ม. 1	อรุณ
68	นางสาว อรุณ น้อย	419 ม. 1	
69	นางสาว อรุณ น้อย	114 ม. 15	
70	นางสาว อรุณ น้อย	329 ม. 2	
71	นางสาว อรุณ น้อย	50 ม. 8	อรุณ
72	นางสาว อรุณ น้อย	85 ม. 15	
73	นางสาว อรุณ น้อย	39 ม. 1	อรุณ
74	นางสาว อรุณ น้อย	101 ม. 1	อรุณ
75	นางสาว อรุณ น้อย	307 ม. 10	อรุณ
76	นางสาว อรุณ น้อย	124 ม. 9	
77	นางสาว อรุณ น้อย	119 ม. 1	อรุณ
78	นางสาว อรุณ น้อย	142/13 ม. 10	อรุณ
79	นางสาว อรุณ น้อย	8 ม. 10	อรุณ
80	นางสาว อรุณ น้อย	1 ม. 8	อรุณ
81	นางสาว อรุณ น้อย	358 ม. 8	
82	นางสาว อรุณ น้อย	42 ม. 2	
83	นางสาว อรุณ น้อย	106 ม. 9	อรุณ
84	นางสาว อรุณ น้อย	127 ม. 1	
85	นางสาว อรุณ น้อย	188 ม. 1	อรุณ
86	นางสาว อรุณ น้อย	110 ม. 1	
87	นางสาว อรุณ น้อย	อรุณ น้อย	

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมเรื่อง การขยับกายเพื่อสุขภาพ
 ตามโครงการส่งเสริมการขยับกายแก่ประชาชนในเขตพื้นที่ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๓
 วันที่..... 19 ส.ค. ๖3ณ..... รพ.สต.บ้านเกาะทองสม.....

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
88	นางภัทริกา ภาวีเรือง	14 ม. 8	ภัทริกา
89	นางอัญญา ภูมิองกรณ์	127 ม. 8	อัญญา
90	นางกมลทิพย์ ขอดศรี	90 ม. 2	กมลทิพย์
91	นางฉวีวรรณ วิชาภิรัตน์	221/12 ม. 2	ฉวีวรรณ
92	นางฉวีวรรณ วิชาภิรัตน์	207 ม. 2	วิชาภิรัตน์
93	นาง. ปรียา อานนท์	50 ม. 2	ปรียา อานนท์
94	นางฉวี. ขอดศรี	221/9 ม. 2	นางฉวี
95	นางกนกพร วิชา	415 ม. 2	กนกพร วิชา
96	นาง. กนกพร วิชา	502 ม. 2	กนกพร
97	นาง. ชรินทร์ วิชา	104/1 ม. 1	ชรินทร์ วิชา
98	นางชัชมา วิชา	71 ม. 10	ชัชมา
99	นางนันทพร วิชา	180 ม. 15	นันทพร
100	นาง. สัมพันธ์ วิชา	77 ม. 15	สัมพันธ์
101	นางนันทพร วิชา	207 ม. 15	นันทพร
102	นางศอภา วิชา	189 ม. 1	ศอภา วิชา
103	นางฉวีวรรณ วิชา	278 ม. 1	ฉวีวรรณ วิชา
104	นางกมลทิพย์ วิชา	718 ม. 8	กมลทิพย์ วิชา