

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ  
โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงขณะตั้งครรภ์และญาติ

โดย  
นางสาวกามิละห์ เจ๊ะโซ๊ะ  
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

งานรักษาพยาบาล กลุ่มงานบริการการแพทย์และสาธารณสุข  
สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้นำเสนอแผนงาน/  
โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

**ชื่อโครงการ** โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงขณะตั้งครรภ์และญาติ

**๑. ผลการดำเนินงาน**

ตามที่ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ งานรักษาพยาบาล กลุ่มงานบริการการแพทย์และสาธารณสุข ได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงขณะตั้งครรภ์และญาติ ในเขตพื้นที่ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ ตลาดเก่า (สิโรรส ๖) ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา เป็นเงิน ๒๒,๑๘๕.-บาท (เงินสองหมื่นสองพันหนึ่งร้อยแปดสิบห้าถ้วน) ได้ดำเนินกิจกรรมตามโครงการและผลการดำเนินการดังนี้

**กิจกรรมที่ ๑** อบรมให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์ สามีและญาติ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๑

อบรมให้ความรู้หญิงขณะตั้งครรภ์ สามี และญาติ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๑ กล่าวคือ หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ ไม่เกิน ๒๘ สัปดาห์ จำนวน ๕ ครั้ง โดยผู้เข้าอบรมเป็นหญิงตั้งครรภ์ สามี และญาติ จำนวน ๒๐ คน/ครั้ง รวมผู้เข้าอบรมหลักสูตรที่ ๑ทั้งสิ้น ๑๐๐ คน

**กิจกรรมที่ ๒** อบรมให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์ สามีและญาติ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๒

อบรมให้ความรู้หญิงขณะตั้งครรภ์ สามี และญาติ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๒ กล่าวคือ หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ มากกว่า ๒๘ สัปดาห์ จำนวน ๕ ครั้ง โดยผู้เข้าอบรมเป็นหญิงตั้งครรภ์ สามี และญาติ จำนวน ๒๐ คน/ครั้ง รวมผู้เข้าอบรมหลักสูตรที่ ๒ทั้งสิ้น ๑๐๐ คน

**๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

**ตัวชี้วัด ที่ ๑** ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ  ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

**ผลการดำเนินงาน** ผลการทดสอบความรู้หลังการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงขณะตั้งครรภ์ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๑ และโรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๒ ได้ร้อยละ ๘๘.๐๐ และ ๘๑.๐๐ ตามลำดับ

**ตัวชี้วัด ที่ ๒** ร้อยละ ๘๐ ของหญิงตั้งครรภ์ที่เข้ารับการอบรมฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ  ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

**ผลการดำเนินงาน** จำนวนหญิงตั้งครรภ์ในเขตรับผิดชอบมาฝากครรภ์จำนวน ๑๐๙ คน และฝากครรภ์คุณภาพครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ จำนวน ๙๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๘.๙๙

**ตัวชี้วัดที่ ๓** ร้อยละ ๘๐ ของหญิงตั้งครรภ์ที่เข้ารับการอบรม ไม่มีภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ  ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ  
ผลการดำเนินงาน หญิงตั้งครรภ์ที่เข้ารับการอบรมไม่มีภาวะแทรกซ้อนขณะ  
ตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ โดยไม่มีภาวะคลอดก่อนกำหนด ตกเลือดขณะคลอด  
หลังคลอด และไม่มีมารดาเสียชีวิตจากการคลอด

**ตัวชี้วัดที่ ๔** ร้อยละของทารกแรกเกิดน้ำหนัก < ๒,๕๐๐ กรัม ไม่เกิน ๗ ต่อแสนประชากร (คลอด  
จากมารดาที่เข้าร่วมโครงการ )

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ  ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ  
ผลการดำเนินงาน จำนวนเด็กที่คลอดในช่วงเวลาที่กำหนดคือ ๑๐๕ คน มีจำนวน  
เด็กแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๐๙

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ร้อยละ ๘๘.๒๕ รายละเอียดตาม  
เอกสารแนบ

### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

|                                       |               |                   |
|---------------------------------------|---------------|-------------------|
| งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติของโครงการ | ๒๒,๑๘๕ .- บาท |                   |
| งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง               | ๒๒,๑๘๕ .- บาท | คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ |
| งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุน          | - บาท         |                   |

### ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

นางสาวกามิละห์ เจ๊ะโซ๊ะ  
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ  
ผู้รายงาน  
วันที่ ๓๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

## ตารางแสดงผลทดสอบความรู้ก่อน และหลังการอบรม

## ตารางที่ ๑ ผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรม โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๑

| ข้อที่   | แบบทดสอบความรู้ก่อน การเข้ารับการอบรม |        |                |        |
|--|---------------------------------------|--------|----------------|--------|
|  | ตอบถูก<br>(คน)                        | ร้อยละ | ตอบผิด<br>(คน) | ร้อยละ |
| ๑. สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (เล่มสีชมพู) มีประโยชน์อย่างไร                                 | ๙๐                                    | ๙๐.๐๐  | ๑๐             | ๑๐.๐๐  |
| ๒. ควรมาฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่อใด  | ๗๘                                    | ๗๘.๐๐  | ๒๒             | ๒๒.๐๐  |
| ๓. หากหญิงตั้งครรภ์มีปัญหาเหงือกอักเสบหรือฟันผุและไม่ได้ได้รับการรักษาอาจเกิดผลกระทบตามข้อใด | ๗๒                                    | ๗๒.๐๐  | ๒๘             | ๒๘.๐๐  |
| ๔. หญิงตั้งครรภ์ที่มีฟันผุอยู่แล้วจะเสี่ยงที่ฟันจะผุมากขึ้นเพราะสาเหตุในข้อใด                | ๘๑                                    | ๘๑.๐๐  | ๑๙             | ๑๙.๐๐  |
| ๕. ระยะเวลาที่เหมาะสมที่สุด ในการรักษาโรคเหงือกอักเสบหรือฟันผุคือข้อใด                       | ๗๙                                    | ๗๙.๐๐  | ๒๑             | ๒๑.๐๐  |
| ๖. ทำอย่างไรให้ลูกในท้องน้ำหนักดี  | ๙๕                                    | ๙๕.๐๐  | ๕              | ๕.๐๐   |
| ๗. หญิงตั้งครรภ์ควรมีความเข้มข้นเลือด (ฮีมาโตคริต) ไม่น้อย กว่าเท่าไร                        | ๙๔                                    | ๙๔.๐๐  | ๖              | ๖.๐๐   |
| ๘. สาเหตุที่ทำให้หญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจางเกิดจากการขาดสารอาหารในข้อใด                     | ๘๑                                    | ๘๑.๐๐  | ๑๙             | ๑๙.๐๐  |
| ๙. ทำไมหญิงตั้งครรภ์ทุกคนต้องกินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก   | ๘๔                                    | ๘๔.๐๐  | ๑๖             | ๑๖.๐๐  |
| ๑๐. การกินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กควรปฏิบัติตัวอย่างไร   | ๘๗                                    | ๘๗.๐๐  | ๑๓             | ๑๓.๐๐  |
| ๑๑. หากหญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจาง อาจส่งผลในข้อใด   | ๘๘                                    | ๘๘.๐๐  | ๑๒             | ๑๒.๐๐  |
| ๑๒. อาหารในข้อใดมีธาตุเหล็กสูง   | ๗๓                                    | ๗๓.๐๐  | ๒๗             | ๒๗.๐๐  |
| ๑๓. สารไอโอดีน มีความสำคัญอย่างไรในช่วงตั้งครรภ์   | ๘๓                                    | ๘๓.๐๐  | ๑๗             | ๑๗.๐๐  |
| ๑๔. ท่านสามารถได้รับไอโอดีนจากที่ใดบ้าง  | ๘๘                                    | ๘๘.๐๐  | ๑๒             | ๑๒.๐๐  |
| ๑๕. ข้อใด คือการป้องกันการแพร่เชื้อ เอช ไอ วี ( HIV ) จากแม่สู่ลูก                           | ๗๔                                    | ๗๔.๐๐  | ๒๖             | ๒๖.๐๐  |
| ๑๖. อาการผิดปกติใด ที่ต้องมาพบแพทย์ทันที   | ๕๗                                    | ๕๗.๐๐  | ๔๓             | ๔๓.๐๐  |
| ๑๗. โรคเลือดจางธาลัสซีเมียเป็นอย่างไร  | ๖๗                                    | ๖๗.๐๐  | ๓๓             | ๓๓.๐๐  |
| ๑๘. คู่ใดที่มีโอกาส คลอดลูกเป็นโรคเลือดจางธาลัสซีเมีย  | ๗๑                                    | ๗๑.๐๐  | ๒๙             | ๒๙.๐๐  |
| ๑๙. วิธีใดสามารถนำมาปฏิบัติ เพื่อลดอาการปวดเมื่อยในช่วงตั้งครรภ์                             | ๘๐                                    | ๘๐.๐๐  | ๒๐             | ๒๐.๐๐  |
| ๒๐. ทำไมหญิงตั้งครรภ์ต้องได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยัก                                   | ๘๖                                    | ๘๖.๐๐  | ๑๔             | ๑๔.๐๐  |

ตารางที่ ๒ ผลทดสอบความรู้หลังการอบรม โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๑

| ข้อที่   | แบบทดสอบความรู้หลัง การเข้ารับการอบรม |        |                |        |
|--|---------------------------------------|--------|----------------|--------|
|  | ตอบถูก<br>(คน)                        | ร้อยละ | ตอบผิด<br>(คน) | ร้อยละ |
| ๑. สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (เล่มสีชมพู) มีประโยชน์อย่างไร                                 | ๙๖                                    | ๙๖.๐๐  | ๔              | ๔.๐๐   |
| ๒. ควรมาฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่อใด  | ๘๘                                    | ๘๘.๐๐  | ๑๒             | ๑๒.๐๐  |
| ๓. หากหญิงตั้งครรภ์มีปัญหาเหงือกอักเสบหรือฟันผุและไม่ได้ได้รับการรักษาอาจเกิดผลกระทบตามข้อใด | ๘๙                                    | ๘๙.๐๐  | ๑๑             | ๑๑.๐๐  |
| ๔. หญิงตั้งครรภ์ที่มีฟันผุอยู่แล้วจะเสี่ยงที่ฟันจะผุมากขึ้นเพราะสาเหตุในข้อใด                | ๙๒                                    | ๙๒.๐๐  | ๘              | ๘.๐๐   |
| ๕. ระยะเวลาที่เหมาะสมที่สุด ในการรักษาโรคเหงือกอักเสบหรือฟันผุคือข้อใด                       | ๘๕                                    | ๘๕.๐๐  | ๑๕             | ๑๕.๐๐  |
| ๖. ทำอย่างไรให้ลูกในท้องน้ำหนักดี  | ๙๗                                    | ๙๗.๐๐  | ๓              | ๓.๐๐   |
| ๗. หญิงตั้งครรภ์ควรมีความเข้มข้นเลือด (ฮีมาโตคริต) ไม่น้อย กว่าเท่าไร                        | ๙๙                                    | ๙๙.๐๐  | ๑              | ๑.๐๐   |
| ๘. สาเหตุที่ทำให้หญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจางเกิดจากการขาดสารอาหารในข้อใด                     | ๙๑                                    | ๙๑.๐๐  | ๙              | ๙.๐๐   |
| ๙. ทำไมหญิงตั้งครรภ์ทุกคนต้องกินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก   | ๙๔                                    | ๙๔.๐๐  | ๖              | ๖.๐๐   |
| ๑๐. การกินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กควรปฏิบัติตัวอย่างไร   | ๘๙                                    | ๘๙.๐๐  | ๑๑             | ๑๑.๐๐  |
| ๑๑. หากหญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจาง อาจส่งผลในข้อใด   | ๙๐                                    | ๙๐.๐๐  | ๑๐             | ๑๐.๐๐  |
| ๑๒. อาหารในข้อใดมีธาตุเหล็กสูง   | ๗๓                                    | ๗๓.๐๐  | ๒๗             | ๒๗.๐๐  |
| ๑๓. สารไอโอดีน มีความสำคัญอย่างไรในช่วงตั้งครรภ์   | ๘๓                                    | ๘๓.๐๐  | ๑๗             | ๑๗.๐๐  |
| ๑๔. ท่านสามารถได้รับไอโอดีนจากที่ใดบ้าง  | ๙๓                                    | ๙๓.๐๐  | ๗              | ๗.๐๐   |
| ๑๕. ข้อใด คือการป้องกันการแพร่เชื้อ เอช ไอ วี ( HIV ) จากแม่สู่ลูก                           | ๘๔                                    | ๘๔.๐๐  | ๑๖             | ๑๖.๐๐  |
| ๑๖. อาการผิดปกติใด ที่ต้องมาพบแพทย์ทันที   | ๘๒                                    | ๘๒.๐๐  | ๑๘             | ๑๘.๐๐  |
| ๑๗. โรคเลือดจางธาลัสซีเมียเป็นอย่างไร  | ๘๔                                    | ๘๔.๐๐  | ๑๖             | ๑๖.๐๐  |
| ๑๘. คู่ใดที่มีโอกาส คลอดลูกเป็นโรคเลือดจางธาลัสซีเมีย  | ๘๑                                    | ๘๑.๐๐  | ๑๙             | ๑๙.๐๐  |
| ๑๙. วิธีใดสามารถนำมาปฏิบัติ เพื่อลดอาการปวดเมื่อยในช่วงตั้งครรภ์                             | ๙๓                                    | ๙๓.๐๐  | ๗              | ๗.๐๐   |
| ๒๐. ทำไมหญิงตั้งครรภ์ต้องได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยัก                                   | ๙๖                                    | ๙๖.๐๐  | ๔              | ๔.๐๐   |

จากตารางที่ ๑ ผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องการดูแลตนเองเพื่อให้ทารกในครรภ์มีน้ำหนักตามเกณฑ์ รองลงมาคือเรื่อง ผลเลือดที่ปกติในหญิงตั้งครรภ์ (ค่าความเข้มข้นของเลือด Hematocrit) คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๐๐ และ ๙๔.๐๐ ตามลำดับ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องอาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ทันที รองลงมาคือ เรื่องโรคเลือดจางธาลัสซีเมีย คิดเป็นร้อยละ ๕๗.๐๐และ ๖๗.๐๐ตามลำดับ

จากตารางที่ ๒ ผลทดสอบความรู้หลังการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องผลเลือดที่ปกติในหญิงตั้งครรภ์ (ค่าความเข้มข้นของเลือด Hematocrit ) รองลงมาคือ เรื่องประโยชน์ของสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) และ ประโยชน์ของการได้รับวัคซีนป้องกันบาดทะยักในหญิงตั้งครรภ์ คิดเป็นร้อยละ ๙๙.๐๐ และ ๙๖.๐๐ ตามลำดับ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง รองลงมา โรคเลือดจางธาลัสซีเมีย คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๐๐ และ ๘๑.๐๐ ตามลำดับ

### ตารางที่ ๓

| ระดับความรู้                | ก่อนการอบรม (ร้อยละ) | หลังการอบรม (ร้อยละ) |
|-----------------------------|----------------------|----------------------|
| ปรับปรุง (ต่ำกว่า ๑๐ คะแนน) | ๑.๐๐                 | ๐                    |
| พอใช้ (๑๑-๑๓ คะแนน)         | ๓.๐๐                 | ๐                    |
| ปานกลาง (๑๔-๑๕ คะแนน)       | ๙.๐๐                 | ๔.๐๐                 |
| ดี (๑๖-๑๗ คะแนน)            | ๒๖.๐๐                | ๘.๐๐                 |
| ดีมาก (๑๘ - ๒๐ คะแนน)       | ๖๑.๐๐                | ๘๘.๐๐                |

จากตาราง ผลทดสอบความรู้หลังการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงขณะตั้งครรภ์ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๑ ได้ร้อยละ ๘๘.๐๐ และ หลังอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นจากก่อนการอบรม คิดเป็นร้อยละ ๒๗

### ตารางที่ ๔ ผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรม โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๒

| ข้อที่  | แบบทดสอบความรู้ก่อน การเข้ารับการอบรม |        |             |        |
|---|---------------------------------------|--------|-------------|--------|
|   | ตอบถูก (คน)                           | ร้อยละ | ตอบผิด (คน) | ร้อยละ |
| ๑. ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่           | ๘๖                                    | ๘๖.๐๐  | ๑๔          | ๑๔.๐๐  |
| ๒. ข้อใดไม่ใช่วิธีการให้นมลูกที่มีประสิทธิภาพ | ๘๗                                    | ๘๗.๐๐  | ๑๓          | ๑๓.๐๐  |
| ๓. การนับลูกตื่น ควรนับตั้งแต่อายุเท่าไร      | ๖๙                                    | ๖๙.๐๐  | ๓๑          | ๓๑.๐๐  |
| ๔. ลูกในท้องควรตื่นไม่น้อยกว่ากี่ครั้งต่อวัน  | ๗๗                                    | ๗๗.๐๐  | ๒๓          | ๒๓.๐๐  |
| ๕. การนับลูกตื่นควรนับเวลาใด                  | ๗๒                                    | ๗๒.๐๐  | ๒๘          | ๒๘.๐๐  |
| ๖. อาการนำที่ควรมาโรงพยาบาล เมื่อใกล้คลอด     | ๘๘                                    | ๘๘.๐๐  | ๑๒          | ๑๒.๐๐  |
| ๗. อาการเจ็บครรภ์เตือน เป็นอย่างไร            | ๘๗                                    | ๘๗.๐๐  | ๑๓          | ๑๓.๐๐  |
| ๘. อาการเจ็บครรภ์จริง เป็นจริงอย่างไร         | ๗๓                                    | ๗๓.๐๐  | ๒๗          | ๒๗.๐๐  |
| ๙. การแจ้งเกิด จะได้รับสูติบัตร ภายในกี่วัน   | ๖๘                                    | ๖๘.๐๐  | ๓๒          | ๓๒.๐๐  |
| ๑๐. อาการผิดปกติหลังคลอดที่ต้องมาโรงพยาบาล    | ๘๙                                    | ๘๙.๐๐  | ๑๑          | ๑๑.๐๐  |

ตารางที่ ๕ ผลทดสอบความรู้หลังการอบรม โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๒

| ข้อที่  | แบบทดสอบความรู้หลัง การเข้ารับการอบรม |        |             |        |
|---|---------------------------------------|--------|-------------|--------|
|   | ตอบถูก (คน)                           | ร้อยละ | ตอบผิด (คน) | ร้อยละ |
| ๑. ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่           | ๙๐                                    | ๙๐.๐๐  | ๑๐          | ๑๐.๐๐  |
| ๒. ข้อใดไม่ใช่วิธีการให้นมลูกที่มีประสิทธิภาพ | ๙๓                                    | ๙๓.๐๐  | ๗           | ๗.๐๐   |
| ๓. การน้บลูกตื่น ควรน้บตั้งแต่อายุเท่าไร      | ๘๘                                    | ๘๘.๐๐  | ๑๒          | ๑๒.๐๐  |
| ๔. ลูกในท้องควรตื่นไม่น้อยกว่ากี่ครั้งต่อวัน  | ๘๙                                    | ๘๙.๐๐  | ๑๑          | ๑๑.๐๐  |
| ๕. การน้บลูกตื่นควรน้บเวลาใด                  | ๙๑                                    | ๙๑.๐๐  | ๙           | ๙.๐๐   |
| ๖. อาการนำที่ควรมาโรงพยาบาล เมื่อใกล้คลอด     | ๙๔                                    | ๙๔.๐๐  | ๖           | ๖.๐๐   |
| ๗. อาการเจ็บครรภ์เตือน เป็นอย่างไร            | ๙๖                                    | ๙๖.๐๐  | ๔           | ๔.๐๐   |
| ๘. อาการเจ็บครรภ์จริง เป็นจริงอย่างไร         | ๙๒                                    | ๙๒.๐๐  | ๘           | ๘.๐๐   |
| ๙. การแจ้งเกิด จะได้รับสูติบัตร ภายในกี่วัน   | ๘๘                                    | ๘๘.๐๐  | ๑๒          | ๑๒.๐๐  |
| ๑๐. อาการผิดปกติหลังคลอดที่ต้องมาโรงพยาบาล    | ๙๓                                    | ๙๓.๐๐  | ๗           | ๗.๐๐   |

จากตารางที่ ๔ ผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องอาการผิดปกติหลังคลอดที่ต้องรับมาโรงพยาบาล รองลงมาคือเรื่องอาการนำที่ควรมาโรงพยาบาลเมื่อใกล้คลอด คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๐๐ และ ๘๘.๐๐ ตามลำดับ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องการแจ้งเกิดและการรับสูติบัตร รองลงมา คือเรื่องการน้บลูกตื่น คิดเป็นร้อยละ ๖๘.๐๐ และ ๖๙.๐๐ตามลำดับ

จากตารางที่ ๕ ผลทดสอบความรู้หลังการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องอาการเจ็บครรภ์เตือน รองลงมาคือ อาการนำที่ควรมาโรงพยาบาลเมื่อใกล้คลอด คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๐๐ และ ๙๔.๐๐ตามลำดับ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องการน้บลูกตื่น และอาการผิดปกติหลังคลอดที่ต้องมาโรงพยาบาล รองลงมา จำนวนครั้งที่ทารกในครรภ์ตื่นในแต่ละวัน คิดเป็นร้อยละ ๘๘.๐๐ และ ๘๙.๐๐ ตามลำดับ

ตารางที่ ๖

| ระดับความรู้               | ก่อนการอบรม (ร้อยละ) | หลังการอบรม (ร้อยละ) |
|----------------------------|----------------------|----------------------|
| ปรับปรุง (ต่ำกว่า ๔ คะแนน) | ๑                    | ๐                    |
| พอใช้ (๕ คะแนน)            | ๑                    | ๐                    |
| ปานกลาง (๖ คะแนน)          | ๒                    | ๓                    |
| ดี (๗ คะแนน)               | ๑๘                   | ๖                    |
| ดีมาก (๘ - ๑๐ คะแนน)       | ๗๘                   | ๙๑                   |

จากตาราง ผลทดสอบความรู้หลังการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงขณะตั้งครรภ์ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๒ ได้ร้อยละ ๙๑.๐๐ และ หลังอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นจากก่อนการอบรม คิดเป็นร้อยละ ๒๗

### ตารางสรุปแบบประเมินความพึงพอใจ

จากผู้ตอบแบบประเมิน ๒๐๐ คน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

#### ๑. อายุ

| อายุ          | จำนวน      | ร้อยละ     |
|---------------|------------|------------|
| ต่ำกว่า ๒๐ ปี | ๒๑         | ๑๐.๕       |
| ๒๑ - ๒๕ ปี    | ๕๔         | ๒๗.๐๐      |
| ๒๖ - ๓๐ ปี    | ๖๙         | ๓๔.๕๐      |
| ๓๑ - ๓๕ ปี    | ๓๘         | ๑๙.๐๐      |
| ๓๖ ปีขึ้นไป   | ๑๘         | ๙.๐๐       |
| <b>รวม</b>    | <b>๒๐๐</b> | <b>๑๐๐</b> |

#### ๒. ตั้งครรภ์ที่

| การศึกษา                   | จำนวน      | ร้อยละ     |
|----------------------------|------------|------------|
| ตั้งครรภ์ครั้งที่ ๑        | ๓๐         | ๑๕.๐๐      |
| ตั้งครรภ์ครั้งที่ ๒ ขึ้นไป | ๗๙         | ๓๙.๕       |
| อื่นๆ ญาติ /สามี           | ๙๑         | ๔๕.๕       |
| <b>รวม</b>                 | <b>๒๐๐</b> | <b>๑๐๐</b> |

ตอนที่ ๒ ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าอบรม

ระดับความพึงพอใจเกณฑ์การให้คะแนนมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า ๔ ระดับ

| ระดับความพึงพอใจ      |                  |
|-----------------------|------------------|
| เกณฑ์การให้คะแนน      | ระดับความพึงพอใจ |
| ค่าเฉลี่ย ๓.๒๖ - ๔.๐๐ | มากที่สุด        |
| ค่าเฉลี่ย ๒.๕๑ - ๓.๒๕ | มาก              |
| ค่าเฉลี่ย ๑.๗๖ - ๒.๕๐ | น้อย             |
| ค่าเฉลี่ย ๑.๐๐ - ๑.๗๕ | น้อยที่สุด       |



๒.๑ ความพึงพอใจในการจัดอบรม

| ประเด็น  | ระดับความพึงพอใจ |          |           |                 | รวม | ค่าเฉลี่ย | เกณฑ์     |
|--|------------------|----------|-----------|-----------------|-----|-----------|-----------|
|  | มากที่สุด<br>๔   | มาก<br>๓ | น้อย<br>๒ | น้อยที่สุด<br>๑ |     |           |           |
| ๑.หัวข้อการบรรยาย/กิจกรรม มีความเหมาะสม ตรงกับความสนใจของผู้เข้าอบรม | ๑๑๖              | ๘๐       | ๔         | ๐               | ๒๐๐ | ๓.๕๖      | มากที่สุด |
| ๒.ความเหมาะสมของระยะเวลาในการอบรม/กิจกรรม (ครึ่งวัน)                 | ๑๑๒              | ๘๔       | ๔         | ๐               | ๒๐๐ | ๓.๕๔      | มากที่สุด |
| ๓.เครื่องเสียง อุปกรณ์ เทคโนโลยีเหมาะสม                              | ๙๖               | ๙๘       | ๖         | ๐               | ๒๐๐ | ๓.๔๕      | มากที่สุด |
| ๔. สถานที่ในการจัดอบรมมีความสะดวก และเหมาะสม                         | ๑๐๖              | ๘๖       | ๘         | ๐               | ๒๐๐ | ๓.๔๑      | มากที่สุด |
| ๕.รูปแบบการประชาสัมพันธ์เข้าร่วมโครงการทั่วถึง                       | ๑๑๒              | ๘๐       | ๘         | ๐               | ๒๐๐ | ๓.๕๒      | มากที่สุด |
| ๖.อาหารว่างและเครื่องดื่ม เหมาะสม                                    | ๙๖               | ๙๘       | ๖         | ๐               | ๒๐๐ | ๓.๔๕      | มากที่สุด |
| ค่าเฉลี่ยรวม   |                  |          |           |                 |     | ๓.๔๙      | มากที่สุด |

จากตาราง ๒.๑ ความพึงพอใจในการจัดอบรม มีค่าเฉลี่ยรวม ๓.๔๙ อยู่ในเกณฑ์ มากที่สุด โดยผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจมากที่สุดเรื่อง หัวข้อการบรรยาย/กิจกรรม มีความเหมาะสม ตรงกับความสนใจของผู้เข้าอบรม รองลงมา คือ ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดอบรม ( ครึ่งวัน ) ค่าเฉลี่ย ๓.๕๖ และ ๓.๕๔ ตามลำดับ

๒.๒ การบรรยายของวิทยากร โดยภาพรวม

| ประเด็น  | ระดับความพึงพอใจ |          |           |                 | รวม | ค่าเฉลี่ย | เกณฑ์     |
|--|------------------|----------|-----------|-----------------|-----|-----------|-----------|
|  | มากที่สุด<br>๔   | มาก<br>๓ | น้อย<br>๒ | น้อยที่สุด<br>๑ |     |           |           |
| ๑.เนื้อหาชัดเจนและเข้าใจง่าย                                   | ๑๐๖              | ๘๖       | ๘         | ๐               | ๒๐๐ | ๓.๔๙      | มากที่สุด |
| ๒.มีเทคนิควิธีถ่ายทอดที่น่าสนใจ เข้าใจง่าย                     | ๙๖               | ๘๒       | ๑๘        | ๔               | ๒๐๐ | ๓.๓๕      | มากที่สุด |
| ๓.วิทยากรเปิดโอกาสให้ผู้เข้าอบรมซักถาม และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ | ๘๘               | ๘๖       | ๑๖        | ๑๐              | ๒๐๐ | ๓.๒๖      | มากที่สุด |
| ๔.วิทยากรตอบข้อซักถามได้ชัดเจน                                 | ๙๐               | ๘๔       | ๒๐        | ๖               | ๒๐๐ | ๓.๒๙      | มากที่สุด |
| ๖.ระยะเวลาเหมาะสม  | ๘๘               | ๙๐       | ๑๘        | ๔               | ๒๐๐ | ๓.๓๑      | มากที่สุด |
| ค่าเฉลี่ยรวม   |                  |          |           |                 |     | ๓.๓๔      | มากที่สุด |

จากตาราง ๒.๒ การบรรยายของวิทยากร โดยภาพรวม ค่าเฉลี่ยรวม ๓.๓๔ อยู่ในเกณฑ์มากที่สุด โดยผู้เข้าอบรมพึงพอใจมากที่สุดเรื่อง เนื้อหาชัดเจนและเข้าใจง่าย ค่าเฉลี่ย ๓.๔๙ รองลงมา มีเทคนิควิธีถ่ายทอดที่น่าสนใจ เข้าใจง่าย ค่าเฉลี่ย ๓.๓๕ ตามลำดับ

๒.๓ ระดับความพึงพอใจภาพรวมของกิจกรรม

| ประเด็น  | ระดับความพึงพอใจ |          |           |                 | รวม | ค่าเฉลี่ย | เกณฑ์     |
|--|------------------|----------|-----------|-----------------|-----|-----------|-----------|
|  | มากที่สุด<br>๔   | มาก<br>๓ | น้อย<br>๒ | น้อยที่สุด<br>๑ |     |           |           |
| ๑.ท่านพึงพอใจโดยภาพรวมกิจกรรมของโครงการของชมรมที่จัดขึ้นในปี | ๑๑๒              | ๘๒       | ๖         | ๐               | ๒๐๐ | ๓.๕๓      | มากที่สุด |

จากตาราง ๒.๓ ระดับความพึงพอใจภาพรวมของกิจกรรมในโครงการชมรม ค่าเฉลี่ย ๓.๕๓ อยู่ในเกณฑ์ มากที่สุด

ภาพประกอบ  
โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และญาติ  
กิจกรรมที่ ๑ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๑ ครั้งที่ ๑  
วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๓  
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ ( ลีโรสต ๖ )



ภาพประกอบ  
โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และญาติ  
กิจกรรมที่ ๑ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๑ ครั้งที่ ๒  
วันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๓  
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ ( สีโรรส ๖ )



ภาพประกอบ  
โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และญาติ  
กิจกรรมที่ ๑ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๑ ครั้งที่  
วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๓  
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ ( สีโรรส ๖ )



ภาพประกอบ

โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และญาติ

กิจกรรมที่ ๑ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๑ ครั้งที่ ๔

วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๔

ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ ( สีโรรส ๖ )



ภาพประกอบ  
โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และญาติ  
กิจกรรมที่ ๑ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๑ ครั้งที่ ๕  
วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔  
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ ( สีโรส ๖ )



ภาพประกอบ  
โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และญาติ  
กิจกรรมที่ ๒ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๒ ครั้งที่ ๑  
วันที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๓  
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ (สิโรต ๖)





ภาพประกอบ  
โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และญาติ  
กิจกรรมที่ ๒ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๒ ครั้งที่ ๒  
วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๓  
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ ( ลีโรส ๒ )



ภาพประกอบ  
โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และญาติ  
กิจกรรมที่ ๒ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๒ ครั้งที่ ๓  
วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๔  
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ ( ลีโรสต ๖ )



ภาพประกอบ  
โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และญาติ  
กิจกรรมที่ ๒ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๒ ครั้งที่ ๔  
วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔  
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ ( สีโรรส ๖ )



ภาพประกอบ  
โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และญาติ  
กิจกรรมที่ ๒ โรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรที่ ๒ ครั้งที่ ๕  
วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๔  
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ ( ลีโรส ๖ )

