

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ  
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม รู้จักตัวเอง รู้จักปรับเปลี่ยนตามพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรคเบาหวานและความดัน  
โลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแหลมสน

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงมีความ  
รอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพตาม ๓๐.๒ส.ที่ดี โดยการตรวจและแปลผลระดับน้ำตาลในเลือด  
และความดันโลหิต ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตาม ๓๐.๒ส. พร้อมแปลผล  
ถอดบทเรียนการใช้ชีวิตประจำวันเพื่อให้รู้จักตัวเอง รู้จักปรับเปลี่ยนตามพฤติกรรมเสี่ยง พร้อมฟังบรรยาย  
ความรู้ การสาธิต และการฝึกปฏิบัติ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตาม ๓๐.๒ส. ผู้เข้าร่วมอบรม  
จำนวน ๗๕ คน จำนวน ๑ วัน

๑.๒ กลุ่มเสี่ยงกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ที่เข้าร่วมอบรมได้รับการมีการ  
ติดตามผลความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด และกระตุ้นเตือนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมพร้อม  
คำแนะนำที่เหมาะสม จากอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

๑.๓ มีการแต่งตั้งคณะกรรมการกลุ่มแกนนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรม พร้อมการกำหนดบทบาทหน้าที่  
โดยเป็นบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อเป็นแบบอย่าง เป็นที่ปรึกษา ให้คำแนะนำ  
เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จัดตั้งชมรมออกกำลังกายเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน  
และความดันโลหิตสูงในชุมชนผลักดันให้ชุมชนมีการปรับเปลี่ยนการจัดงานเลี้ยงต่างๆในชุมชนที่เน้น  
อาหารลดหวาน ลดมัน ลดเค็ม เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อพฤติกรรมสุขภาพที่ดี

๑.๔ ผู้เข้าร่วมอบรมที่ได้รับการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงกลุ่มสงสัยป่วย  
โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง หลังเข้าร่วมกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ ๓ เดือน และมีการ  
แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ผู้เข้าร่วมอบรมที่ได้รับการติดตามจำนวน ๗๕ คน จำนวน  
๑ วัน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๗๕ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๐,๙๐๐.- บาท  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๐,๙๐๐.- บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐  
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

- ๑. การทำแบบความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตาม ๓๐.๒ส.ของกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วยก่อนและหลังเข้าร่วมอบรม ซึ่งผู้เข้าร่วมอบรมส่วนใหญ่มีอุปสรรคในการอ่านและทำแบบทดสอบที่ต้องใช้เวลานาน และต้องทำความเข้าใจนาน ทั้งนี้ต้องอาศัยการทำแบบทดสอบไปพร้อมกัน
- ๒. การติดตามผลต่อเนื่องในระยะเวลา ๓ เดือนโดยอสม.ก่อนถึงวันสิ้นสุดโครงการ ผู้เข้าร่วมโครงการไม่ได้มาติดตามผลต่อเนื่องทุกคน อาจมีผลทำให้พลาดการปรับเปลี่ยนที่ทันท่วงที ส่งผลให้เกิดเป็นผู้ป่วยรายใหม่
- ๓. การดำเนินตามบทบาทหน้าที่ของกลุ่มแกนนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยยังไม่มีจัดตั้งชมรมออกกำลังกายเป็นรูปธรรม และการสิ่งแวดลอมที่เอื้อต่อพฤติกรรมสุขภาพที่ดีในชุมชนต้องอาศัยหลายภาคส่วนในการผลักดัน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

- ๑. ส่งเสริมการเข้าถึงการติดตามผลโดยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โดยมีการเจาะเลือดปลายนิ้วตรวจระดับน้ำตาลในเลือดและการวัดความดันโลหิต ในกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วย รวมถึงประชาชนทั่วไป
- ๒. ส่งเสริมการทำงานตามบทบาทของคณะกรรมการกลุ่มแกนนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการเป็นต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การกระตุ้นเตือนกลุ่มเสี่ยงอื่นๆในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ๓. ส่งเสริมให้ภาคีเครือข่ายในชุมชนร่วมกันสร้างสิ่งแวดลอมที่เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น มาตรการสังคมนาเลี้ยงปลอดน้ำหวาน/น้ำอัดลม มีสียึดส่งเสริมสุขภาพ ชมรมออกกำลังกาย เป็นต้น

ลงชื่อ ..... มาชรี สาทิ ..... ผู้รายงาน

( นางสาวมาชรี สาทิ )

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ .....