

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	64 - L312 -2-1
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และดูแลมารดาหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ 2564
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ทีมงานเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพและครอบครัวตำบลโคกม่วง กลุ่มคน (ระบุ 5คน) 1.นายสมบูรณ์ ทัพย์นัย 2.นายเลือน พรหมสังฆะ 3.นายปิ่น ทองศรี 4.นางถาวร หนูอ่อน 5.นางพวงทิพย์ กล้าคง
วันอนุมัติ	๑ มีนาคม ๒๕๖๔
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. 2564 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2564
งบประมาณ	จำนวน 18,000 บาท

หลักการและเหตุผล

งานอนามัยแม่และเด็กเป็นบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานที่สำคัญของการพัฒนาคุณภาพประชากร ซึ่งเริ่มตั้งแต่การดูแลครรภ์ เพื่อให้การตั้งครรภ์และการคลอดอย่างมีคุณภาพ มารดาและทารกปลอดภัยมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ต่อเนื่องถึงการให้การดูแลเด็กในช่วงปฐมวัยต่อไป การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ พัฒนาชุมชนและสังคมให้สนับสนุนและส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จากข้อมูลของงานอนามัยแม่และเด็กในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพในเขตเทศบาลตำบลโคกม่วง พบว่า ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักต่ำกว่า 2,500 กรัม จำนวน 5 ราย ซึ่งเกณฑ์ต้องไม่เกินร้อยละ และฝากครรภ์อายุครรภ์มากกว่า 12 สัปดาห์ จำนวน 15 ราย ซึ่งเกณฑ์ต้องไม่เกินร้อยละ 60 แนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดปัญหาอนามัยแม่และเด็ก คือ ต้องให้การดูแลที่มีคุณภาพมีมาตรฐาน หญิงตั้งครรภ์ได้รับบริการฝากครรภ์คุณภาพ และเสริมทักษะการดูแลหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทยร่วมกับภูมิปัญญาหมอพื้นบ้าน และทารกควรได้รับการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาอย่างเดียวยาวอย่างน้อย 6 เดือน การมีส่วนร่วมของชุมชนมีเครือข่ายที่เข้มแข็ง งานอนามัยแม่และเด็กโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพในเขตเทศบาลตำบลโคกม่วง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพแม่และเด็กแบบองค์รวมให้ประสบความสำเร็จและมีคุณภาพจึงได้จัดทำโครงการติดตาม ดูแลหญิงตั้งครรภ์ และมารดาหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทยประจำปีงบประมาณ 2564 ขึ้น

พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์ปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2542 (แก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ 2) พ.ศ. 2549 มาตรา 54 ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย เทศบาลเมืองอาจจัดทำกิจการใดๆ ในเขตเทศบาลดังต่อไปนี้ (4) ให้มีและบำรุงการสงเคราะห์มารดาและเด็ก

ทีมงานเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพและครอบครัวตำบลโคกม่วงเล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดและเด็กในครรภ์ เป็นการส่งเสริมสุขภาพของหญิงขณะตั้งครรภ์และเด็กในครรภ์ อีกทั้งเป็นการสืบทอดความรู้ในการดูแลมารดาหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทยร่วมกับภูมิปัญญาหมอพื้นบ้านจึงได้จัดทำโครงการติดตาม ดูแลหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทยประจำปีงบประมาณ 2564 ขึ้น

วิธีดำเนินการ

ระยะก่อนดำเนินงาน

1. ประชุมทีมงานเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพและครอบครัวตำบลโคกม่วงเพื่อชี้แจงโครงการและกำหนดบทบาทความรับผิดชอบ
2. เขียนโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ
3. ประสานชี้แจงการดำเนินงานตามโครงการ ฯ

ระยะดำเนินงาน

1. กิจกรรมค้นหาหญิงตั้งครรภ์เร็ว ฝากครรภ์ไว้ก่อน 12 สัปดาห์ มีวิธีดำเนินการดังนี้
 - สร้างความเข้าใจผลดีการฝากครรภ์เร็วผ่านเสียงตามสายของชุมชน การค้นหาหญิงตั้งครรภ์เร็ว ฝากครรภ์ไว้ก่อน 12 สัปดาห์ ติดตั้งไว้หน้าโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ทั้ง 3 แห่ง

- เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและอาสาสมัครสาธารณสุข ดำเนินการออกสำรวจทุกเดือน ค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ เพื่อจัดทำทะเบียน ประเมินอายุครรภ์ ให้คำแนะนำและทำใบส่งตัวเพื่อไปฝากครรภ์ครั้งแรกที่โรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด

- จัดทำทะเบียนหญิงตั้งครรภ์รายเก่าหรือรายที่เจ้าหน้าที่ไม่เคยทราบมาก่อน เพื่อการเฝ้าระวังและติดตาม

2. จัดอบรมให้ความรู้แก่ หญิงตั้งครรภ์/หญิงหลังคลอด/สามี และทีมงานเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพและครอบครัวตำบลโคกม่วงในเรื่องการฝากครรภ์คุณภาพ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และเงินอุดหนุนเพื่อการเลี้ยงดูเด็กทารก กับการดูแลมารดาหลังคลอดแบบบูรณาการ ณ สำนักงานเทศบาลตำบลโคกม่วง

3. รับแจ้งมารดาหลังคลอดกรณีคลอดเองไม่เกิน 1 อาทิตย์และมารดาหลังคลอดด้วยวิธีการผ่าตัดไม่เกิน 1 เดือนจากเจ้าหน้าที่รพ.สต.แต่ละเขตพื้นที่ รพ.สต.พร้อมจัดทีมทีมงานเครือข่ายฯและเจ้าหน้าที่แพทย์แผนไทยของโรงพยาบาลเขาชัยสนและแผนกกำหนดการลงพื้นที่เยี่ยมครั้งที่ 2 และที่ 3 และให้ความรู้ คำแนะนำมารดาหลังคลอดแบบบูรณาการ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของมารดาและทารก พร้อมแจกคู่มือการดูแลหญิงหลังคลอดด้วยแพทย์แผนไทย

ขั้นประเมินผล

1. ทีมงานเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพและครอบครัวตำบลโคกม่วงประเมินผลการดำเนินงานโครงการ
2. สรุปผลการปฏิบัติงานโครงการ และประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มแม่และเด็กได้รับบริการที่ได้มาตรฐานมีคุณภาพ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย ส่งผลให้มีสุขภาพดีทั้งแม่และลูก
2. เกิดการดูแลหลังคลอดที่ผสมผสานการแพทย์แผนปัจจุบัน แพทย์แผนไทยร่วมกับภูมิปัญญาหมอพื้นบ้าน
3. ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักมากกว่า 2,500 กรัม แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน และลูกได้รับนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ 1. เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของหญิงขณะตั้งครรภ์และเด็กในครรภ์ 2. เพื่อให้การดูแลมารดาหลังคลอดแบบบูรณาการ 3. เพื่อให้ทารกคลอดมามีน้ำหนักมากกว่า 2,500 กรัม และแม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. หญิงตั้งครรภ์และเด็กในครรภ์ได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น ร้อยละ 99 2. มารดาหลังคลอดได้รับการดูแลแบบบูรณาการ ร้อยละ 80 3. ทารกหลังคลอดมีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน (มากกว่า 2,500 กรัม) และแม่เลี้ยงลูกด้วยนมอย่างน้อย 6 เดือน ร้อยละ 80

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

กิจกรรมหลักเช่นประชุม อบรมฯ จัดบริการ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1. จัดประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการดำเนินงาน		เม.ย.64
2. กิจกรรมค้นหาหญิงตั้งครรภ์เร็ว ผ่าครรภ์ไว้ก่อน 12 สัปดาห์		เม.ย64- ส.ค.64
3. จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และเงินอุดหนุนเพื่อการเลี้ยงดูเด็กทารกกับการดูแลมารดาหลังคลอดแบบบูรณาการ	- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 3 ชม.ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 60 คน จำนวน 1 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท - คู่มือการให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดจำนวน 30 เล่มๆละ 60 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท - ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.50 x 2.50 เมตร เป็นเงิน 750 บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม เป็นเงิน 750 บาท	เม.ย.64
4. กิจกรรมดำเนินการลงเยี่ยมมารดาตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด เพื่อให้ความรู้และดูแลด้วยแพทย์แผนไทยร่วมกับภูมิปัญญาหมอพื้นบ้าน	- ค่าวัสดุอุปกรณ์ใช้ในการดูแลหลังคลอดลูกประคบจำนวน 60 ลูกๆละ 70 บาท เป็นเงิน 4,200 บาท - ค่าตอบแทนทีมเครือข่ายฯ(หมอพื้นบ้าน) ลงปฏิบัติงานพื้นที่ 3 เขตพื้นที่บริการๆละ 3 ครั้งๆ ครั้งละ จำนวน 4 คนๆละ 200 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท	เม.ย.64-ก.ย.64
	รวม 18,000 บาท	

กำหนดการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และดูแลมารดาหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย

ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ในวันที่ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔
ณ ห้องประชุมสำนักงานเทศบาลตำบลโคกม่วง

เวลา

กิจกรรม

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

ลงทะเบียน

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๑๕ น.

พิธีเปิด โดย ประธานกรรมการกองทุนฯ ทต.โคกม่วง

๑๓.๑๕ น. - ๑๔.๓๐ น.

เรื่อง การดูแลหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด
โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลพัทลุง

๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๕๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๕๕ น. - ๑๖.๓๐ น.

การผดุงครรภ์มารดาหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทย
โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลพัทลุง