



เทศบาลตำบลบ้านเกาะทองสม
 เลขที่.....
 วันที่ ๒๕ ม.ค. ๒๕๖๕
 เวลา.....

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ.....ศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์บ้านเกาะทองสม สังกัดเทศบาลตำบลโคกม่วง.....

ที่..... วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๕

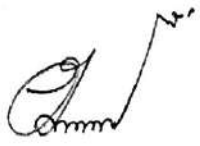
เรื่อง.....ขออนุมัติโครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ปิงปประมาณ ๒๕๖๕.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง

เด็กเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและเป็นอนาคตที่สำคัญต่อการพัฒนาประเทศ การเติบโตของเด็กมีปัจจัยหลายด้าน ทั้งด้านพันธุกรรม ฮอรโมน ภาวะโภชนาการ โรคทางกาย และสภาพแวดล้อมการเลี้ยงดู อาหาร และโภชนาการเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพ และคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะในเด็กวัยก่อนเรียนเป็นวัยที่อยู่ในระยะสำคัญของชีวิต เป็นวัยรากฐานของพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา โดยเฉพาะในระยะ ๒ ปี แรกของชีวิต เป็นระยะที่ร่างกายและสมอง มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว จำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุด เพื่อส่งเสริมพัฒนาการรอบด้าน

ดังนั้น ศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์บ้านเกาะทองสม จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กขึ้น โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง เป็นเงิน จำนวน ๒๘,๑๕๐ บาท เพื่อใช้ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ให้ตรงตามวัตถุประสงค์และมีประสิทธิภาพต่อไป รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ) 

(นางอัมพร ทองขาว)

ครู รักษาการในตำแหน่ง

หัวหน้าศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์บ้านเกาะทองสม

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๔-๓๓๑๒-๓-๔
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ปีงบประมาณ ๒๕๖๔
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์บ้านเกาะทองสม กลุ่มคน(ระบุ ๕ คน) ๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
วันอนุมัติ	๒๖ ม.ค. ๖๔
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๒ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔
งบประมาณ	จำนวน ๒๘,๑๕๐ บาท

หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและเป็นอนาคตที่สำคัญต่อการพัฒนาประเทศ การเติบโตของเด็กมีปัจจัยหลายด้าน ทั้งด้านพันธุกรรม ฮอริโมน ภาวะโภชนาการ โรคทางกาย และสภาพแวดล้อมการเลี้ยงดู ผู้ปกครองสามารถตรวจสอบการเจริญเติบโตของเด็กได้โดยวัดความยาวหรือส่วนสูง น้ำหนัก และวัดเส้นรอบศีรษะ ร่วมกับการดูขนาดของกะหม่อม ขนาดเส้นรอบอกและการขึ้นของฟันแล้วโภชนาการที่ดีได้จากส่วนสูง น้ำหนักที่สมดุลและอยู่ในระดับปกติของกราฟวัดการเจริญเติบโต การเฝ้าสังเกตความร่าเริง สดใสภาวะไม่เจ็บป่วยบ่อย หรือการทุเลาจากภาวะป่วยทั่วไป เช่นอาการหวัด หรือภาวะท้องเสีย อาหารและโภชนาการเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพ และคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะในเด็กวัยก่อนเรียนเป็นวัยที่อยู่ในระยะสำคัญของชีวิต เป็นวัยรากฐานของการพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา โดยเฉพาะในระยะ ๒ ปี แรกของชีวิต เป็นระยะที่ร่างกายและสมอง มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว จำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุด เพื่อส่งเสริมพัฒนาการรอบด้าน

อาหารและภาวะโภชนาการที่ดีเป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาของเด็กวัยก่อนวัยเรียน ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในเด็กวัยนี้ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่สมวัย จากโรคขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกินการขาดสารไอโอดีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดยมีสาเหตุสำคัญจากพฤติกรรมการเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ลดลง การให้อาหารตามวัยแก่เด็กเร็วเกินไปและไม่ถูกต้อง ซึ่งจะส่งผลต่อพัฒนาการของเด็ก โดยเด็กปฐมวัยต้องมีความพร้อมของพัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ จิตใจ ด้านสังคม และด้านสติปัญญา และจากการประเมินผลการเฝ้าระวังทางภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัย จากการสำรวจจะพบว่าเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดเทศบาลตำบลโคกม่วงในช่วงไตรมาสที่ผ่านมาทั้ง ๔ ศูนย์ซึ่งประกอบด้วย ศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์บ้านเกาะทองสม/ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านควนยวน/ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านควนหมองทอง/ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท่าควาย มีเด็กทั้งหมด ๒๓๐ คน มีน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ จำนวน ๑๗๕ คน คิดเป็น ๗๖.๐๘ % เด็กมีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์อายุ จำนวน ๑๙ คน คิดเป็น ๘.๒๖ % น้ำหนักค่อนข้างมาก จำนวน ๘ คน คิดเป็น ๓.๔๘ % น้ำหนักค่อนข้างน้อย จำนวน ๑๙ คน คิดเป็น ๘.๒๖ % น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์จำนวน ๕ คน คิดเป็น ๒.๑๗ % ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ๑๗๘ คน คิดเป็น ๗๗.๓๙ % และมีน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง จำนวน ๑๗๒ คน คิดเป็น ๗๔.๗๘ %

ดังนั้นศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์บ้านเกาะทองสมได้เล็งเห็นความสำคัญของการเฝ้าระวังทางโภชนาการในเด็กปฐมวัย จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อให้เด็กมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกายเหมาะสมตามวัย เติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติต่อไป

วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเสนอขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโคกม่วง
๒. ประชุม ครูเพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกันดำเนินการกิจกรรมตามโครงการ
๓. ประสานวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะทองสม
๔. ดำเนินโครงการ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ปกครองเด็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดเทศบาลตำบลโคกม่วง

จำนวน ๒๓๐ คน

- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้แก่ผู้ปกครองในการดูแลน้ำหนักเด็ก โดยการให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการพื้นฐานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการแก่ผู้ปกครองของเด็ก โดยวิทยากร รพ.สต.บ้านเกาะทองสม
 - ติดตามชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็กประเมินภาวะโภชนาการทุก ๓ เดือนในเด็กที่มีภาวะโภชนาการปกติ และทุก ๑ เดือนในเด็กที่มีภาวะโภชนาการที่ผิดปกติ
 - ในภาวะที่พบขาดสารอาหารรุนแรงประสานงานกับ รพ.สต. เพื่อส่งต่อโรงพยาบาลรักษาต่อ
๕. ประเมินผลและรายงานผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดเทศบาลตำบลโคกม่วง
๒. ผู้ปกครองของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดเทศบาลตำบลโคกม่วง ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัย
๓. เด็กปฐมวัยได้รับการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการครอบคลุม

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดเทศบาลตำบลโคกม่วง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. เด็กมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ที่เหมาะสมตามวัย
๒. เพื่อให้ผู้ปกครองของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดเทศบาลตำบลโคกม่วง ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัย	๒. ผู้ปกครองของเด็กมีความรู้ ความเข้าใจ ถึงภาวะโภชนาการในเด็กอายุ ๒ - ๕ ปี ๘๐ %
๓. เพื่อเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการ เด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดเทศบาลตำบลโคกม่วง	๓. เด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดเทศบาลตำบลโคกม่วง มีน้ำหนัก/ส่วนสูงเหมาะสมกับวัย ๙๐ %

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน / ช่วง เวลา
กิจกรรมหลัก ๑. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจ ถึงภาวะโภชนาการในเด็กอายุ ๒ - ๕ ปี		
๑.๑ กิจกรรมย่อย - ให้ความรู้ผู้ปกครองในการดูแลน้ำหนักเด็ก - ให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการพื้นฐาน กิจกรรมสานสัมพันธ์ "เมนูลูกรัก"อาหารที่ถูกหลักโภชนาการของเด็ก - กิจกรรมส่งเสริมเด็กออกกำลังกายทุกเช้า	- ค่าตอบแทนวิทยากร ๖ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๒๓๐ ชุด ชุดละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๗๕๐ บาท - ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๕ X ๒ เมตร เป็นเงิน ๖๐๐ บาท - ค่าเครื่องเสียงกลางแจ้ง จำนวน ๔ เครื่อง เครื่องละ ๕,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท	ม.ค.-ก.ย. ๖๔
- ประเมินภาวะโภชนาการทุก ๓ เดือนในเด็กที่มีภาวะโภชนาการปกติและทุก ๑ เดือนในเด็กที่มีภาวะโภชนาการที่ผิดปกติ	รวม ๒๘,๑๕๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน... ศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์ในเขตเทศบาลเมืองสงขลา

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๗(๒)]

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่แข็งแรงปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม


๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

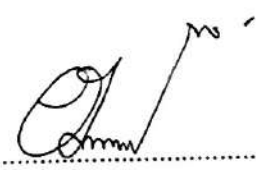
๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)


 ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
 (นางลักขมี เบาว์บุตร)
 ตำแหน่ง ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก


 ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
 (นางอัมพร ทองขาว)
 ครู รักษาการในตำแหน่ง
 หัวหน้าศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์บ้านเกาะทองสม



กำหนดการ

โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ณ ห้องประชุมสำนักงานเทศบาลตำบลโคกม่วง

วัน.....ที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๔

เวลา	เรื่อง
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๒๐ น. ๐๙.๒๐ น. - ๑๐.๒๐ น. ๑๐.๒๐ น. - ๑๐.๓๕ น. ๑๐.๓๕ น. - ๑๑.๓๐ น. ๑๑.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none">- ผู้ปกครองลงทะเบียน- พิธีเปิดโครงการ- ให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง เรื่องภาวะโภชนาการและพัฒนาการที่เหมาะสมตามวัยของเด็ก- พักรับประทานอาหารว่าง- ให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการพื้นฐาน "เมนูลูกรัก"- นำเสนอกิจกรรมรายกลุ่ม/ปัญหาการรับประทานอาหารของเด็ก
๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น. ๑๓.๓๐ น. - ๑๓.๕๐ น. ๑๓.๕๐ น. - ๑๔.๕๐ น. ๑๔.๕๐ น. - ๑๕.๐๐ น. ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	<ul style="list-style-type: none">- ผู้ปกครองลงทะเบียน- พิธีเปิดโครงการ- ให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง เรื่องภาวะโภชนาการและพัฒนาการที่เหมาะสมตามวัยของเด็ก- พักรับประทานอาหารว่าง- ให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการพื้นฐาน "เมนูลูกรัก"- นำเสนอกิจกรรมรายกลุ่ม/ปัญหาการรับประทานอาหารของเด็ก

หมายเหตุ กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กอายุ ๒-๔ ปี

ชื่อ-สกุล.....

ครั้งที่.....วันที่.....

ความหมาย

พฤติกรรมการบริโภคอาหารแต่ละข้อนั้น หมายถึง พฤติกรรมที่เหมาะสม หากพฤติกรรมในข้อใดไม่ปฏิบัติ แสดงว่าต้องปรับปรุงพฤติกรรมในเรื่องนั้น

วิธีประเมิน

๑. ประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารในช่วง ๑ สัปดาห์ ที่ผ่านมา

๒. ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องปฏิบัติหรือไม่ปฏิบัติในพฤติกรรมแต่ละข้อ ถ้าไม่ปฏิบัติ ให้ดูว่าสิ่งที่ทำนั้นน้อยกว่าหรือ

มากกว่าจากที่แนะนำ

พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสม	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	
		น้อยกว่า	มากกว่า
๑. กินอาหารเข้าที่มีกลุ่มอาหารอย่างน้อย ๒ กลุ่ม คือ กลุ่มข้าว-แป้งและเนื้อสัตว์ หรือกลุ่มข้าว-แป้งและนม ทุกวัน			
๒. กินอาหารหลัก วันละ ๓ มื้อ (เช้า กลางวัน เย็น) ทุกวัน			
๓. กินอาหารว่าง วันละ ๒ ครั้ง (ช่วงสายและช่วงบ่าย) ทุกวัน			
๔. ปริมาณอาหารที่บริโภคในแต่ละกลุ่ม			
๔.๑ กินอาหารกลุ่มข้าว-แป้ง วันละ ๓ ทัพพี ทุกวัน			
๔.๒ กินอาหารกลุ่มผัก วันละ ๒ ทัพพี ทุกวัน			
๔.๓ กินอาหารกลุ่มผลไม้ วันละ ๓ ส่วน ทุกวัน			
๔.๔ กินอาหารกลุ่มเนื้อสัตว์ วันละ ๓ ช้อนกินข้าว ทุกวัน			
๔.๕ ดื่มนม <ul style="list-style-type: none"> ● นมสดรสจืด วันละ ๒-๓ แก้วหรือกล่อง ทุกวัน สำหรับเด็กไม่อ้วน และเด็กอ้วนอายุ ๑-๒ ปี ● นมพร้อมมันเนย/นมขาดมันเนย วันละ ๒-๓ แก้วหรือกล่อง ทุกวัน สำหรับเด็กอ้วนอายุ ๓ ปี 			
๕. กินปลา สัปดาห์ละอย่างน้อย ๓ วัน			
๖. กินไข่ สัปดาห์ละ ๓-๗ วัน ๆ ละ ๑ ฟอง			
๗. กินอาหารที่เป็นแหล่งธาตุเหล็ก เช่น ตับ เลือด เป็นต้น สัปดาห์ละ ๑-๒ วัน			
๘. กินยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก (เลือกให้ตรงตามภาวะการเจริญเติบโตของเด็ก) <ul style="list-style-type: none"> ● สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ๆ ละ ๑ ช้อนชา สำหรับเด็กที่มีการเจริญเติบโตดี ● ทุกวัน ๆ ละ ๑ ช้อนชา สำหรับเด็กที่ขาดอาหารและกลุ่มเสี่ยง เป็นเวลา ๑ เดือน 			
๙. กินอาหารประเภทผัด ทอด และกะทิ (เลือกให้ตรงตามภาวะการเจริญเติบโตของเด็ก) <ul style="list-style-type: none"> ● ไม่มากกว่า ๔ อย่างต่อวัน สำหรับเด็กที่มีการเจริญเติบโตดี ● ไม่มากกว่า ๓ อย่างต่อวัน สำหรับเด็กอ้วนและกลุ่มเสี่ยง ● มากกว่า ๔ อย่างต่อวัน สำหรับเด็กขาดอาหารและกลุ่มเสี่ยง 			
๑๐. ไม่กินเนื้อสัตว์ติดมัน เช่น หมูสามชั้น ขาหมู คอหมู หนังไก่ หนังเป็ด เป็นต้น			
๑๑. ไม่กินขนมที่มีรสหวาน เช่น ไอศกรีมหวานเย็น ช็อคโกแลต หมากฝรั่ง ลูกอม เยลลี่ เป็นต้น			
๑๒. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีรสหวาน เช่น น้ำอัดลม น้ำหวาน โกโก้เย็น ชาเย็น น้ำปั่น น้ำผลไม้ นมเปรี้ยว เป็นต้น			
๑๓. ไม่กินขนมเบเกอรี่ เช่น เค้ก พาย โดนัท เป็นต้น			
๑๔. ไม่กินขนมขบเคี้ยว เช่น ปลาเส้นปรุงรส มันฝรั่งทอด ขนมปังเวเฟอร์ ขนมปังแท่ง เป็นต้น			
๑๕. ไม่เติมเครื่องปรุงรสเค็ม เช่น น้ำปลา ซีอิ๊ว แม็กกี้ ในอาหารที่ปรุงสุกแล้ว ทุกครั้ง			
๑๖. ไม่เติมน้ำตาลในอาหารที่ปรุงสุกแล้ว			

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... กตจ. โดดมว
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๖ ส.ค. ๖๔ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๕,๑๕๐ บาท
เพราะ มีศักยภาพและสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของ อบต.

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๑๖ ก.ย. ๖๔

ลงชื่อ

(นาย กิตติพงษ์ อุดมวงษ์)

ตำแหน่ง นายช่างเทคนิค กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๖ ส.ค. ๖๔