



Favorite Color



Green Army



Hi, I'm Olivia Wilson



# โครงการ

เยาวชนตำบลบุโหละบุโย  
เสริมสร้างสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลบุโหละบุโย



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโหละปุโย

ที่ พิเศษ /๖๔ วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๔

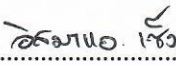
เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการเยาวชนตำบลบุโหละปุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลองค์การบริหารส่วนตำบลบุโหละปุโย

ตามที่ สภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโหละปุโย ได้รับการจัดสรรงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบุโหละปุโย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เพื่อดำเนินโครงการเยาวชนตำบลบุโหละปุโย เสริมสร้างสุขภาพ จำนวน ๓๙,๕๒๐ บาท (-สามหมื่นเก้าพันห้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน-)

บัดนี้ สภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโหละปุโย ได้ดำเนินโครงการเยาวชนตำบลบุโหละปุโยเสริมสร้างสุขภาพ เสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ณ สนามกีฬาากลางองค์การบริหารส่วนตำบลบุโหละปุโย มีกำหนดฝึกอบรม ทุกวันจันทร์-วันเสาร์ ตั้งแต่เวลา ๑๖.๓๐-๑๘.๓๐ น. ระหว่างวันที่ ๑ พฤศจิกายน - ๕ ธันวาคม ๒๕๖๔ จำนวนระยะเวลา ๓๐ วัน จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการเยาวชนตำบลบุโหละปุโยเสริมสร้างสุขภาพ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)..... 

(นายอิสมาแอ เช็ง)

ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโหละปุโย

ความเห็นเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลองค์การบริหารส่วนตำบลบุโหละปุโย

.....  
.....

(ลงชื่อ)..... 

(นายอารีดี ปากบารา)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลองค์การบริหารส่วนตำบลบุโหละปุโย

ความเห็นประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลองค์การบริหารส่วนตำบลบุโหละปุโย

.....

(ลงชื่อ)..... 

(นายอารีดี ปากบารา)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ รักษาราชการแทน

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบุโหละปุโย

# โครงการเยาวชนตำบลบุโละปุโยสร้างเสริมสุขภาพ

## แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.บุโละปุโย

### 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ

โครงการเยาวชนตำบลบุโละปุโยสร้างเสริมสุขภาพ

### ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ

สภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละปุโย

### ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

1. นาย อิสมาแอ เช็ง
2. นายอาริฟฟิน เปาะเซ็ง
3. นางสาวอามานี เจะโซะ
4. นายอับดุลอาซิซ ยูโซะ
5. นางสาวมารีแย แวสมาแอ

### พื้นที่ดำเนินการ

สนามกีฬาากลางองค์การบริหารส่วนตำบลบุโละปุโย

### 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานกิจกรรมทางกาย

### 3. สถานการณ์

#### สถานการณ์ปัญหา

ขนาด

1. ร้อยละของคนที่ออกกำลังกายในชุมชน 50.00
2. ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน) 50.00

เยาวชนเป็นวัยที่กำลังจะก้าวสู่การเป็นผู้ใหญ่เป็นวัยหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิตหากคิดดีทำดีก็จะเจริญเติบโตเป็นคนดีเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาติ ประกอบกับสามจังหวัดชายแดนภาคใต้มีการแพร่ระบาดของยาเสพติดอีกทั้งยังมีอิทธิพลของเกมสล็อตคอมพิวเตอร์ออนไลน์หากเยาวชนไม่มีกิจกรรมที่สร้างสรรค์แล้วก็จะยึดติดกับสิ่งเหล่านี้ดังนั้นการใช้เวลาว่างด้วยการเล่นกีฬาเป็นการสร้างกิจกรรมที่ส่งเสริมในทางสร้างสรรค์จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง

### 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการ ให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จจะ ไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควร แสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของ โครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับ วัตถุประสงค์

#### วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ขนาด เป้า  
หมาย  
1ปี

#### 1. เพิ่มการออกกำลังกายในชุมชน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

50.00 80.00

1. ส่งเสริมให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์หันมาออกกำลังกายเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ
2. กลุ่มเยาวชนมีสมรรถภาพร่างกายจิตใจและอารมณ์ที่ดีและร่วมกันทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ซึ่งจะส่งผลทางอ้อมไม่ให้อยู่เกี่ยวกับยาเสพติดปฐมวัย
3. เพื่อสร้างความเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีมีแนวคิดที่เป็นระเบียบแบบแผนเป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถให้คำแนะนำที่มีประโยชน์และถูกต้องแก่ผู้อื่นได้

2. เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในเด็กและวัยรุ่น

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

1. เยาวชนกลุ่มเป้าหมายใช้เวลาว่างอย่างเป็นประโยชน์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. กลุ่มเยาวชนมีสมรรถภาพร่างกายจิตใจและอารมณ์และร่วมกันทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ซึ่งจะส่งผลทางอ้อมไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
3. เยาวชนกลุ่มเป้าหมายมีความเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีมีแนวคิดที่เป็นระเบียบแบบแผนเป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถให้คำแนะนำที่มีประโยชน์และถูกต้องแก่ผู้อื่น ได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

5. กลุ่มเป้าหมาย :

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	50
กลุ่มวัยทำงาน	
กลุ่มผู้สูงอายุ	
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/02/2021

กำหนดเสร็จ 30/09/2021

7. วิธีการดำเนินงาน

- กิจกรรม แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- งบประมาณ ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

 วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมที่ 1 ประชาสัมพันธ์โครงการ

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมที่ 1 ประชาสัมพันธ์โครงการ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

- ค่าป้ายไวเนล 2x3 เมตร 1 ผืน ราคา 1,200 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 1,200 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

1. เยาวชนมีสุขภาพกายจิตใจที่เข้มแข็งมีความสามารถด้านกีฬา มีระเบียบวินัยและมีน้ำใจนักกีฬา
2. เยาวชนใช้เวลาว่างอย่างเป็นประโยชน์ไม่หมกมุ่นกับยาเสพติดรู้ถึงโทษภัยของยาเสพติด
3. เยาวชนมีความเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีมีแนวคิดที่เป็นระเบียบแบบแผนเป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถให้คำแนะนำที่มีประโยชน์และถูกต้องแก่ผู้อื่นได้เป้าหมาย

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

## กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมที่ 2 ฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ

### ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมที่ 2 ฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ

### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

- ค่าวิทยากรในการฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นกีฬา จำนวน 1 คน (วันละ 2 ชม.ๆละ 460 บาท)  $460 \times 2 \times 30 \text{ วัน} = 27,600 \text{ บาท}$
- ค่าน้ำดื่ม วันละ 100 บาท  $\times 30 \text{ วัน} = 3,000 \text{ บาท}$
- ค่าลูกฟุตบอล  $650 \times 8 = 5,200 \text{ บาท}$
- ค่ากรวยฝึกซ้อม 210 บาท  $\times 12 \text{ อัน} = 2,520 \text{ บาท}$

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 38,320 บาท

### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

1. เยาวชนมีสุขภาพกายจิตใจที่เข้มแข็งมีความสามารถด้านกีฬามีระเบียบวินัยและมีน้ำใจนักกีฬา
2. เยาวชนใช้เวลาว่างอย่างเป็นประโยชน์ไม่หมกมุ่นกับยาเสพติดรู้ถึงโทษภัยของยาเสพติด
3. เยาวชนมีความเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีมีแนวคิดที่เป็นระเบียบแบบแผนเป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถให้คำแนะนำที่มีประโยชน์และถูกต้องแก่ผู้อื่นได้เป้าหมาย

### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

38320.00

### งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 39,520.00 บาท

หมายเหตุ :

### 8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. กลุ่มเยาวชนมีสมรรถภาพร่างกายจิตใจและอารมณ์และร่วมกันทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ซึ่งจะส่งผลทางอ้อมไม่ให้อยู่เกี่ยวกับยาเสพติดไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. เยาวชนกลุ่มเป้าหมายมีความเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีมีแนวคิดที่เป็นระเบียบแบบแผนเป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถให้คำแนะนำที่มีประโยชน์และถูกต้องแก่ผู้อื่นได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
3. เยาวชนกลุ่มเป้าหมายใช้เวลาว่างอย่างเป็นประโยชน์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

# โครงการเยาวชนตำบลปุโละปุโยสร้างเสริมสุขภาพ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ ..... ๒4-๒3๐๖๙-๑๐ (๓)-๐5

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการเยาวชนตำบลปุโละปุโยสร้างเสริมสุขภาพ

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อปท.ปุโละปุโย

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร สภาเด็กและเยาวชนตำบลปุโละปุโย

กลุ่มคน

๑. นาย อิสมาแอ เช็ง
๒. นายอาริฟฟิน เปาะเย็ง
๓. นางสาวอามานี เจะโสะ
๔. นายอับดุลอาซิซ ยูโซะ
๕. นางสาวมารีแย แวสมาแอ

วันอนุมัติ ..... 20 ม.ค. 2564

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

งบประมาณ จำนวน ๓๙,๕๒๐.๐๐ บาท

## ๑. หลักการและเหตุผล

เยาวชนเป็นวัยที่กำลังจะก้าวสู่การเป็นผู้ใหญ่เป็นวัยหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิตหากคิดดีทำดีก็จะเจริญเติบโตเป็นคนดีเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาติ ประกอบกับสามจังหวัดชายแดนภาคใต้มีการแพร่ระบาดของยาเสพติดอีกทั้งยังมีอิทธิพลของเกมสื่อบันเทิงออนไลน์หากเยาวชนไม่มีกิจกรรมที่สร้างสรรค์แล้วก็จะยิ่งยึดติดกับสิ่งเหล่านั้นดังนั้นการใช้เวลาว่างด้วยการเล่นกีฬาเป็นการสร้างกิจกรรมที่ส่งเสริมในทางสร้างสรรค์จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง

## ๒. สถานการณ์ปัญหา

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
๑.	ร้อยละของคนที่ยอกกำลังภายในชุมชน	๕๐.๐๐
๒.	ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ ๕-๑๗ ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย ๖๐ นาทีต่อวัน)	๕๐.๐๐

## ๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้า หมาย ๑ ปี
๑.	เพิ่มการออกกำลังกายในชุมชน	๑. ส่งเสริมให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์หันมาออกกำลังกายเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ ๒. กลุ่มเยาวชนมีสมรรถภาพร่างกายจิตใจและอารมณ์ที่ดีและร่วมกันทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ซึ่งจะส่งผลทางอ้อมไม่ให้อยู่เกี่ยวกับยาเสพติด ปฐมวัย ๓. เพื่อสร้างความเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีมีแนวคิดที่เป็นระเบียบแบบแผนเป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถให้คำแนะนำที่มีประโยชน์และถูกต้องแก่ผู้อื่นได้	๘๐.๐๐
๒.	เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในเด็กและวัยรุ่น	๑. เยาวชนกลุ่มเป้าหมายใช้เวลาว่างอย่างเป็นประโยชน์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ๒. กลุ่มเยาวชนมีสมรรถภาพร่างกายจิตใจและอารมณ์และร่วมกันทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ซึ่งจะส่งผลทางอ้อมไม่ให้อยู่เกี่ยวกับยาเสพติดไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ๓. เยาวชนกลุ่มเป้าหมายมีความเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีมีแนวคิดที่เป็นระเบียบแบบแผนเป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถให้คำแนะนำที่มีประโยชน์และถูกต้องแก่ผู้อื่นได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐	๘๐.๐๐

## ๔. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### ๑. กิจกรรมที่ ๑ ประชาสัมพันธ์โครงการ

#### รายละเอียด

- ค่าป้ายไวนิล ๒x๓ เมตร ๑ ผืน ราคา ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๒๐๐ บาท

งบประมาณ ๑,๒๐๐.๐๐ บาท

### ๒. กิจกรรมที่ ๒ ฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ

#### รายละเอียด

- ค่าวิทยากรในการฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นกีฬา จำนวน ๑ คน (วันละ ๒ ชม. ๗๖๐ บาท) ๗๖๐ x ๒ x ๓๐ วัน = ๒๗,๖๐๐ บาท

- ค่าน้ำดื่ม วันละ ๑๐๐ บาท x ๓๐ วัน = ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าลูกฟุตบอล ๖๕๐ x ๘ = ๕,๒๐๐ บาท
- ค่ากรวยฝักซ้อม ๒๑๐ บาท x ๑๒ อัน = ๒,๕๒๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๘,๓๒๐ บาท

งบประมาณ ๓๘,๓๒๐.๐๐ บาท

#### ๕. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ ๓๘,๕๒๐.๐๐ บาท

#### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

#### ๗. สถานที่ดำเนินการ

สนามกีฬาากลางองค์การบริหารส่วนตำบลปูละปุโย

#### ๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อปท.ปูละปุโย จำนวน ๓๘,๕๒๐.๐๐ บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

#### ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเยาวชนมีสมรรถภาพร่างกายจิตใจและอารมณ์และร่วมกันทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ซึ่งจะส่งผลทางอ้อมไม่ให้อยู่เกี่ยวกับยาเสพติดไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. เยาวชนกลุ่มเป้าหมายมีความเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีมีแนวคิดที่เป็นระเบียบแบบแผนเป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถให้คำแนะนำที่มีประโยชน์และถูกต้องแก่ผู้อื่นได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. เยาวชนกลุ่มเป้าหมายใช้เวลาว่างอย่างเป็นประโยชน์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

#### ๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร สภาเด็กและเยาวชนตำบลปูละปุโย

ชื่อกลุ่มคน

๑. นาย อิสมาแอ เซ็ง
๒. นายอาริพิน เปาะเย็ง
๓. นางสาวอามานี เจะโสะ
๔. นายอับดุลอาชิช ยูโซะ
๕. นางสาวมารีแย แวสมาเอ

ประเภทหน่วยงาน

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๑๐.๑.๖ สำนักงานเลขาฯกองทุน



## ๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑๐.๒.๑ ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๑๐.๒.๒ ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๑๐.๒.๓ ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๑๐.๒.๔ ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๑๐.๒.๕ ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

## ๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

## ๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

### ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

ระบุ

### ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

ระบุ

**๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ

ระบุ

**๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน**

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ

ระบุ

**๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ**

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ

ระบุ

#### ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ

ระบุ

#### ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ

ระบุ

#### ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ

ระบุ

#### ๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... วิมลพร ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( ..... )

ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ .....  
ครั้งที่ ..... / ..... เมื่อวันที่ ..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ..... บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....  
( ..... (นาย/นาง/นางสาว/นาง) ..... )  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบุญโง่  
ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

## รายละเอียดการขอรับงบประมาณ

# สำเนาฉบับ

ที่ พิเศษ/๒๕๖๔

ที่ทำการสภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย  
ม.๔ ต.บุโละบุโย อ.หนองจิก  
จ.ปัตตานี ๙๔๑๗๐

๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอรับการสนับสนุนงบประมาณโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบุโละบุโย

ด้วยสภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย มีความประสงค์ดำเนินโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโย  
เสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ดังนั้นจึงมีความจำเป็นต้องขออนุมัติงบประมาณเพื่อดำเนิน  
โครงการดังกล่าว เป็นเงินจำนวน ๓๙,๕๒๐.- บาท (-สามหมื่นเก้าพันห้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน-) เพื่อนำไปดำเนิน  
โครงการฯ ต่อไป

ลำดับ ที่	รายการ/ขนาด/ลักษณะ	จำนวน/หน่วย	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๒x๓ เมตรx๒๐๐ บาท	๑ ป้าย	๑,๒๐๐.๐๐
๒	ค่าวิทยากรในการฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นกีฬา เป็นเงินรวม (๑ คนx๒ ชั่วโมงx๔๖๐ บาทx๓๐วัน)	๓๐ วัน	๒๗,๖๐๐.๐๐
๓	ค่าน้ำดื่ม วันละ ๑๐๐ บาท	๓๐ วัน	๓,๐๐๐.๐๐
๔	ค่าลูกฟุตบอล ๘ ลูกๆละ ๖๕๐ บาท	๘ ลูก	๕,๒๐๐.๐๐
๕	ค่ากรวยฝึกซ้อม ๑๒ อันๆละ ๒๑๐ บาท	๑๒ อัน	๒,๕๒๐.๐๐
-สามหมื่นเก้าพันห้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน-			๓๙,๕๒๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอิสมาแอ เซ็ง)

ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย

## รายละเอียดจ้างวิทยากร



ที่ พิเศษ/๖๔

หมู่ที่ ๔ ตำบลบุโละบุโย อำเภอนองจิก  
จังหวัดปัตตานี ๙๔๑๗๐

๑ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ฝึกสอนโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔  
เรียน นายอารีฟาน อาบู

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการโครงการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย ได้กำหนดจัดโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโย  
เสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ สภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย จึงขอความอนุเคราะห์มายัง นายอารีฟาน อาบู  
ขอตัวเป็นผู้ฝึกสอน อบรมแก่กลุ่มเยาวชนซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมาย ผลเป็นประการใด กรุณาแจ้งกลับยังสภาเด็กและ  
เยาวชนตำบลบุโละบุโยทราบด้วย จักขอบคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ



(นายอิสมาแอ เซ็ง)

ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย

## รายละเอียดจ้างทำป้ายโครงการ





ทะเบียนเลขที่ 1940300112203  
คำขอที่ 9404058000003



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า  
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
ใบทะเบียนพาณิชย์  
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางสาว ด่านนุรีน นิรอนแจ

ได้อุดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 7 ตุลาคม พ.ศ. 2558

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ปรีนดี

เขียนเป็นอักษรโรมัน

Print D

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

การผลิตผลิตภัณฑ์อื่นๆ ซึ่งมีได้จัดประเภทไว้ในที่อื่น รับจัดทำป้ายไว้นิล บรรจุกภัณฑ์ ฉลากสินค้า โลโก้  
แผ่นพับ ใบปลิว พิมพ์สติ๊กเกอร์ ตัดสติ๊กเกอร์ การ์ดเชิญ นามบัตร หนังสือวารสาร จัดทำเว็บไซต์

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 300/20 หมู่ที่ 4 ต.รอก/ชอย ถนน เพชรเกษม

ตำบล/แขวง ดอยง อำเภอ/เขต หอนงจิก จังหวัด ปัตตานี



ออกให้ ณ วันที่ 7 ตุลาคม พ.ศ. 2558

( สิบตำรวจโท โสภณ ปานถาวร )

นายทะเบียนพาณิชย์





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 9403 00140 57 6

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย อารีฟาน อาบู

Name Mr. Arifan

Last name A BU

เกิดวันที่ 17 เม.ย. 2534

Date of Birth 17 Apr. 1991

ศาสนา อิสลาม

ที่สง 74/4 หมู่ที่ 4 ต.บึงละมาน

อ.หนองจิก จ.ปัตตานี

18 เม.ย. 2559

วันออกบัตร 18-Apr. 2016

Date of Issue

รองผู้ว่าราชการจังหวัดปัตตานี  
 (ผู้พิทักษ์ชุมชนปลอดภัย)  
 เจ้าพนักงานออกบัตร

16 เม.ย. 2608

วันบัตรหมดอายุ 16-Apr. 2025

Date of Expiry



9403-02-04781314

*Handwritten notes in Thai script:*  
 1. อารีฟาน อาบู (Arifan Abu)  
 2. 18 เม.ย. 2559 (18 Apr. 2016)  
 3. 16 เม.ย. 2608 (16 Apr. 2025)  
 4. 9403-02-04781314

ที่ พิเศษ/๖๔

หมู่ที่ ๔ ตำบลบุโละบุโย อำเภอนองจิก  
จังหวัดปัตตานี ๙๔๑๗๐

๑ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ฝึกสอนโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔  
เรียน นายอารีฟาน อาบู

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการโครงการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย ได้กำหนดจัดโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโย  
เสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ สภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย จึงขอความอนุเคราะห์มายัง นายอารีฟาน อาบู  
ขอตัวเป็นผู้ฝึกสอนอบรมแก่กลุ่มเยาวชนซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมาย ผลเป็นประการใด กรุณาแจ้งกลับยังสภาเด็กและ  
เยาวชนตำบลบุโละบุโยทราบด้วย จักขอบคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ



(นายอิสมาแอ เซ็ง)

ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย



แบบตอบรับการเป็นผู้ฝึกสอน  
โครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

วันที่ ๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

เรื่อง ตอบรับการเป็นผู้ฝึกสอน

เรียน ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย

ตามที่สภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย ได้ขอความอนุเคราะห์ มาย้ง นายอารีฟาน อาบู ตามหนังสือเชิญที่ พิเศษ/๖๔ ลงวันที่...๑...เดือน..มีนาคม...พ.ศ.๒๕๖๔ มาเป็นผู้ฝึกสอนโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยมีกลุ่มเป้าหมาย ๓๐ คน ระยะเวลาฝึกสอนนาน ๓๐ วัน โดยฝึกสอนวันละ ๒ ชั่วโมง ตั้งแต่วันจันทร์-วันเสาร์ ในเวลา ๑๖.๓๐-๑๘.๓๐ น.

ในการนี้ข้าพเจ้า นายอารีฟาน อาบู ยินดีที่จะเป็นผู้ฝึกสอนในโครงการดังกล่าว และขอขอบคุณสภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย เป็นอย่างยิ่งที่ทำให้เกียรติเชิญในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(นายอารีฟาน อาบู)

ตำแหน่ง ที่ปรึกษาสภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย

## ใบสำคัญรับเงิน

สภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโหละบุโย

โครงการเยาวชนตำบลบุโหละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่.....๔.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ.....๒๕๖๔.....


ข้าพเจ้า...นายอารีฟาน อาบู.....อยู่บ้านเลขที่.....๗๔/๔.....ถนน.....-.....


ตำบล.....บุโหละบุโย.....อำเภอ.....หนองจิก.....จังหวัด.....ปัตตานี.....ได้รับเงินจาก สภาเด็กและ  
เยาวชนตำบลบุโหละบุโย ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าตอบแทนการเป็นผู้ฝึกสอนเยาวชน	๒๗,๖๐๐	-
ตามโครงการเยาวชนตำบลบุโหละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ		
เวลา ๑๖.๓๐-๑๘.๓๐ น. วันละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๔๖๐.- บาท		
จำนวน ๓๐ วัน (ให้ความรู้ทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอล)		
รายละเอียดตามตารางการฝึกอบรม		
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (บาท)	๒๗,๖๐๐	-

จำนวนเงิน

-สองหมื่นเจ็ดพันหกร้อยบาทถ้วน-

ลงชื่อ..........ผู้รับเงิน  
(.....นายอารีฟาน อาบู.....)

ลงชื่อ..........ผู้จ่ายเงิน  
(.....นายอิสมาแอ เช็ง.....)

รายละเอียด

ตารางฝึกซ้อมและรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม

ตารางฝึกซ้อมประจำสัปดาห์.....

จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา
16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.
- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง 5,000 ม. เวลา 30 นาที - สร้างความแข็งแรง อดทนใช้แรงด้านของร่างกาย 20 นาที (ยืนย่อเข่า, ลูกนั่ง, ดันพื้น, กล้ามเนื้อหลัง ทำละ 20 ครั้ง 5 เซต พัก 1 นาที ความเร็ว 80%) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง 4,000 ม. เวลา 25 นาที - สร้างความแข็งแรง อดทนใช้แรงด้านของร่างกาย 20 นาที (ยืนย่อเข่า, ลูกนั่ง, ดันพื้น, กล้ามเนื้อหลัง ทำละ 20 ครั้ง 5 เซต พัก 1 นาที ความเร็ว 80%) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน 60 นาที (วิ่ง 800 ม. เวลา 4.40 นาที พัก 5 นาที วิ่ง 2 เซต 400 ม. เวลา 1.10 นาที พัก 4 นาที, วิ่ง 4 เซต 200 ม. เวลา 30 ว. พัก 3 นาที) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - ฝึกเทคนิคการจู่โจม 4/4, 6/6, 8/6 ในพื้นที่ครึ่งสนามและเต็มสนาม 30 นาที - ฝึกเทคนิคการจู่โจม 11/11 ในพื้นที่เต็มสนาม 30 นาที - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง Yo Yo test เวลา 20 นาที - สร้างความแข็งแรง อดทนที่ใช้แรงด้านของร่างกาย 30 นาที (ยืนย่อเข่า, ลูกนั่ง, ดันพื้น, กล้ามเนื้อหลัง ทำละ 30 ครั้ง 5 เซต พัก 1 นาที ความเร็ว 85%) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - ฝึกเทคนิคการเล่นเกมรุก 20 นาที - ฝึกเทคนิคการเล่นเกมรับ 20 นาที - ฝึกเทคนิคการยิง/ป้องกันประตู 20 นาที - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	<b>Rest</b>  <b>พัก</b>

ตารางฝึกซ้อมประจำสัปดาห์.....<sup>๓</sup>.....<sup>๒</sup>.....

จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา
16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.
- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง 5,000 ม. เวลา 30 นาที - สร้างความแข็งแรง อดทนใช้แรงด้านของร่างกาย 20 นาที (ยืนย่อเข่า, ลูกนั่ง, ดันพื้น, กล้ามเนื้อหลัง ทำละ 20 ครั้ง 5 เซต พัก 1 นาที ความเร็ว 80%) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง 4,000 ม. เวลา 25 นาที - สร้างความแข็งแรง อดทนใช้แรงด้านของร่างกาย 20 นาที (ยืนย่อเข่า, ลูกนั่ง, ดันพื้น, กล้ามเนื้อหลัง ทำละ 20 ครั้ง 5 เซต พัก 1 นาที ความเร็ว 80%) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน 60 นาที (วิ่ง 800 ม. เวลา 4.40 นาที พัก 5 นาที วิ่ง 2 เซต 400 ม. เวลา 1.10 นาที พัก 4 นาที, วิ่ง 4 เซต 200 ม. เวลา 30 ว. พัก 3 นาที) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - ฝึกเทคนิคการจู่โจม 4/4, 6/6, 8/6 ในพื้นที่ครึ่งสนามและเต็มสนาม 30 นาที - ฝึกเทคนิคการจู่โจม 11/11 ในพื้นที่เต็มสนาม 30 นาที - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง Yo Yo test เวลา 20 นาที - สร้างความแข็งแรง อดทนที่ใช้แรงด้านของร่างกาย 30 นาที (ยืนย่อเข่า, ลูกนั่ง, ดันพื้น, กล้ามเนื้อหลัง ทำละ 30 ครั้ง 5 เซต พัก 1 นาที ความเร็ว 85%) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - ฝึกเทคนิคการเล่นเกมรุก 20 นาที - ฝึกเทคนิคการเล่นเกมรับ 20 นาที - ฝึกเทคนิคการยิง/ป้องกันประตู 20 นาที - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	<p><b>Rest</b> <b>พัก</b></p>

ตารางฝึกซ้อมประจำสัปดาห์..... ๗ ๓ .....

จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา
16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.
- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง 5,000 ม. เวลา 30 นาที - สร้างความแข็งแรง อดทนใช้แรงด้านของร่างกาย 20 นาที (ยืนย่อเข้า, ลูกนั่ง, ดันพื้น, กล้ามเนื้อหลัง ท่าละ 20 ครั้ง 5 เซต พัก 1 นาที ความเร็ว 80%) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง 4,000 ม. เวลา 25 นาที - สร้างความแข็งแรง อดทนใช้แรงด้านของร่างกาย 20 นาที (ยืนย่อเข้า, ลูกนั่ง, ดันพื้น, กล้ามเนื้อหลัง ท่าละ 20 ครั้ง 5 เซต พัก 1 นาที ความเร็ว 80%) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง 800 ม. เวลา 4.40 นาที พัก 5 นาที วิ่ง 2 เซต 400 ม. เวลา 1.10 นาที พัก 4 นาที, วิ่ง 4 เซต 200 ม. เวลา 30 ว. พัก 3 นาที) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - ฝึกเทคนิคการจู่โจม 4/4, 6/6, 8/6 ในพื้นที่ครึ่งสนามและเต็มสนาม 30 นาที - ฝึกเทคนิคการจู่โจม 11/11 ในพื้นที่เต็มสนาม 30 นาที - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง Yo Yo test เวลา 20 นาที - สร้างความแข็งแรง อดทนที่ใช้แรงด้านของร่างกาย 30 นาที (ยืนย่อเข้า, ลูกนั่ง, ดันพื้น, กล้ามเนื้อหลัง ท่าละ 30 ครั้ง 5 เซต พัก 1 นาที ความเร็ว 85%) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - ฝึกเทคนิคการเล่นเกมรุก 20 นาที - ฝึกเทคนิคการเล่นเกมรับ 20 นาที - ฝึกเทคนิคการยิง/ป้องกันประตู 20 นาที - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	<b>Rest</b>  <b>พัก</b>

ตารางฝึกซ้อมประจำสัปดาห์..... ๓๒ ๕

จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา
16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.	16.30 – 18.30 น.
- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง 5,000 ม. เวลา 30 นาที - สร้างความแข็งแรง ออกทนใช้แรงด้านของร่างกาย 20 นาที (ยืนย่อเข้า, ลูกนั่ง, ดันพื้น, กล้ามเนื้อหลัง ท่าละ 20 ครั้ง 5 เซต พัก 1 นาที ความเร็ว 80%) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง 4,000 ม. เวลา 25 นาที - สร้างความแข็งแรง ออกทนใช้แรงด้านของร่างกาย 20 นาที (ยืนย่อเข้า, ลูกนั่ง, ดันพื้น, กล้ามเนื้อหลัง ท่าละ 20 ครั้ง 5 เซต พัก 1 นาที ความเร็ว 80%) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน 60 นาที (วิ่ง 800 ม. เวลา 4.40 นาที พัก 5 นาที วิ่ง 2 เซต 400 ม. เวลา 1.10 นาที พัก 4 นาที, วิ่ง 4 เซต 200 ม. เวลา 30 ว. พัก 3 นาที) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - ฝึกเทคนิคการจู่โจม 4/4, 6/6, 8/6 ในพื้นที่ครึ่งสนามและเต็มสนาม 30 นาที - ฝึกเทคนิคการจู่โจม 11/11 ในพื้นที่เต็มส.วม 30 นาที - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - สร้างความทนทาน วิ่ง Yo Yo test เวลา 20 นาที - สร้างความแข็งแรง ออกทนที่ใช้แรงด้านของร่างกาย 30 นาที (ยืนย่อเข้า, ลูกนั่ง, ดันพื้น, กล้ามเนื้อหลัง ท่าละ 30 ครั้ง 5 เซต พัก 1 นาที ความเร็ว 85%) - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	- อบอุ่นร่างกาย ยืดกล้ามเนื้อ 15 นาที - ฝึกเทคนิคการเล่นเกมรุก 20 นาที - ฝึกเทคนิคการเล่นเกมรับ 20 นาที - ฝึกเทคนิคการยิง/ป้องกันประตู 20 นาที - คลายกล้ามเนื้อ 10 นาที	Rest พัก

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการเยาวชนตำบลปุโละปุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2564

ณ สนามกีฬาากลางตำบลปุโละปุโย อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่ ต.ปุโละปุโย อ.หนองจิก จ.ปัตตานี	วันเดือนปี ที่ฝึกปฏิบัติ															
			วัน ระ ช	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			วัน เดือน ปี	1 พ.ย. 64	2 พ.ย. 64	3 พ.ย. 64	4 พ.ย. 64	5 พ.ย. 64	6 พ.ย. 64	8 พ.ย. 64	9 พ.ย. 64	10 พ.ย. 64	11 พ.ย. 64	12 พ.ย. 64	13 พ.ย. 64	15 พ.ย. 64	16 พ.ย. 64	17 พ.ย. 64
1	นาย สุชาติ วัฒนชัย	65/2 อ. 7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
2	นาย ประจักษ์ สุข	173/5 อ. 8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
3	นาย ฟู นิ่มนุ่น อ. 11	31/1 อ. 7	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	
4	นาย อธิวัฒน์ วัฒนชัย	20 อ. 11	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓		
5	นาย อภิสิทธิ์ นนทดา	44/2 อ. 7	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6	นาย อารีฟ ฮาซิม	119/1 อ. 1	✓	✓	✓			✓				✓		✓	✓	✓		
7	นาย ประจักษ์ วัฒนชัย	145/3 อ. 9	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓			
8	นาย สวัสดิ์ วัฒนชัย	17/2 อ. 8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
9	นาย สุวัฒน์ นนทดา	31/1 อ. 4	✓	✓	✓			✓				✓					✓	
10	นาย อิสมาแอ ฮาซิม	20 อ. 4	✓	✓	✓		✓		✓	✓		✓	✓				✓	



## แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2564

## ณ สนามกีฬาากลางตำบลบุโละบุโย อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่ ต.บุโละบุโย อ.หนองจิก จ.ปัตตานี	วันเดือนปี ที่ฝึกปฏิบัติ															
			ครั้ง	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			วัน เดือน ปี	1 พ.ย. 64	2 พ.ย. 64	3 พ.ย. 64	4 พ.ย. 64	5 พ.ย. 64	6 พ.ย. 64	8 พ.ย. 64	9 พ.ย. 64	10 พ.ย. 64	11 พ.ย. 64	12 พ.ย. 64	13 พ.ย. 64	15 พ.ย. 64	16 พ.ย. 64	17 พ.ย. 64
11	นาย แก้ว อาตุซัน เจริญ	61 2. 7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓
12	นาย ศักดิ์สิทธิ์ ศาษา	20 2. 4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	
13	นาย อัสหมะ อาลี	17/2 2. 7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓	
14	นาย อัสหมะ อาลี	22/2 2. 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓		✓
15	นาย อัสหมะ อาลี	14/2 2. 7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓			✓
16	นาย อัสหมะ อาลี	7/1 2. 7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓		✓	
17	นาย อัสหมะ อาลี	22/3 2. 4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓			✓
18	นาย อัสหมะ อาลี	10 2. 2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓		✓	✓	
19	นาย อัสหมะ อาลี	55/5 2. 5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓		✓		✓
20	นาย อัสหมะ อาลี	109 2. 8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2564

ณ สนามกีฬาากลางตำบลบุโละบุโย อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่ ต.บุโละบุโย อ.หนองจิก จ.ปัตตานี	วันเดือนปี ที่ฝึกปฏิบัติ															
			ครั้ง ที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			วัน เดือน ปี	1 พ.ย. 64	2 พ.ย. 64	3 พ.ย. 64	4 พ.ย. 64	5 พ.ย. 64	6 พ.ย. 64	8 พ.ย. 64	9 พ.ย. 64	10 พ.ย. 64	11 พ.ย. 64	12 พ.ย. 64	13 พ.ย. 64	15 พ.ย. 64	16 พ.ย. 64	17 พ.ย. 64
21	นาง นารี สอนิม	84 ส. 8	✓	✓		✓		✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓	
22	นาง นารี สอนิม	134 ส. 1	✓	✓	✓	✓		✓			✓	✓		✓	✓		✓	
23	นาง นารี สอนิม	21/2 ส. 8	✓		✓	✓	✓		✓		✓		✓	✓	✓		✓	
24	นาง นารี สอนิม	7 ส. 4	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
25	นาง นารี สอนิม	49 ส. 6	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	
26	นาง นารี สอนิม	67/8 ส. 4	✓		✓		✓		✓	✓		✓		✓		✓	✓	
27	นาง นารี สอนิม	127 ส. 9	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		✓		✓		
28	นาง นารี สอนิม	84/1 ส. 1	✓		✓	✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓	✓	
29	นาง นารี สอนิม	123/5 ส. 9	✓	✓		✓	✓		✓		✓		✓	✓		✓		
30	นาง นารี สอนิม	34/2 ส. 4	✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓			✓		✓	

## แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2564

## ณ สนามกีฬาากลางตำบลบุโละบุโย อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่ ต.บุโละบุโย อ.หนองจิก จ.ปัตตานี	วันเดือนปี ที่ฝึกปฏิบัติ															
			สั ที่	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			วัน เดือน ปี	18 พ.ย. 64	19 พ.ย. 64	20 พ.ย. 64	22 พ.ย. 64	23 พ.ย. 64	24 พ.ย. 64	25 พ.ย. 64	26 พ.ย. 64	27 พ.ย. 64	29 พ.ย. 64	30 พ.ย. 64	1 ธ.ค. 64	2 ธ.ค. 64	3 ธ.ค. 64	4 ธ.ค. 64
1	นาย สุวัฒน์ วัฒนชัย	68/2 ต. 7		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
2	นาย สุวัฒน์ วัฒนชัย	173/5 ต. 8		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	นาย พิเศษ วัฒนชัย	31/1 ต. 7		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
4	นาย พิเศษ วัฒนชัย	20 ต. 4		✓	✓			✓	✓			✓		✓		✓	✓	
5	นาย พิเศษ วัฒนชัย	44/2 ต. 7		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	นาย พิเศษ วัฒนชัย	119/1 ต. 1		✓		✓		✓		✓		✓	✓				✓	
7	นาย พิเศษ วัฒนชัย	145/3 ต. 9		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	นาย พิเศษ วัฒนชัย	17/2 ต. 7		✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	นาย พิเศษ วัฒนชัย	74/4 ต. 4		✓		✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓			
10	นาย พิเศษ วัฒนชัย	20 ต. 4		✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓			✓

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2564

ณ สนามกีฬาากลางตำบลบุโละบุโย อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่ ต.บุโละบุโย อ.หนองจิก จ.ปัตตานี	วันเดือนปี ที่ฝึกปฏิบัติ															
			ระ ยะ ร	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			วัน เดือน ปี	18 พ.ย. 64	19 พ.ย. 64	20 พ.ย. 64	22 พ.ย. 64	23 พ.ย. 64	24 พ.ย. 64	25 พ.ย. 64	26 พ.ย. 64	27 พ.ย. 64	29 พ.ย. 64	30 พ.ย. 64	1 ธ.ค. 64	2 ธ.ค. 64	3 ธ.ค. 64	4 ธ.ค. 64
11	นางแว อาตุกัน เอะแว	61 ส.7		✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
12	นาง อัสรี อาแว	20 ส.4		✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	
13	นาง ลีลิ้มห์ ลาลิ	17/2 ส.7			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
14	นาง อัสรี อาแว	74/2 ส.1		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	
15	นาง อามัน ต.เงาะแดง	44/2 ส.7			✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
16	นาง อติล อาแว	7/1 ส.7		✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓		✓		
17	นาง สุริยา ลาลิ	22/3 ส.4		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
18	นาง สุริยา อาแว	16 ส.4		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
19	นาง ไพรสล เสงฆะ	66/5 ส.5			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
20	นาง อัสรี อาแว	109 ส.4		✓	✓	✓	✓		✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	



แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2564

ณ สนามกีฬาากลางตำบลบุโละบุโย อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่  ต.บุโละบุโย อ.หนองจิก จ.ปัตตานี	วันเดือนปี ที่ฝึกปฏิบัติ															
			สัปดาห์	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			วัน เดือน ปี	1 พ.ย. 64	2 พ.ย. 64	3 พ.ย. 64	4 พ.ย. 64	5 พ.ย. 64	6 พ.ย. 64	8 พ.ย. 64	9 พ.ย. 64	10 พ.ย. 64	11 พ.ย. 64	12 พ.ย. 64	13 พ.ย. 64	15 พ.ย. 64	16 พ.ย. 64	17 พ.ย. 64
31	นายอับดุลกาเดร์	59/2 หมู่ที่ 4	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	
32	นายอับดุลกาเดร์	57/1 ม. 4	✓	✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
33	นายอับดุลกาเดร์	30 ม. 4		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
34	นายอับดุลกาเดร์	54 หมู่ที่ 4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓
35	นายอับดุลกาเดร์	33/4 ม. 1	✓		✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓
36	นายอับดุลกาเดร์	52/1 ม. 1	✓	✓		✓	✓			✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓
37	นายอับดุลกาเดร์	18 ม. 5	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓
38	นายอับดุลกาเดร์	5/2 ม. 4	✓		✓	✓	✓				✓		✓	✓	✓		✓	✓
39	นายอับดุลกาเดร์	99/1 ม. 5	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓
40	นายอับดุลกาเดร์	23 ม. 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2564

ณ สนามกีฬาากลางตำบลบุโละบุโย อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่  ต.บุโละบุโย อ.หนองจิก จ.ปัตตานี	วันเดือนปี ที่ฝึกปฏิบัติ															
			มกราคม	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			วัน เดือน ปี	18 พ.ย. 64	19 พ.ย. 64	20 พ.ย. 64	22 พ.ย. 64	23 พ.ย. 64	24 พ.ย. 64	25 พ.ย. 64	26 พ.ย. 64	27 พ.ย. 64	29 พ.ย. 64	30 พ.ย. 64	1 ธ.ค. 64	2 ธ.ค. 64	3 ธ.ค. 64	4 ธ.ค. 64
31	นายดีเอา ภาบะ	50/2 หมู่ที่ 4	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
32	นายพ่วงุดดี ภาบะ	52/1 ม. 4	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓	
33	นายสมิทธิ ภาบะ	30 ม. 4	✓	✓	✓		✓		✓		✓	✓	✓	✓		✓		
34	นายอารีฟ ภาบะ	54 หมู่ที่ 4		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	
35	นายสมะฮิ ภาบะ	93/4 ม. 1	✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓		
36	นายฮะยียะ ภาบะ	52/1 ม. 1		✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
37	นายสมะฮิ ภาบะ	18 ม. 5	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓	✓		
38	นายซายารีฟา ภาบะ	5/2 ม. 4	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	
39	นายสมะฮิ ภาบะ	99/1 ม. 5		✓	✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
40	นายสมะฮิ ภาบะ	23 ม. 1	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการเยาวชนตำบลบุโละปุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2564

ณ สนามกีฬาากลางตำบลบุโละปุโย อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่  ต.บุโละปุโย อ.หนองจิก จ.ปัตตานี	วันเดือนปี ที่ฝึกปฏิบัติ															
			สัปดาห์	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			วัน เดือน ปี	18 พ.ย. 64	19 พ.ย. 64	20 พ.ย. 64	22 พ.ย. 64	23 พ.ย. 64	24 พ.ย. 64	25 พ.ย. 64	26 พ.ย. 64	27 พ.ย. 64	29 พ.ย. 64	30 พ.ย. 64	1 ธ.ค. 64	2 ธ.ค. 64	3 ธ.ค. 64	4 ธ.ค. 64
41	นายสุวิทย์ นามะ	179 ม.4	✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓		
42	นายสมิทธิ์ อาแว	179 ม.4	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓		✓	
43	นายอภัยรัตนะ อาริ	53 ม.4	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
44	นายอับดุลเราะห์ มะลิ	21 ม.5		✓	✓		✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	
45	นายสุภาวดี นามะ	49 ม.1	✓		✓		✓			✓	✓		✓	✓		✓	✓	
46	นายสุลกีฟ นามะ	56/2 ม.4		✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
47	นายอิสมาแอ นามะ	8 ม.4	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓		✓		✓	✓	✓	
48	นายอับดุลอาลี นามะ	58 ม.4		✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
49	นายอับดุลรอฮ์มาน นามะ	78 ม.4	✓		✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
50	นายสมัน นามะ	106 ม.1		✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	



แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการเยาวชนตำบลบุโละบุโยเสริมสร้างสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2564

ณ สนามกีฬาากลางตำบลบุโละบุโย อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่ ต.บุโละบุโย อ.หนองจิก จ.ปัตตานี	วันเดือนปี ที่ฝึกปฏิบัติ															
			สัปดาห์	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			วัน เดือน ปี	1 พ.ย. 64	2 พ.ย. 64	3 พ.ย. 64	4 พ.ย. 64	5 พ.ย. 64	6 พ.ย. 64	8 พ.ย. 64	9 พ.ย. 64	10 พ.ย. 64	11 พ.ย. 64	12 พ.ย. 64	13 พ.ย. 64	15 พ.ย. 64	16 พ.ย. 64	17 พ.ย. 64
41	นายสุวิมล นามะ	179 ม.4		✓	✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓
42	นายสมิทธิ์ อามะ	179 ม.4			✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
43	นายศุภรัตน์ อามะ	53 ม.4				✓	✓	✓		✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓
44	นายอับดุลเลาะ มะลิ	21 ม.5		✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓		✓
45	นายสมชาย มัต กะเดร์	49 ม.1		✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
46	นายสุลทักฟีล กะนาอ	56/2 ม.4													✓	✓	✓	✓
47	นายอิสรอห อามะ	8 ม.4		✓		✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓		
48	นายหิมา มาลี	58 ม.4			✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓
49	นายอับดุลรอฮิม อีอราฮ	78 ม.4		✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	
50	นายสมัน อีโละ	106 ม.1		✓	✓	✓			✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓

รายละเอียด  
การจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์กีฬา





## โครงการเยาวชนตำบลปุโละปุโยสร้างเสริมสุขภาพ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ ..... ๒4-๒3๐๖๙-๑๐ (๒)-๐5

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการเยาวชนตำบลปุโละปุโยสร้างเสริมสุขภาพ

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อปท.ปุโละปุโย

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร สภาเด็กและเยาวชนตำบลปุโละปุโย

กลุ่มคน

๑. นาย อิสมาแอ เช็ง
๒. นายอาริฟฟิน เปาะเย็ง
๓. นางสาวอามานี เจะโส๊ะ
๔. นายอับดุลอาซิซ ยูโซะ
๕. นางสาวมารีแย แวสมาแอ

วันอนุมัติ ..... 20 ม.ค. 2564

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

งบประมาณ จำนวน ๓๘,๕๒๐.๐๐ บาท

รายละเอียด

การจัดซื้อน้ำดื่มให้แก่ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

# ใบสั่งซื้อ

ใบสั่งซื้อ.....๓...../๒๕๖๔

วันที่.....๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๔.....

ชื่อผู้ขาย...นางสาวฮาตีเมาะ แยมแล.....  
ที่อยู่...๙๒/๓.....หมู่ ๓.....ตำบลบ่อทอง.....  
อำเภอหนองจิก...จังหวัดปัตตานี.....  
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี...๓ ๙๔๐๓ ๐๐๑๗๒ ๙๖ ๒.....

ชื่อผู้ว่าจ้าง สภาดูแลและเยาวชนตำบลบุโละบุโย  
ที่อยู่ หมู่ที่ ๔ ต.บุโละบุโย อ.หนองจิก  
จ.ปัตตานี ๙๔๑๗๐

ตามที่ นางสาวฮาตีเมาะ แยมแล ได้เสนอราคา ตามใบเสนอราคา ลงวันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๔  
ไว้ต่อ สภาดูแลและเยาวชนตำบลบุโละบุโย ซึ่งได้รับราคาและตกลงซื้อ ตามรายการดังต่อไปนี้

ที่	รายละเอียดพัสดุ/บริการ	จำนวนหน่วย	ราคาต่อหน่วย	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ค่าน้ำดื่ม วันละ ๑๐๐ บาท	๓๐ วัน	๑๐๐	๓,๐๐๐
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (-สามพันบาทถ้วน-)				๓,๐๐๐.๐๐

การสั่งซื้อ อยู่ภายใต้เงื่อนไขต่อไปนี้

- กำหนดส่งมอบภายใน...๗... วัน นับถึจากวันลงนามใบสั่งซื้อ
- ครบกำหนดส่งมอบวันที่.....๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๔.....
- สถานที่ส่งมอบ.....สนามกีฬาากลาง อบต.บุโละบุโย.....
- ระยะเวลารับประกัน.....
- สงวนสิทธิ์ค่าปรับกรณีส่งมอบเกินกำหนด โดยคิดค่าปรับเป็นรายวันในอัตราร้อยละ ๐.๒๐ ของราคา  
สิ่งของที่ยังไม่ได้รับมอบ
- สงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับมอบ ถ้าปรากฏว่าสินค้านั้นมีลักษณะไม่ตรงตามรายการที่ระบุไว้ใน  
ใบสั่งซื้อ

ลงชื่อ.....*อิสมาแอ เซ็ง*.....ผู้สั่งซื้อ

(นายอิสมาแอ เซ็ง)

ตำแหน่ง ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลบุโละบุโย

ลงชื่อ.....*ฮาตีเมาะ แยมแล*.....ผู้ขาย

(นางสาวฮาตีเมาะ แยมแล)







## ๑. หลักการและเหตุผล

เยาวชนเป็นวัยที่กำลังจะก้าวสู่การเป็นผู้ใหญ่เป็นวัยหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิตหากคิดดีทำดีก็จะเจริญเติบโตเป็นคนดีเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาติ ประกอบกับสามจังหวัดชายแดนภาคใต้มีการแพร่ระบาดของยาเสพติดอีกทั้งยังมีอิทธิพลของเกมสล็อตคอมพิวเตอร์ออนไลน์หากเยาวชนไม่มีกิจกรรมที่สร้างสรรค์แล้วก็จะยอมจะยึดติดกับสิ่งเหล่านั้นดังนั้นการใช้เวลาว่างด้วยการเล่นกีฬาเป็นการสร้างกิจกรรมที่ส่งเสริมในทางสร้างสรรค์จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง

## ๒. สถานการณ์ปัญหา

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
๑.	ร้อยละของคนที่ออกกำลังภายในชุมชน	๕๐.๐๐
๒.	ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ ๕-๑๗ ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย ๖๐ นาทีต่อวัน)	๕๐.๐๐

## ๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้า หมาย ๑ ปี
๑.	เพิ่มการออกกำลังภายในชุมชน	๑. ส่งเสริมให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์หันมาออกกำลังกายเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ ๒. กลุ่มเยาวชนมีสมรรถภาพร่างกายจิตใจและอารมณ์ที่ดีและร่วมกันทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ซึ่งจะส่งผลทางอ้อมไม่ให้อยู่เกี่ยวกับยาเสพติด ปฐมวัย ๓. เพื่อสร้างความเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีมีแนวคิดที่เป็นระเบียบแบบแผนเป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถให้คำแนะนำที่มีประโยชน์และถูกต้องแก่ผู้อื่นได้	๘๐.๐๐
๒.	เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในเด็กและวัยรุ่น	๑. เยาวชนกลุ่มเป้าหมายใช้เวลาว่างอย่างเป็นประโยชน์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ๒. กลุ่มเยาวชนมีสมรรถภาพร่างกายจิตใจและอารมณ์และร่วมกันทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ซึ่งจะส่งผลทางอ้อมไม่ให้อยู่เกี่ยวกับยาเสพติดไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ๓. เยาวชนกลุ่มเป้าหมายมีความเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีมีแนวคิดที่เป็นระเบียบแบบแผนเป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถให้คำแนะนำที่มีประโยชน์และถูกต้องแก่ผู้อื่นได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐	๘๐.๐๐

## ๔. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### ๑. กิจกรรมที่ ๑ ประชาสัมพันธ์โครงการ

#### รายละเอียด

- ค่าป้ายไวนิล ๒x๓ เมตร ๑ ผืน ราคา ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๒๐๐ บาท

งบประมาณ ๑,๒๐๐.๐๐ บาท

### ๒. กิจกรรมที่ ๒ ฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ

#### รายละเอียด

- ค่าวิทยากรในการฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นกีฬา จำนวน ๑ คน (วันละ ๒ ชม. ๑ ชม. ๔๖๐ บาท) ๔๖๐ x ๒ x ๓๐ วัน = ๒๗,๖๐๐ บาท

- ค่าน้ำดื่ม วันละ ๑๐๐ บาท x ๓๐ วัน = ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าลูกฟุตบอล ๖๕๐ x ๘ = ๕,๒๐๐ บาท
- ค่ากรวยฝักซ้อม ๒๑๐ บาท x ๑๒ อัน = ๒,๕๒๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๘,๓๒๐ บาท

งบประมาณ ๓๘,๓๒๐.๐๐ บาท

#### ๕. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ ๓๘,๕๒๐.๐๐ บาท

#### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

#### ๗. สถานที่ดำเนินการ

สนามกีฬาากลางองค์การบริหารส่วนตำบลปูละปุโย

#### ๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ปูละปุโย จำนวน ๓๘,๕๒๐.๐๐ บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

#### ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเยาวชนมีสมรรถภาพร่างกายจิตใจและอารมณ์และร่วมกันทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ซึ่งจะส่งผลทางอ้อมไม่ให้อยู่เกี่ยวกับยาเสพติดไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. เยาวชนกลุ่มเป้าหมายมีความเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีมีแนวคิดที่เป็นระเบียบแบบแผนเป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถให้คำแนะนำที่มีประโยชน์และถูกต้องแก่ผู้อื่นได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. เยาวชนกลุ่มเป้าหมายใช้เวลาว่างอย่างเป็นประโยชน์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

#### ๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร สภากีฬาและเยาวชนตำบลปูละปุโย

ชื่อกลุ่มคน

๑. นาย อิสมาแอ เซ็ง
๒. นายอาริพิน เปาะเย็ง
๓. นางสาวอามานี เจะโสะ
๔. นายอับดุลอาซิซ ยูโซะ
๕. นางสาวมารีเย แวสมาแอ

ประเภทหน่วยงาน

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๑๐.๑.๖ สำนักงานเลขาฯกองทุน

### ๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑๐.๒.๑ ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๑๐.๒.๒ ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๑๐.๒.๓ ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๑๐.๒.๔ ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๑๐.๒.๕ ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

### ๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

### ๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

ระบุ

#### ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

ระบุ

**๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ

ระบุ

**๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน**

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ

ระบุ

**๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ**

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ

ระบุ

#### ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ

ระบุ

#### ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ

ระบุ

#### ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ

ระบุ

#### ๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ .....  
ครั้งที่ ..... / ..... เมื่อวันที่ ..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ..... บาท

เพราะ .....  
.....  
.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....  
.....  
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....  
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....  
( ..... )  
นางสาวองค์การบริการส่วนตำบลปโยะปโย  
ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ระบุ

ลงชื่อ ..... *วิศรุต พงษ์* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....)

ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....