**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลชุมพล**

อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

เรื่อง ขอเสนอโครงการโภชนาการอาหารสมวัยของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านต้นธง

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สปสช.) เทศบาลตำบลชุมพล

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านต้นธง หมู่ที่ 1 ตำบลชุมพล อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง จะจัดทำโครงการหนูน้อยฟันสวย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านต้นธงโดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลชุมพล งบประมาณทั้งหมด 10,720.- บาท แยกเป็น

- ค่าวิทยากร จำนวน 2 ชม.ๆละ 300 บาท เป็นเงิน 600 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 48 คนๆละ 20 บาท 960 บาท

- ค่าจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล

จำนวน 1 เครื่องๆ เป็นเงิน 2,500 บาท

- ค่าอาหารเสริมนมสำหรับเด็ก 13 คนๆละ 200 บาทเป็นเงิน 2,600 บาท

- ค่าจัดซื้อที่วัดส่วนสูง จำนวน 13 ชุดๆละ 50 บาท เป็นเงิน 650 บาท

- ค่าจัดซื้อเครื่องมือทดสอบพัฒนาการเด็ก ( DPSM ) จำนวน 1 ชุดๆละ 3,410 บาท

โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**หลักการและเหตุผล**

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านต้นธงมีเด็กเล็กทั้งหมด 48 คน มีนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการไม่เป็นไปตามเกณฑ์ 13 คน ตามเกณฑ์มาตรฐาน 35 คน ซึ่งมีสาเหตุมาจากเด็กไม่ชอบกินผัก ผู้ปกครองไม่รู้จักวิธีการประกอบอาหารที่ถูกหลักโภชนาการให้ลูกทานและไม่ทราบหลักการประกอบอาหารที่ถูกวิธีในการสรรหาวัสดุอุปกรณ์และคุณค่าของสารอาหารแต่ละชนิดในการนำมาประกอบอาหารให้ที่มีอายุ 2-6 ปี ซึ่งปัญหาเหล่านี้หากไม่ได้รับการดำเนินการแก้ไข ทำให้เด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่มีปัญหา ด้านภาวะโภชนาการไม่เป็นไปตามวัย ไม่เป็นไปตามวัยทำให้เด็กมีพัฒนาการล่าช้า ไม่มีความสุขในการดำเนินชีวิตในแต่ละวันเช่นการทำกิจกรรมต่าง ๆการเล่นกับเพื่อนการมาโรงเรียนในแต่ละวันทำให้เด็กไม่มีความสุขในการทำกิจกรรมและ เมื่อเด็กได้รับการแก้ไขแล้วมีความจำเป็นต้องตรวจติดตามพัฒนาการอย่างต่อเนื่องในแต่ละช่วงอายุ ซึ่งปัญหาที่จะต้องดำเนินการแก้ไขส่งเสริมให้ถูกต้องซึ่งมีความจำเป็นมาก เพราะเด็กในช่วงอายุ ๒-๖ ปี เป็นวัยที่จะต้องดูแลปัญหาด้านโภชนาการ ส่งเสริมสนับสนุนด้านโภชนาการเพื่อให้เด็กมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกายเหมาะสมตามวัย เติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าและเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติในอนาคตข้างหน้า

**1. วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้ครู ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง แม่ครัว เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้รับความรู้เกี่ยวกับโภชนาการของเด็กในการเลือกซื้ออาหารที่สด การประกอบอาหาร การตกแต่งจาน การปรุง

1. เพื่อให้ครู ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง แม่ครัว เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้รับความรู้เกี่ยวกับโภชนาการของเด็กในการเลือกซื้ออาหารที่สด การประกอบอาหาร การตกแต่งจาน การปรุงอาหาร

2. เพื่อให้เด็กที่มีภาวะโภชนาการไม่เป็นไปตามเกณฑ์ได้มีภาวะโภชนาการที่ดีขึ้นอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย

1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ครูครูผู้ดูแลเด็กผู้ปกครองและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับโภชนาการของเด็ก 48 คน

2. ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้านเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์

3. ทดสอบพัฒนาการนักเรียนที่อยู่ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านต้นธงทุกคน ด้วยเครื่อง ทดสอบ DPSM พร้อมจดบันทึกแจ้งผลผู้ปกครอง

4. การอบรมลงมือปฏิบัติการประกอบอาหารสำหรับเด็กปฐมวัยใน ๑ มื้อจำนวน 4 มื้อ ( มื้อเช้า มื้อกลางวัน )

**2. วิธีดำเนินงาน**

1. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลชุมพลเพื่อพิจารณา

2. ประชุม ครู ครูผู้ดูแลเด็ก และเจ้าหน้าที่ เพื่อวางแผนแนวทางการดำเนินงาน

2.1 เชิญวิทยากรที่มีความรู้ทางด้านโภชนาการมาให้ความรู้กับ ครู ครูผู้ดูแลเด็ก แม่ครัว ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการเด็กหลักการประกอบอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย การเลือกซื้ออาหารที่สดมีคุณภาพ

2.2 การลงมือปฏิบัติการทำอาหารเพื่อเด็กปฐมวัยที่ถูกต้องได้สารอาหารครบทั้ง ๕ หมู่ พร้อมแนะนำวิธีการจัดจานสำหรับเด็กปฐมวัย

2.3 การปฏิบัติให้ผู้เข้าร่วมอบรมแบ่งกลุ่มลงมือปฏิบัติในการทำอาหารสำหรับเด็กปฐมวัยจำนวน 2 มื้อ ใน 1 วัน โดยแบ่งเป็นมื้อละ 2 กลุ่ม มื้อเช้า 2 กุล่ม มื้อเที่ยง 2 กลุ่มโดย ให้แต่ละกลุ่มกำหนดรายการอาหารเองอย่าให้ซ้ำกันปรุงเสร็จนำมาเปรียบเทียบในด้านการหั่นผักที่ให้เด็กชวนกินและการจัดจานที่สวยงาม

2.4 นำเสนออาหารแต่กลุ่ม ดูวีการจัดจาน การเลือกอาหาร เอาความรู้ที่อบรมมากำหนดรายการอาหาร การกำหนดรายการอาหารใน 2 มื้อ ดูความถูกต้องเหมาะสม

2.5 สรุปผลการอบรมทำแบบสอบถามความพึงพอใจ ของกิจกรรมที่อบรม

2.6 การติดตามจดบันทึกการเปลี่ยนแปลงจากน้ำหนักส่วนสูงของนักเรียนทุกๆ 3 เดือน การจัดซื้ออาหารที่สด การจัดตกแต่งจานให้เด็กรับประทานในแต่ละวันที่ ศูนย์ดูติดตามแม่ครัว ผู้ปกครองทำแบบสอบถามให้ผู้ปกครองนำมาสรุปรายงานผล

3. ทดสอบพัฒนาการ นักเรียนทุกคนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านต้นธงด้วยเครื่องมือทดสอบ ( DPSM ) ( ทดสอบตามช่วงอายุของเด็ก

แต่ละช่วงอายุ ) ทำเทอมละ 1 เทอม เดือนกันยายน 2563

3.1 จดบันทึก แจ้งผลให้กรรมการทราบถึงความเปลี่ยนแปลง

4. รายงานผลการดำเนินโครงการ

**3. ระยะเวลาการดำเนินการ**

เดือนตุลาคม 2563ถึง เดือน กันยายน 2564 200 วัน

**4. สถานที่ดำเนินการ**

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านต้นธง

**5. งบประมาณ**

10,720.- บาท

**6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ครู ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง แม่ครัว เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้รับความรู้เกี่ยวกับโภชนาการของเด็กในการเลือกซื้ออาหารที่สด รู้จักการประกอบอาหาร การตกแต่งจาน การปรุงอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย

2.เด็กที่มีภาวะโภชนาการไม่เป็นไปตามเกณฑ์ มีโภชนาการดีขึ้น

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...........................................................................................................................

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

(ลงชื่อ) .............................................................. ผู้เสนอโครงการ

( นางณัฐวรรณ เกตุมณี )

ตำแหน่ง รักษาการหัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านต้นธง

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

ตามมติที่ประชุม คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลชุมพล ครั้งที่ ..2/2564....

เมื่อวันที่...18.......เดือน..พฤศจิกายน...... พ.ศ. ..2563............ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 10,720 บาท

เพราะ เด็กปฐมวัยใน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้รับประโยชน์และตรงกับวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ ..................................................................................................................................................

...............................................................................................................................................................

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี) .........................................................................................................................

...............................................................................................................................................................

(ลงชื่อ)..............................................................

( นายวิภาส นวลพุฒ )

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลชุมพล