

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยปี๒๕๖๔

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ **A - L3367 - ๑ - ๐๘**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยปี๒๕๖๔

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาย่า

- ประเภทการสนับสนุน
- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
 - สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
 - สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ สุนีย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
 - สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 - สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- สำนักงานเลขานุการกองทุน

ชื่องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนลี๊รีด

กลุ่มคน

วันอนุมัติ **2 ม.ค. 2564**

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔ ถึง ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

งบประมาณ จำนวน ๑๔,๓๐๐.๐๐ บาท

๑. หลักการและเหตุผล

กระทรวงสาธารณสุขมีการกิจกรรมในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพของประชากรทุกวัย ดังแต่แรกเกิดจนถึงวัยสูงอายุ การดูแลสุขภาพของประชาชนทั้งในเชิงการรักษาพยาบาล พัฒนาวิชาการด้านป้องกันและฟื้นฟูสมรรถภาพ จึงกำหนดนโยบายพร้อมทั้งสนับสนุนหน่วยงานในสังกัดได้ปฏิบัติภาระกิจให้บรรลุเป้าหมายในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุนั้นนับเป็นการเพิ่มสมรรถนะให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพในการดูแลตนเองและดูแลสังคมให้มากขึ้นซึ่งเป็นผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีขึ้น ทั้งทางกาย ทางจิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ในปีงบประมาณ๒๕๖๔ประชากรในเขตตัวบ้าน ช.บ.บ้านโนหลีเร้มีประชากรทั้งหมด ๒,๗๙๘ คน เป็นประชากรสูงอายุ๓๒ คนคิดเป็นร้อยละ ๑๔.๐๘ ของประชากรทั้งหมดซึ่งผู้สูงอายุเหล่านี้ส่วนใหญ่จะมีปัญหาและเป็นก่อจุ่มเสียงทางด้านสุขภาพ เนื่องจากวัยนี้มีการลดดอยและเสื่อมลงของสุขภาพเป็นผลให้โรคภัยไข้เจ็บมาให้และเป็นหัวใจหลักในการรักษาพยาบาล เนื่องจากวัยนี้มีการลดลงของสมรรถภาพทางกายและหัวใจ ทำให้ต้องมีการรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่อง จึงต้องมีการจัดการดูแลสุขภาพให้เหมาะสม ดังนั้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีทั้งด้านร่างกาย จิตใจสังคม และจิตวิญญาณสามารถดูแลตนเองได้และอาศัยอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขตลอดจนส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานของชุมชนผู้สูงอายุให้ต่อเนื่องและยั่งยืน

๒. สถานการณ์ปัจจุบัน

สถานการณ์ปัจจุบัน ขนาด	
๑. จำนวนผู้สูงอายุที่มี ADL น้อยกว่า ๑๑ คะแนน(คน)	๑๖.๐๐
๒. จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรัง เช่น ตาต้อ กระตก เป็นต้น (คน)	๒๕.๐๐
๓. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีก่อจุ่มหรือสังกัดบ้าน	๖๐.๕๕
๔. ร้อยละของผู้สูงอายุ ที่มีการบริโภคอาหาร ผัก ผลไม้ปลอดภัย เพื่อสุขภาพอย่างเพียงพอ	๖๕.๐๐

๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย ๑
๑. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงขึ้น/กลับเป็นข้ามผู้สูงอายุที่มีภาวะแทรกซ้อนลดลง	ลดจำนวนผู้สูงอายุที่มี ADL น้อยกว่า ๑๑ คะแนน	๑๐.๐๐
๒. เพื่อจัดบริการดูแลระยะยาวผู้สูงอายุที่มีภาวะพิบัติ		๕.๐๐

๔. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

๑. ตรวจประเมินภาวะสุขภาพ

รายละเอียด

ตรวจคัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ รวม ๑๐ ครั้ง

งบประมาณ ๐.๐๐ บาท

๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

รายละเอียด

จัดอบรมให้ความรู้ แก่ผู้สูงอายุ หรือผู้ดูแล ผู้สูงอายุ จำนวน ๘๐ คน - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มจำนวน๘๐๐๖๒๕เป็นเงิน ๕,๐๐๐บาท - ค่าอาหารกลางวัน ๘๐๐๖๗๐เป็นเงิน ๕,๖๐๐บาท - ค่าสมนาคุณวิทยากร ๕๙๓๐๐เป็นเงิน ๑,๖๐๐บาท - ค่าเช่าเครื่องขยายเสียง

จำนวน ๑,๐๐๐ บาท - ค่าเช่าเต็นท์พร้อมโต๊ะเก้าอี้จำนวน ๒,๐๐๐ บาท - ค่าป้ายไวนิลจำนวน ๕๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๗๔,๓๐๐ บาท

งบประมาณ ๑๔,๓๐๐.๐๐ บาท

๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

รายละเอียด

- จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
 - ๑.๑ จัดสถานที่และภาระการออกกำลังกายในผู้สูงวัย ๑.๒ สาธิตการกินอาหารเพื่อสุขภาพ ๑.๓ การเต้นบาร์สโลบ ๑.๔ การไหว้พระสวดมนต์

งบประมาณ ๐.๐๐ บาท

๔. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ ๑๔,๓๐๐.๐๐ บาท

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔ ถึง ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๔

๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโภลีรีด

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาย่า จำนวน ๑๔,๓๐๐.๐๐ บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังมีภาวะแทรกซ้อนลดลง ๒.ผู้สูงอายุได้รับการอบรมมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองและสามารถช่วยเหลือสังคมให้ได้ ๓.ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพึงได้รับการดูแลระยะยาวและมีจำนวนลดลง

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโภลีรีด

ชื่อกลุ่มคน

ประเภทหน่วยงาน

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๙.๑.๖ สำนักงานเขตฯ กองทุน

๑๐.๔ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑๐.๔.๑ ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๑๐.๔.๒ ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๑๐.๔.๓ ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๑๐.๔.๔ ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนาองค์กรฯ
- ๑๐.๔.๕ ประเภท ๕ สนับสนุนการเงินเกิดโครงการหรือภัยพิบัติ

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโควิดไวรัส
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนาองค์กรฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลกระทบ ๔๗ คน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพของปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

ระบุ

๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและการมีชีวิตระบุคคล
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

ระบุ

๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและการมีชีวิตระบุคคล
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ

ระบุ

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ

ระบุ

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ

ระบุ

๑๐.๕.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๕.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๑๐.๕.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๑๐.๕.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๑๐.๕.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๑๐.๕.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- ๑๐.๕.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- ๑๐.๕.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

- ๑๐.๕.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคกระเพาะ

- ๑๐.๕.๖.๙ อื่นๆ

ระบุ

๑๐.๕.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑๐.๕.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๑๐.๕.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๑๐.๕.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๑๐.๕.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๑๐.๕.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๑๐.๕.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๑๐.๕.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- ๑๐.๕.๗.๘ อื่นๆ

ระบุ

๑๐.๕.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑๐.๕.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๑๐.๕.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๑๐.๕.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๑๐.๕.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๑๐.๕.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

- ๑๐.๕.๘.๖ อื่นๆ

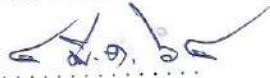
ระบุ

๑๐.๕.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

- ๑๐.๕.๙.๑ อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอรุณรัตน์ ใจดี)
 ตำแหน่ง 000, บ้าน, หมู่, ตำบล, จังหวัด / พ.ศ.
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ๑๖๗.๖๙๙/๑
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๘.๑.๖๔ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 14,300 บาท
เพื่อ เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ
มีงบประมาณเพียงพอ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพื่อ
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐.๗.๖๔

ลงชื่อ

(.....(นายกิตติ มวนมัตพงศ์))
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาย่า
ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28.7.64