

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการลดเสี่ยง ลดโรค (ความดัน เบาหวาน) บางปี 2564

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข ม.2 ต.ตุง

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นางสาวอดีชาง สอมาะ

2. นางสาววารีย์ ปือราเฮง

3. นางสาวสีออนะ ขามิ

4. นางหมีะสง กะดูแป

5. นางสาวอาชียะ กะดูแป

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 2 ตำบลตุง

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงาน โรคเรื้อรัง

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา

ขนาด

ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดสมอง(CVA)

1

1.00

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น “ภัยเงียบ” เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือดสมอง ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มขึ้นสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ การแข่งขันทางการตลาด การสื่อสารและการคมนาคมรวมถึงการใช้เทคโนโลยีมากขึ้น การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลกระทบต่อวิถีชีวิตและสุขภาพของประชาชนเป็นอย่างมาก จะเห็นได้จากอดีตปัญหาสุขภาพของประชาชนส่วนใหญ่เจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อ แต่ปัจจุบันและอนาคตปัญหาสุขภาพดูเหมือนว่าแนวโน้มแล้วปัญหาสุขภาพจะมีผลกระทบมาจากสังคม สิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมกรรมการบริโภคของประชาชน พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมความปลอดภัย การใช้จ่ายและสารเสพติด ปัญหาสุขภาพจิต เป็นต้น

ดังนั้นการแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนจำเป็นต้องพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพให้มีความเหมาะสมทั้งระดับบุคคล ครอบครัวและชุมชน เพื่อให้ประชาชนสามารถส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้กับตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้ การดำเนินการดังกล่าวจำเป็นต้องมีการส่งเสริมพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญที่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพแก่ประชาชน สอดคล้องกับนโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ช่วยให้ประชาชนห่างไกลโรครุมเป้าหมายที่สำคัญคือการสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชนและลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว โดยการส่งเสริมให้มีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอีกด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2 ตำบลตุง อำเภอนองจิก จังหวัดปัตตานี จึงได้ทำโครงการลดเสี่ยง ลดโรค (ความดัน เบาหวาน) เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถนำไปปฏิบัติและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์ นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จ อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ขนาด ปี
<p>เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุง ในประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบ</p> <p>1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p> <p>ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ร้อยละ 70</p> <p>เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ ได้มีความรู้โดยให้มีบทบาทในการจัดการสุขภาพ</p> <p>2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p> <p>ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป มีความรู้การดูแลสุขภาพร้อยละ 80</p>	<p>0.00 70.00</p> <p>60.00 80.00</p>

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

150

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/02/2021

กำหนดเสร็จ 30/09/2021

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำงานกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

assistantวิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 ตรวจสอบภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุง ในประชาชนทั่วไปโดยเฉพาะในกลุ่ม อายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบ

ชื่อกิจกรรม

ตรวจสอบภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุง ในประชาชนทั่วไป โดยเฉพาะในกลุ่ม อายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 150 คน x 25 บาท เป็นเงิน 3,750.-บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 30 เมษายน 2564

ผลลัพธ์ (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรอง

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

3750.00

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมการบริโภคและผู้ดูแลสุขภาพ และกิจกรรมป้องกัน 7 สี

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมการบริโภคและผู้ดูแลสุขภาพ และกิจกรรมป้องกัน 7 สี

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

- ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม 60 คน x 60 บาท
เป็นเงิน 3,600.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60 คน x 35บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 4,200.-บาท
- ค่าวิทยากร 4 ชม. x 600 บาท เป็นเงิน2,400 บาท รวมเป็นเงิน 10,200.-บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2564 ถึง 31 พฤษภาคม 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพ ด้านความรู้ ทักษะคิดและการปฏิบัติ

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

10200.00

กิจกรรมที่ 3 ประชุมย่อย ติดตามเยี่ยม และถอดบทเรียนจากการเยี่ยมบ้าน กลุ่มเสี่ยงและป่วย

ชื่อกิจกรรม

ประชุมย่อย ติดตามเยี่ยม และถอดบทเรียนจากการเยี่ยมบ้าน กลุ่มเสี่ยงและป่วย

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประชุมย่อย ติดตามเยี่ยม และถอดบทเรียนจากการเยี่ยมบ้าน กลุ่มเสี่ยงและป่วย - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 42 คน x 25 บาทเป็นเงิน 1,050บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มิถุนายน 2564 ถึง 31 สิงหาคม 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีการถอดบทเรียน และสรุปผลจากพฤติกรรม

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

1050.00

กิจกรรมที่ 4 สรุปรายงานผลการดำเนินงาน

ชื่อกิจกรรม

สรุปรายงานผลการดำเนินงาน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดทำรายงานผลกาดำเนินงาน เพื่อสรุปรายงานต่อคณะกรรมการกองทุนฯ ให้รับทราบตามเอกสารส่วน 3

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กันยายน 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีรายงานสรุป ส่งคณะกรรมการกองทุนฯ

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 15,000.00 บาท

หมายเหตุ :

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมชี้แจงและให้ความรู้ผู้นำชุมชน/ผู้นำศาสนา/อสม.
2. คัดกรองประเมินภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ แจ้งผลการตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยงพร้อมแนะนำ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ
3. อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค
4. การติดตามเยี่ยมบ้านเสริมกำลังใจให้แก่กลุ่มเสี่ยง และป่วย
5. สรุปผลการดำเนินงาน

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. ประชาชนมีความตระหนัก และใส่ใจในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน สามารถจัดการสุขภาพตนเองโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้อย่างเหมาะสม
2. เกิดการพัฒนาการดำเนินงานป้องกัน 7 สี ลดเสี่ยง ลดโรค ในประชาชนทั่วไป
3. ภาาีเครือข่ายมีบทบาทในการดำเนินงานป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

[*publish*](#)

[Goto Top *publish*](#)

[Goto Detail](#)