

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง และผู้พิการ อบต.ตุง ปี 64

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอ โครงการกองศึกษาและวัฒนธรรม อบต.ตุง

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 1 - 8 ตำบลตุง

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานผู้สูงอายุ

3. สถานการณ์

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1	จำนวนผู้สูงอายุที่มี ADL น้อยกว่า 11 คะแนน(คน)	3.00
2	จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองแล้วมีภาวะซึมเศร้าและกังวล(คน)	500.00

ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ในปัจจุบันอาศัยอยู่ตามลำพัง บุตรหลาน ไม่มีเวลาดูแล ต้องทำกิจวัตรและดูแลตนเอง ในชีวิตประจำวันมากขึ้น สุขภาวะทางกายและใจจึงเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่งในการดำเนินชีวิตประจำวัน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง จะต้องได้รับการส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องอย่างน้อยปีละครั้ง เช่น การตรวจคัดกรองโรคเบื้องต้น การส่งเสริมองค์ความรู้ในเรื่องสุขภาพ เรื่องอาหาร การดูแลสุขภาพปากและฟัน การป้องกันอุบัติเหตุ ด้านกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกายเพื่อป้องกันปัญหาข้อขัดต่างๆ เพื่อที่จะสามารถดูแลสุขภาพร่างกายของตัวเองอย่างง่ายได้ ประกอบกับปัจจุบันกระแสบริโภคนิยมมีผลต่อสุขภาพอย่างรวดเร็ว หากขาดความรู้ในเรื่องของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารก็จะส่งผลให้เกิดโรคอื่นๆตามมา เช่น อาหารไม่ย่อย ปวดข้อเข่า เหน็บชา โรคขาดสารอาหารต่างๆ โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เป็นต้น โดยเฉพาะ โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานนับเป็นภัยเงียบที่คร่าชีวิตผู้คนไปเป็นจำนวนมาก จากการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตั้งแต่ปี 2557 – 2563 พบว่าผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ส่วนใหญ่ไม่เคยไปหาหมอที่โรงพยาบาล เพราะไม่เคยป่วยหนักจนต้องไปโรงพยาบาล เมื่อป่วยจะรักษาเองด้วยการซื้อยากินเองและภูมิปัญญาท้องถิ่น พบผู้สูงอายุหลายคนมีภาวะเสี่ยง และหลายคนได้มีการส่งต่อเพื่อวินิจฉัยโรคความ

คัน และเบาหวานโดยแพทย์ เพิ่มขึ้นทุกปี นอกจากนี้ยังพบว่าปัญหาสุขภาพในช่องปากก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพส่วนใหญ่ของผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้มีภาวะพึ่งพิง

ด้วยความตระหนักถึงปัญหาดังกล่าวข้างต้นจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องให้ความสำคัญกับสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้มีภาวะพึ่งพิงอย่างต่อเนื่องเพื่อให้กลุ่มดังกล่าวรู้สึกมีคุณค่า ไม่ถูกทอดทิ้งจากสังคม ทางองค์การบริหารส่วนตำบลคุยงร่วมกับเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่ โรงพยาบาลหนองจิก จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวได้รับการดูแลด้านสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพทางกาย จิต สังคมและทางปัญญา ให้สอดคล้องกับบริบท วิถีชีวิตในพื้นที่ต่อไป

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เป้าหมาย 1
ขนาด
ปี

เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแลและมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคต่างๆ

1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ : 0.00 540.00

ร้อยละ 90 ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแลและมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคต่างๆได้อย่างถูกต้อง

เพื่อคัดกรอง ตรวจสอบสุขภาพร่างกายเบื้องต้นและดูแลสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง

2 อย่างเป็นระบบ 0.00 540.00

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

ร้อยละของผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการคัดกรอง ตรวจสอบสุขภาพร่างกายเบื้องต้น

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน	
กลุ่มวัยทำงาน	
กลุ่มผู้สูงอายุ	500
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	100
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/02/2021

กำหนดเสร็จ 30/09/2021

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำงานกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

assistantวิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 ส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อกิจกรรม

ส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประชุมเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 40 คน x 25 บาทเป็นเงิน1,000บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 28 กุมภาพันธ์ 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

ประชาชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

1000.00

กิจกรรมที่ 2 บริการคัดกรอง ตรวจสอบสุขภาพร่างกายเบื้องต้น ให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง พร้อมทั้งอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ

ชื่อกิจกรรม

บริการคัดกรอง ตรวจสอบสุขภาพร่างกายเบื้องต้น ให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง พร้อมทั้งอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

บริการคัดกรอง ตรวจสอบสุขภาพร่างกายเบื้องต้น ให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง พร้อมทั้งอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 340 คน x 35 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 23,800 บาท - ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม จำนวน 340 คน x 60 บาท เป็นเงิน 20,400 บาท - ค่าสัมมนาคุณวิทยากร จำนวน 8 ชม. x 600 บาทเป็นเงิน 4,800 บาท รวมเป็นเงิน 49,000บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2564 ถึง 30 เมษายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองโรค และได้รับความรู้เพิ่มขึ้น

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

49000.00

กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมเยี่ยมบ้าน

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมเยี่ยมบ้าน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

เยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้พิการ ที่ติดบ้าน/ติดเตียง ผู้มีภาวะพึ่งพิง บูรณาการร่วมกับเครือข่ายในพื้นที่

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

กลุ่มเป้าหมายได้รับการเยี่ยมบ้านเชิงรุกโดยสหวิชาชีพเพื่อการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

กิจกรรมที่ 4 ประเมินโครงการ

ชื่อกิจกรรม

ประเมิน โครงการ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

มีการติดตามและประเมินผลโครงการอย่างต่อเนื่อง

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กรกฎาคม 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีรายงานสรุปส่งคณะกรรมการกองทุนฯ

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **50,000.00** บาท

หมายเหตุ :

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้มีภาวะพึ่งพิง มีความรู้ในการดูแลตนเองและมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคต่างๆ
2. ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการตรวจสุขภาพร่างกายเบื้องต้น
3. ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพระหว่างกัน
4. มีการนำข้อมูลที่ได้รับจากการตรวจคัดกรองสุขภาพไปแก้ไขปัญหามาในขั้นตอนต่อไป

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)