

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย  
อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการอบรมให้ความรู้การใช้เครื่องสำอางไร้สเตียรอยด์ในกลุ่มวัยทำงาน รพ.สต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง
ชื่อกองทุน	
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งค่าย กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑.น.ส.อภิญา สามทอง เจ้าพนักงานเภสัชกรรมชำนาญงาน ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...๑...เดือน...ตุลาคม...พ.ศ...๒๕๖๓..... ถึง วันที่...๓๐...เดือน...กันยายน...พ.ศ...๒๕๖๔.....
งบประมาณ	จำนวน.....๒๐,๘๕๐.....บาท

### หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

สถานการณ์ปัจจุบันเกี่ยวกับเครื่องสำอางพบว่าเครื่องสำอางหลากหลายประเภท ทั้งประเภทที่มีการผลิตและจำหน่ายในประเทศไทย รวมถึงประเภทที่มีการผลิตและนำเข้าจากต่างประเทศ เครื่องสำอางเหล่านี้มีทั้งชนิดที่ปลอดภัย และไม่ปลอดภัย เครื่องสำอางชนิดที่ไม่ปลอดภัย ได้แก่ เครื่องสำอางที่มีฉลากเครื่องสำอางไม่ถูกต้อง เครื่องสำอางที่ไม่มีเลขที่จดแจ้ง หรือเครื่องสำอางที่มีเลขที่จดแจ้งไม่ตรงตามข้อมูลจริง เพราะไม่ได้ผ่านการจดแจ้งรายละเอียดเครื่องสำอางจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) เครื่องสำอางเหล่านี้ส่งผลต่อความปลอดภัยของผู้บริโภค เพราะอาจมีการลักลอบผสมสารอันตรายห้ามใช้ ได้แก่ สารปรอท/แอมโมเนียไฮโดรควิโนน กรดวิตามินเอและสเตียรอยด์ในเครื่องสำอาง อันตรายจากการใช้เครื่องสำอางที่มีสารปรอท/แอมโมเนียเป็นเวลานานส่งผลให้ผู้บริโภคเกิดภาวะผิวหนังดำ ผิวบางลง เกิดพิษสะสมของสารปรอททำให้ทางเดินปัสสาวะและไตอักเสบ ทำให้มีการสะสมปรอทในผิวหนัง และดูดซึมเข้าสู่กระแสโลหิต ทำให้ตับ และไตผิดปกติ อันตรายจากการใช้เครื่องสำอางที่มีสารไฮโดรควิโนนเป็นเวลานานทำให้เกิดฝ้าถาวรที่ไม่สามารถรักษาให้หายได้ อันตรายจากการใช้เครื่องสำอางที่มีกรดวิตามินเอเป็นเวลานานอาจส่งผลทำให้ผิวหนังอักเสบ ลอกอย่างรุนแรง และทำให้ทารกพิการได้ ส่วนอันตรายจากการใช้เครื่องสำอางที่มีสารสเตียรอยด์ผสมอยู่จะส่งผลทำให้ผิวหนังบางลงหน้าแดง และเห็นเส้นเลือดฝอยชัดเจน บางครั้งอาจเป็นตุ่มหนองเล็กๆ ผื่นแพ้ และสิวจากสเตียรอยด์ ซึ่งรักษาให้หายยาก

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งค่ายจึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้การใช้เครื่องสำอางไร้สเตียรอยด์ในกลุ่มวัยทำงาน ประจำปี ๒๕๖๔ เพื่อเฝ้าระวังความปลอดภัยการปนเปื้อนสารสเตียรอยด์ในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง และประชาชนได้รับความปลอดภัยจากการใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำโครงการเสนอประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทุ่งค่ายเพื่อพิจารณาเห็นชอบและอนุมัติให้ดำเนินการ
๒. ประชุมชี้แจงแผนงานโครงการแก่คณะกรรมการกองทุน และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง
๓. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้เครื่องสำอางไร้สเตียรอยด์
๔. สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนได้รับความรู้และความปลอดภัยจากการใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง
๒. ประชาชนได้รับการทดลองตรวจผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ใช้เป็นประจำ
๓. ประชาชนสามารถนำความรู้ไปใช้ในการเลือกซื้อและมีวิธีการสังเกตผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้และความปลอดภัยจากการใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง	ประชาชนได้รับความรู้เกี่ยวกับการใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง ร้อยละ ๑๐๐
ข้อที่ ๒ เพื่อให้ประชาชนได้รับการทดลองตรวจผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ใช้เป็นประจำ	ประชาชนได้รับการทดลองตรวจผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ใช้เป็นประจำ ร้อยละ ๖๐
ข้อที่ ๓ เพื่อให้ประชาชนสามารถนำความรู้ไปใช้ในการเลือกซื้อและมีวิธีการสังเกตผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางได้	ประชาชนสามารถนำความรู้ไปใช้ในการเลือกซื้อและมีวิธีการสังเกตผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง ร้อยละ ๑๐๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. จัดให้ความรู้ประชาสัมพันธ์ - ให้ความรู้ประชาสัมพันธ์การใช้เครื่องสำอางไร้ สเตียรอยด์ในกลุ่มวัยทำงาน	๑. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ โครงการ จำนวน ๑ ผืนๆละ ๔๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๔๕๐ บาท	
๒. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้เครื่องสำอางไร้ สเตียรอยด์ในกลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๑๓๐ คน - จัดอบรมวันแรก จำนวน ๖๕ คน - จัดอบรมวันที่สอง จำนวน ๖๕ คน  ๓. กิจกรรมทดลองตรวจผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ใช้ เป็นประจำ	๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๓๐ คน เป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๗๐ บาท จำนวน ๑๓๐ คน เป็นเงิน ๙,๑๐๐ บาท ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ คนๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๐,๔๐๐ บาท	
	รวม ๒๐,๘๕๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ใน

การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๑๕๐..คน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้จัดทำโครงการ

(นางสาวภิญญา สามทอง)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานเภสัชกรรมชำนาญงาน

วันที่ ๑๙ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายโรจน์ ว่องไวยุทธ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งค่าย

ลงชื่อ ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสนธิ์ เหลือแดง)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน

สาธารณสุขอำเภอย่านตาขาว

### ตารางการอบรม

โครงการอบรมให้ความรู้การใช้เครื่องสำอางไร้สเตรียรอยด์ในกลุ่มวัยทำงาน  
รพ.สต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง  
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง  
วันที่ ๑๕ - ๑๖ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

วันที่ / เวลา	เรื่อง	วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน/พิธีเปิดการอบรม	คุณโรจน์ ว่องไวยุทธ์ ผอ.รพ.ทุ่งค่าย
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ความเป็นมาและวัตถุประสงค์ของโครงการ	คุณอภิญา สามทอง เจ้าพนักงานเภสัชกรรมชำนาญงาน
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- สถานการณ์เกี่ยวกับเครื่องสำอางประเภทที่มี การผลิตและจำหน่ายในประเทศไทย รวมถึง ประเภทที่มีการผลิตและนำเข้าจากต่างประเทศ	คุณมนัญญา ปัจฉิม เภสัชกรชำนาญการ
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- สารต้องห้ามที่ใช้เป็นส่วนประกอบใน เครื่องสำอางที่มีสเตรียรอยด์ - ผลข้างเคียงจากการใช้เครื่องสำอางที่มีสเตรียรอยด์แต่ละประเภท	คุณมนัญญา ปัจฉิม เภสัชกรชำนาญการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- แนวทางการป้องกันและวิธีปฏิบัติเมื่อเกิดผล ข้างเคียงจากการใช้เครื่องสำอางที่มีสเตรียรอยด์	คุณทิตติยา ขวัญดี เจ้าพนักงานเภสัชกรรมปฏิบัติงาน
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	- ตัวอย่างเครื่องสำอางที่มีสเตรียรอยด์ - วิธีการเลือกใช้/วิธีสังเกตและการหลีกเลี่ยงครีม ที่มี"สเตรียรอยด์"	คุณทิตติยา ขวัญดี เจ้าพนักงานเภสัชกรรมปฏิบัติงาน
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	- กิจกรรมทดลองตรวจผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ ใช้เป็นประจำ - สรุปและอภิปรายปัญหาทั่วไป และพิธีปิดการ อบรม	คุณอภิญา สามทอง เจ้าพนักงานเภสัชกรรมชำนาญงาน