

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้น  
การดำเนินงาน)

สรุปโครงการร่วมใจ DPAC ร่วมใจลดโรค Metabolic ปี ๒๕๖๐

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล

กองทุนหลักประกันท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

๑. ผลการดำเนินงาน

ขอขอบคุณกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลแทนประชาชน  
มะรือโบตก ที่ให้การสนับสนุนงบประมาณในการแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ ในเขตพื้นที่  
รับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล เป็นการแก้ไขปัญหาาร่วมกันโดยภาคีเครือข่าย  
ในพื้นที่โดยดีตลอดมา การดำเนินการกิจกรรมในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล งานต่าง  
ๆ ต้องรับผิดชอบทั้งสองเขต คือ เขตองค์การบริหารส่วนตำบล มี หมู่ ๒, ๓ (บางส่วน) และ หมู่ ๔ ส่วน  
เขตเทศบาล มี หมู่ ๑ มี ๔ ชุมชน หมู่ ๓ (บางส่วน) ๑ ชุมชน ซึ่งต้องใช้งบประมาณจากกองทุนทั้งสอง  
แห่งมาดำเนินการพร้อม ๆ กันบูรณาการงานส่งเสริมป้องกันสุขภาพประชาชน เพื่อเน้นเวลา เน้นความ  
ครอบคลุม โดยให้ไปในทิศทางเดียวกันแต่กลุ่มเป้าหมายคนละคนตามพื้นที่แบ่งเขตรับผิดชอบของ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นทั้ง ๒ แห่งแต่มาจัดกิจกรรมร่วมกันตามลักษณะของกิจกรรมงาน  
การสรุปอาจมีภาพที่เหมือนกับกองทุนทั้งสองแห่งเนื่องด้วยเหตุผลที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น ซึ่งผลจัด  
กิจกรรมตามโครงการฯ ตอบวัตถุประสงค์ดังนี้

๑. เพื่อเฝ้าระวังการเกิดโรคในกลุ่มเป้าหมาย และสามารถป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนฉับพลัน

๒. เพื่อค้นหาและลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค ลดอัตราป่วยด้วยโรคเรื้อรังในชุมชนและ

ลดภาวะแทรกซ้อน

๓. เพื่อให้ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงมีความรู้การบริโภค และพฤติกรรมบริโภคที่ถูกต้อง

สามารถควบคุมความเสี่ยงได้

กิจกรรมดำเนินการดังนี้

๑. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑. กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มเสี่ยงสี่เขียวอ่อน	๖๕ คน	๖๕ คน
๒. สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนฯ อบต.ตำบลมะรือโบตก	๑๓,๐๐๐ บาท	๑๓,๐๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	<b>๒๘ ก.ค. ๖๐</b>
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๑๐๐
	กลุ่มเป้าหมายควบคุม ความดัน เบาหวาน	ร้อยละ ๖๐	ร้อยละ ๗๘.๔๖

๑.๒. ผลการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ในกลุ่มเป้าหมาย ๓๕ ปี ขึ้น

ไปที่มีภาวะเสี่ยงจัดในกลุ่มสี่เขียวอ่อน จำนวน ๖๕ คน กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วม ๖๕ คน และสามารถ  
ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตได้ ๕๑คน ร้อยละ ๗๘.๔๖ ซึ่งได้รับความสนใจจาก





๑.๓ จัดกิจกรรมฝึกสมาธิแบบอิสลาม มีการแจกแผ่นซีดี(เสียงอัลกุรอาน)และหนังสือ  
ขออุมาร์ ให้ฝึกสมาธิตามแบบฉบับของศาสนาอิสลาม ซึ่งเป็นอีกทางหนึ่งทำให้กลุ่มเป้าหมายจิตใจสงบ  
นิ่ง ผ่อนคลาย คลายวิตกกังวลและเครียด







๓. กิจกรรมดูแลสุขภาพตามวิถีชุมชน

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑.กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	๖๐ คน	๗๒ คน
๒.สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนฯ อบต. มะรือโบตก	๗,๒๐๐ บาท	๗,๒๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๒๓ ก.ค. ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๑๒๐
	กลุ่มเป้าหมายควบคุม ความดัน เบาหวาน	ร้อยละ ๖๐	ร้อยละ ๘๒.๖๑
	กลุ่มผู้ป่วยไม่มีอาการ ภาวะแทรกซ้อนของโรค	ร้อยละ ๑๐๐	ร้อยละ ๑๐๐
	กลุ่มเป้าหมายมีความรู้มากขึ้น	ร้อยละ ๘๐	-

การจัดอบรมในครั้งนี้ได้รับเกียรติจากวิทยากรศาสตราจารย์นายรุตมน หะยีมะลี เป็นวิทยากรสอนศาสนาโรงเรียนบ้านบูเกะบางก ที่มีความรู้ศาสนาประยุกต์กับสถานการณ์โรคที่แปรเปลี่ยนตามยุคสมัยมาบรรยายตามหลักศาสนาและวิถีชุมชนโดยเอาแบบอย่างที่ท่านนบีมุฮัมมัด(ซล) ที่ได้ปฏิบัติมาอธิบายแก่กลุ่มเป้าหมาย การที่กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้และปฏิบัติได้ไม่ให้เกิดโรคนั้นต้องใช้เวลาพอสมควร และได้ผลจากการบรรยายหรือไม่ต้องมีการศึกษาวิจัยต่อไป การบรรยายศาสนามาใช้ชีวิตประจำวันเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคนั้นจะเป็นผลดีระยะยาวต่อลูกหลานและบุคคลในครอบครัวต่อไป





๒. กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง,ผู้ป่วยติดเตียง อยู่ได้ถ้าบุตรหลานร่วมกันดูแล

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑.กลุ่มเป้าหมาย	ผู้ดูแลผู้ป่วย ติดบ้าน ติดเตียง	๒๐ คน	๒๐ คน
๒.สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนฯ อบต.ตำบลมะรือโบตก	๒,๐๐๐ บาท	๒,๐๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๓๑ ก.ค. ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๑๐๐
	กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มขึ้น	ร้อยละ ๘๐	ร้อยละ ๗๕.๐๐
	ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง	ร้อยละ ๑๐๐ ไม่มีภาวะแทรกซ้อน	ร้อยละ ๑๐๐



๑.๓ ได้สาธิตอาหารที่เหมาะสมกับกลุ่มเสี่ยง เพื่อให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการอาหารที่ถูกต้อง และเหมาะสมกับวัยและสามารถควบคุมไม่ให้เป็นโรคความดันและเบาหวานได้ ตลอดจนเป็นการป้องกันโรคไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน กับกลุ่มที่เป็นอยู่และไม่สามารถควบคุมโรคได้





กลุ่มเป้าหมายเป็นอย่างดี และได้เชิญวิทยากรจากโรงพยาบาลระแงะ มาให้ความรู้และนัก  
กายภาพบำบัด นักแพทย์แผนไทย มาเสริมสร้างแห่งการเรียนรู้ในการออกกำลังกาย การบริหารที่ง่าย ๆ ได้  
สุขภาพ







#### ๔. จัดคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑.กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	๖๐ คน	๖๐ คน
๒.สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓.งบประมาณ	กองทุนฯ อบต. มะรือโบตก	๑,๕๐๐ บาท	๑,๕๐๐ บาท
๔.ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐
๕.ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๑๐๐
	กลุ่มเป้าหมายควบคุม ความดัน เบาหวาน	ร้อยละ ๖๐	ร้อยละ ๖๘.๓๓
	กลุ่มผู้ป่วยไม่มีอาการ ภาวะแทรกซ้อนของโรค	ร้อยละ ๑๐๐	ร้อยละ ๑๐๐

