



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

ที่ ตร ๕๒๑๐๓๐๑/๒๓๙.....วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๐

เรื่อง สุขภาพ ฟื้นฟู และสรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขใจกาย แข็งแรง ปี ๒๕๖๐

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลและสิ่งแวดล้อม

ด้วยศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขใจกาย แข็งแรง ปี ๒๕๖๐ โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ซึ่งกำหนดจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้และ/หรือกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองกันตัง เดือนละ ๑ ครั้ง เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตแบบองค์รวม เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มและมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค และเพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถใช้เวลาร่วมกันให้เกิดประโยชน์ในการรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกันและมีการสร้างคุณค่าให้ตนเอง ซึ่งกิจกรรมครั้งที่ ๒ เดือนมกราคม ๒๕๖๐ ได้ดำเนินเสร็จสิ้นไปแล้ว

ในการนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง ขอสรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมโครงการและค่าใช้จ่ายในกิจกรรมโครงการ ดังนี้

๑. กิจกรรมคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่ผู้สูงอายุพร้อมประเมินภาวะซึมเศร้า มีผู้สูงอายุที่ยินยอมให้คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จำนวน ๘๔ คน มี ๑๗ คนไม่ยินยอม ผลการคัดกรอง มีดังนี้

๑. กลุ่มโรคเบาหวาน

- พบสามารถควบคุมโรคได้ ความดันเลือด และน้ำตาลในเลือด จำนวน ๗ คน
- พบต้องเฝ้าระวังไม่ให้ระดับน้ำตาลและความดันเลือดไม่ให้ผิดปกติ จำนวน ๔ คน
- พบต้องดูแลตนเองไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน จำนวน ๓ คน

๒. กลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง

- พบสามารถควบคุมโรคได้ ความดันเลือด และน้ำตาลในเลือด จำนวน ๓๘ คน
- พบต้องเฝ้าระวังไม่ให้ระดับน้ำตาลและความดันเลือดไม่ให้ผิดปกติ จำนวน ๖ คน
- พบต้องดูแลตนเองไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน จำนวน ๓ คน

๓. กลุ่มปกติ

- พบระดับความดันเลือด และน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน ๓๖ คน
- พบมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค จำนวน ๑ คน
- พบว่าสงสัยว่าจะป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐ คน

ได้ให้คำปรึกษาแนะนำการดูแลสุขภาพและคืนข้อมูลกลับให้ผู้คัดกรอง พร้อมนัดติดตามระดับน้ำตาลในเลือดและวัดความดันโลหิตอีก ๒-๔ สัปดาห์หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อไป

๒. กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่อง มีการแบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และนำผลกิจกรรมสุขภาพส่งกายด้วยอย่างยิ่ง

๓. สรุปค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากร เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
 - ค่าจัดจ้างทำคู่มือดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
 - ค่าจัดจ้างทำเอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
 - ค่าวัสดุต่างๆที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน ๙๘๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๑๘๐.- บาท (เก้าพันหนึ่งร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสุพรรณนิกา ลีลาสำราญ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เรียน รองอธิบดีกรมการแพทย์
-เพื่อโปรดทราบ

(นายประสิทธิ์ แพไหญ่)

รองอธิบดีกรมการแพทย์
ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ
ผู้ชำนาญการเฉพาะทางเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์

เรียน รองอธิบดีกรมการแพทย์
เพื่อโปรดทราบ

(นายประสิทธิ์ แพไหญ่)

รองอธิบดีกรมการแพทย์ ผู้อำนวยการแทน
ปลัด.กรมการ

๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๕

(นายชิวะ ชิวะธรรม)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรี