

สรุปการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้กับเด็กและ
เยาวชนตำบลกายูบอเกาะ ประจำปี ๒๕๖๐



จัดโดย
กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลกายูบอเกาะ (อสม.)
ร่วมกับ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้กับเด็กและ
เยาวชนตำบลกาญจนาภิเษก ประจำปี ๒๕๖๐

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันนี้มีความเจริญทางด้านวัตถุ การพัฒนาเทคโนโลยีที่ช่วยในการดำรงชีวิต ซึ่งเยาวชนก็เป็นกลุ่มหนึ่งที่จำเป็นต้อง รับรู้ หรือใช้เทคโนโลยีต่างๆมากขึ้น นอกจากการพัฒนาทางด้านความรู้ (IQ) แล้วในเรื่องของการพัฒนาทางอารมณ์ (EQ) ยังเป็นสิ่งที่เยาวชนจำเป็นต้องได้รับการพัฒนาหรือรับรู้อารมณ์ของตนเอง รวมถึงการปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงรอบตัว เพื่อการดำรงชีวิตที่ไม่ก่อให้เกิดปัญหาในด้านต่างๆ เช่น การทำร้ายตนเอง การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา การติดยาเสพติด การท้องก่อนวัยอันควร ที่เป็นผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคม หากเยาวชนสามารถพัฒนา/แก้ไขปัญหาชีวิต ด้วยอารมณ์ที่เหมาะสมได้ จะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งทางตรงและทางอ้อม จึงมีความจำเป็นในการส่งเสริมกิจกรรมพัฒนาทักษะความฉลาดทางอารมณ์ให้กับเด็กและเยาวชนในชุมชน โดยผู้ใหญ่ในชุมชนที่ร่วมมือกัน โดยนำเอาหลักการทางศาสนา มาช่วยกันหล่อหลอมและพัฒนาในเรื่องของการพัฒนาทักษะทั้งสองด้านต่อไป

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนในเขตตำบลกาญจนาภิเษก จำนวน ๗๐ คน มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)

๒. เพื่อลดการใช้บุหรี่ สารเสพติดและการท้องก่อนวัยอันควรในเยาวชน โดยใช้หลักการทางศาสนา มาเป็นตัวขัดเกลาให้เด็กและเยาวชนในพื้นที่

วิธีดำเนินการ

๑. ทีม อสม.ตำบล และกลุ่มสภาเด็กและเยาวชน ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวน กลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้เยาวชนในพื้นที่ ตำบลกาญจนาภิเษก

๒. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเป็นวิทยากร และซักซ้อมความเข้าใจในการดำเนินงานตาม กำหนดการ

๓. ดำเนินการจัดประชุมให้ความรู้ โดยวิทยากร ตามเนื้อดังนี้

- ความสำคัญของ EQ และ IQ รวมถึง การนำ EQ และ IQ มาใช้ในชีวิตประจำ
- การฝึกทักษะการคิดเชิงบวก
- การดำเนินชีวิตตามแนวทางของศาสนาอิสลาม
- การแบ่งกลุ่มเพื่อทดลองวิเคราะห์ปัญหาของวัยรุ่น และนำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหา

๔. สภาเด็กและเยาวชนตำบลกาญจนาภิเษก และเยาวชนในพื้นที่จัดเวทีแลกเปลี่ยนและรณรงค์กิจกรรม เรื่องบุหรี่ สารเสพติด และการท้องก่อนวัยอันควร

๕. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน (แบบประเมินผลลัพธ์หลังการฝึกทักษะของกลุ่มวัยรุ่นที่เข้ารับการอบรมที่ไม่สูบบุหรี่ การติดยาเสพติด การท้องก่อนวัยอันควรและการทำร้ายตนเอง ในระยะ ๑ ปี หลังการฝึกทักษะ)

๖. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน ตำบลกาญจนาภิเษก

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๔-๒๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก
งบประมาณ

๑. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คนๆ ละ ๓,๐๐๐ บาท (เหมาจ่าย) เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
๒. ค่าจ้างประกอบอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๗๐ คน (สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้ดำเนินงาน) เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท
๓. ค่าจ้างประกอบอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๔ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๗๐ คน (สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้ดำเนินงาน) เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.กาญจนาภิเษก
- โรงพยาบาลรามัน
- ชมรม อสม.ตำบลกาญจนาภิเษก
- ชมรมกีฬาตำบลกาญจนาภิเษก

ผลการดำเนินงาน

วันที่ ๒๔ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ เริ่มรับลงทะเบียนตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. โดยมีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมทั้งสิ้นจำนวน ๗๐ คน ประกอบด้วย สภากีฬาเด็กและเยาวชนตำบลกาญจนาภิเษกและนักเรียนจากโรงเรียนในพื้นที่เข้าร่วมจำนวน ๒ โรงเรียน คือ โรงเรียนบ้านป้อมยอง และโรงเรียนบ้านพอแม็ง



ภาพบรรยากาศการลงทะเบียนของ
ผู้เข้าร่วมโครงการ



เวลา ๐๙.๓๐ น. เมื่อกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมในห้องประชุมเรียบร้อยแล้ว จึงได้เชิญวิทยากรจากโรงพยาบาลรามันบรรยายในหัวข้อ “ความสำคัญของ EQ และ IQ รวมถึงการนำ EQ และ IQ มาใช้ใน ชีวิตประจำวัน” และ หัวข้อ “การฝึกทักษะ การคิดเชิงบวก” ตามลำดับ



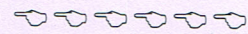
ความสำคัญของ EQ :

๑. พัฒนาการด้านอารมณ์ และบุคลิกภาพเด็ก

- กำหนดบุคลิกภาพที่พึงปรารถนา
- สร้างวุฒิภาวะสมวัย การปรับตัว การแก้ปัญหา ความเครียดและความกดดันในชีวิตควบคุมอารมณ์ใน ภาวะของการแข่งขันได้ดี
- อยู่ในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงได้เป็นอย่างดี

๒. พัฒนาการสื่อสารและการแสดงความรู้สึกใน อารมณ์ของตน

- กำหนดแสดงอารมณ์ได้ถูกกาลเทศะ
- เข้าอกเข้าใจความรู้สึกของคนอื่น
- สามารถจะยั้งได้ แม้ในใจจะรู้สึกเศร้า ทรมาน
- รับฟังปัญหาของผู้อื่นได้ อย่างตั้งใจ
- ไม่รู้สึกแปลกแยกจากเพื่อนมนุษย์ สังคม ธรรมชาติ และชีวิตของคน



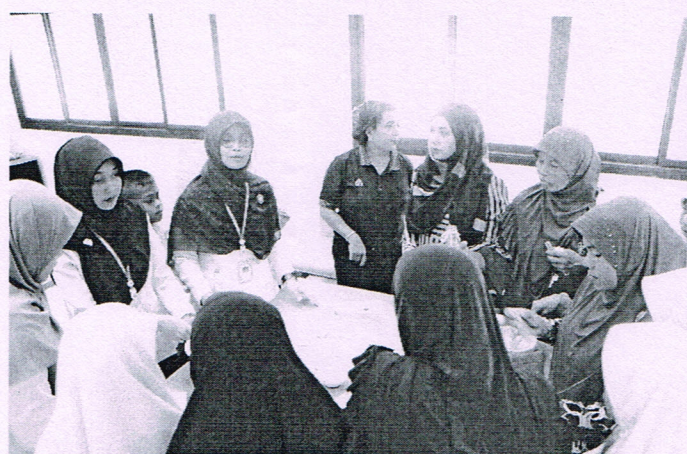
ไอคิว หรือ Intelligence Quotient หมายถึง ความฉลาดทางเชาว์ปัญญา การคิด การใช้ เหตุผล การคำนวณ การเชื่อมโยง



วันที่ ๒๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ ช่วงเช้า รับฟังการบรรยายให้ความรู้ วิทยากรโดยโต๊ะอีหม่าม มัสยิดฮูยงบาโร๊ะ หัวข้อ “การดำเนินชีวิตของเยาวชนตามแนวทางของศาสนาอิสลามให้ห่างไกลจากยาเสพติด และการทำซินา” เพื่อต้องการให้นำหลักศรัทธา หลักศาสนามาปรับใช้กับเยาวชนให้สามารถดำเนินชีวิตให้ห่างไกลจากยาเสพติดและการท่องเที่ยวอันตรายที่คนทุกระดับในสังคมต้องช่วยกันดูแลและรับผิดชอบร่วมกัน ในชุมชน หากใช้คำว่าญาติ พี่น้องร่วมศาสนาเดียวกันจะสามารถสร้างกฎ กติการ่วมกันในการดูแลซึ่งกันและกันได้ ถือเป็น การสร้างรั้วที่ป้องกันเยาวชนให้ห่างไกลจากสิ่งชั่วร้ายที่ยั่งยืนได้เป็นอย่างดี



ช่วงบ่าย กิจกรรมการแบ่งกลุ่มเพื่อทดลองวิเคราะห์ปัญหาของวัยรุ่นและนำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหา โดยวิทยากรจากบ้านพักเด็กและเยาวชน จังหวัดยะลา



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เยาวชนมีทักษะในการสื่อสาร การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น
๒. เยาวชนสามารถนำหลักศาสนาไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตให้ถูกต้องอยู่ในแนวทางที่ดีต่อไป