

รายงานผล

โครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

จัดโดย

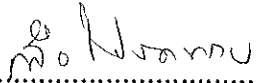
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส สังกัดเทศบาลตำบลเชิงแส

วันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๐

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส อำเภอกระแสดินธุ์ จังหวัดสงขลา



ความเห็นปลัดเทศบาล



๕

.....  
.....



(นายสมกฤษณ์ มีปิด)

ปลัดเทศบาล

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลเชิงแส

.....  
.....



(นายวิชา สังขบุญญา)

นายกเทศมนตรีตำบลเชิงแส

## แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

ส่วนที่ 3 :แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ที่ได้รับงบประมาณงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอโครงการ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ : แก้ปัญหาภาวะ โภชนาการและขาดโภชนาการในเด็ก

### - วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมการสร้างพฤติกรรมและดำเนินกรารวิถี ปลอดภัย ผลไม้ที่ปลอดภัยเพิ่มขึ้นของนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส

### - ตัวชี้วัด

นักเรียนมีพฤติกรรมกรารบริโภคผลไม้เพื่อสุขภาพเพิ่มขึ้น ร้อยละ 80 ของนักเรียนทั้งหมด

## 1. ผลการดำเนินงาน

### รายงานผลเชิงปริมาณ

- 1.ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 60 คน
- 2.ผลการประเมินที่ได้จากผู้เข้าร่วมโครงการประเมิน

### รายงานผลเชิงคุณภาพ

1. เด็กเกิดภาวะบวมกรารเรียนรู้และมีทัศนคติที่ดีในเรื่องกรารกินผักผลไม้
2. เกิดหลักสูตรโรงเรียนเรื่องกรารเกษตร หรือผักผลไม้
3. เด็กรู้จักประโยชน์ของการรับประทานผัก ผลไม้
4. เด็กรู้จักวิธีการปลูกผักปลอดสารพิษ ไว้รับประทานเอง
5. ครูบุคลากรในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส และชุมชนมีส่วนร่วมในโครงการ

## 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....

.....



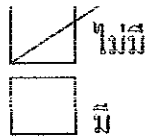
### 3.การเบิกจ่ายงบประมาณ

|                                 |        |                        |
|---------------------------------|--------|------------------------|
| งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ     | 11,275 | บาท                    |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง            | 11,275 | บาท คิดเป็นร้อยละ..... |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ..... | —      | บาท คิดเป็นร้อยละ..... |

#### รายละเอียดการใช้งบประมาณ

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| 1. ค่าอาหารกลางวัน 60 คนๆละ 50 บาท                       | รวมเป็นเงิน 3,000 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60 คนๆละ 25 บาท            | รวมเป็นเงิน 1,500 บาท |
| 3. ค่าตอบแทนวิทยากร 2 คนๆละ 300 บาท                      | รวมเป็นเงิน 600 บาท   |
| 4. ค่าเมล็ดพันธุ์ผัก ปุ๋ยคอก แกลบ ไวรดน้ำผัก จอบ ทุ้งกี๋ | รวมเป็นเงิน 2,975 บาท |
| 5. ค่าดิน จำนวน 2คิวๆละ 600                              | รวมเป็นเงิน 1,200 บาท |
| 6. จัดนิทรรศการ/ป้ายไวเนล                                | รวมเป็นเงิน 500 บาท   |
| 7. ค่าทอซีเมนต์ ท่อละ 150 บาท                            | รวมเป็นเงิน 1,500 บาท |

#### 4.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน



ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

.....

5. ภาพถ่ายประกอบกิจกรรม ทุกกิจกรรม

ลงชื่อ.....*จรรยาพร บุญรอด*.....ผู้รายงาน

(นางจรรยาพร บุญรอด)

ครู

วันที่ 28 กันยายน 2560

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชิงแส ครั้งที่ 2 / 2560

เมื่อวันที่ 2 พฤษภาคม ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ การส่งเสริมพัฒนาการและการเรียนรู้ในเด็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน 11,275 บาท

เพราะ เนื่องจากเป็นไปตามหลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ภายใต้คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การจัดบริการสาธารณสุขของกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2557

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน 15 วัน หลังจากเสร็จสิ้นโครงการฯ

ลงชื่อ .....

(นายทิวา สังขบุญญา)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชิงแส-

2 พฤษภาคม 2560

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

|   |  |
|---|--|
| รหัสโครงการ                                     | 2560-L5164-7(3)  |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม                             | โครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก  |
| ชื่อหน่วยงาน                                    | ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลเขิงแส   |
|   | <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ<br>หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ<br>องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]<br><input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ<br>[ข้อ 7(3)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ<br>โครงการ | <input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ<br>เทศบาล<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.<br><input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน<br>กองการศึกษาฯ<br><input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน  |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)                       | ชื่อ -   |
| วันอนุมัติ                                      | วันที่ ..... เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2560   |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ                           | ตั้งแต่วันที่ 1 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2560<br>ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2560   |
| งบประมาณ  | จำนวน 11,275 บาท   |

### หลักการและเหตุผล (ระบุมติที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังเผชิญทั้งปัจจุบันปัญหาภาวะโภชนาการเกินและภาวะขาดสารอาหารในเวลาเดียวกัน โดยเฉพาะในวัยเด็กผลกระทบอันเกิดจากภาวะพอมและเตี้ยของเด็กไทยจะส่งผลกระทบต่อภาวะไอคิวของเด็กไทยที่มีค่าเฉลี่ยเพียง 98.59 แม้ว่าจะจัดอยู่ในเกณฑ์ปกติแต่ค่อนข้างไปทางต่ำกว่าค่ากลางมาตรฐานสากลซึ่งควรจะมีไอคิวอยู่ที่ 100 ในขณะที่เด็กเกาหลีใต้, ญี่ปุ่น, จีน และสิงคโปร์อยู่ที่ 105-108 ส่วนผลกระทบความอ้วนในเด็กพบว่าเด็กไทยที่อ้วนเกินครึ่งมีภาวะไขมันในเลือดสูงกว่าปกติ และหนึ่งในสามของเด็กอ้วน จะมีภาวะความดันโลหิตสูงและน้ำตาลในเลือดสูง ที่สำคัญเด็กที่อ้วนจะมีโอกาสโตเป็นผู้ใหญ่อ้วนสูงถึงร้อยละ 30 เมื่อผู้ใหญ่จะตามด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสาเหตุสำคัญที่ทำให้เด็กไทยวัยเรียน พอม เตี้ย หรือ อ้วน เพราะพฤติกรรมทางโภชนาการและสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ ซึ่งจากการสำรวจโภชนาการเด็กไทย วัย 6-14 ปี จำนวน 1 ใน 5 คน กินอาหารไม่ครบ 3 มื้อ โดยเฉพาะมื้อเช้ามีมากถึงร้อยละ 60 ที่ไม่ได้กิน เด็กวัย 6-14 ปี ร้อยละ 68 และ 55 กินผักและผลไม้ น้อยกว่า 1 ส่วนต่อวันตามลำดับ ในขณะที่เด็กไทย 1 ใน 3 กิน อาหารแป้ง ไขมัน น้ำตาล และโซเดียมสูงเป็นประจำ ที่น่าตกใจเด็กไทยวัยเรียนร้อยละ 49.6 กินขนมกรุบกรอบเป็นประจำ ซึ่งขนมกรุบกรอบส่วนมากจะมีไขมัน น้ำตาล โซเดียม และให้พลังงานสูงส่วนอาหารกลางวันมีเด็กวัยเรียนจำนวนไม่น้อยที่ไม่น้อยที่ไม่ได้กิน ถึงได้กิน แต่เป็นอาหารกลางวันที่ขาดคุณภาพและไม่เพียงพอส่งผลให้เด็กไทยมีปัญหาภาวะทุพโภชนาการทั้งขาดและเกิน ผลกระทบของการได้รับสารอาหารไม่เพียงพอจะส่งผลให้เด็กมีการเจริญเติบโตและพัฒนาการด้านร่างกายและสติปัญญาที่ช้าไม่เต็มตามศักยภาพที่ควรจะเป็น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส รับเด็กอายุ 2 ปี 5 เดือน ถึง 4 ปี ปัจจุบันมีเด็กจำนวน 56 คน เด็กร้อยละ 50 ของจำนวนเด็กใน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแสอยู่กับก๊วยหรือยายเป็นผู้เลี้ยงดู จากการตรวจสุขภาพของเด็กของ โดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลกระแสดินรู้และการนำโปรแกรม Inmu-Schoo-Shortcut มาใช้ทำให้ทราบข้อมูลภาวะโภชนาการเด็ก ที่ขาดสารอาหาร มีโภชนาการไม่สมวัย และยังมีเด็กที่ขาดสารอาหารเป็นจำนวน 11 คน และเด็กบางคน ไม่ชอบรับประทานผัก ผลไม้ เพื่อปรับนิสัยการรับประทานอาหารของเด็ก เพื่อกระตุ้นให้ผู้ปกครองใส่ใจให้ความสำคัญกับการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กสมวัย เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแสได้เรียนรู้ ได้ฝึกปฏิบัติเอง ปลูกเองรับประทานเอง และสร้างเครือข่ายไปยังผู้ปกครองในชุมชนปลูกผัก ผลไม้โดยใช้ปุ๋ยอินทรีย์เกิดความปลอดภัย เด็กและผู้ปกครองต่างมีส่วนช่วยในการกระตุ้นซึ่งกันและกันให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพตลอดจนลดการบริโภคน้ำตาลและเพิ่มการบริโภคผัก ผลไม้มากขึ้นซึ่งจะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ดีของนักเรียนต่อไป

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- 1.1 ประชุมและแต่งตั้งคณะทำงาน
- 1.2 ประชุมเพื่อวางแผนการทำงาน
- 1.3 แบ่งบทบาทหน้าที่คณะทำงาน

2. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ในการทำโครงการ

- 2.1 ท่อซีเมนต์
- 2.2 ดิน
- 2.3 เมล็ดพันธุ์ผัก
- 2.4 ปุ๋ยคอก
- 2.5 แกลบ
- 2.6 บัวรดน้ำผัก
- 2.7 ไม้จิ้ม
- 2.8 ทำป้ายไวพินิล

3. ประชุมผู้ปกครอง

- 3.1 อบรมผู้ปกครองเกี่ยวกับการกินอาหารของเด็กโดยเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลกระแสนิรุ จำนวน 2 ท่าน
- 3.2 สาธิตวิธีการผสมดินในการปลูกผักโดยคุณครูเป็นผู้สาธิต
- 3.3 ให้ผู้ปกครองและเด็กได้ลงมือทำ พร้อมกับใส่ดินลงในท่อซีเมนต์

4. ปลูกผักโดยให้นักเรียน ครู ผู้ปกครอง ช่วยกันปลูก

5. ส่งเสริมการเรียนรู้เรื่องการบริโภคผัก ผลไม้

- 5.1 กิจกรรมเสริมสร้างการเรียนรู้การบริโภคผัก ผลไม้ เช่นมีการวาดภาพผักผลไม้ และระบายสีภาพผัก ผลไม้ เป็นต้น
- 5.2 จัดทำป้ายไวพินิลส่งเสริมการจัดทำโครงการการปลูกผัก ผลไม้

6. จัดทำรายการอาหารกลางวันในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส

- 6.1 ครูและแม่ครัว ร่วมจัดทำรายการอาหารกลางวันที่สุดคล้องกับผลผลิตทางการเกษตรของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส
- 6.2 จัดให้มีร้านค้าขายผักในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส

7. การติดตามประเมินผล

- 7.1 ติดตามการจัดเมนูอาหาร ทุกวันเพื่อวัดผลสัมฤทธิ์เรื่องการรับประทานอาหารของเด็กที่ขาดสารอาหาร

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กและผู้ปกครองได้รับความรู้ภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัย และประโยชน์ของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมบริโภค
2. เกิดกระบวนการเรียนรู้และมีทัศนคติที่ดีเรื่องการกินผักและผลไม้
3. เกิดหลักสูตรโรงเรียนเรื่องเกษตร หรือผัก ผลไม้
4. เด็กรู้จักประโยชน์ของการรับประทานผัก ผลไม้

|   |   |
|---|---|
| 5. เด็กรู้จักวิธีการปลูกผักปลอดสารพิษไว้รับประทานเอง<br>6. ครูบุคลากรในศูนย์เด็กเล็กบ้านเชิงแสและชุมชนมีส่วนร่วมในโครงการ |   |
| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์   | ตัวชี้วัด   |
| วัตถุประสงค์โดยตรง  |   |
| วัตถุประสงค์<br>ข้อที่ 1 เพื่อฝึกอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง เด็ก และครู<br>ผู้ดูแลเด็ก                                    | ตัวชี้วัดความสำเร็จ<br>เด็ก ผู้ปกครอง ได้รับความรู้ ส่งเสริมภาวะโภชนาการ<br>ในเด็กปฐม และเป็นผู้เปลี่ยนแปลงพฤติกรรม<br>บริโภคให้แก่เด็ก |
| ข้อ 2 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในเรื่อง<br>การปลูกผักปลอดสารพิษ  | เด็ก ผู้ปกครอง รู้วิธีการปลูกผักปลอดสารพิษ  |
| ข้อ 3 เพื่อให้เด็กได้รับประทานผัก ผลไม้ที่ปลูกในศูนย์<br>และจัดกิจกรรมร้านค้าผักในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก                      | เด็กที่มีภาวะเสี่ยงด้านสุขภาพ มีการเปลี่ยนแปลง<br>พฤติกรรมการกิน  |

#### กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

| ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ<br>การจัดซื้อ   | งบประมาณ  | ระยะเวลา |
|---|---|----------|
| 1. กิจกรรมประชาสัมพันธ์และอบรมให้ความรู้แก่<br>ผู้ปกครองและเด็ก | 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br>จำนวน 60 คน ๆ ละ 25 บาท เป็น<br>เงิน 1,500 บาท<br>2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน<br>ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท<br>3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 2<br>คน ๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 600<br>บาท<br>4. ค่าจัดทำป้ายไว้นิส จำนวน 1 ป้าย<br>เป็นเงิน 500 บาท |          |
| 2. กิจกรรม ส่งเสริมการเรียนรู้การปลูกผักปลอดสารพิษ              | 1. ค่าท่อซีเมนต์ จำนวน 10 ท่อ ๆ ละ<br>150 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท<br>2. ค่าดิน จำนวน 2 ทิว ๆ ละ 600<br>บาท เป็นเงิน 1,200 บาท  |          |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | <p>3. ค่าเมล็ดพันธุ์ผัก จำนวน 20 ถุง ๆ<br/>ละ 20 บาท เป็นเงิน 400 บาท</p> <p>4. ค่าปุ๋ยคอก จำนวน 15 กระสอบ ๆ<br/>ละ 35 บาท เป็นเงิน 525 บาท</p> <p>5. ค่าแกลบ จำนวน 20 กระสอบ ๆ<br/>ละ 10 บาท เป็นเงิน 200 บาท</p> <p>6. ค่าบัวตนนํ้าผัก จำนวน 10 อัน ๆ<br/>ละ 65 บาท เป็นเงิน 650 บาท</p> <p>7. ค่าจอบ 3 คํ้าม ๆ ละ 200 บาท<br/>เป็นเงิน 600 บาท</p> <p>8. ค่าบุงกี จำนวน 6 อัน ๆ ละ 100<br/>บาท เป็นเงิน 600 บาท</p> |  |
|  | <p>รวม 11,275 บาท<br/>(ทุกรายการัว้วเคลื่อนกันได้ตามที่<br/>จ่ายจริง)</p>  |  |



## แบบรายงานการดูแลเด็กที่อ่อนหรือผอม

| ลำดับ | ชื่อ/สกุลเด็ก            | อายุ/<br>เดือน | ชื่อผู้ปกครอง          | ที่อยู่ปัจจุบัน                                | โทรศัพท์ | นน.<br>(อ้วน/<br>ผอม) | ผลัดพ<br>ธ์<br>(ปกติ/<br>ดีขึ้น/<br>เหมือน<br>เดิม/<br>แย) | ครอบครัว<br>ยากจนได้รับ |                    |         |
|-------|--------------------------|----------------|------------------------|--|----------|-----------------------|--|-------------------------|--------------------|---------|
|       |                          |                |                        |  |          |                       |  | น<br>ม                  | ปลา<br>กระ<br>ป๋อง | ใ<br>ช้ |
| 1     | ค.ช.ทนภัท อัมพันธ์ชัย    | 3/0            | น.ส.มาลิสสา มั่งคั่ง   | 22 ม.3 ต.เชิงแส<br>อ.กระเสถสินธุ์<br>จ.สงขลา   |          | ผอม                   |  |                         |                    |         |
| 2     | ค.ช.ชญากรณ์ จันทร์แดง    | 2/11           | น.ส.โชติมา พรุเพชรแก้ว | 76 ม.1 ต.โรง<br>อ.กระเสถสินธุ์<br>จ.สงขลา      |          | ก่อน<br>ข้าง<br>ผอม   |  |                         |                    |         |
| 3     | ค.ช.ปณวิทย์ มากกิม       | 4/0            | นายวันชัย มากกิม       | 79/3 ม.4 ต.เชิงแส<br>อ.กระเสถสินธุ์<br>จ.สงขลา |          | ผอม                   |  |                         |                    |         |
| 4     | ค.ช.ศักดิ์พงษ์ ชุมจันทร์ | 3/11           | นางสุจินต์ มากกิม      | 79/2 ม.4 ต.เชิงแส<br>อ.กระเสถสินธุ์<br>จ.สงขลา |          | ผอม                   |  |                         |                    |         |
| 5     | ค.ช.อัสนัย จุ้ยเจริญ     | 3/11           | นายรอมารี บาสา         | 21 ม.2 ต.เชิงแส<br>อ.กระเสถสินธุ์<br>จ.สงขลา   |          | ผอม                   |  |                         |                    |         |
| ลำดับ | ชื่อ/สกุลเด็ก            | อายุ/<br>เดือน | ชื่อผู้ปกครอง          | ที่อยู่ปัจจุบัน                                | โทรศัพท์ | นน.<br>(อ้วน/<br>ผอม) | ผลัดพ<br>ธ์<br>(ปกติ/<br>ดีขึ้น/<br>เหมือน<br>เดิม/<br>แย) | ครอบครัว<br>ยากจนได้รับ |                    |         |
| 6     | ค.ญ.ชนสร มอกมา           | 3/0            | น.ส.อรชينا ชูแสง       | 118/1 ม.4                                      |          | ผอม                   |  |                         |                    |         |

|       |                       |                     |                       |   |              |                                 |  |                         |  |  |  |
|-------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---|--------------|---------------------------------|--|-------------------------|--|--|--|
|       |                       |                     |                       | ต.เชิงแส<br>อ.กระเสถินธุ์<br>จ.สงขลา              |              |                                 |  |                         |  |  |  |
| 7     | ค.ญ.บุญธิษา นวนแป้น   | 3/4                 | นายสมพล นวนแป้น       | 99 ม.1 ต.โรง<br>อ.กระเสถินธุ์<br>จ.สงขลา          |              | ก่อน<br>ข้าง<br>พอม             |  |                         |  |  |  |
| 8     | ค.ช.ณัฐกรณ์ เรืองสุข  | 4/0                 | นายสามารถ เรืองสุข    | 60/2 ม.3 ต.เชิงแส<br>อ.กระเสถินธุ์<br>จ.สงขลา     |              | ก่อน<br>ข้าง<br>พอม             |  |                         |  |  |  |
| 9     | ค.ช.ณัฐพงศ์ หวานพลู   | 4/3                 | นายทรงไชย หวานพลู     | 53/2 ม.4 ต.เชิงแส<br>อ.กระเสถินธุ์<br>จ.สงขลา     |              | พอม                             |  |                         |  |  |  |
| 10    | ค.ช.ณัฐนนท์ อินทร์คำ  | 3/11                | นายมนชิต อินทร์คำ     | 2 ม.4 ต.เชิงแส<br>อ.กระเสถินธุ์<br>จ.สงขลา        |              | ก่อน<br>ข้าง<br>พอม             |  |                         |  |  |  |
| ลำดับ | ชื่อ/สกุลเด็ก         | อายุ/<br>เดือน<br>น | ชื่อผู้ปกครอง         | ที่อยู่ปัจจุบัน                                   | โทร<br>ศัพท์ | นน.<br>(อ้วน/<br>น/<br>พอม<br>) | ผลสัม<br>พ์<br>(ปกติ/<br>ดีเยี่ยม/<br>เหนือ<br>นเดิม/<br>แย) | ครอบครัว<br>ยากจนได้รับ |  |  |  |
| 11    | ค.ช.ณัฐชนน รัตนสุวรรณ | 3/7                 | นายทรงวุฒิ รัตนสุวรรณ | 113/7 ม.3<br>ต.เชิงแส<br>อ.กระเสถินธุ์<br>จ.สงขลา |              | พอม                             |  |                         |  |  |  |

## รูปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจัดแผนประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขต้นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกัน โรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิด โรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ไ้วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

#### 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... *จรรยาพร บุญยอด* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางจรรยาพร บุญยอด)  
 ตำแหน่ง ครูผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ ..... *U./d./u* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางสาวอุบล ทองหุ)

ตำแหน่ง ผู้ดูแลเด็ก

## โครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

วันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๐

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส อำเภอกระแสดินธุ์ จังหวัดสงขลา

.....

### กิจกรรมที่ดำเนินการ

จัดโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก เพื่อให้ผู้ปกครอง เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส ทราบถึงความสำคัญของสุขภาพอนามัยของร่างกายและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่มีประโยชน์ รู้จักวิธีการเลือกรับประทานอาหารและการปฏิบัติตนในเรื่องที่เกี่ยวข้องให้ถูกต้องหลักสุขภาพอนามัย ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียน ผู้ดูแลเด็ก มีความรู้และสามารถรักษาสุขภาพเด็ก โภชนาการสมวัยสำหรับเด็ก จึงจัดทำโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก ขึ้น โดยกำหนดจัด โครงการในวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๐ ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส ตำบลเชิงแส อำเภอกระแสดินธุ์ จังหวัดสงขลา

### งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชิงแส อำเภอกระแสดินธุ์ จังหวัดสงขลา  
งบประมาณ ๑๑,๒๗๕ บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

|   |          |       |     |
|---|----------|-------|-----|
| -ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คน                    | เป็นเงิน | ๖๐๐   | บาท |
| -ค่าไวพินิล ๑ แผ่น                        | เป็นเงิน | ๕๐๐   | บาท |
| -ค่าอาหารว่าง+ค่าทำอาหารกล่อง จำนวน ๖๐ คน | เป็นเงิน | ๔,๕๐๐ | บาท |
| -ค่าปลั๊กซีเมนต์ ๑๐ ท่อ ค่าดิน ๒ คิว      | เป็นเงิน | ๒,๗๐๐ | บาท |
| -ค่าอุปกรณ์ในการปลูกผัก                   | เป็นเงิน | ๒,๙๗๕ | บาท |

### ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ

ไม่มี

### ข้อเสนอแนะ

ควรจัดกิจกรรมภาคเรียนละ ๑ ครั้ง

## สรุปแบบประเมินความพึงพอใจ

### โครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส ตำบลเชิงแส อำเภอกระแสดินทร์ จังหวัดสงขลา

วันที่ ๒๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

รายการประเมิน จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบประเมิน ๖๐ คน ตามรายละเอียด

สรุปจากแผนประเมิน

#### 1. ความเหมาะสมของกิจกรรมในการจัดโครงการ

|                        |     |       |
|------------------------|-----|-------|
| ระดับดีมาก             | 145 | คะแนน |
| ระดับดี                | 104 | คะแนน |
| ระดับพอใช้             | 15  | คะแนน |
| ระดับปรับปรุง          | -   | คะแนน |
| ระดับไม่ผ่านการประเมิน | -   | คะแนน |

#### 2. ความเหมาะสมของสถานที่จัดโครงการ

|                        |     |       |
|------------------------|-----|-------|
| ระดับดีมาก             | 180 | คะแนน |
| ระดับดี                | 64  | คะแนน |
| ระดับพอใช้             | 24  | คะแนน |
| ระดับปรับปรุง          | -   | คะแนน |
| ระดับไม่ผ่านการประเมิน | -   | คะแนน |

#### 3. สามารถนำความรู้ไปใช้ได้จริง

|                        |     |       |
|------------------------|-----|-------|
| ระดับดีมาก             | 145 | คะแนน |
| ระดับดี                | 120 | คะแนน |
| ระดับพอใช้             | 3   | คะแนน |
| ระดับปรับปรุง          | -   | คะแนน |
| ระดับไม่ผ่านการประเมิน | -   | คะแนน |



#### 4. การมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม

|                        |     |       |
|------------------------|-----|-------|
| ระดับดีมาก             | 165 | คะแนน |
| ระดับดี                | 72  | คะแนน |
| ระดับพอใช้             | 27  | คะแนน |
| ระดับปรับปรุง          | -   | คะแนน |
| ระดับไม่ผ่านการประเมิน | -   | คะแนน |

#### 5. ประโยชน์และความรู้ที่ได้รับ

|                        |     |       |
|------------------------|-----|-------|
| ระดับดีมาก             | 225 | คะแนน |
| ระดับดี                | 56  | คะแนน |
| ระดับพอใช้             | 3   | คะแนน |
| ระดับปรับปรุง          | -   | คะแนน |
| ระดับไม่ผ่านการประเมิน | -   | คะแนน |

#### ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ

1. ควรให้ผู้ปกครองร่วม/เด็กนักเรียนแยก
2. เป็นกิจกรรมที่ดี
3. ยินดีให้ความร่วมมือ

ที่ ศษ ๕๕๔๐๔/๓๖๑



สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงแส  
อำเภอกระแสดินธุ์ จังหวัดสงขลา  
๕๐๒๗๐

๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอสอบถามสถานการณ์คลังและขอรับเงินสนับสนุน

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเชิงแส

ตามที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส กองการศึกษาเทศบาลตำบลเชิงแส ได้จัดทำโครงการขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเชิงแส ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ซึ่งคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชิงแส ได้มีมติจากการประชุมอนุมัติสนับสนุนงบประมาณเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จำนวน ๒ โครงการ

1. โครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการในเด็ก
2. โครงการส่งเสริมพัฒนาการและการเรียนรู้ในเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส กองการศึกษาเทศบาลตำบลเชิงแส จึงขอสอบถามสถานการณ์คลังและขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเชิงแส ว่ามีความพร้อมในการสนับสนุนงบประมาณตามโครงการดังกล่าวแล้วหรือไม่ หากมีความพร้อมแล้วขอให้ดำเนินการเบิกจ่ายให้แก่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส กองการศึกษาเทศบาลตำบลเชิงแส เพื่อให้ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

ฉรรษาพร บุญยอด

(นางฉรรษาพร บุญยอด)

ครู

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส

ลงลายมือชื่อผู้เข้าร่วม

โครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการในเด็ก

วันที่ ๒๓ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล                  | เวลา (เช้า) | ลายมือชื่อ | เวลา (บ่าย) | ลายมือชื่อ |
|----------|----------------------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 1        | จ.ส. ชุมนิ แฉ้วพล          |             | ชุมนิ      |             | ชุมนิ      |
| 2        | จ.ส. ตรีศโรจน์ น้อยแก้ว    |             | ตรีศโรจน์  |             | ตรีศโรจน์  |
| 3        | ผ.ศ. ไสยภักดิ์ ทองแท่นแก้ว |             | ไสยภักดิ์  |             | ไสยภักดิ์  |
| 4        | นาง คำยอง ทองแท่นแก้ว      |             | คำยอง      |             | คำยอง      |
| 5        | น.ส. มนินทา เก่งเขตรวิทย์  |             | มนินทา     |             | มนินทา     |
| 6        | นาง อมร ทองแดง             |             | อมร        |             | อมร        |
| 7        | นาง สร้อย ทองธวัชชัย       |             | สร้อย      |             | สร้อย      |
| 8        | นาง นางนันทิ์ ไชยสาส์      |             | นางนันทิ์  |             | นางนันทิ์  |
| 9        | น.ส. ทนงนาถ เว็มนันทน์     |             | ทนงนาถ     |             | ทนงนาถ     |
| 10       | น.ส. อารีวรรณ สาขากุล      |             | อารีวรรณ   |             | อารีวรรณ   |
| 11       | น.ส. อารุณี น้อยน้อย       |             | อารุณี     |             | อารุณี     |
| 12       | ผ.ศ. นิรมลรัตน์ สิมะรัต    |             | นิรมลรัตน์ |             | นิรมลรัตน์ |
| 13       | นาง รชชัญญา สิริไกร        |             | รชชัญญา    |             | รชชัญญา    |
| 14       | นาง อรุณี ศรีสุข           |             | อรุณี      |             | อรุณี      |
| 15       | นาง นิธิชน นอนนแปน         |             | นิธิชน     |             | นิธิชน     |
| 16       | นาง เมทิน ศำพันธ์          |             | เมทิน      |             | เมทิน      |
| 17       | นาย สุวิทย์ น้อยแก้ว       |             | สุวิทย์    |             | สุวิทย์    |
| 18       | นาง อรุณี อรุณ             |             | อรุณี      |             | อรุณี      |
| 19       | นาง อรุณี อรุณ             |             | อรุณี      |             | อรุณี      |
| 20       | น.ส. อรุณี อรุณ            |             | อรุณี      |             | อรุณี      |
| 21       | นาง อรุณี อรุณ             |             | อรุณี      |             | อรุณี      |
| 22       | นาง อรุณี อรุณ             |             | อรุณี      |             | อรุณี      |
| 23       | นาง อรุณี อรุณ             |             | อรุณี      |             | อรุณี      |
| 24       | นาง อรุณี อรุณ             |             | อรุณี      |             | อรุณี      |
| 25       | นาง อรุณี อรุณ             |             | อรุณี      |             | อรุณี      |





## คำกล่าวรายงาน

### โครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

๒๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

#### เรียน ท่านประธานในพิธี

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส จัดการเรียนการสอนโดยมีเด็กในสังกัด จำนวน ๔๕ คน รับผิดชอบอายุ ๒ ปีครึ่ง ถึง ๕ ปี มีครูผู้ดูแลเด็กจำนวน ๑ คน ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็กและพนักงานจ้าง ๓ คน การดูแลสุขภาพของเด็กนั้นได้รับความร่วมมือจากศูนย์สุขภาพชุมชนเชิงแส โรงพยาบาลกระแสดินธุ์ จากการตรวจสุขภาพของเด็ก โดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลกระแสดินธุ์และการนำโปรแกรม Inmu-Schoo-Shortcut มาใช้ ทำให้ทราบข้อมูลภาวะโภชนาการเด็ก ที่ขาดสารอาหาร มีโภชนาการไม่สมวัย และยังมีเด็กที่ขาดสารอาหารมี จำนวน ๑๑ คนและเด็กบางคนไม่ชอบรับประทานผัก ผลไม้

เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพตลอดจนลดการบริโภคน้ำตาลลงโดยเพิ่มการบริโภคผัก ผลไม้มากขึ้น โดยกระตุ้นให้ผู้ปกครองใส่ใจให้ความสำคัญกับการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก สมวัย ได้เรียนรู้ ได้ฝึกปฏิบัติจริง ปลูกฝังประทาน ขอขอบคุณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชิงแส ขอขอบคุณท่านนายกเทศมนตรีในฐานะที่ท่านเป็นประธานกรรมการกองทุนและคณะกรรมการกองทุนทุกท่าน เห็นความสำคัญของโครงการสุขภาพอนามัยและโภชนาการสมวัยสำหรับเด็กก่อนวัยเรียนพิจารณาให้การสนับสนุนโครงการ

บัดนี้ได้เวลาอันสมควรแล้ว ใคร่ขอเรียนเชิญท่านประธานได้กล่าวเปิดและให้โอวาทแก่เด็ก ขอเรียนเชิญค่ะ

\*\*\*\*\*

## คำกล่าวเปิด

### โครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

๒๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

คณะกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแสและผู้เข้าร่วม  
โครงการทุกท่าน

ฟังจากที่กล่าวรายงาน ก็พอจะทราบว่าเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก  
นั้นมีปัญหาขาดสารอาหาร มีโภชนาการไม่สมวัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้าน  
เชิงแส จัดการเรียนการสอนโดยมีเด็กในสังกัด จำนวน ๔๕ คน มีปัญหา  
เด็กขาดสารอาหารมี จำนวน ๑๑ คน และเด็กบางคน ไม่ชอบรับประทาน  
ผัก ผลไม้ ถึงแม้ทางศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแสมีการประสานงานทำงาน  
ร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลกระสุนธุ์ มีการตรวจสอบสุขภาพน้ำหนักส่วนสูง  
๓ เดือนครั้ง และครู พคต.มีการตรวจติดตามภาวะโภชนาการของเด็กทุก  
เดือน การจัดโครงการนี้เพื่อกระตุ้นให้ผู้ปกครองใส่ใจให้ความสำคัญกับการ  
เจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กสมวัย ได้เรียนรู้ ได้ฝึกปฏิบัติจริง  
ปลูกฝังประทาน และเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคอาหารเพื่อ  
สุขภาพตลอดจนลดการบริโภคน้ำหวานลงโดยเพิ่มการบริโภคผัก ผลไม้มาก  
ขึ้น

ขอให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยดี บรรลุวัตถุประสงค์ทุก  
ประการ

บัดนี้ ได้เวรอันสมควรแล้ว ขอเปิดโครงการ ณ บัดนี้

\*\*\*\*\*

## กำหนดการ

### โครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

วันที่ ๒๓ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

\*\*\*\*\*

- |                     |   |
|---------------------|---|
| ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. | ลงทะเบียน   |
| ๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๕๐ น. | พิธีเปิด โครงการ โดยนายกเทศมนตรีตำบลเชิงแส  |
| ๐๘.๕๐ น. - ๑๐.๓๐ น. | ฟังคำบรรยายเกี่ยวกับภารกิจนอาหารของเด็กเล็ก โดยเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล<br>กระแสดลิมบุรี |
| ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. | พักทานอาหารว่าง   |
| ๑๐.๔๕ น. - ๑๑.๓๐ น. | ฟังคำบรรยายเกี่ยวกับเทคโนโลยีการผลิตไม้ไผ่ชีวภาพในท้องถิ่น                              |
| ๑๑.๓๐ น. - ๑๑.๕๐ น. | สาธิตวิธีการผสมดินในการปลูกผักโดยคุณครูเป็นผู้สาธิต                                     |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหาร   |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๕๐ น. | ให้นักเรียน ครู ผู้ปกครองช่วยกันลงมือใส่ดินลงในท่อซีเมนต์และช่วยกันปลูก<br>ผัก          |
| ๑๔.๕๐ น. - ๑๖.๓๐ น. | จัดกิจกรรมเสริมสร้างการเรียนรู้การรีไซเคิลผัก ผลไม้เช่น ให้เด็กระบายสีรูปผัก<br>ผลไม้   |



ที่ ศบ ๕๕๔๐๔๒(๕๐)๒



สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงแส  
อำเภอกระแสนินธุ์ จังหวัดสงขลา  
๕๐๒๖๐

๑ สิงหาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร โครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการในเด็ก  
เรียน

ด้วยในวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๐ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส สังกัดเทศบาล  
ตำบลเชิงแส ได้จัดโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการในเด็ก เพื่อรื้อฟื้น  
การรับประทานอาหารของเด็กนักเรียน และเพื่อกระตุ้นให้ผู้ปกครองใส่ใจให้ความสำคัญกับการเจริญเติบโต  
และพัฒนาการของเด็กสมวัย โดยได้เรียนรู้ ได้ฝึกปฏิบัติจริง ปลูกเพื่อรับประทาน ซึ่งเกิดการปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพตลอดจนลดการบริโภคน้ำหวานลงและเพิ่มการบริโภคผัก ผลไม้  
มากขึ้นและทำกิจกรรมร่วมกัน

ในการนี้ จึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมในวันดังกล่าว ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น.  
ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส ตำบลเชิงแส อำเภอกระแสนินธุ์ จังหวัดสงขลา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิชา สังขบุญญา)

นายกเทศมนตรีตำบลเชิงแส

ที่ ศษ ๕๕๔๐๔/๐๕๐๗



สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงแส  
อำเภอกระแสนันท์ จังหวัดสงขลา  
๕๐๒๗๐

๑ สิงหาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญร่วมโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการในเด็ก  
เรียน ผู้ปกครองนักเรียนทุกท่าน

ด้วยในวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๐ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส สังกัดเทศบาลตำบลเชิงแส ได้จัดโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการในเด็ก เพื่อรับนิสัยการรับประทานอาหารของเด็กนักเรียน และเพื่อกระตุ้นให้ผู้ปกครองใส่ใจให้ความสำคัญกับการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กสมวัย โดยได้เรียนรู้ ได้ฝึกปฏิบัติจริง ปลูกเพื่อรับประทาน ซึ่งเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพตลอดจนลดการบริโภคน้ำหวานลงและเพิ่มการบริโภคผัก ผลไม้มากขึ้นและทำกิจกรรมร่วมกัน

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส สังกัดเทศบาลตำบลเชิงแส กำหนดให้มีการจัดโครงการในวันดังกล่าว ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเชิงแส ตำบลเชิงแส อำเภอกระแสนันท์ จังหวัดสงขลา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

( นุยทิwa สังขบุญญา )

นายกเทศมนตรีตำบลเชิงแส

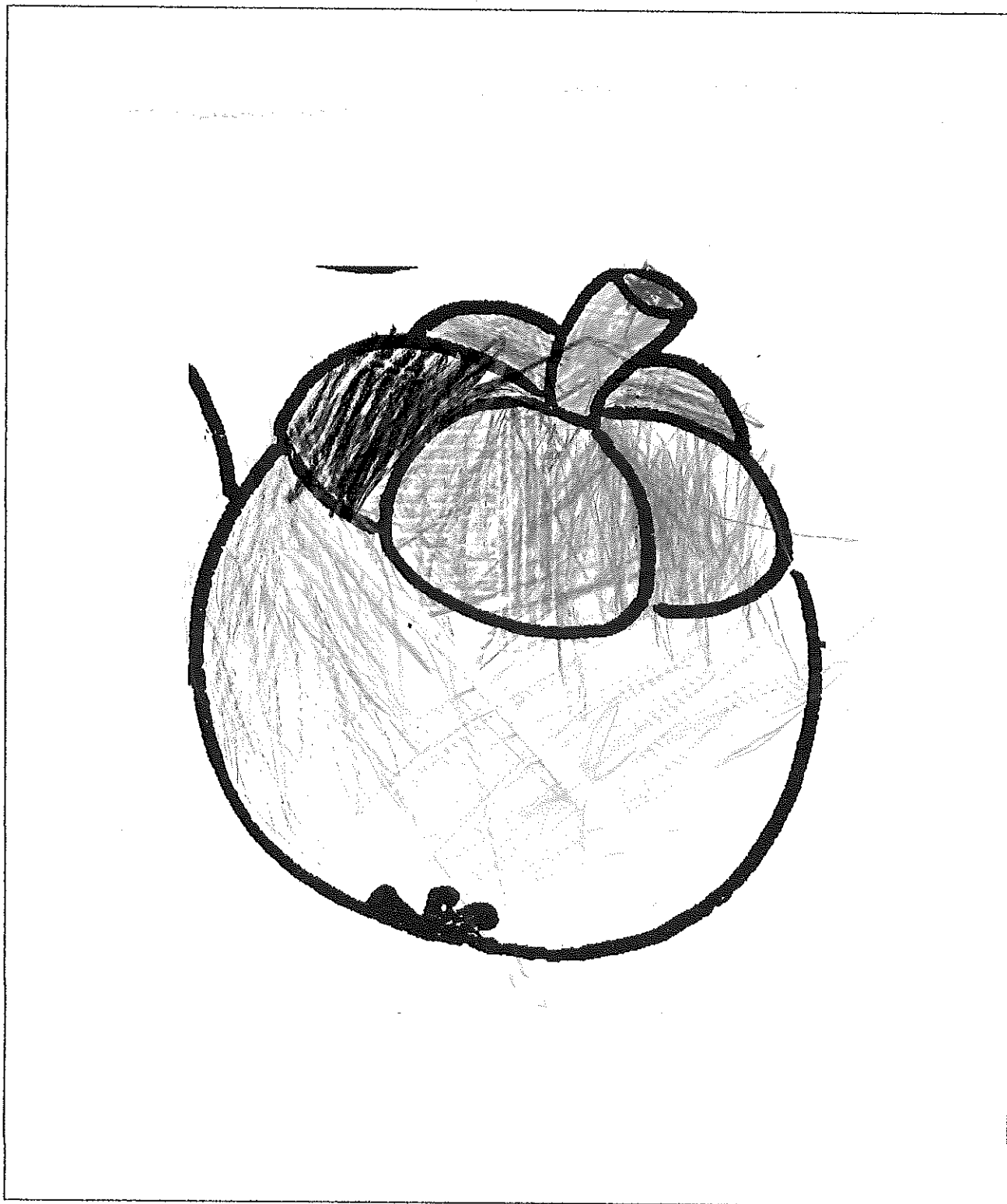
ใบงานที่ .....

ชื่อน้อง.....๑/๑.....

ชื่อเรื่อง ธรรมชาติรอบตัวเด็ก

ชื่อหน่วย อร่อยผักผลไม้

คำสั่ง ให้นักเรียนนำกระดาษสีมาติดภาพให้สวยงาม



ดีมาก

พอใช้

ปรับปรุง

.....ผู้ตรวจ

ใบงานที่

ชื่อเรื่อง ธรรมชาติรอบตัวเด็ก

ชื่อหน่วย อร่อยผักผลไม้

สัปดาห์ที่

วันที่.....

ชื่อ.....

นามสกุล.....

คำสั่ง ให้นักเรียนระบายสีภาพตามจินตนาการ

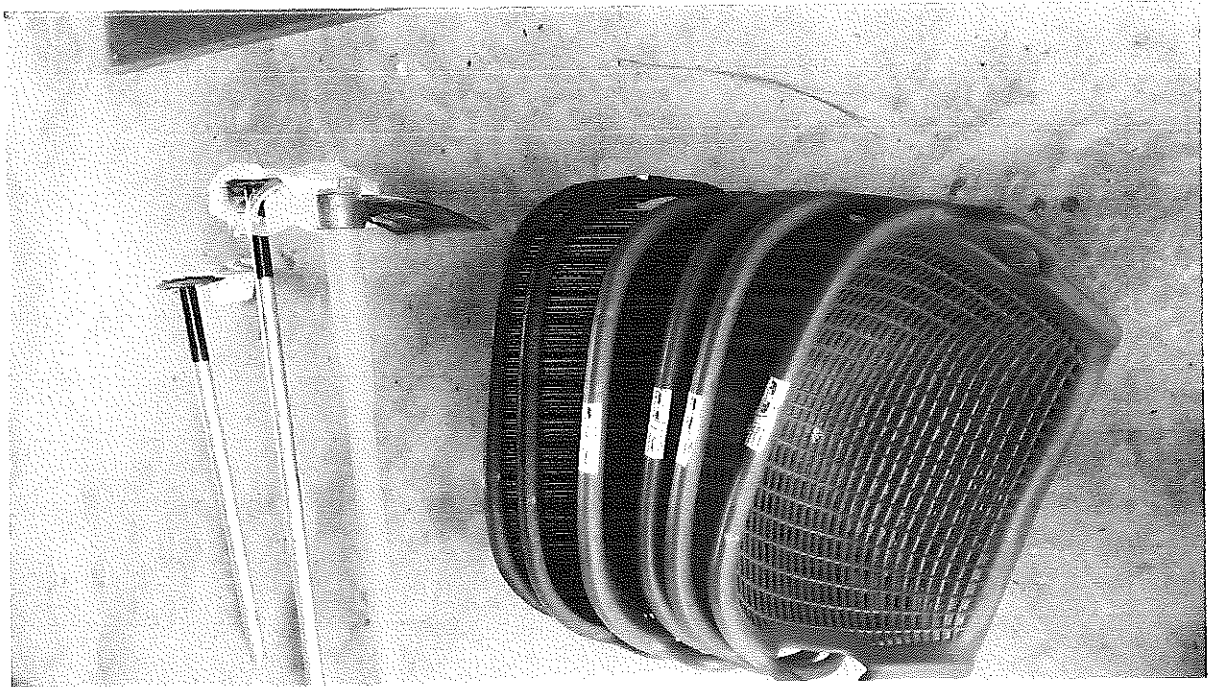


| เกณฑ์ประเมิน | พอใช้ | ดี | ดีมาก |
|--------------|-------|----|-------|
| เด็ก         |       |    |       |
| ปกครอง       |       |    |       |

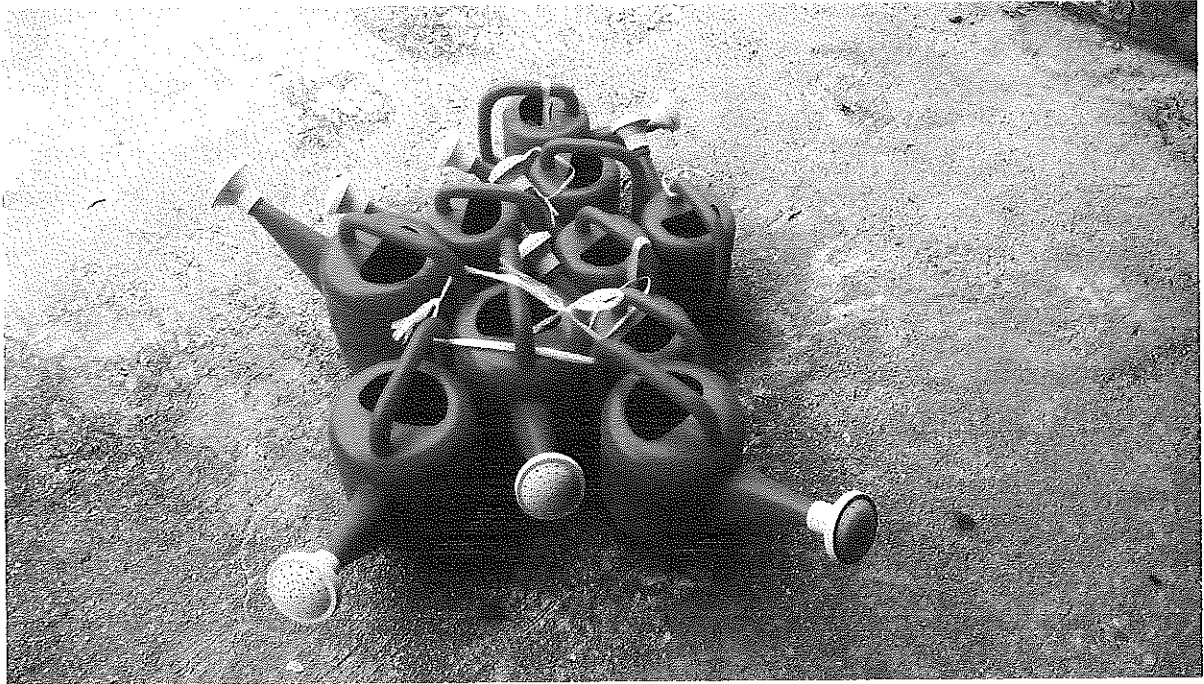
ครูประจำชั้น.....

ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

ขอบจำนวน ๓ ตัน มุ่งจำนวน ๖ อัน



ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก  
บัวรดน้ำฝักจำนวน ๑๐ อัน



# ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

ผลิตパンธุ์ฝึกจำนวน ๒๐ ชุด



# ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

กระสอบ แกลบจำนวน ๒๐ กระสอบ





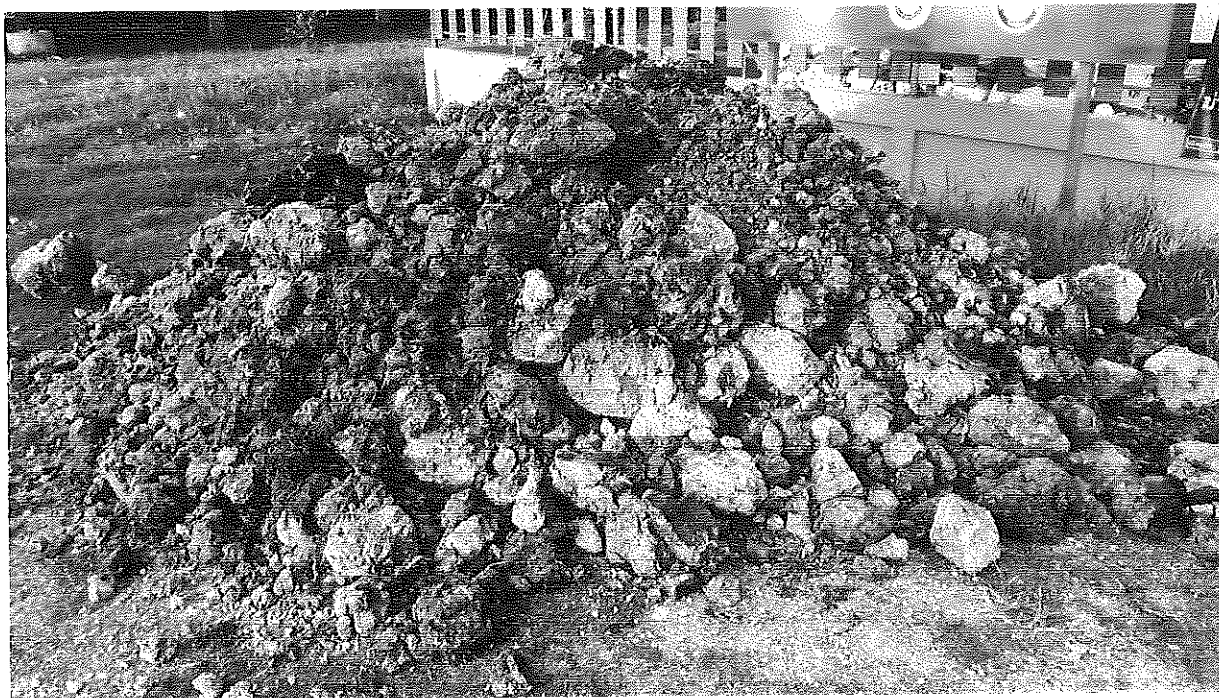
ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

น็อคอกจำนวน ๑๕ กระสอบ

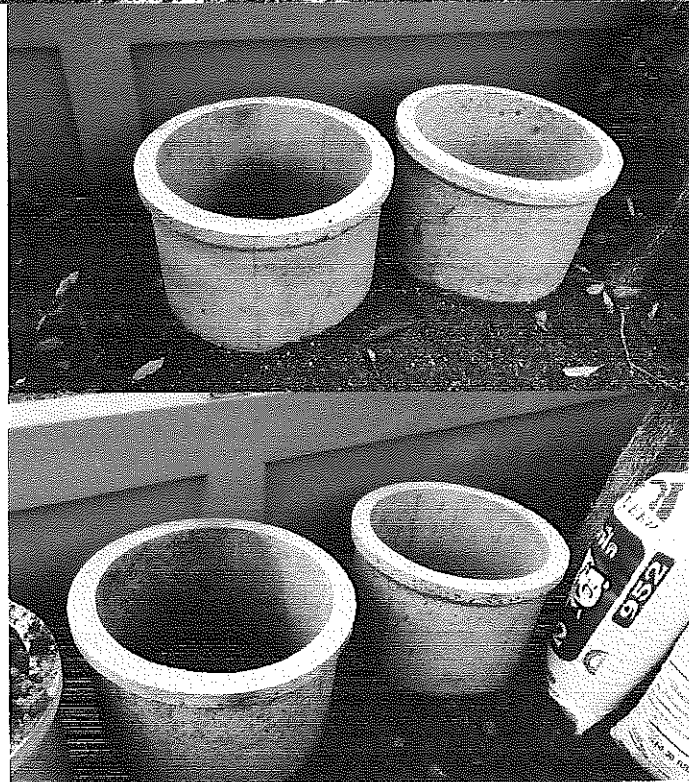


# ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

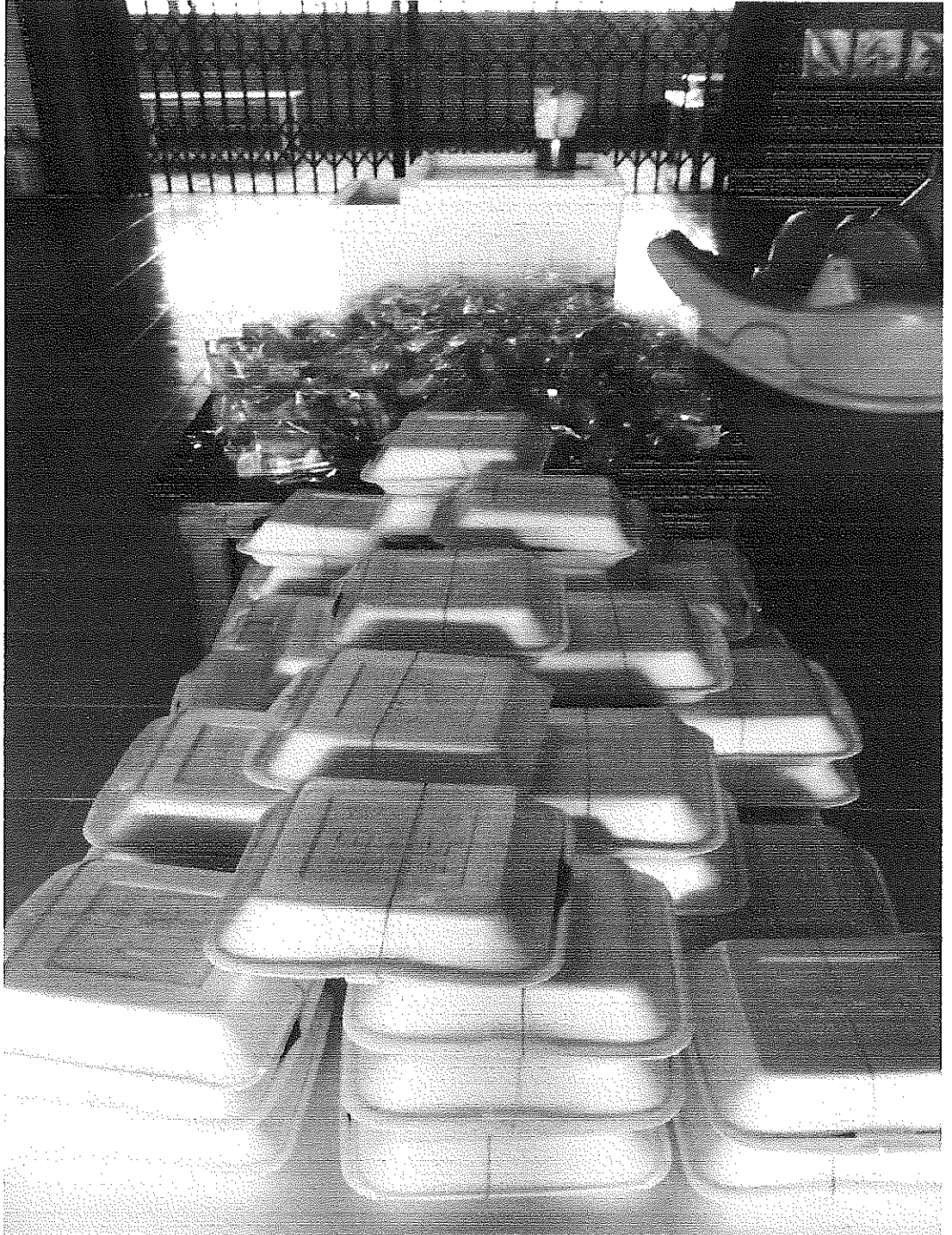
พื้นที่จำนวน ๒ ไร่



ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก  
ที่อซิเมนต์จำนวน ๑๐ ที่



ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก  
อาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๖๐ คน พร้อมอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน





ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

ไทยไร้เด็กอ้วน ๑ ปี๒



กล่าวรายงานโดย นางจรรยาพร บุญยอด (ครู)



# เปิดโครงการ โดย นายทิวา สังขบุญญา

นายกเทศมนตรีตำบลเชิงแส อำเภอกระเส็นถัน จังหวัดสงขลา





# ภาพวิทยากรคนที่ ๑

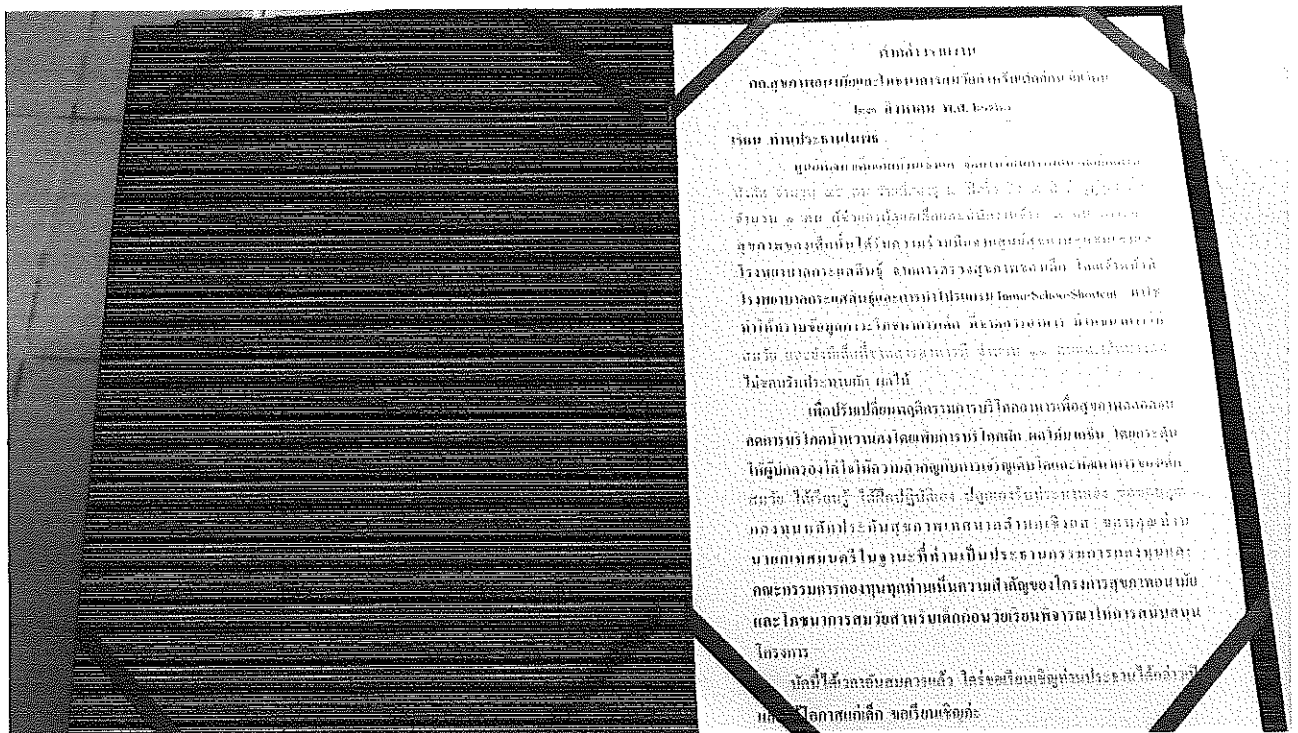
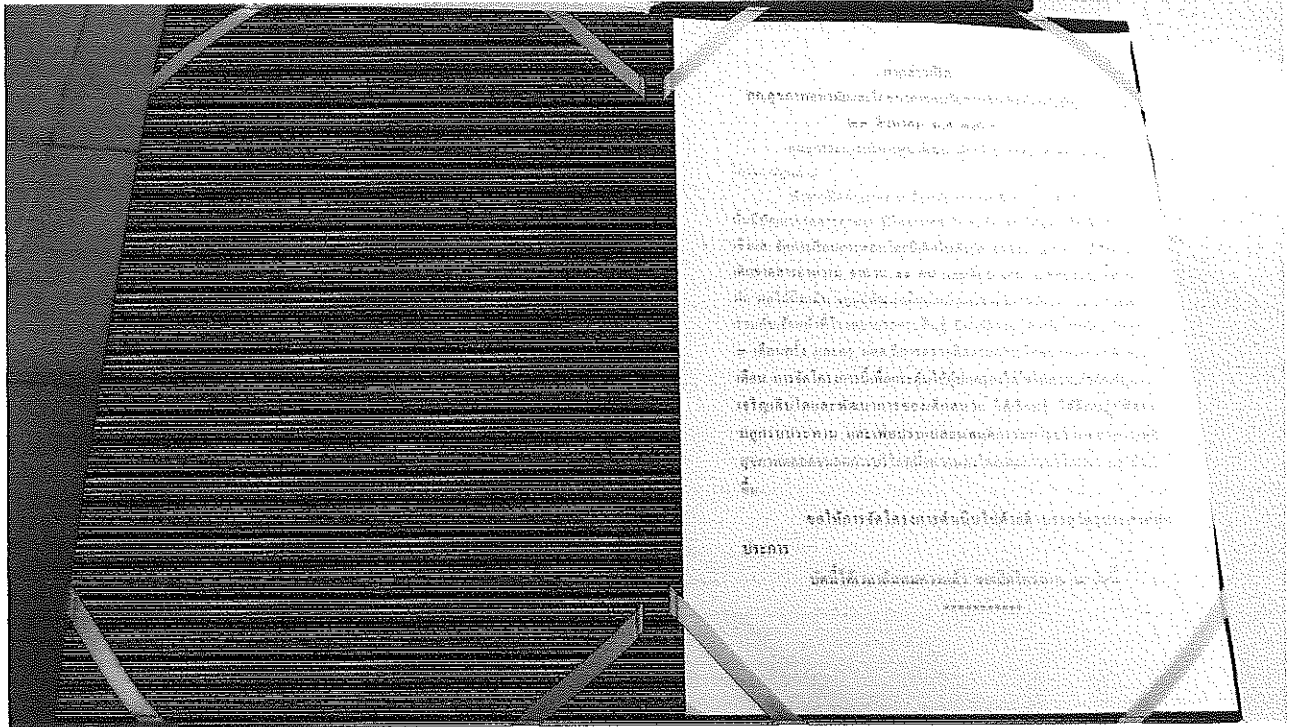




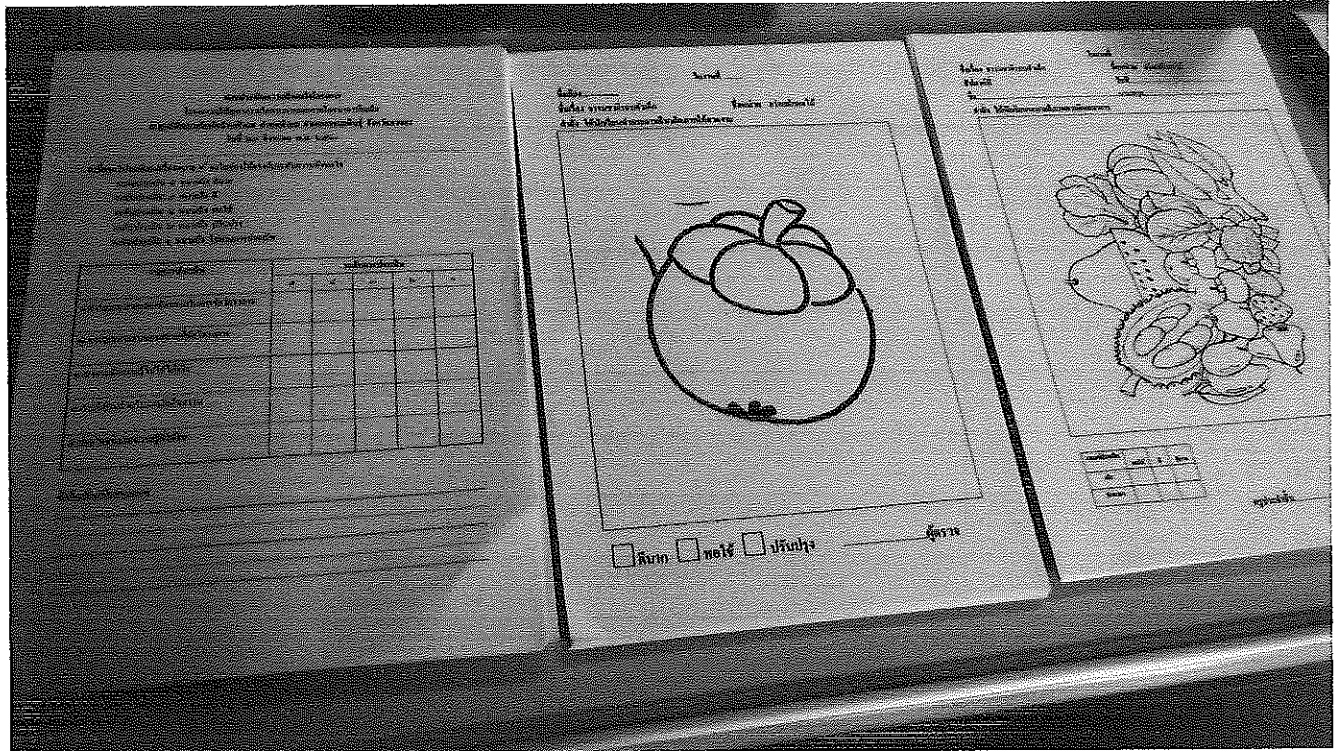
## ภาพวิทยากรคนที่ ๒



# ภาพเอกสารประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก



# ภาพเอกสารประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก



# ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก





# ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก



# ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก



# ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก





ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก

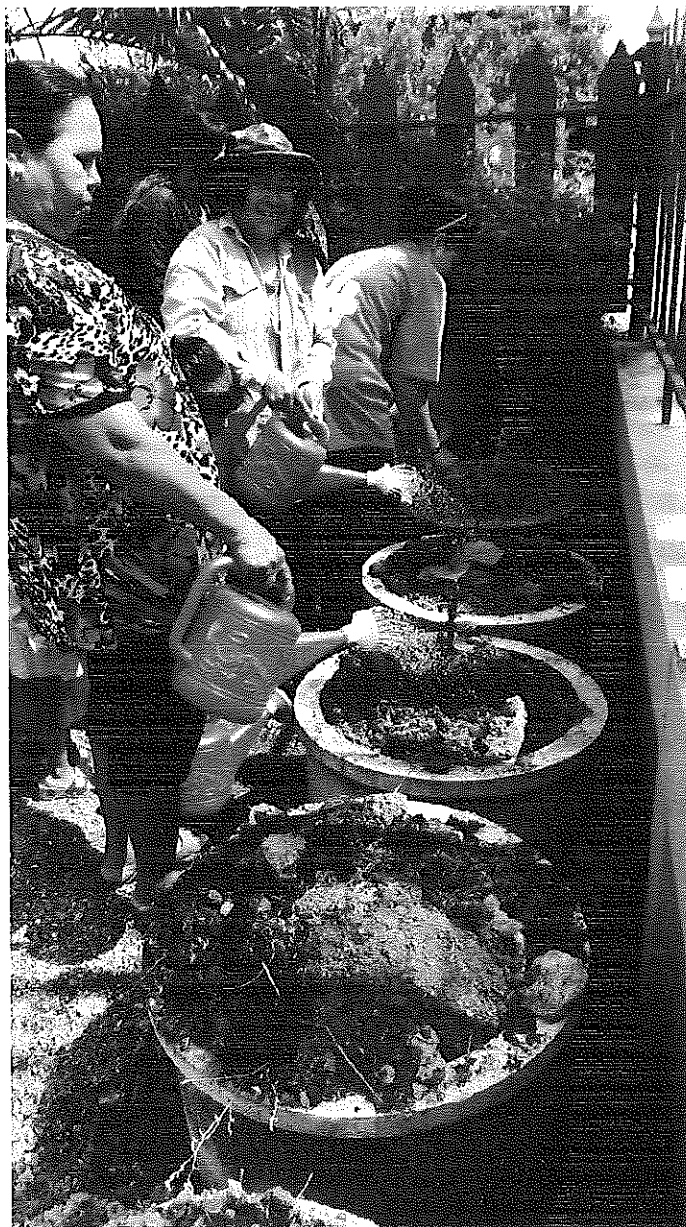




ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก



# ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก



ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก



# ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก





# ภาพประกอบโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการและขาดโภชนาการเด็ก



| กลุ่มอาหาร              | โซนสีเขียว<br>อาหารานเลือกกินให้มาก   |   | โซนสีเหลือง<br>เลือกกินแต่พอควร   |   | โซนสีแดง<br>หลีกเลี่ยง  |   |
|-------------------------|---|---|---|---|---|---|
|                         |   |  | ข้าวกล้อง ข้าวเจ้า<br>ข้าวโอ๊ต<br>ขนมปังโฮลกลีบ<br>มัน เผือก ข้าวโพดเต็ม<br>มัน     |  | ข้าวเหนียว ชะเอมจีน<br>แตงโม<br>สับปะรด ทุเรียน<br>ขนมปังขาว รุนเส้น<br>มัน           |      |
| ผัก                     |    | ผักสด ผักนึ่ง<br>ผักลวก<br>ผักโขมเขียว<br>ผักกระเทียมกระเทียม<br>ผักคะน้า         |   | มะม่วงสุก กล้วย ทุเรียน<br>น้อยหน่า ส้มสุก<br>ลำไย ลิ้นจี่<br>สับปะรด องุ่น       |    | ผักกระเทียม<br>ผักคะน้า<br>ชีสเค็ม  |
| ผลไม้                   |    | ผลไม้สด ฝรั่ง ทุเรียน<br>เงาะ กล้วย ฝรั่ง<br>มะละกอ แอปเปิ้ล<br>กล้วย ฝรั่ง       |    | มะม่วงสุก กล้วย ทุเรียน<br>น้อยหน่า ส้มสุก<br>ลำไย ลิ้นจี่<br>สับปะรด องุ่น       |    | ทุเรียน ลำไยแห้ง<br>ผลไม้ตากแห้ง<br>อะโวคาโด<br>มะขามหวาน                               |
| เนื้อสัตว์              |   | เนื้อปลา ไก่ขาว<br>กุ้ง ไข่ เนื้อไก่<br>ปลาช่อน<br>ข้าวแดง ไข่ปลา                 |   | เนื้อหมูแดง เนื้อหมู<br>ไข่ทั้งฟอง ไข่แดง<br>ปลากระป๋องในน้ำมัน                   |   | เนื้อติดมัน เครื่องในสัตว์<br>ไข่เจียว ไข่ทอด<br>ปลาทอด เนื้อหมู<br>หมูกรอบ ไข่กระเทียม |
| นม                      |  | นมปราศจากไขมัน<br>ทุกประเภท<br>(สกินลอสต์)  |  | นมไขมันต่ำ นมเปรี้ยวไขมันต่ำ<br>โยเกิร์ตไขมันต่ำ<br>นมพาสเจอร์ไรส์                |  | นมสด นมเปรี้ยว<br>ครีม นมข้นหวาน<br>โยเกิร์ต<br>ชีสไขมันต่ำ                             |
| ไขมันที่เติม<br>ในอาหาร |  | น้ำมันพืชชนิด<br>ไม่อิ่มตัว<br>ถั่วเหลือง<br>ไข่ไก่                               |  | น้ำมันถั่ว<br>นํ้าถั่วเหลือง<br>น้ำมันพืช<br>เมล็ดทานตะวัน ถั่วลิสง               |  | มาการีนแข็ง<br>แยม เบคอน<br>น้ำมันหมู   |
| เครื่องดื่ม             |  | น้ำเปล่า ชาจีน ชาเขียว<br>หรือน้ำสมุนไพรชนิด<br>เติมน้ำตาล                        |  | กาแฟอ่อน<br>น้ำตาล<br>และครีมเล็กน้อย   |  | เหล้า เบียร์ ไวน์<br>น้ำอัดลม น้ำหวาน<br>ไอศกรีม ชาดำเย็น<br>เครื่องดื่มรสผลไม้         |
| อาหาร<br>สำเร็จรูป      |  | ประเภท<br>ต้ม นึ่ง ไข่<br>ลวก อบ ตุ่น   |  | ประเภทปิ้ง<br>นึ่ง ย่าง ตัดส่วน<br>ที่ไหม้ทิ้งไป                                  |  | ประเภท<br>ผัด ทอด<br>ไข่เจียว   |

