**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **61 – L7452 - 3 – 01** | |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | โครงการเตรียมความพร้อมประชาชนเพื่อเข้าสู่ผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์ | |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา | |
|  | สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]  สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]  ☑ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/ คนพิการ [ข้อ 7(3)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] | |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ เทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  ☑ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ  กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน | |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครยะลา | |
| **วันอนุมัติ** |  | |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561  ถึง เดือน กันยายน พ.ศ. 2561 | |
| **งบประมาณ** | **114,700.-บาท (เงินหนึ่งแสนหนึ่งหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)** | |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**  การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรไทย ที่มีอัตราการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสภาวะเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ นโยบายภาครัฐให้กระทรวงหลักจัดเตรียมความพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชนส่วนรวมในการเตรียมตัวสู่การเป็นผู้สูงอายุในอนาคต  สำหรับในพื้นที่เทศบาลนครยะลา ประชากรอายุ 50 ปีขึ้นไป มีจำนวน 8,785 คน คิดเป็นร้อยละ 14.43 มีการเจ็บป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง และโรคเรื้อรังทางเดินหายใจ คิดเป็น 9,662.07, 24,702.52, 809.14, 1,261.30 และ 333.17 ต่อแสนประชากรตามลำดับ เพื่อเตรียมความพร้อมประชาชนในกลุ่มนี้ ให้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม  ดังนั้น ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลนครยะลา เป็นหน่วยงานท้องถิ่นหนึ่งที่ให้ความสำคัญต่อการเตรียมตัวของประชาชนสู่ผู้สูงวัย และขับเคลื่อนกิจกรรมของผู้สูงอายุให้มีความเหมาะสม สอดคล้องกับความต้องการเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนต่อไป จึงได้จัดทำโครงการเตรียมความพร้อมประชาชนเพื่อเข้าสู่ผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์ ขึ้น | | |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**  **ขั้นเตรียมการ**  1.จัดประชุมผู้เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินโครงการ  2.เขียนโครงการที่ขออนุมัติ  **ขั้นดำเนินการ**  1. ประชุมคณะทำงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 2 ครั้ง  2. ประชาสัมพันธ์การดำเนินโครงการให้ชุมชนได้เข้ามามีส่วนร่วม  3. ดำเนินงานจัดอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมประชาชนเพื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุอย่างมี  คุณภาพ  **ขั้นประเมินผล**  1.ประชุมเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันสรุปการดำเนินการกิจกรรม  2.จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ  3.เสนอรายงานผลการดำเนินตามกิจกรรม เสนอผู้บังคับบัญชา | | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**   1. ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองอย่างเหมาะสม และดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพได้ 2. สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สามารถบริการสาธารณสุขเข้าถึงประชาชนในพื้นที่ | | |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์**  1. เพื่อส่งเสริมและเตรียมความพร้อมประชาชนให้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพ เพื่อเข้าสู่วัย ผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ | | ตัวชี้วัด  1. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรม  2. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเตรียมความพร้อมประชาชน เพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพมีความรู้เพิ่มขึ้นในการดูแลตนเอง (pretes – postes)  3. ร้อยละ 80 ของกลุ่มประชาชนเตรียมความพร้อม เพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ มีความพึงพอใจในการเข้าร่วมการจัดกิจกรรม |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| **กิจกรรมที่ 1** ประชุมคณะทำงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 2 ครั้ง จำนวน 35 คน | 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าประชุม  จำนวน 35 คนๆ ละ 25.-บาท/มื้อ จำนวน 2 ครั้ง  เป็นเงิน 1,750.-บาท  2. ค่าเอกสารประกอบการประชุม จำนวน 35 เล่ม  เล่มละ 25.-บาท จำนวน 2 ครั้ง  เป็นเงิน 1,750.-บาท 3. ค่าจัดจ้างทำรูปเล่มสรุปผลโครงการ จำนวน 25 เล่มเล่มละ 200.-บาท เป็นเงิน 5,000.-บาท **รวมกิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 8,500.-บาท (เงินแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน)** |  |
| **กิจกรรมที่ 2** จัดอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมประชาชน เพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ (50 ปีขึ้นไป) จำนวน 300 คน | 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มแขกผู้มีเกียรติและ  เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน  คนละ 50.-บาท/มื้อ เป็นเงิน 1,500.-บาท  2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรมฯ  จำนวน 300 คนๆ ละ 50.-บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ  เป็นเงิน 15,000.-บาท  3. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรมฯ  จำนวน 300 คนๆ ละ 250.-บาท/มื้อ  เป็นเงิน 75,000.-บาท  4. ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์  เป็นเงิน 9,000.-บาท  5. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 3 คน  คนละ 1.50 ชั่วโมง รวม 4.50 ชั่วโมง  ชั่วโมงละ 600.-บาท เป็นเงิน 2,700.-บาท  6. ค่าถ่ายเอกสาร ค่าพิมพ์เอกสารและสิ่งพิมพ์ จำนวน 300 คนๆ ละ 10.- บาท เป็นเงิน 3,000.-บาท  **รวมกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 106,200.-บาท**  **(เงินหนึ่งแสนหกพันสองร้อยบาทถ้วน)** |  |
| กิจกรรมที่ 3 มีการจัดนิทศการ | ไม่ใช้งบประมาณ  **รวมทั้ง 2 กิจกรรมเป็นเงินทั้งสิ้น 114,700.-บาท**  **(เงินหนึ่งแสนหนึ่งหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)**    **หมายเหตุ \* ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้** |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...............................................................................................................

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☑ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ 7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ 7(2)]

☑ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.............................

☑ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.............................

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

☑ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☑ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☑ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☑ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☑7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....................................................ผู้เขียน/ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางศิราณี แวจูนา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ...................................................ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายมาโนชญ์ บุญญานุวัตร)

ประธานกรรมการบริหาร

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครยะลา

ลงชื่อ ........................................................ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายปิยะพงษ์ อนุรัตน์)

ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมสาธารณสุขฯ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ........................................................ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสมหมาย ลูกอินทร์)

รองปลัดเทศบาลนครยะลา

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาโครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา ครั้งที่ 3/2561 เมื่อวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2561 ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

☑ **อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการเตรียมความพร้อมประชาชนเพื่อเข้าสู่ผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์ เป็นเงิน 114,700.-บาท (เงินหนึ่งแสนหนึ่งหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

เพราะ โครงการมีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์การดำเนินงานของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา และแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่

**ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ

เพราะ ..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)....................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................   
 ☑ ให้รายงานผลความสำเร็จของโครงการตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)** ภายใน 1 เดือน หลังจากสิ้นสุดโครงการ

ลงชื่อ....................................................................

(นายพงษ์ศักดิ์ ยิ่งชนม์เจริญ)

นายกเทศมนตรีนครยะลา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา

วันที่-เดือน-พ.ศ.....................................................

**ตารางการอบรมโครงการเตรียมความพร้อม เพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์**

08.30 – 08.45 น. ลงทะเบียน

08.45 – 09.00 น. เปิดพิธี

09.00 – 09.10 น. ชมวีดีทัศน์

09.10 – 09.15 น. ประธานเปิดพิธี

09.15 – 10.45 น. หลักคิดพิชิตความรู้ โดยแพทย์ ..

10.45 – 12.15 น. ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและป้องกันภาวะสมองเสื่อม สำหรับประชน

12.15 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 14.30 น. (ต่อ) ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและป้องกันภาวะสมองเสื่อม สำหรับประชน และถาม- ตอบปัญหาต่างๆ