**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา**

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **61 – L7452 - 3 – 01**  |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | โครงการเตรียมความพร้อมประชาชนเพื่อเข้าสู่ผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์ |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา  |
|   |  สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]  สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] ☑ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/ คนพิการ [ข้อ 7(3)] สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* |  หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ เทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.☑ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน  |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)**  | ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครยะลา |
| **วันอนุมัติ** |  |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561ถึง เดือน กันยายน พ.ศ. 2561 |
| **งบประมาณ** | **114,700.-บาท (เงินหนึ่งแสนหนึ่งหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)** |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)** การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรไทย ที่มีอัตราการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสภาวะเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ นโยบายภาครัฐให้กระทรวงหลักจัดเตรียมความพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชนส่วนรวมในการเตรียมตัวสู่การเป็นผู้สูงอายุในอนาคต สำหรับในพื้นที่เทศบาลนครยะลา ประชากรอายุ 50 ปีขึ้นไป มีจำนวน 8,785 คน คิดเป็นร้อยละ 14.43 มีการเจ็บป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง และโรคเรื้อรังทางเดินหายใจ คิดเป็น 9,662.07, 24,702.52, 809.14, 1,261.30 และ 333.17 ต่อแสนประชากรตามลำดับ เพื่อเตรียมความพร้อมประชาชนในกลุ่มนี้ ให้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม  ดังนั้น ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลนครยะลา เป็นหน่วยงานท้องถิ่นหนึ่งที่ให้ความสำคัญต่อการเตรียมตัวของประชาชนสู่ผู้สูงวัย และขับเคลื่อนกิจกรรมของผู้สูงอายุให้มีความเหมาะสม สอดคล้องกับความต้องการเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนต่อไป จึงได้จัดทำโครงการเตรียมความพร้อมประชาชนเพื่อเข้าสู่ผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์ ขึ้น |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)** **ขั้นเตรียมการ**1.จัดประชุมผู้เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินโครงการ 2.เขียนโครงการที่ขออนุมัติ **ขั้นดำเนินการ** 1. ประชุมคณะทำงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 2 ครั้ง 2. ประชาสัมพันธ์การดำเนินโครงการให้ชุมชนได้เข้ามามีส่วนร่วม 3. ดำเนินงานจัดอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมประชาชนเพื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุอย่างมี  คุณภาพ**ขั้นประเมินผล**1.ประชุมเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันสรุปการดำเนินการกิจกรรม 2.จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ 3.เสนอรายงานผลการดำเนินตามกิจกรรม เสนอผู้บังคับบัญชา |
|  **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**1. ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองอย่างเหมาะสม และดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพได้
2. สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สามารถบริการสาธารณสุขเข้าถึงประชาชนในพื้นที่
 |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์**1. เพื่อส่งเสริมและเตรียมความพร้อมประชาชนให้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพ เพื่อเข้าสู่วัย ผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ  | ตัวชี้วัด1. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรม2. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเตรียมความพร้อมประชาชน เพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพมีความรู้เพิ่มขึ้นในการดูแลตนเอง (pretes – postes)3. ร้อยละ 80 ของกลุ่มประชาชนเตรียมความพร้อม เพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ มีความพึงพอใจในการเข้าร่วมการจัดกิจกรรม |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ**  | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| **กิจกรรมที่ 1** ประชุมคณะทำงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 2 ครั้ง จำนวน 35 คน | 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าประชุมจำนวน 35 คนๆ ละ 25.-บาท/มื้อ จำนวน 2 ครั้ง  เป็นเงิน 1,750.-บาท 2. ค่าเอกสารประกอบการประชุม จำนวน 35 เล่ม เล่มละ 25.-บาท จำนวน 2 ครั้ง  เป็นเงิน 1,750.-บาท 3. ค่าจัดจ้างทำรูปเล่มสรุปผลโครงการ จำนวน 25 เล่มเล่มละ 200.-บาท เป็นเงิน 5,000.-บาท **รวมกิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 8,500.-บาท (เงินแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน)** |  |
| **กิจกรรมที่ 2** จัดอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมประชาชน เพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ (50 ปีขึ้นไป) จำนวน 300 คน | 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มแขกผู้มีเกียรติและเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คนคนละ 50.-บาท/มื้อ เป็นเงิน 1,500.-บาท2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรมฯ จำนวน 300 คนๆ ละ 50.-บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ  เป็นเงิน 15,000.-บาท3. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรมฯ จำนวน 300 คนๆ ละ 250.-บาท/มื้อ  เป็นเงิน 75,000.-บาท4. ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์  เป็นเงิน 9,000.-บาท5. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 3 คน คนละ 1.50 ชั่วโมง รวม 4.50 ชั่วโมงชั่วโมงละ 600.-บาท เป็นเงิน 2,700.-บาท6. ค่าถ่ายเอกสาร ค่าพิมพ์เอกสารและสิ่งพิมพ์ จำนวน 300 คนๆ ละ 10.- บาท เป็นเงิน 3,000.-บาท **รวมกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 106,200.-บาท**  **(เงินหนึ่งแสนหกพันสองร้อยบาทถ้วน)** |  |
| กิจกรรมที่ 3 มีการจัดนิทศการ | ไม่ใช้งบประมาณ **รวมทั้ง 2 กิจกรรมเป็นเงินทั้งสิ้น 114,700.-บาท**  **(เงินหนึ่งแสนหนึ่งหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)****หมายเหตุ \* ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้** |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...............................................................................................................

 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 ☑ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

 [ข้อ 7(1)]

 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

 [ข้อ 7(2)]

 ☑ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน

 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.............................

 ☑ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.............................

 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 **7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 ☑ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 ☑ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ☑ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 ☑ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 ☑ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 ☑ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 ☑7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

 ลงชื่อ.....................................................ผู้เขียน/ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (นางศิราณี แวจูนา)

 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

 ลงชื่อ...................................................ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (นายมาโนชญ์ บุญญานุวัตร)

 ประธานกรรมการบริหาร

 ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครยะลา

 ลงชื่อ ........................................................ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (นายปิยะพงษ์ อนุรัตน์)

 ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมสาธารณสุขฯ รักษาราชการแทน

 ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

 ลงชื่อ........................................................ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (นายสมหมาย ลูกอินทร์)

 รองปลัดเทศบาลนครยะลา

 เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาโครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา ครั้งที่ 3/2561 เมื่อวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2561 ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

 ☑ **อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการเตรียมความพร้อมประชาชนเพื่อเข้าสู่ผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์ เป็นเงิน 114,700.-บาท (เงินหนึ่งแสนหนึ่งหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

 เพราะ โครงการมีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์การดำเนินงานของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา และแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่

 **ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ

 เพราะ ..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

 หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)....................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................
 ☑ ให้รายงานผลความสำเร็จของโครงการตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)** ภายใน 1 เดือน หลังจากสิ้นสุดโครงการ

ลงชื่อ....................................................................

 (นายพงษ์ศักดิ์ ยิ่งชนม์เจริญ)

 นายกเทศมนตรีนครยะลา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา

วันที่-เดือน-พ.ศ.....................................................

**ตารางการอบรมโครงการเตรียมความพร้อม เพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์**

08.30 – 08.45 น. ลงทะเบียน

08.45 – 09.00 น. เปิดพิธี

09.00 – 09.10 น. ชมวีดีทัศน์

09.10 – 09.15 น. ประธานเปิดพิธี

09.15 – 10.45 น. หลักคิดพิชิตความรู้ โดยแพทย์ ..

10.45 – 12.15 น. ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและป้องกันภาวะสมองเสื่อม สำหรับประชน

12.15 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 14.30 น. (ต่อ) ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและป้องกันภาวะสมองเสื่อม สำหรับประชน และถาม- ตอบปัญหาต่างๆ