

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลอุโบะสาว

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ โภชนาการดี พัฒนาการสมวัย ตำบลอุโบะสาว ปี ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลอุโบะสาว.

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุโบะสาว มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการโภชนาการดี พัฒนาการสมวัย ตำบลอุโบะสาว ปี ๒๕๖๐ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลอุโบะสาว. เป็นเงิน ๔๓,๐๙๐.- บาท (เงินสี่หมื่นสามพันเก้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### หลักการและเหตุผล

มนุษย์เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่ายิ่ง การพัฒนาคุณภาพชีวิตมนุษย์ต้องเริ่มต้นตั้งแต่ระยะแรกเกิด เด็กเป็นกลุ่มประชากรที่มีความสำคัญ ทั้งนี้เพราะเด็กในวัยก่อนเรียนเป็นระยะที่มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย และสติปัญญา ประกอบกับการมีพัฒนาการด้านต่างๆ ที่มีผลต่อการกำหนดพฤติกรรม และความสามารถในการปรับตัวต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต ภาวะโภชนาการของเด็กในวัยนี้มีความสำคัญมาก เนื่องจากการมีภาวะโภชนาการที่ตีส่งผลต่อพัฒนาการทางด้านร่างกายและสติปัญญาของเด็ก กระทรวงสาธารณสุขจึงได้กำหนดเป้าหมายให้เด็กในวัยก่อนเรียน (แรกเกิด-๗๒ เดือน) มีน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๘

จากข้อมูลงานการเฝ้าระวังทางโภชนาการเด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุโบะสาวประจำงวดที่ ๔ ปีงบประมาณ ๒๕๕๙ เด็กอายุ ๐-๒๔ เดือน จำนวน ๒๘๖ คน ดำเนินการชั่งน้ำหนักจำนวน ๒๘๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๒๕ พบว่า เด็กมีภาวะโภชนาการ ส่วนสูงระดับดี และรูปร่างสมส่วน จำนวน ๑๓๐ คน คิดเป็นอัตราร้อยละ ๔๕.๔๕ เด็กอายุ ๓๖-๗๒ เดือน จำนวน ๓๒๐ คน ดำเนินการชั่งน้ำหนักจำนวน ๓๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ พบว่า เด็กมีภาวะโภชนาการ ส่วนสูงระดับดี และรูปร่างสมส่วน จำนวน ๑๖๓ คน คิดเป็นอัตราร้อยละ ๕๐.๙๔ ซึ่งเด็กที่มีภาวะโภชนาการ ส่วนสูงระดับดี และรูปร่างสมส่วน ต่ำกว่าเป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุขกำหนดไว้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุโบะสาว ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหา จึงได้จัดทำโครงการโภชนาการดี พัฒนาการสมวัย ตำบลอุโบะสาว ปี ๒๕๖๐ ขึ้น

### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้เด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน ได้รับการเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๕
๒. เพื่อให้เด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน มีภาวะโภชนาการ ส่วนสูงระดับดี และรูปร่างสมส่วน ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐
๓. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน (ผู้ปกครองเด็ก) น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์) มีความรู้เรื่องโภชนาการ ในการเลี้ยงดู

บุตร

## ๒. วิธีดำเนินการ

๑. เป้าประสงค์ภาวะโภชนาการในเด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน

๑.๑. ชั่งน้ำหนักเด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน ทุกคนในเขตรับผิดชอบ พร้อมแปรผล (น้ำหนัก/อายุ) และบันทึกผลการดำเนินงานเพื่อเป้าหมายและประเมินภาวะโภชนาการ ๔ ครั้ง/ปี

๑.๒. ติดตามชั่งน้ำหนักเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ ทุกราย เดือนละ ๑ ครั้ง เพื่อประเมินผลในระหว่างการดำเนินงานโดยแม่อาสาประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่บ้านละ ๒ คน

๑.๓. จ่ายอาหารเสริม (นม) แก่เด็กที่ภาวะทุพโภชนาการ ๕ วัน/สัปดาห์ เป็นเวลา ๗ เดือน โดยให้แม่อาสาประจำหมู่บ้าน (อสม.) และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุบลราชธานีเป็นผู้รับผิดชอบ

๑.๔. จ่ายยาถ่ายพยาธิแก่เด็กที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ทุก ๖ เดือน ทุกราย ในเด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน

๑.๕. ให้เด็กภาวะทุพโภชนาการทุกรายพบแพทย์ อย่างน้อยรายละ ๑ ครั้ง/ปี

๒. ให้ความรู้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้ปกครอง

๒.๑. ให้โภชนศึกษาและสาธิตอาหารแก่ผู้ปกครองเด็กเรื่องการให้อาหารเด็ก ตามวัยในสถานบริการละ ๑ ครั้ง/ปี

๒.๒. อบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นความรู้ภาวะทุพโภชนาการแก่อาสาสมัครสาธารณสุข

๒.๓. ประกวดหนุนน้อยสุขภาพดี หมู่ละ ๒ คน \* ๗ หมู่ รวม ๑๔ คน

๒.๔. ติดตามเยี่ยมบ้านให้ความรู้และให้กำลังใจแก่ผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ

๒.๕. สรุปผลการดำเนินงาน

## ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

- กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๐

## ๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุบลราชธานี

## ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลอุบลราชธานี จำนวน ...๔๓,๐๙๐.- บาท (เงินสี่หมื่นสามพันเก้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ	เป็นเงิน	๑,๐๐๐.- บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน	เป็นเงิน	๓,๐๐๐.- บาท
- ค่าอาหารเสริมแก่เด็ก (นมกล่อง) จ่ายให้กับเด็กน้ำหนักน้อยเกณฑ์ จำนวน ๙ คน*๕ กล่องๆ ละ ๑๑.๕๐ บาท*๒๘ สัปดาห์	เป็นเงิน	๑๔,๔๙๐.- บาท
- ค่าวัสดุสาธิตอาหาร ๓,๐๐๐ บาท x ๑ ครั้ง	เป็นเงิน	๓,๐๐๐.- บาท
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับอบรมฟื้นความรู้แก่อสม. ๗๗*๕๐.-บาท	เป็นเงิน	๓,๘๕๐.- บาท
- ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕.- บาท สำหรับอบรมฟื้นความรู้แก่อสม. ๗๗*๕๐.- บาท	เป็นเงิน	๓,๘๕๐.- บาท
- ค่ารางวัลประกวดเด็ก	เป็นเงิน	๕,๕๐๐.- บาท

(รางวัลที่ ๑ =๒,๐๐๐.- รางวัลที่ ๒= ๑๕๐๐.- รางวัลที่ ๓ =๑๐๐๐.- รางวัลชมเชย ๒ รางวัลๆละ ๕๐๐ บาท)

- ค่าของสมนาคุณสำหรับผู้เข้าประกวด คนละ ๒๐๐ บาท x ๑๔ คน	เป็นเงิน	๒,๘๐๐.- บาท
- ค่าพาหนะสำหรับผู้เข้าประกวดครอบครัวละ ๑๐๐ บาท ๑๔*๑๐๐ บาท	เป็นเงิน	๑,๔๐๐.- บาท
- ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๕๐.- บาท สำหรับครอบครัวผู้เข้าประกวด (พ่อ,แม่,ลูก) ๔๒ คน x ๕๐.- บาท	เป็นเงิน	๒,๑๐๐.- บาท

- ค่าอาหารว่าง มื้อละ ๒๕.- บาท จำนวน ๒ มื้อ สำหรับครอบครัวผู้เข้าประกวด (พ่อ,แม่,ลูก)  
๔๒ คน x ๕๐.- บาท เป็นเงิน ๒,๑๐๐.- บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน ที่มีภาวะทุพโภชนาการมีความรู้และให้ความร่วมมือ และมีส่วนร่วมในการดำเนินงานแก้ไขภาวะทุพโภชนาการและเด็กมีน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ มากกว่า ร้อยละ ๗๘

## ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการดำเนินงานประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลูโบะสาวอ .

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  
 ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  
 ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  
 ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน  
 ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]  
 ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]  
 ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]  
 ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]  
 ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด  
 ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน  
 ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน  
 ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน  
 ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ  
 ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
 ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ  
 ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

### ๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

#### ๘. ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ ..... *Sy d* ..... ผู้เขียน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสาวสุรียานี สามะ)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

#### ๙. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ ..... *Am* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางพาริตะห์ ฮาแวมาเนาะ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลูโบะสาว  
๑๒ มิ.ย. ๒๕๖๐  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

## เกณฑ์การประกวด

### เกณฑ์การประกวดหนูน้อยสุขภาพดี

#### ๑. ด้านมารดา

- ๑.๑ ฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์น้อยกว่า ๑๒ สัปดาห์
- ๑.๒ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ(ความเข้มข้นของเลือดทั้ง ๓ ครั้งมากกว่า ๓๓%)
- ๑.๓ หญิงตั้งครรภ์ไม่พบภาวะเสี่ยง ๕ กลุ่มโรค
- ๑.๔ ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้ง ตามเกณฑ์
- ๑.๕ ตั้งครรภ์ไม่เกิน ๓ ครั้ง
- ๑.๖ พบแพทย์ตามเกณฑ์อายุครรภ์ที่กำหนด
- ๑.๗ เทียบน้ำหนักทารกในครรภ์มากกว่า ๒,๕๐๐ กรัม
- ๑.๘ คลอดที่สถานบริการสาธารณสุข

#### ๒. ด้านลูก

- ๒.๑ น้ำหนักแรกเกิดมากกว่า ๒,๕๐๐ กรัม
- ๒.๒ ภาวะโภชนาการสมวัย
- ๒.๓ พัฒนาการสมวัย ทั้งทางด้านกล้ามเนื้อมัดใหญ่ กล้ามเนื้อมัดเล็ก ด้านการใช้ภาษา การรับรู้ภาษา และด้านสังคม
- ๒.๔ สุขภาพฟันดี
- ๒.๕ การรับวัคซีนครบตามเกณฑ์อายุ
- ๒.๖ สุขภาพจิตดี มีอารมณ์สดใส ร่าเริง กล้าแสดงออก

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการแก้ไขปัญหาโภชนาการในเด็กอายุ ๐-๗๒ เดือนตำบลลูโบะสาวอ ปี ๒๕๖๐  
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลูโบะสาวอ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส  
 จำนวน ๗๗ คน (กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข)

เวลา	เรื่อง
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	ผอ.รพ.สต.ลูโบะสาวอเปิดพิธีอบรม ผู้รับผิดชอบงานโภชนาการกล่าวถึงที่มาของโครงการ
๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.	ความรู้เรื่องภาวะทุพโภชนาการ (นางสาวนุรตัสนิม นอีมุลลอฮ์)
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	การส่งเสริมพัฒนาการเด็กด้านสติปัญญา และด้านอารมณ์ (นางสาวสุรียานี สาเมาะ)
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	แนวทางการดูแลเด็กที่มีภาวะขาดสารอาหารสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุข (นางสาวสุรียานี สาเมาะ)
๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕-๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการเทียบกราฟแสดงภาวะการเจริญเติบโตของเด็ก (แบ่งกลุ่มย่อย) (นางฟารีต๊ะห์ ฮาแวมาเนาะ นางประจิกศักดิ์ เพชรช่วย นางอาอีเซาะห์ กาทแต นางนูรีฮัน มะเซ็ง นางสาวสุรียานี สาเมาะ)



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... อบต. คูโม่:สาวอ  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕ ๖๐ เมื่อวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๕๓,๐๙๐ บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....  .....

(นายอาแว เจ๊ะแ้ว)

.....  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคูโม่สาวอ  
ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๐