

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
ประจำปี ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ).ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม
โรงพยาบาลพัทลุง มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการ
สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง เป็นเงิน ๒๗,๐๕๐ .บาท (. สองหมื่นเจ็ด
พันห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ลงรายละเอียด

หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้ถูกจัดให้เป็นประเทศที่อยู่ในสังคมผู้สูงอายุมาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๘ กล่าวคือ ในขณะนั้น
ประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุร้อยละ ๑๐.๔ ของประชากรทั้งหมด ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการ
เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติได้พยากรณ์โครงสร้างประชากรไทยกำลังเปลี่ยนผ่านเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุว่า “ประเทศไทย
ไทยจะมีผู้สูงอายุถึง ๑ ใน ๔ ของประชากรและเป็นสังคมผู้สูงอายุสมบูรณ์แบบภายในช่วงระหว่างปี พ.ศ. ๒๕๕๑-
๒๕๗๑ สัดส่วนประชากรที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปจะเพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๑๑.๑ เป็นร้อยละ ๒๓.๕ หรือ ๑ ใน ๔ ของ
ประชากรทั้งประเทศ ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีปัญหาสุขภาพเนื่องจากความเสื่อมของร่างกาย สภาพของภาวะข้อเข่า
เสื่อมเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ และมีแนวโน้มจะสูงขึ้นเรื่อยๆ พบว่า อายุ ๔๐ ปีเริ่มมีข้อเสื่อม อายุ ๖๐ ปี
เป็นข้อเข่าเสื่อมได้ถึงร้อยละ ๔๐ เพศ ผู้หญิงพบมากกว่าผู้ชาย ๒-๓ เท่า

จากการสำรวจประชากรผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ปี พ.ศ.๒๕๖๐ มีผู้สูงอายุ จำนวน
๑,๗๐๘ คน และพบว่ามีผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเสื่อมจำนวน ๑๕๘ คนคิดเป็น ร้อยละ๙.๒๕ ซึ่งได้รับการส่งเสริมความรู้
การป้องกันการเกิดภาวะข้อเข่าเสื่อมปี พ.ศ.๒๕๕๙ จำนวน ๕๐ คน และยังมีอีกส่วนหนึ่งที่ยังไม่ได้รับส่งเสริม
สุขภาพความรู้และแก้ปัญหาอาการปวดเข่าเพื่อช่วยลดภาวะรบกวนในการใช้ชีวิตประจำวัน

ดังนั้นศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลพัทลุง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริม
สุขภาพผู้สูงอายุ ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มดังกล่าวมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีเครือข่ายในการดูแล
สุขภาพต่อไป

๑.วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมความรู้เรื่องภาวะข้อเข่าเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมได้รับการดูแลต่อเนื่องลดอาการปวดเข่า

ตัวชี้วัด ๑. ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องภาวะข้อเข่าเสื่อม มากกว่าร้อยละ ๘๐

๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะปวดเข่าได้รับการดูแลต่อเนื่องอาการปวดเข่าลดลงร้อยละ๒๐

๒. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานแก่ อสม./แกนนำชุมชนและเจ้าหน้าที่ทราบ

2. ค้นหากลุ่มเป้าหมาย ประชาสัมพันธ์แผนงานโครงการ
3. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑ วัน
4. ติดตามผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่า
5. จัดกิจกรรมพอกเข่าด้วยสมุนไพร
6. สรุปโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุ ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมจำนวน ๕๐ คน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

๔. สถานที่ดำเนินการ ศูนย์ภูมิปัญญาเทศบาลเมืองพัทลุง

๕. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง สนับสนุนการดำเนินงานจำนวน เงิน ๒๗,๐๕๐ .บาท (. สองหมื่นเจ็ดพันห้าสิบบาทถ้วน) จำแนกรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการจำนวน ๒ ป้ายๆละ ๖๐๐ บาทเป็นเงิน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมประชุมและทีมผู้จัด จำนวน ๖๐ คนๆละ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุมและทีมผู้จัด จำนวน ๖๐ คนๆละ๑มื้อๆละ ๕๐บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าวิทยากรชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๕ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าสมุนไพรพอกเข่า เป็นเงิน ๗,๖๕๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าวัสดุสำหรับจัดอบรม เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนแกนนำชุมชนที่รับหน้าที่พอกเข่าวันละ ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๕๐ บาทX ๖ คน X ๑๒ ครั้ง เป็นเงิน ๗,๒๐๐ [km
- ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปโครงการ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ สามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ทำให้อาการปวดเข่าทุเลาลง ลดการรับประทานยาแก้ปวดและสามารถปฏิบัติทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้น

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์แพทยศาสตรศึกษา

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

อารมณ์

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

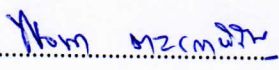
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]


๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ

(นางพจนา ตะเกาหิรัญ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ เดือน พ.ศ.

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอโครงการ

(นายอินทร์ จันแดง)

รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาโครงการชะลอไตวายผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ปี ๒๕๖๑ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการชะลอไตวายผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ปี ๒๕๖๑ จำนวน ๒๒,๕๐๐ บาท

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ไม่อนุมัติ เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการ

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ



(นายวัลลภ ช่วยบำรุง)

ปลัดเทศบาลเมืองพัทลุง

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ



(นายสุเมธ บุญยก)

นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง