

## โครงการส่งเสริมสุขภาพจิต

โดย ชมรม อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง ต.เขาย่า อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง  
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเขาย่า ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

### หลักการและเหตุผล

จากการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม ทำให้การดำรงชีวิตมีการเปลี่ยนแปลงตาม เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น การดูแลสุขภาพตนเอง ชุมชน เป็นสิ่งสำคัญมาก บุคคลที่ปรับตัวไม่ทันกับเหตุการณ์ จะเกิด ความเปลี่ยนแปลงทางด้านความเป็นอยู่ของครอบครัว สังคมและชุมชน มีผลต่อสุขภาพกายและทางจิตใจ ของ ประชาชน ก่อให้เกิดโรคทางกาย ทางจิตใจ เกิดความเครียด ความวิตกกังวล ซึมเศร้า และเกิดการฆ่าตัวตาย ตามมา ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุข

จากผลการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่และ อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง โดย การคัดกรองภาวะซึมเศร้าในกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้สูงอายุจำนวน ๔๔๕ คน มีภาวะเสี่ยงโรคซึมเศร้าจำนวน ๕๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๖๘ มีแนวโน้มฆ่าตัวตาย ๑ ราย และผลการดำเนินงานคัดกรองความเครียดประชากรอายุ ๑๐ ปีขึ้นไปจำนวน ๑,๘๐๑ คน มีภาวะเสี่ยงความเสี่ยงความเครียดสูง ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๕๐ สำหรับ ผู้ป่วยจิตเวชที่ขึ้นทะเบียนอยู่ในความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง จำนวน ๔๗ ราย

จากสภาพปัญหาของผู้ป่วยและสภาพปัญหาของกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพจิต จากการคัดกรองซึมเศร้าและ การประเมินความเครียดของประชาชน ในเขตบริการของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง มี ภาวะความเสี่ยงสูง คณะกรรมการชมรม อสม. รพ.สต. บ้านศาลามะปราง จึงให้ความสำคัญในการดำเนินการ แก้ปัญหาด้านสุขภาพจิตของคนในชุมชนขึ้น

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดภาวะเสี่ยงของการเกิดโรคซึมเศร้าและโรคทางจิตเวช
๒. เพื่อติดตามคัดกรองโรคซึมเศร้าและคัดกรองความเครียดของประชาชนอย่างสม่ำเสมอ
๓. เพื่อติดตามให้ความรู้แก่ประชาชนทั่วไป กลุ่มเสี่ยงและเยี่ยมติดตามผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง
๔. เพื่อเสริมสร้างความรัก ความอบอุ่นแก่ครอบครัวและชุมชน

### เป้าหมาย

๑. กลุ่มเสี่ยงจากการประเมินความเครียด จำนวน ๒๕ คน
๒. กลุ่มเสี่ยงจากการประเมินซึมเศร้า จำนวน ๒๕ ราย
๓. อสม.ผู้ดูแล จำนวน ๑๐ คน

### ตัวชี้วัด

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่อง สุขภาพจิต ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
๒. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
๓. กลุ่มเป้าหมายได้รับการประเมินซ้ำและเยี่ยมติดตาม ร้อยละ ๑๐๐
๔. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ ไม่เกิน ๖.๕ ต่อแสนประชากร

จำนวนถูกต้อง

## วิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
๒. กำหนดกิจกรรม สถานที่และแหล่งเรียนรู้
๓. จัดทำโครงการและขออนุมัติโครงการ
๔. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ผู้นำชุมชน อสม. และประชาสัมพันธ์โครงการ ให้ประชาชนทราบ
๕. ประสานงานที่มหาวิทยาลัย
๖. ดำเนินงานตามโครงการ
๗. สรุปผลการดำเนินงาน/รายงานผลต่อ อบต.เขาเย่า

## กิจกรรม

- กิจกรรมที่ ๑ จัดกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพจิต เดือนละ ๑ ครั้ง รวม ๓ ครั้ง
- กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรม เยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยที่ไม่สามารถร่วมกิจกรรมกลุ่มได้

## ระยะเวลาดำเนินการ

มิถุนายน ๒๕๖๐

## งบประมาณ

ได้รับเงินสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเขาเย่า เป็นเงิน ๑๐,๖๐๐ บาท (แปดพัน เจ็ดร้อยบาทถ้วน) ตามรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร และผู้จัดการอบรม จำนวน ๖๐ คน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร และผู้จัดการอบรม จำนวน ๖๐ คน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
๓. ค่าจัดทำเอกสารและแบบประเมินฯ เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท
๔. ค่าแผ่นป้ายประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๕. ค่าวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

จำเป็นถูกต้อง

## การติดตามผลประเมินผล

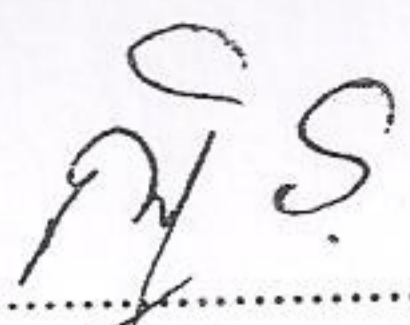
๑. การประเมินภาวะซึมเศร้าและประเมินภาวะเครียด
๒. กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยได้รับการเยี่ยมติดตาม
๓. ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

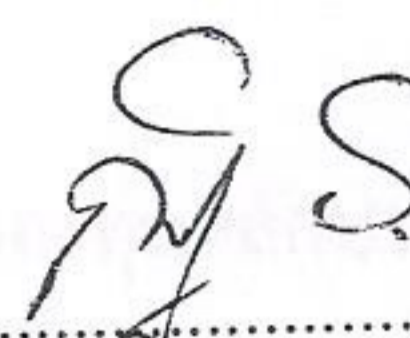
๑. ประชาชนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพจิตและมีภาวะเครียดลดลง
๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยได้รับการดูแลติดตามอย่างต่อเนื่อง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

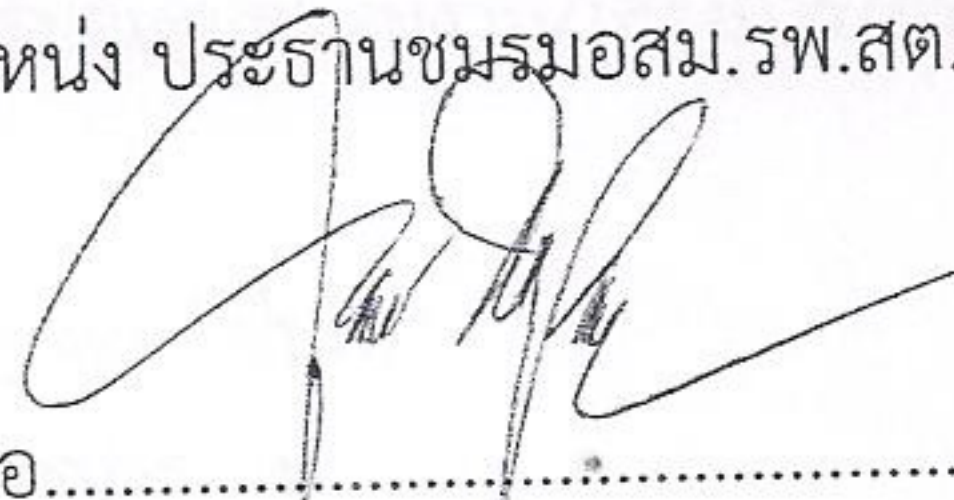
ชมรม อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาแม่ปราง ต.เขาย่า อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ  
(นางกัลญา แสงน่วม)


ตำแหน่ง ประธานชมรมอสม.รพ.สต.บ้านศาลาแม่ปราง

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางกัลญา แสงน่วม)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอสม.รพ.สต.บ้านศาลาแม่ปราง

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายไสว หนูคง)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาย่า

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายกิตติ มานันตพงศ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาย่า

สำเนาถูกต้อง